

平成27年3月19日

発行：山梨産業保健総合支援センター

目次

- 【1】 研修会のお知らせ
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 図書・研修用機器の貸出について
- 【4】 編集後記

【1】 研修会のお知らせ

◇当センターにおける平成27年4月～平成27年7月の研修のご案内をいたします。
※各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスして下さい。

【衛生管理者レベルアップ研修138～145】

★「改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について」

内容 平成27年12月1日から施行されるストレスチェック制度について学んでいただきます。①メンタルヘルス対策の現状 ②国の取り組み ③労働安全衛生法改正…ストレスチェック制度…

日時 平成27年4月15日(水) 午後2時～午後4時
講師 助松 行夫 (山梨産業保健総合支援センター副所長)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 単位申請中

(4/15)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=582>

★「改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について」

内容 平成27年12月1日から施行されるストレスチェック制度について学んでいただきます。①メンタルヘルス対策の現状 ②国の取り組み ③労働安全衛生法改正…ストレスチェック制度…

日時 平成27年4月30日(木) 午後2時～午後4時
講師 助松 行夫 (山梨産業保健総合支援センター副所長)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 単位申請中

(4/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=580>

★「最近の労働衛生の動向について」

内容 労働者の健康状態に関するデータやメンタルヘルス、化学物質による疾病などの社会問題となっている話題に触れながら、労働安全衛生行政の主要な施策と法令改正の動きについて説明します。

日時 平成27年5月26日(火) 午後2時～午後4時
講師 中井 正和 (山梨労働局 労働基準部 健康安全課長)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 単位申請中

(5/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=590>

★「転倒予防セミナー①（3回シリーズ）」

内容 転倒災害は、どのような職場でも発生する可能性があります。この転倒による災害を減少させるため、厚生労働省では「STOP！転倒災害プロジェクト2015」を開始しました。当研修では、山梨労働局の職員と健康運動指導士による労働者の

身体特性を考慮した安全対策の具体例と対策等について学んでいただきます。

日時 平成27年5月29日（金）午後2時～午後4時

講師 依田 武雄（（公財）日本健康スポーツ連盟健康運動指導士）

会場 山梨労働局 健康安全課担当官

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 単位申請中

(5/29)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=591>

★「人事労務のコツ①（4回シリーズ）」

1回目：「欠勤・休職・復帰についての対応方法等」

内容 健康な働く環境を提供するためには、人事労務の働きが重要となってきます。

当研修では4回のシリーズに分けて説明します。

日時 平成27年6月22日（月）午後2時～午後4時

講師 長坂 勝弘（人事労務コンサルティングオフィス）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中

(6/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=597>

★「人事労務のコツ②（4回シリーズ）」

2回目：ハラスメント対応について

内容 健康な働く環境を提供するためには、人事労務の働きが重要となってきます。

当研修では4回のシリーズに分けて説明します。

日時 平成27年7月1日（水）午後2時～午後4時

講師 長坂 勝弘（人事労務コンサルティングオフィス）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中

(7/1)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=599>

★「リワーク支援について」

内容 メンタルヘルス不調者の職場復帰への支援についてお話しします。

日時 平成27年7月13日（月）午後2時～午後4時

講師 藤本 真美（山梨障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラ

ー）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中

(7/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=601>

★「転倒予防セミナー②（3回シリーズ）」

内容 転倒災害は、どのような職場でも発生する可能性があります。この転倒による災害を減少させるため、厚生労働省では「STOP！転倒災害プロジェクト2015」を開始しました。当研修では、山梨労働局の職員と健康運動指導士による労働者の

身体特性を考慮した安全対策の具体例と対策等について学んでいただきます。

日時 平成27年7月31日（金）午後2時～午後4時

講師 依田 武雄（（公財）日本健康スポーツ連盟健康運動指導士）

会場 山梨労働局 健康安全課担当

認定単位 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定産業医研修 生涯・実地 単位申請中

(7/31)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=606>

【職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修 I-①～④（4回シリーズ）】

内容 職場でメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日時 I期 1回目 平成27年 4月22日（水）午後2時～午後4時30分

2回目 平成27年 5月13日（水）午後2時～午後4時30分

3回目 平成27年 6月10日（水）午後2時～午後4時30分

4回目 平成27年 7月 8日（水）午後2時～午後4時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 単位申請中（I期4/22・5/13・6/10・

7/8）

※原則4回受講ですが個別でも受講可

(4/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=583>

(5/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=586>

(6/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=595>

(7/8)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=600>

【産業カウンセリング研修 I-①～④（4回シリーズ）】

内容 産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

日時 I期 1回目 平成27年 4月24日（金）午後2時～午後4時30分

- 2回目 平成27年 5月22日(金) 午後2時～午後4時30分
 3回目 平成27年 6月26日(金) 午後2時～午後4時30分
 4回目 平成27年 7月24日(金) 午後2時～午後4時30分

