

やまなし産保メールマガジン第85号

【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>

平成27年12月22日

発行：山梨産業保健総合支援センター



山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※<http://www.sanpo19.jp/modules/inquiry/index.php?op=2>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年3月までの研修は次のとおりです。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

※認定産業医の単位が確定しましたのでご確認ください。

【1-A】 一般研修

☆「がんと就労支援に関するセミナー～がん患者の就労支援の実際～」

内容 就労可能ながん患者やがん経験者が復帰や働き続けることができるよう、職場におけるがん患者等への理解の促進や相談支援体制についてわかりやすく説明します。

日時 平成28年1月27日（水）午後2時～午後4時
講師 秀村 晃生（関東労災病院第三外科部長兼両立支援部長）
会場 ぴゅあ総合 大研修室（甲府市朝気1-2-2）
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=641>

☆「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

山梨メールマガジン第85号

内 容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成28年2月2日(火)午後2時～午後4時

講 師 篠原 学 (産業保健相談員・山梨大学 保健管理センター 准教授)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=643>

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修155～158

★「過重労働による健康障害防止対策」155

内 容 長時間にわたる過重な労働は、疲労の蓄積をもたらす最も重要な要因と考えられ、さらには、脳・心臓疾患の発症との関連性が強いという医学的知見が得られています。ついては、過重労働による健康障害防止策について学んでいただきます。

日 時 平成28年1月20日(水)午後2時～午後4時

講 師 篠原 敦 (山梨労働局 監督課 主任労働基準監察監督官)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=640>

★「安全衛生委員会の進め方(事例検討を含む)」156

内 容 安全衛生管理者は選任されたけれど、安全衛生委員会で何をしたらいいかわからない。毎月の委員会のテーマが見つからない、委員会が活性化しないなどという悩みを解決すべく、安全衛生委員会の進め方について解説します。

日 時 平成28年2月19日(金)午後2時～午後4時

講 師 森 博幸 (産業保健相談員・森労働衛生コンサルタント事務所 所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=646>

★「化学物質のリスクアセスメント研修」157

①改正労働安全衛生法「化学物質のリスクアセスメント」について
②リスクアセスメント手法について

内 容 労働安全衛生法の改正により化学物質についてのリスクアセスメントの実施が義務化され、平成28年6月までに施行されますが、化学物質のリスクアセスメントの実施方法等について説明します。

日 時 平成28年2月25日(木)午後2時～午後4時

講 師 ①井原 誠 (山梨労働局 健康安全課 課長補佐)
②望月 明彦 (産業保健相談員・山梨厚生病院・予防医学センター 副所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=647>

★「衛生管理者としての心構え(安全衛生委員会・産業医・法解釈等)」158

山梨メールマガジン第85号

内 容 衛生管理者としての心構え、そしてその職務内容を確実に身に付けていただくことを目的に開設します。

日 時 平成28年3月1日(火) 午後2時～午後4時

講 師 森 博幸 (産業保健相談員・森労働衛生コンサルタント事務所 所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=648>

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修 (4回シリーズ)

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修Ⅲ-②③④

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象によりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 Ⅲ期 2回目 平成28年1月13日(水) 午後2時～午後4時30分
3回目 平成28年2月10日(水) 午後2時～午後4時30分
4回目 平成28年3月9日(水) 午後2時～午後4時30分

講 師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地3単位

※原則4回受講ですが個別でも受講可

(1月13日)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=639>

(2月10日)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=644>

(3月9日)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=649>

【1-D】産業カウンセリング研修 (4回シリーズ)

★産業カウンセリング研修 Ⅱ-④

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。
～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日 時 Ⅱ期4回目平成27年12月25日(金) 午後2時～午後4時30分

講 師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門3単位

※原則4回受講ですが個別でも受講可

(12月25日)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=637>

【1-E】産業保健スタッフ研修

☆設定なし

【1-F】ストレスチェックと面接指導研修

内 容 ストレスチェック及び面接指導の実施方法と留意点や保健指導・健康相談の体制整備等について学んでいただきます。(マニュアルの解説)

★日時 平成28年1月8日(金)午後2時～午後4時
講師 長田 暢子 (産業保健相談員・産業カウンセラー)
会場 甲州市民文化会館(甲州市塩山上塩後240番地)
定員 50名
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=638>

★日時 平成28年2月16日(火)午後2時～午後4時
講師 塚原 正明 (産業保健相談員・特定社会保険労務士)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
定員 30名
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=645>

【2】産業保健トピックス

■ストレスチェック制度関係の情報(厚生労働省ホームページ)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>

事業者向けに「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」の配布を開始

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000104425.html>

【新着】

医師向けの面接指導マニュアルはこちら

なお、平成28年3月10日に医師を対象に当センターで研修を開催します。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/manual.html>

看護師・精神保健福祉士に対する研修(実施者になるために必要な研修※)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150601-1.pdf>

