

---

やまなし産保メールマガジン第62号

【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>

平成25年12月4日

発行 山梨産業保健推進連絡事務所

---

目次

- 【1】 研修会のお知らせ (12月～3月)
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 山梨県内の情報
- 【4】 危機管理対策
- 【5】 エッセイ「エロスと共に」
- 【6】 図書・研修用機器の貸出について
- 【7】 東京労災病院勤労者予防医療センターからアンケート調査のお願い

---

【1】 研修会のお知らせ (12月～3月)

◇今年も残すところ1ヶ月余りとなりました。当所における12月・1月・2月・3月の研修の

ご案内をいたします。なお、研修への参加については、各研修に添付しておりますアドレスからホームページにアクセスしてお申し込み下さい。

【①衛生管理者レベルアップ研修】

★平成25年12月 6日(金) 午後2時～午後4時

「安全衛生管理・GHS」

講師 産業保健特別相談員・労働衛生コンサルタント 森 博幸

認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位

産業看護実力アップ認定研修 III-1-(2) 1単位

内容 ～化学物質の管理をきちんとしていくためには、事業者が自分の取り扱っている

化学物質やそれを含む製品に関して、その成分や性質、取扱い方法等を知っておく必要があります。GHSとは？SDSとは？GHSによる急性毒性の分類・

表示

及びその扱い！海外のGHSについて 等～

(12/6)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=518>

★平成26年 1月21日(火) 午後2時～午後4時

「職場における救急処置」

講師 日本赤十字社山梨県支部

認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位

内容 ～事業場等における事故防止、手当の基本、止血の仕方や三角巾の使い方、骨折の場合の固定方法等についての知識と技術を習得できます。～

(1/21)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=523>

★平成26年 2月18日(火) 午後2時～午後4時

「職場における発達障害者の理解と対応」

講師 山梨県精神保健福祉センター所長 小石 誠二

認定単位 認定産業医研修 生涯専門 3単位

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位

内容 ～発達障害者の障害特性・職業的課題、就業支援に係るニーズ、事業主支援の

基礎及び関係機関との連携の方策等について学んでいただきます。～

(2/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=528>

★平成26年 3月 7日(金) 午後2時～午後4時

「作業環境管理の簡素化」

講師 産業保健特別相談員・労働衛生コンサルタント 森 博幸

認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位

産業看護実力アップ認定研修 IV-4-(4) 1単位

内容 ～作業環境の状況を把握しておくことは、労働者の健康管理のための初歩的な原則であります。ここでは、いかにして簡素化を図り労働者の健康障害をもた

らすことがないよう適切に対応するかのついて学んでいただきます。～

(3/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=532>

### 【②職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修】

H25年度Ⅲ期目がスタートします

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅲ  
(4回シリーズ)

- 1 平成25年12月11日(水) 午後2時～午後4時30分
- 2 平成26年 1月15日(水) 午後2時～午後4時30分
- 3 平成26年 2月12日(水) 午後2時～午後4時30分
- 4 平成26年 3月12日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士 菅 弘康

会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 4回受講で1単位

内容 相談者の本音に耳を傾ける「カウンセリングの考え方とスキル強化」、様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

(12/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=519>

(1/15)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=522>

(2/12)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=527>

(3/12)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=533>

### 【③産業カウンセリング研修】

H25年度Ⅲ期目がスタートします！

★産業カウンセリング研修Ⅲ

「産業現場における様々な問題(メンタルヘルス他)について、カウンセリング(相談業務)を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学ぶ」(4回シリーズ)

- 1 平成25年12月13日(金) 午後2時～午後4時30分

2 平成26年 1月24日(金) 午後2時～午後4時30分

3 平成26年 2月28日(金) 午後2時～午後4時30分

4 平成26年 3月14日(金) 午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー 中村 幸枝

会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯専門 3単位

産業看護実力アップ認定研修 V-5-(4) 4回受講で1単位

(12/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=520>

(1/24)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=524>

(2/28)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=530>

(3/14)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=534>

#### 【④リラクセーションの理論と実践研修】

##### ★リラクセーションの理論と実践

「ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけ、メンタル不調者に役立てる。」

③ 平成25年12月18日(水) 午後2時～午後4時

④ 平成26年 1月29日(水) 午後2時～午後4時

講師 山梨県立大学看護学部教授 百々 雅子

認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位(4回受講)