講師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー)
 会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
 認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中 (I期 4/24・5/22・6/26・7/24)

※原則4回受講ですが個別でも受講可

(4/24)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=584>
 (5/22)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=589>
 (6/26)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=598>
 (7/24)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=604>

【ストレスチェックと面接指導研修】

内容 ストレスチェック及び面接指導の実施方法や保健指導・健康相談の体制整備等

について学んでいただきます。

日時 平成27年 5月15日(金) 午後2時～午後4時
 講師 長田 暢子 (産業保健相談員)
 平成27年 6月18日(木) 午後2時～午後4時
 講師 塚原 正明 (産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
 認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 単位申請中 (5/15・6/18)

(5/15)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=588>
 (6/18)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=596>

【産業保健スタッフ研修】

★「職場復帰可能の診断書から職場復帰までのステップ」
 内容 病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまでの段階について説明します。事業者は、個々の事業場の実態に即した職場復帰支援プログラムを策定することが重要です。

日時 平成27年6月2日(火) 午後2時～午後4時
 講師 篠原 学 (産業保健相談員・山梨大学附属病院 精神科講師)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
 認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中

(6/2)
<http://www.sampo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=592>

★「労働災害の防止とメンタルヘルス」
 内容 第12次労働災害防止計画における「健康確保・職業性疾病対策」としての

メンタルヘルス対策について、その不調を予防するための職場改善手法や
ストレスチェック等の取り組みについて解説します。
日 時 平成27年6月4日(木)午後2時～午後4時
講 師 長田 暢子 (産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中

(6/4)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=593>

★「わが国の近年の自殺動向とその特徴～雇用との関連から～」

内容 自殺動向に関する解析を通じ、その特徴と山梨県内企業における雇用状態の
違いによる健康管理活動の差異について解説します。自殺予防対策等につい
て学んでいただきます。

日 時 平成27年7月15日(水)午後2時～午後4時
講 師 小田切 陽一 (産業保健相談員・山梨県立大学理事)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 単位申請中

(7/15)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=602>

★「熱中症の予防について」

内容 職場における熱中症予防に関し、事業者の実施すべき事項を示し、正しい
知識を身につけていただきます。

日 時 平成27年7月22日(水)午後2時～午後4時
講 師 岡本 まさ子 (産業保健相談員・上野原市立病院医師)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 単位申請中

(7/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=603>

【2】産業保健トピックス

■山梨労働局ホームページに平成25年までの健康診断実施結果のデータがアップされま
した。

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/kenkoushinnankekka_h25.pdf

■厚生労働省ホームページに、ストレスチェック制度の専用サイトが出来ました。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/kouhousanpo/index.html>

■厚生労働省ホームページの「職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策・心身両
面

にわたる健康づくり(THP)」に「ストレスチェック制度」が追加されました。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/index.html>

なお、このページの中に、職業性ストレス簡易調査票の標準化得点を用いた方法で、
5段階の評価をレーダーチャート形式および表形式で出力するプログラムが東京医科大

学

より提供されています。

なお、プログラムは改正が予定されているとのことです。

http://www.tmu-ph.ac/topics/stress_table.php

■第87回労働政策審議会安全衛生分科会が開催され、ストレスチェック制度等の省令案が審議

されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000074250.html>

■第88回労働政策審議会安全衛生分科会が開催されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000075495.html>

【3】図書・研修用機器の貸出について

★新刊図書を追加しました。

【01-0420】安全の指標 平成26年度

【01-0419】安全衛生のしおり 平成26年度

【04-0420】戦後の労働衛生活動を顧みて

【03-0140】16615の化学商品 2015年版

(日本産業衛生学会北陸甲信越地方会 衛生管理者研究会甲信越部会
山梨事務局から寄贈されました。)

【07-0126】メンタルヘルス セルフケアの技法と研修の実務

【07-0127~07-0136】メンタルヘル対策 はじめの一步 (DVD付録付)

(10冊貸出登録有)

詳細・貸出しについては下記を参照してください。

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=339>

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【4】編集後記

いよいよ、今週末は春分の日。吹く風も香しいです。

当センターの花粉症もちが目をしょぼつかせています。

さて、26年度末を控えストレスチェック制度などの法律改正に伴う省令、指針などの細部事項も内容が決まってきました。

新年度には改正法関係の研修を行います。複数回設定していますので参加しやすい研修に是非参加してください。

また、新年度から、メルマガに産業保健相談員のエッセイを何回か載せる予定です。

(乞うご期待)。

編集者 助松行夫

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構
山梨産業保健総合支援センター

【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館 4階

【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>
