

---

やまなし産保メールマガジン第69号

【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>

---

平成26年8月28日

発行：山梨産業保健総合支援センター

---

目次

---

- 【1】研修会のお知らせ
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】生活習慣病予防講習会の開催について
- 【4】肝疾患コーディネーター養成講習会のお知らせ
- 【5】リワークについて考える学術講演会のお知らせ
- 【6】図書・研修用機器の貸出について

---

【1】研修会のお知らせ

---

◇当センターにおける平成26年度9月～11月の研修のご案内をいたします。

※各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスして下さい。

【衛生管理者レベルアップ研修】

★第127回研修 「職場における食中毒対策」

内容 食中毒による健康被害は、事業所にとっても深刻な問題であり、その対策は危機管理の観点から対処することが必要です。当研修では食中毒を防ぐための重要なポイントを取り上げ実践的な内容となっています。

日時 平成26年9月11日（木）午後2時～午後4時  
講師 杉本 繁信（山梨県衛生薬務課 主査）  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位  
産業看護実力アップ研修 III-1-(3) 1単位

(9/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=550>

★第 128 回研修 「業務上疾病について」

内容 業務上の疾病と労災認定できる要件を示した認定基準を説明します。  
対象の認定基準は、脳心臓疾患の認定基準または精神障害の認定基準です。

日 時 平成26年9月30日(火) 午後2時～午後4時  
講 師 宮下 勝則 (山梨労働局 労災補償課 労災補償監察官)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位  
産業看護実力アップ研修 III-7-(1) 1単位

(9/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=553>

★第 129 回研修 「職場における感染症対策」

内容 ノロウイルスやロタウイルスに代表される感染性胃腸炎やインフルエンザは、感染力がきわめて強いことから、正しい知識で迅速な対応力を身につけることが大切です。当研修では、正しい知識と予防対応策について理解を深めていただきます。

日 時 平成26年10月31日(金) 午後2時～午後4時  
講 師 山崎 芙美 (山梨県健康増進課 主任)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

(10/31)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=557>

★第 130 回研修① 「特別管理物質の衛生管理」

内容 特定化学物質は、健康障害を発生させる可能性が高い物質であることからその取扱い、管理等について学んでいただきます。

日 時 平成26年11月7日(金) 午後2時～午後3時30分  
講 師 望月 明彦 (産業保健相談員・(公財)山梨厚生会 山梨厚生病院  
予防医学センター 副所長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

(11/7①)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=558>

★第 130 回研修② 「受動喫煙防止対策について」

内容 職場における受動喫煙防止対策について多角的な情報提供を行うとともに、その重要性及び必要性について受動喫煙防止対策の進め方の提案や事業場における取組についての説明を行います。

日 時 平成 26 年 11 月 7 日 (金) 午後 3 時 30 分～午後 4 時 30 分  
講 師 小林 英利 (山梨労働局健康安全課 係長)  
望月 明彦 ((一社) 日本労働安全衛生コンサルタント会山梨支部長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

(11/7②)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=563>

★第 131 回研修 「長時間労働の抑制及び過重労働による健康障害防止対策」

内容 長時間にわたる過重労働の下では、労働者が疲労を回復することができなくなり、疲労を蓄積してしまふことがあります。このため、過重労働をなくし適切な健康管理を実施することが必要です。過重労働による健康障害防止のための総合対策について学んでいただきます。

日 時 平成 26 年 11 月 20 日 (木) 午後 2 時～午後 4 時  
講 師 太田良 雅美 (山梨労働局 監督課 労働基準監察監督官)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3 単位

(11/20)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=560>

【産業保健スタッフ研修】

★「話題のノルディックウォーキング (楽しいアウトドアフィットネス)」

内容 健康の保持増進に有効なウォーキングの実践方法を習得していただきます。

日 時 平成 26 年 9 月 24 日 (水) 午後 2 時～午後 4 時  
(受付 午後 1 時 30 分) ※雨天時も実施します  
講 師 依田 武雄 ((公財) 日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士)  
会 場 小瀬スポーツ公園 体育館サブアリーナ (甲府市小瀬町 840)  
持ち物 運動できる服装・履物 (屋内・屋外を利用しますので室内用の履物も

