

平成26年11月25日

発行：山梨産業保健総合支援センター

目次

- 【1】研修会のお知らせ
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】がん医療に関する県民公開シンポジウムの開催について
- 【4】図書・研修用機器の貸出について

【1】研修会のお知らせ

◇当センターにおける平成26年度12月～平成27年3月の研修のご案内をいたします。

※各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスして下さい。

【衛生管理者レベルアップ研修】

★第133回研修 「安全衛生委員会の進め方」

内容 労働安全衛生法に基づき、一定の基準に該当する事業場では安全委員会、衛生委員会（又は両委員会を統合した安全衛生委員会）を設置しなければならないことになっています。当研修では、効果的な進め方等について学んでいただきます。

日時 平成26年12月5日（金）午後2時～午後4時
講師 森 博幸（産業保健相談員・労働衛生コンサルタント）
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修単位申請中

(12/5)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=564>

★第134回研修 「複数回被災する労働者について」

内容 現場責任者からヒアリング複数回被災する労働者の共通点と改善方法

日時 平成27年1月30日（金）午後2時～午後4時
講師 森 博幸（産業保健相談員・労働衛生コンサルタント）
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修単位申請中

(1/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=571>

★第135回研修 「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して②～」

内容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について説明を行います。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日時 平成27年2月3日（火）午後2時～午後4時

講師 篠原 学 (産業保健相談員・山梨大学医学部附属病院精神科講師)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修単位申請中

(2/3)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=572>

【リラクセーションの理論と実践研修】

内容 ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけていただきます。

日時 3回目 平成26年12月17日(水) 午後2時～午後4時
4回目 平成27年 1月28日(水) 午後2時～午後4時

講師 百々 雅子 (産業保健相談員・山梨県立大学 看護学部教授)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

(12/17)3回目

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=566>

(1/28)4回目

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=570>

【職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修Ⅲ-①～④(4回シリーズ)】

内容 職場でメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日時 期 1回目 平成26年12月10日(水) 午後2時～午後4時30分
2回目 平成27年 1月14日(水) 午後2時～午後4時30分
3回目 平成27年 2月 4日(水) 午後2時～午後4時30分
4回目 平成27年 3月11日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修単位申請中(Ⅲ期 12/10・1/14・2/4・3/11)
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(12/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=565>

(1/14)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=568>

(2/4)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=573>

(3/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=576>

【産業カウンセリング研修 Ⅲ-①～④（4回シリーズ）】

内容 産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

日 時 Ⅲ期 1回目 平成26年12月19日（金）午後2時～午後4時30分
2回目 平成27年 1月23日（金）午後2時～午後4時30分
3回目 平成27年 2月27日（金）午後2時～午後4時30分
4回目 平成27年 3月27日（金）午後2時～午後4時30分

講 師 中村 幸枝（産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー）
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修単位申請中（Ⅲ期 12/19・1/23・2/27・3/27）
※原則4回受講ですが個別でも受講可

(12/19)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=567>

(1/23)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=569>

(2/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=575>

(3/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=577>

【2】産業保健トピックス

■腰痛予防対策講習会（社会福祉施設、医療保健業向け）が開催されます。
腰痛は、職業性疾病（労働災害）の約6割を占め、特に高齢者介護施設等で大幅に増加しています。
この講習会は、19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」をわかりやすく解説したテキストを用い、動画でも説明し、実技も行う内容となっています。

日 時 平成26年12月11日（木）
社会福祉施設向け 10:00～12:30（受付9:30～）
病院・診療所向け 14:00～16:30（受付13:30～）
場 所 山梨県立中小企業人材開発センター（甲府市大津町2130-2）

詳細は、中央労働災害防止協会のホームページを参照してください。
https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html

Webでの申し込みをお願いします。

■「有機溶剤による中毒が発生したときの応急処置について掲示すべき内容の変更」平成27年1月1日から、有機溶剤による中毒が発生したときの応急処置に関して、掲示内容が一部変わります。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000063279.html>

■平成26年11月に特定化学物質障害予防規則・作業環境測定基準等の改正（DDVPおよびクロロホルムほか9物質に係る規制の追加）がありました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000057700.html>

■平成26年10月3日（金）に開催された「平成26年度地域・職域連携推進事業関係者会議」

の会議資料が公開されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000060326.html>

■『日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会』報告書～「健康な食事」

の基準とその普及のためのマークの策定～

『日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会』（座長：中村丁次 神奈川県立保健福祉大学学長）の報告書が取りまとめられ公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000059935.html>

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000059933.html>

【3】がん医療に関する県民公開シンポジウムの開催について

★本県における死亡原因の第1位はがんであり、その中でも肺がんは死亡原因のトップにあります。当シンポジウムでは、肺がんに関する最新治療や禁煙対策などをテーマとしたわかりやすい講演内容となっております。

日時：平成26年12月6日（土）13：30～16：30

場所：山梨県立文学館 講堂（甲府市貢川一丁目5-35）

※お問い合わせ・お申し込みは下記によりお願いいたします。

山梨県福祉保健部健康増進課

〒400-8501

山梨県甲府市丸の内1-6-1

電話 055-223-1497 FAX 055-223-1499

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/simpo.html>

【4】図書・研修用機器の貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持

参の上、当センターで手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。
http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。
yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構
山梨産業保健総合支援センター
【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階
【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021
【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>
