

目次

- 【1】 研修会のお知らせ
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 図書・研修用機器の貸出について
- 【4】 編集後記

【1】 研修会のお知らせ

◇当センターの平成27年5月～7月に開催します研修は次のとおりですのでご案内いたします。  
※各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスして下さい。

【衛生管理者レベルアップ研修139～145】

★「最近の労働衛生の動向について」139

内容 労働者の健康状態に関するデータやメンタルヘルス、化学物質による疾病などの社会問題となっている話題に触れながら、労働安全衛生行政の主要な施策と法令

改正の動きについて説明します。

日時 平成27年5月26日(火) 午後2時～午後4時  
講師 中井 正和 (山梨労働局 労働基準部 健康安全課長)  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=590>

★「転倒予防セミナー①(3回シリーズ)」140

<①STOP! 転倒災害プロジェクト2015>

<②労働者の身体特性を考慮した安全対策の具体例と対応策について>

内容 転倒災害は、どのような職場でも発生する可能性があります。この転倒による災害を減少させるため、厚生労働省では「STOP! 転倒災害プロジェクト2015」

を開始しました。当研修では、山梨労働局の職員と健康運動指導士による労働者の

身体特性を考慮した安全対策の具体例と対策等について学んでいただきます。

日時 平成27年5月29日(金) 午後2時～午後4時  
講師 ①山梨労働局 健康安全課担当官  
②依田 武雄 ((公財)日本健康スポーツ連盟健康運動指導士)  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=591>

★「人事労務のコツ①（4回シリーズ）」141

1回目：「欠勤・休職・復帰についての対応方法等」

内容 健康な働く環境を提供するためには、人事労務の働きが重要となってきます。  
当研修では4回のシリーズに分けて説明します。

日時 平成27年6月22日（月）午後2時～午後4時  
講師 長坂 勝弘（人事労務コンサルティングオフィス）  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=597>

★「山梨衛生管理者交流会記念講演」142

「模擬安全衛生委員会」

内容 安全衛生委員会をより実効性のあるものにするためにはどうしたら良いか？  
等について、模擬安全衛生委員会を開催し、法で定めている安全衛生委員会  
の意義について解説します。

日時 平成27年6月25日（木）午後2時～午後4時  
講師 産業保健相談員 外  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=607>

★「人事労務のコツ②（4回シリーズ）」143

2回目：ハラスメント対応について

内容 健康な働く環境を提供するためには、人事労務の働きが重要となってきます。  
当研修では4回のシリーズに分けて説明します。

日時 平成27年7月1日（水）午後2時～午後4時  
講師 長坂 勝弘（人事労務コンサルティングオフィス）  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=599>

★「リワーク支援について」144

内容 メンタルヘルス不調者の職場復帰への支援についてお話しします。

日時 平成27年7月13日（月）午後2時～午後4時  
講師 藤本 真美（山梨障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラ

ー）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=601>

★「転倒予防セミナー②（3回シリーズ）」145

<①STOP！転倒災害プロジェクト2015>

山梨メールマガジン第78号

<②労働者の身体特性を考慮した安全対策の具体例と対応策について>

内容 転倒災害は、どのような職場でも発生する可能性があります。この転倒による災害を減少させるため、厚生労働省では「STOP! 転倒災害プロジェクト

2015」

を開始しました。当研修では、山梨労働局の職員と健康運動指導士による労働者

の

身体特性を考慮した安全対策の具体例と対策等について学んでいただきます。

日時 平成27年7月31日(金) 午後2時～午後4時

講師 ①山梨労働局 健康安全課担当官

②依田 武雄 (公財)日本健康スポーツ連盟健康運動指導士)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=606>

【職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修 I-③～④ (4回シリーズ)】

内容 職場でメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日時 I期 3回目 平成27年 6月10日(水) 午後2時～午後4時30分

4回目 平成27年 7月 8日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位 (I期6/10、7/8)

※原則4回受講ですが個別でも受講可

(6/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=595>

(7/8)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=600>

【産業カウンセリング研修 I-②～④ (4回シリーズ)】

内容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日時 I期 2回目 平成27年 5月22日(金) 午後2時～午後4時30分