ご用意下さい。汗拭きタオル・帽子等必要に応じて)

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位  
産業看護実力アップ研修 IV-2-(4) 1単位

(9/24)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=551>

**【リラクセーションの理論と実践研修】**

内容 ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけていただきます。

日 時 1回目 平成26年10月22日(水) 午後2時～午後4時  
2回目 平成26年11月26日(水) 午後2時～午後4時  
講 師 百々 雅子(産業保健相談員・山梨県立大学 看護学部教授)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

(10/22)1回目

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=555>

(11/26)2回目

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=561>

**【職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修Ⅱ・②～④(4回シリーズ)】**

内容 職場でメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 2回目 平成26年 9月10日(水) 午後2時～午後4時30分  
3回目 平成26年10月15日(水) 午後2時～午後4時30分  
4回目 平成26年11月12日(水) 午後2時～午後4時30分  
講 師 菅 弘康(産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地(3単位)

(9/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=549>  
(10/15)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=554>  
(11/12)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=559>

【産業カウンセリング研修 II～②～④（4回シリーズ）】

内容 産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

日 時 2回目 平成26年 9月26日（金）午後2時～午後4時30分  
3回目 平成26年10月24日（金）午後2時～午後4時30分  
4回目 平成26年11月28日（金）午後2時～午後4時30分  
講 師 中村 幸枝（産業保健相談員・エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー）  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門（3単位）

(9/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=552>  
(10/24)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=556>  
(11/28)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=562>

---

【2】産業保健トピックス

---

☆9月1日から30日は、全国労働衛生週間の準備期間です☆

平成26年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

～ みんなで進める職場の改善 心とからだの健康管理 ～

詳細は下記よりご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000052905.html>

☆過労死等防止対策推進法が制定されました☆

詳細は下記よりご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000053525.html>

---

### 【3】生活習慣病予防講習会の開催について

---

★小規模事業場の事業主や安全衛生推進者及び労務担当者等を対象に生活習慣病の重要性について理解を深めていただくとともに健康保持増進につながることを目的とした講習会を実施します。

講義日程・お問い合わせ・お申込先は下記よりお願いします。(参加費無料)  
(お問い合わせ先)

山梨県富士・東部保健所 健康支援課

電話 0555-24-9034 FAX 0555-24-9037

---

### 【4】平成26年度 肝疾患コーディネーター養成講習会のお知らせ

---

★平成26年度 肝疾患コーディネーター養成講習会 (肝疾患診療連携拠点病院事業)

「肝疾患全般に携わる人材の総合的・体系的知識の習得を目指す」

講義日程・お問い合わせ・お申込先は下記よりお願いします。(参加費無料)  
(山梨県ホームページ)

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kannenn-codi.html>

(お問い合わせ先)

山梨県福祉保健部健康増進課感染症担当

電話 055-223-1494 FAX055-223-1499

※ 認定産業医研修 生涯・専門 1講義1単位取得

---

### 【5】リワークについて考える学術講演会のお知らせ

---

★平成26年9月12日(金) 午後7時～午後9時

場所 アピオ甲府 本館2F 平安の間

山梨県中巨摩郡昭和町西条3600 TEL 055-220-6111

主催 中巨摩医師会

座長 浅川 理 (特定医療法人南山会峡西病院 院長)

一般講演 午後7時15分～

「アルコール使用障害がリワークに影響を及ぼした2症例」

小澤こころのクリニック 院長 小澤 政司

特別講演 午後7時45分～

「働く若者に対する、ていねいな応援施策

～企業専属精神科医として見える風景～」

トヨタ自動車(株) 人事部 主査 統括精神科医 奥山 真司

認定単位 認定産業医研修 基礎研修（後期）・生涯研修（専門） 3単位  
※事前のお申込みはおりません。

---

#### 【4】図書・研修用機器の貸出について

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

[http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content\\_id=1](http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1)

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

=====

=====

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

[yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp)

-----

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021

【E-mail】 [yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp) 【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>

-----