

平成27年1月22日

発行：山梨産業保健総合支援センター

目次

- 【1】 研修会のお知らせ
- 【2】 「労働者・県民の健康を守る」講演会開催のお知らせ
- 【3】 産業保健トピックス
- 【4】 図書・研修用機器の貸出について

【1】 研修会のお知らせ

◇当センターにおける平成27年1月～平成27年3月の研修のご案内をいたします。
※各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスして下さい。

【ストレスチェックと面接指導に向けた研修会のご案内】

★「改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について」

内容 平成26年6月25日に公布された労働安全衛生法の一部を改正する法律により、ストレスチェックと面接指導の実施等を義務付ける制度が創設されました。当研修では、ストレスチェックの実施、集団分析の努力義務化、労働者に対する不利益取扱いの防止等について学んでいただきます。

日時 平成27年3月4日（水）午後2時～午後4時
講師 助松 行夫（山梨産業保健総合支援センター副所長）
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修単位申請中 生涯・更新

(3/4)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=579>

【衛生管理者レベルアップ研修】

★第134回研修 「複数回被災する労働者について」

内容 現場責任者からヒアリング複数回被災する労働者の共通点と改善方法

日時 平成27年1月30日（金）午後2時～午後4時
講師 森 博幸（産業保健相談員・労働衛生コンサルタント）
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地（3単位）

(1/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=571>

★第135回研修 「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して②～」

内容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について説明を行います。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成27年2月3日(火)午後2時～午後4時
講 師 篠原 学 (産業保健相談員・山梨大学医学部付属病院精神科講師)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 (3単位)

(2/3)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=572>

【産業保健スタッフ研修】

「ロコモティブシンドロームの予防と改善」

内容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする「運動器」が衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が困難になる状態のことです。要介護や寝たきりにならないために、ロコモ予防等について学んでいただきます。
※軽い運動のできる服装でご参加ください。

日 時 平成27年2月17日(火)午後2時～午後4時
講 師 依田 武雄 (公益財団法人 日本健康スポーツ連盟健康運動指導士)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 (3単位)

(2/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=574>

【リラクセーションの理論と実践研修】

内容 ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけていただきます。

日 時 4回目 平成27年1月28日(水)午後2時～午後4時

講 師 百々 雅子 (産業保健相談員・山梨県立大学 看護学部教授)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

(1/28) 4回目

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=570>

【職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修Ⅲ-②～④(4回シリーズ)】

内容 職場でメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 Ⅲ期 3回目 平成27年 2月 4日(水)午後2時～午後4時30分
4回目 平成27年 3月11日(水)午後2時～午後4時30分

講師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 (3単位) (Ⅲ期 2/4・3/11)
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(2/4)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=573>

(3/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=576>

【産業カウンセリング研修 Ⅲ-②～④ (4回シリーズ)】

内容 産業現場における様々な問題(メンタルヘルス他)について、カウンセリング(相談業務)を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

日時 Ⅲ期 2回目 平成27年 1月23日(金) 午後2時～午後4時30分
3回目 平成27年 2月27日(金) 午後2時～午後4時30分
4回目 平成27年 3月27日(金) 午後2時～午後4時30分

講師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 (3単位) (Ⅲ期 1/23・2/27・3/27)
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(1/23)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=569>

(2/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=575>

(3/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=577>

【2】「労働者・県民の健康を守る」講演会開催のお知らせ

★日時：平成27年2月26日(木) 午後2時～午後4時
テーマ：◇睡眠障害が心身に及ぼす影響について
◇東日本大震災後の東京電力福島第一・第二原子力発電所における産業医活動について

講師：谷川 武(順天堂大学 教授)
場所：ピュア総合 大研修室(甲府市朝気1-2-1)
認定単位：産業医認定研修 生涯・専門 2単位申請中

内容：睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。このため睡眠が量的に不足したり、質的に悪化したりすると健康上の問題や生活への支障が生じてきます。また、不眠がうつ病のようなこころの病につながることや、睡眠不足や睡眠障害による眠気がヒューマンエラーに基づく事故につながるということがわかってきました。本研修では、睡眠について正しい知識を身につ

け、睡眠障害への早期からの対応によって、事故の防止とともに、からだ
とこころの健康づくりに努めていただきます。

お申込み・詳細については下記よりご覧下さい。

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=578>

【3】産業保健トピックス

■メンタルヘルスの図書を購入しました。

改正労働安全衛生法によりストレスチェックが義務付けられる中、知っておくべきメンタルヘルス対策の基礎をイラストや図でわかりやすく解説していますので、会社のメンタルヘルス教育に活用できます（解説動画DVD付き）。貸出をいたしますので、御利用ください。

タイトル：メンタルヘルス対策 はじめの一步

発行者：公益財団法人 産業医学振興財団

サンプル：<http://www.zsisz.or.jp/shop/book.html#147> で参照できます。

■「過重労働による健康障害防止対策について」が山梨労働局ホームページに取りまとめられています。

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukiyun_keiyaku/hourei_seido/kajurouou_kenkou.html

■平成27年1月1日から12月31日を対象期間とする有害物ばく露作業報告（報告期間は平成28年1月1日から3月31日まで）の対象となる物が新たに定められました。
<http://www.hourei.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T150106K0021.pdf>

なお、平成26年1月1日から12月31日を対象期間とするの有害物ばく露報告（報告期間は平成27年1月1日から3月31日まで）については、下記を参照してください。
<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/070409-1k.pdf>

【4】図書・研修用機器の貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。
yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp

【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>