■「化学物質のリスクアセスメントのための製造・流通側での危険有害性情報の提供」講習会のご案内

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=216697>

■「【初心者のための】化学物質による爆発・火災等のリスクアセスメントセミナー」のご案内

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000107214.html>

■「平成26年度石綿ばく露作業による労災認定等事業場」が公表されました
～939事業場(うち新規は710事業場)を公表、累計の公表は延べ10,510事業場～

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=216949>

山梨メールマガジン第85号

■石綿ばく露作業による労災認定等公表事業場に対して労災補償制度などについての周知が要請されました

～ 660事業場に対して要請文を送付 ～

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=216957>

■芳香族アミンによる健康障害の防止対策について厚労省が関係業界に要請しました
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=217019>

【3】アラカルト

◆この冬のインフルエンザの流行に備えましょう！

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人への感染が広がります。

インフルエンザ対策に取り組み適切な対応に心がけてください。

<平成27年度 今冬のインフルエンザ総合対策について>

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>

+++++
◆治療を受けながらいきいき働くために！

がんは、国民の2人に1人が生涯でかかる可能性のある病気である一方、その生存率も確実に改善してきていることから、がんを経験しながらも、いかに自分らしく誇りをもって働ける社会を構築できるかが問われています。

当支援センターでは、がんに罹患した労働者が自分らしくいきいきと働いたことができるよう、職場におけるがん患者等への理解の促進や相談支援体制についてのセミナーを開催します。

詳細については、【1】研修会・セミナーのお知らせ欄をご覧ください。

【4】産業保健相談員の窓

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

●最近の新着図書

産業中毒、職業性疾病

【03-0143】産業保健ハンドブックVI

職業の感染症対策

ー予防管理・発生時対策・臨床・補償のすべてー

産業心理学

【07-0157】嘱託産業医のためのストレスチェック実務Q & A

ストレスチェック実務Q & A編集委員会 編

新規登録、貸出はこちらから

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

お問合せ・相談申込窓口

<http://www.sanpo19.jp/modules/inquiry/index.php?op=0>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

受動喫煙防止セミナー（27.11.09）における質問

【質問】

工場に働く看護師です。

今は喫煙室を使い喫煙しています。

① 来年4月からは完全禁煙に社員はなります。派遣社員は可との事で、この方法で進めて良いのか心配です。

② また、保健室として禁煙する従業員に対しては、相談や禁煙外来を勧めれば良いだけでしょうか？

何か助言ありましたらお願いします。

（①②の分類は事務局で振ったものです。）

【回答】

一つ目の社員は建物内禁煙、派遣社員は喫煙所という形に区別をするということですが、貴社員で喫煙者の方から不満の声が出るとお思います。

先日の講演のときに示しましたように、喫煙室の設置で、しっかりとしたものを作るためには、設備費もメンテナンス費もかかります。それでも完全に外に漏れないようにするのは、難しいといえます。

山梨メールマガジン第85号

派遣中の労働者に関する受動喫煙防止措置は、派遣先の会社に、派遣先の会社の社員と同様の努力義務が課せられていますので派遣社員の方々も含めて、是非、建物内禁煙を実施していただきたいと思えます。

(派遣社員さんの協力を得るうえで、喫煙している労働者の方に受動喫煙の害、たばこの害について、理解をしていただくことが必要と思えます。)

WHOではたばこ規制枠組み条約のなかでの第8条「受動喫煙からの保護」で、飲食店を含めた建物内禁煙の実施を求めています。

オリンピックにむけても禁煙は進むと思えます。建物内禁煙、さらに敷地内禁煙を実施している企業さんも多くあります。

貴事業所でも、喫煙室を作らず、建物内禁煙が実施されることを願います。

二つ目の禁煙支援において、保健室での相談と禁煙外来のすすめを行っていただけるとのことですね。

相談については、無関心期、関心期、準備期、実行期、維持期とそれぞれのステップで、派遣社員の方々も含めて相談をすすめていただきたいと思えます。

禁煙外来を勧めていただくのは、準備期の方が対象となります。

無関心期、関心期の方には、それぞれにあった情報提供をしていただき、1ステップアップしていただけるように働きかけをお願いします。

また、実行期や維持期の方には、定期的に働きかけをしていただくことで、再喫煙防止につながりますので、お願いします。

企業さんによっては、禁煙外来を受診した場合に一部費用を負担するとか、禁煙した人に対して、お金や物などのご褒美をあげるというところもあります。お金を負担するとの、すでに禁煙した人からみると不満の声の上がる心配もありますが、検討する価値はあると思えます。

山梨産業保健総合支援センター

産業保健相談員 岡本 まさ子

【8】編集後記

ストレスチェック制度も12月1日から施行されたところですが、皆様、対応はいかがでしたでしょうか？

春ごろの研修で「ポルトガル語の職業性ストレス簡易調査票はありますか？」という質問があり、「現状、公表されていません」と答えざるを得ませんでした。先日、静岡労働局で公表されました。

ただし、静岡労働局健康安全課に問い合わせたところ、静岡労働局の通訳が日本語の調査票からポルトガル語に翻訳したもので、メンタルヘルスの専門家による文章のニュアンスの検討は行っていないことの留意して使用して欲しいとのことでした。

参考までに、アドレスを紹介します。

http://shizuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/_120099.html

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構
山梨産業保健総合支援センター

山梨メールマガジン第85号

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021
【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>
