

やまなし産保メールマガジン第90号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成28年5月19日

発行：山梨産業保健総合支援センター

■◇+・.....◇+■

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

## 目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

### 【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年5月～7月までの研修を掲載いたします。その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

#### 【1-A】 一般研修

★研修番号：280621

「エビデンスから語る健康科学（3回シリーズ）～食生活や運動習慣の健康効果について～」

内 容 | 回目 生活と健康（序論）、食生活と健康 |  
食生活の基本的な日常生活の要素と健康の関連について科学的根拠に基づいて  
基礎から理解を深めていただきます。

日 時 平成28年6月21日（火）午後2時～午後4時  
講 師 小田切 陽一（産業保健相談員・山梨県立大学 教授）  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2218>

山梨メールマガジン第90号

★研修番号：280719

「エビデンスから語る健康科学（3回シリーズ）～食生活や運動習慣の健康効果について～」

」  
内 容 II回目 食生活と健康II  
食生活の基本的な日常生活の要素と健康の関連について科学的根拠に基づいて  
て  
基礎から理解を深めていただきます。

日 時 平成28年7月19日（火）午後2時～午後4時  
講 師 小田切 陽一（産業保健相談員・山梨県立大学 教授）  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2215>

---

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修161～166

---

★研修番号：280524

「労働災害と労働衛生の動向について～最近の法律改正と重点事項等～」161

内 容 山梨県の労働災害と職業性疾病の発生件数の変化を見ながら傾向と対策を  
解説します。また、法改正の要点と行政が進める重点事項の内容についても  
も説明します。

日 時 平成28年5月24日（火）午後2時～午後4時  
講 師 山梨労働局 労働基準部 健康安全課 担当職員  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1185>

★研修番号：280527

「作業環境測定と対策」162

内 容 化学物質による健康障害防止のための化学物質管理と測定機器の使用方法を  
学んでいただきます。

日 時 平成28年5月27日（金）午後2時～午後4時  
講 師 望月 明彦（産業保健相談員・山梨厚生病院 予防医学センター  
副所長）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1215>

★研修番号：280603

「転倒災害の防止に向けた取り組みについて」163

①STOP！転倒災害プロジェクト

②健康運動指導士による実技演習

内 容 転倒災害は依然として休業4日以上死傷災害の中で最も件数が多く、第  
1 2次労働災害防止計画達成のためには、更なる取り組みが必要となってい  
ることから、転倒災害の種類と主な原因、転倒災害防止対策のポイント等  
について学んでいただくとともに、健康運動指導士による転倒災害防止のため  
の安全な歩き方等について理解していただきます。

日 時 平成28年6月3日（金）午後2時～午後4時

山梨メールマガジン第90号  
講師 ①山梨労働局 労働基準部 健康安全課 担当職員  
②依田 武雄 (産業保健相談員・(公財)日本健康スポーツ連盟健康運動指導士)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1214>

★研修番号：280610

「化学物質のリスクアセスメントについて」164

内容 今回の法改正で化学物質管理がどのようにかわすのか具体的に解説するとともに、化学物質のリスクアセスメントの進め方、手法、ツールなどについて詳述します。

日時 平成28年6月10日(金)午後2時～午後4時

講師 山田 憲一 (中央労働災害防止協会 労働衛生調査分析センター副所長)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1217>

★研修番号：280617

①「労働者の食生活改善のポイント」165

②「県民栄養調査結果から見えるもの」

内容 当研修では、肥満・生活習慣病予防のための食事をテーマに上手な食事のとり方や肥満・生活習慣病予防について解説するとともに、県民栄養調査(県民の健康、栄養の状態及び生活習慣病の現状等を把握するための調査)結果についてもお知らせいたします。

日時 平成28年6月17日(金)午後2時～午後4時

講師 ①古閑 美奈子 (山梨学院大学 准教授)  
②渡邊 瑞穂 (山梨県健康増進課 副主査)

会場 山梨県立文学館 研修室

認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1218>

★研修番号：280627

「職場の作業環境の改善方法」166

内容 日本で使用されている化学物質は約6万物質とされていますが、印刷工場の胆管がん問題等で作業環境管理の重要性が再認識されています。作業環境の改善方法に関して労働衛生工学的対策を中心に実例(写真)を含めて解説いたします。

日時 平成28年6月27日(月)午後2時～午後4時

講師 森 博幸 (産業保健相談員・森労働衛生コンサルタント事務所 所長)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1221>

---

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修(4回シリーズ)

---

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」1-②③

## 山梨メールマガジン第90号

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 [研修番号：280608]  
Ⅰ期 3回目 平成28年6月 8日(水) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1220>

[研修番号：280713]  
Ⅰ期 4回目 平成28年7月13日(水) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2213>

講 師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

---

### 【1-D】産業カウンセリング研修（4回シリーズ）

---

#### ☆産業カウンセリング研修Ⅰ-③④

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められています。又職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日 時 [研修番号：280624]  
Ⅰ期 3回目 平成28年6月24日(金) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/1213>

[研修番号：280715]  
Ⅰ期 4回目 平成28年7月15日(金) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2214>

講 師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

---

### 【1-E】産業保健スタッフ研修

---

#### ★研修番号：280711

##### 「高脂血症と動脈硬化症の治療と管理」

内 容 内臓脂肪が増えると、血液中の中性脂肪の増加とHDLコレステロールの減少を招き、動脈硬化を起こすといわれています。当研修では、高脂血症と動脈硬化症の治療と管理についてわかり易く解説します。

日 時 平成28年7月11日(月) 午後2時～午後4時  
講 師 大芝 玄 (産業保健相談員・大芝医院 院長)



山梨メールマガジン第90号

- 平成27年労働災害動向調査（事業所調査（事業所規模100人以上）及び総合工事業調査）の概況

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=221159>

- 「第2回 労働安全衛生法に基づく定期健康診断等のあり方に関する検討会」議事録（2016年3月9日）

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=221149>

- 「第3回 産業医制度の在り方に関する検討会」議事録（2016年3月7日）

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=221147>

---

### 【3】アラカルト

---

- ◆平成28年4月1日に衛生環境研究所に山梨県感染症情報センターを開設しました。山梨県内の感染症の発生状況や感染症に関する各種情報を掲載しています。

詳細につきましては、下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.pref.yamanashi.jp/eikanken/kansensyosenta.html>

---

### 【4】産業保健相談員の窓

---

今月はありません

---

### 【5】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

### 【6】新着図書のご案内

---

今月はありません

貸出検索・貸出状況についてはこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

【7】ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1170>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はありません。

---

【8】編集後記

---

「熱中症」という言葉が、ちらほらテレビから聞こえてくる季節となりました。暑くなり始めたこの時期は身体が未だ暑さに順応していません。「このくらいなら大丈夫」と思わずに、WBGT予測値を参考に、熱中症対策に心がけてください。

(鈴村公子)

=====  
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
[yamanashi@yamanashis.johas.go.jp](mailto:yamanashi@yamanashis.johas.go.jp)

-----  
【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構  
山梨産業保健総合支援センター  
【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階  
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021  
【E-mail】 [yamanashi@yamanashis.johas.go.jp](mailto:yamanashi@yamanashis.johas.go.jp)  
【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>  
-----