

平成26年12月24日

発行：山梨産業保健総合支援センター

目次

- 【1】研修会のお知らせ
- 【2】「労働者・県民の健康を守る」講演会開催のお知らせ
- 【3】産業保健トピックス
- 【4】図書・研修用機器の貸出について

【1】研修会のお知らせ

◇当センターにおける平成27年度1月～平成27年3月の研修のご案内をいたします。  
※各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスして下さい。

【衛生管理者レベルアップ研修】

★第134回研修 「複数回被災する労働者について」

内容 現場責任者からヒアリング複数回被災する労働者の共通点と改善方法

日時 平成27年1月30日（金）午後2時～午後4時  
講師 森 博幸（産業保健相談員・労働衛生コンサルタント）  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地（3単位）

(1/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=571>

★第135回研修 「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して②～」

内容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について説明を行います。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日時 平成27年2月3日（火）午後2時～午後4時  
講師 篠原 学（産業保健相談員・山梨大学医学部付属病院精神科講師）  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地（3単位）

(2/3)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=572>

【産業保健スタッフ研修】

「ロコモティブシンドロームの予防と改善」

内容 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする「運動器」が衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が困難になる状態のことです。要介護や寝たきりにならないために、ロコモ予防等について学んでいただきます。

日 時 平成27年2月27日(金) 午後2時～午後4時  
講 師 依田 武雄 (公益財団法人 日本健康スポーツ連盟健康運動指導士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 (3単位)

(2/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=574>

【リラクゼーションの理論と実践研修】

内容 ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけていただきます。

日 時 4回目 平成27年 1月28日(水) 午後2時～午後4時

講 師 百々 雅子 (産業保健相談員・山梨県立大学 看護学部教授)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

(1/28) 4回目

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=570>

【職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修Ⅲ-②～④ (4回シリーズ)】

内容 職場でメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 期 2回目 平成27年 1月14日(水) 午後2時～午後4時30分

3回目 平成27年 2月 4日(水) 午後2時～午後4時30分

4回目 平成27年 3月11日(水) 午後2時～午後4時30分

講 師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 (3単位) (Ⅲ期 1/14・2/4・3/11)  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(1/14)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=568>

(2/4)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=573>

(3/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=576>

【産業カウンセリング研修 Ⅲ-②～④ (4回シリーズ)】

内容 産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

日 時 Ⅲ期 2回目 平成27年 1月23日（金）午後2時～午後4時30分  
3回目 平成27年 2月27日（金）午後2時～午後4時30分  
4回目 平成27年 3月27日（金）午後2時～午後4時30分

講 師 中村 幸枝（産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー）  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門（3単位）（Ⅲ期 1/23・2/27・3/27）  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(1/23)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=569>

(2/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=575>

(3/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=577>

---

## 【2】「労働者・県民の健康を守る」講演会開催のお知らせ

---

★日 時：平成27年2月26日（木）午後2時～午後4時

テーマ：◇睡眠障害が心身に及ぼす影響について

◇東日本大震災後の東京電力福島第一・第二原子力発電所における  
産業医活動について

講 師：谷川 武（順天堂大学 教授）

場 所：ピュア総合 大研修室（甲府市朝気1-2-1）

内 容：睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。このため睡眠が量的に不足したり、質的に悪化したりすると健康上の問題や生活への支障が生じてきます。また、不眠がうつ病のようなこころの病につながることや、睡眠不足や睡眠障害による眠気がヒューマンエラーに基づく事故につながることをわかってきました。本研修では、睡眠について正しい知識を身につけ、睡眠障害への早期からの対応によって、事故の防止とともに、からだこころの健康づくりに努めていただきます。

お申込み・詳細については下記よりご覧下さい。

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=578>

---

## 【3】産業保健トピックス

---

■今冬のインフルエンザ総合対策等について、各種情報が掲載されています。

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-ka/nsenshou/infuenza/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-ka/nsenshou/infuenza/index.html)

■労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度に関する検討会報告書が公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000068711.html>

■「規格不適合の業務用防じんマスクの流通が判明」が公表されました。  
市販されている業務用防じんマスク（使い捨て式）の一部製品について、排気弁に漏れがあり、気密性が国家検定規格を下回っていることが判明し、輸入者が防じんマスクの回収・交換を行っています。  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000065308.html>  
（労働基準局安全衛生部化学物質対策課環境改善室）

■がんの治療と就労両立支援の公開講座が開催されます。  
がんの治療と就労両立支援 勤労者医療フォーラム（市民公開講座）  
『両立支援の今、そして今後』  
日時：平成27年2月7日（土） 13：00～16：00 ～入場無料～  
場所：時事通信ホール（東京都中央区銀座5-15-8時事通信ビル2階）  
プログラム：＜第一部＞講演 鳥越俊太郎（ジャーナリスト）  
『がん体験から両立支援を考える』ほか  
＜第二部＞パネルディスカッション  
お問合せ先：東京労災病院治療就労両立支援センター（Tel.03-3742-7301）  
<http://www.tokyoh-yobou.com/topics/forum2014.html>

---

#### 【4】図書・研修用機器の貸出について

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。  
初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。  
[http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content\\_id=1](http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1)

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
[yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp)

---

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構  
山梨産業保健総合支援センター  
【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階  
【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021  
【E-mail】 [yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp) 【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>

---