3回目 平成27年 6月26日(金) 午後2時～午後4時30分

4回目 平成27年 7月24日(金) 午後2時～午後4時30分

講師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

山梨メールマガジン第78号

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位 (I期5/22、6/26、7/24)  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(5/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=589>

(6/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=598>

(7/24)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=604>

【ストレスチェックと面接指導研修】

内容 ストレスチェック及び面接指導の実施方法と留意点や保健指導・健康相談の  
体制整備等

について学んでいただきます。(マニュアルの解説)

日時 平成27年 6月18日(木) 午後2時～午後4時

講師 塚原 正明 (産業保健相談員)

※会場が変更になっております。

会場 ぴゅあ総合(山梨県立男女共同参画推進センター) 大研修室  
甲府市朝気1-2-2

定員 150名

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=596>

【産業保健スタッフ研修】

★「職場復帰可能の診断書から職場復帰までのステップ」

内容 病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまでの段階について説明しま  
す。

事業者は、個々の事業場の実態に即した職場復帰支援プログラムを策定するこ  
とが重要です。

日時 平成27年6月2日(火) 午後2時～午後4時

講師 篠原 学 (産業保健相談員・山梨大学保健管理センター 准教授 医  
師)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=592>

★「労働災害の防止とメンタルヘルス」

内容 第12次労働災害防止計画における「健康確保・職業性疾病対策」としての  
メンタルヘルス対策について、その不調を予防するための職場改善手法や  
ストレスチェック等の取り組みについて解説します。

日時 平成27年6月4日(木) 午後2時～午後4時

講師 長田 暢子 (産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=593>

★「わが国の近年の自殺動向とその特徴～雇用との関連から～」

山梨メールマガジン第78号

内容 自殺動向に関する解析を通じ、その特徴と山梨県内企業における雇用状態の違いによる健康管理活動の差異について解説します。自殺予防対策等について学んでいただきます。

日時 平成27年7月15日(水)午後2時～午後4時  
講師 小田切 陽一 (産業保健相談員・山梨県立大学理事)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=602>

★「熱中症の予防について」

内容 職場における熱中症予防に関し、事業者の実施すべき事項を示し、正しい知識を身につけていただきます。

日時 平成27年7月22日(水)午後2時～午後4時  
講師 岡本 まさ子 (産業保健相談員・上野原市立病院医師)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=603>

---

## 【2】産業保健トピックス

---

■「ストレスチェックと面接指導研修」を県内各地で開催します。  
研修内容、テキストは基本的に同じですので、参加しやすい会場で受講してください。

- ① 6月18日(木)・・・ピュア総合(甲府市朝気1丁目2-2)……………申込受付中
- ② 8月25日(火)・・・富士吉田市民会館(富士吉田市緑ヶ丘2丁目5-23)
- ③ 9月11日(金)・・・山梨産業保健総合支援センター
- ④ 10月1日(木)・・・甲府市総合市民会館(甲府市青沼3丁目5-44)
- ⑤ 11月25日(水)・・・未定(峡南地区)
- ⑥ 1月8日(金)・・・未定(峡東地区)
- ⑦ 2月16日(火)・・・山梨産業保健総合支援センター

※全ての研修で認定産業医研修の認定単位を申請する予定です。

■ストレスチェック制度サポートダイヤル(電話相談窓口)が運用されます。

- 全国統一ナビダイヤル：0570-031050(通話料金は発信者負担です)
- 平日の10時から17時まで(土曜、日曜、祝日、12月29日～1月3日は除く)
- ストレスチェックの実施者、事業者、衛生管理者等ストレスチェック制度担当者等からの実施方法、実施体制、不利益な取扱いなどに関する相談にお答えします。  
(個人からのメンタルヘルス不調に関する相談等には対応していません)

■メンタルヘルス対策促進員による個別訪問支援

メンタルヘルス対策促進員が事業場に個別訪問してメンタルヘルス対策の一環としてストレスチェック制度の導入に関する教育を含め支援します。  
詳細は、山梨産業保健総合支援センター(電話：055-220-7020)にお問い合わせください。

■厚生労働省が開催した説明会(平成27年4月20日、5月7日)の資料が公開されました。

【説明会資料】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150422-1.pdf>

【労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-1.pdf>

【ストレッチェック制度 Q&A】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-2.pdf>