(12/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=521>

(1/29)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=525>

---

#### 【2】産業保健トピックス

---

◇『ノロウイルスに関するQ&A』: 厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

◇『インフルエンザに関する報道発表資料』: 厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/houdou.html>

◇『安全衛生関係リーフレット等一覧(更新情報)』: 厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/index.html>

≪審議会、検討会等≫

平成25年10月29日(火)

「第76回労働政策審議会安全衛生分科会」

10月29日に「第76回労働政策審議会安全衛生分科会」が開催されました。

議題は第12次労働災害防止計画を踏まえた検討等についてでした。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年11月12日(火)

「第77回労働政策審議会安全衛生分科会」

11月12日に「第77回労働政策審議会安全衛生分科会」が開催されました。  
議題は第12次労働災害防止計画を踏まえた検討等についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年11月18日(月)

「第4回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」

11月18日に「第4回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」が開催されました。  
議題は専門家会議報告書案についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年11月26日(火)

「第78回労働政策審議会安全衛生分科会」

11月26日に「第78回労働政策審議会安全衛生分科会」が開催されました。  
議題は労働安全衛生規則の一部を改正する省令案要綱等についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年11月29日(金)

「東日本大震災アスベスト対策合同会議(東日本大震災の復旧工事に係るアスベスト対策検証のための専門家会議)」

11月29日に「東日本大震災アスベスト対策合同会議(東日本大震災の復旧工事に係るアスベスト対策検証のための専門家会議)」が開催されました。  
議題は被災地におけるアスベスト大気濃度調査結果及び計画等についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

《その他》

厚生労働省は、平成25年10月29日に「胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会報告書」をとりまとめ公表しました。

報告書の主な内容は、一定の危険有害性が確認されている化学物質を取り扱う場合は、リスクアセスメントを実施し、その評価に基づいた危険や健康障害の防止措置が確実に実施されるよう、制度を見直す必要がある等でした。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000027678.html>

○首相官邸災害対策

<http://www.kantei.go.jp/saigai/>

○内閣府防災情報

<http://www.bousai.go.jp/>

○原子力規制委員会

<http://www.nsr.go.jp/archive/nisa/index.html>

○放射線医学総合研究所

<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>

○労働安全衛生総合研究所震災関連情報

<http://www.jniosh.go.jp/announce/shinsai/index.html>

○国立精神・神経医療研究センター

[http://www.ncnp.go.jp/mental\\_info/index.html](http://www.ncnp.go.jp/mental_info/index.html)

○こころの耳(東日本大震災こころのケア)

<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/info0322.html>

---

### 【3】山梨県内の情報

---

(山梨県)

□労働相談は中小企業労働相談所(県民生活センター)へ  
[http://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/80\\_005.html](http://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/80_005.html)

□山梨県内の微小粒子状物質(PM2.5)測定状況について  
<http://www.pref.yamanashi.jp/taiki-sui/pm25setumei.html>

□労働相談をお受けしています！山梨県労働委員会  
<http://www.pref.yamanashi.jp/roudou-iin/roudousoudan.html>

-----  
(山梨労働局)

○死亡災害が多発しています。  
<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/shiboutahatsuleaf2510.pdf>

○労災精神障害専門調査員がご相談に応じます  
山梨労働局では、セクシュアルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する労災保険の給付などについて相談を受けるため、「労災精神障害専門調査員」を配置しました。  
費用は無料で、専門の臨床心理士が相談に応じます。

・日時 毎月第2水曜日と第4水曜日（閉庁日は除く）14時～17時  
※相談日が変わる場合もあるため、相談を希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

・問い合わせ 山梨労働局労働基準部労災補償課 055-225-2856

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi\\_annai/roudoukyoku/soudanmadoguchinogoannai/\\_100805.html](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyoku/soudanmadoguchinogoannai/_100805.html)

---

#### 【4】危機管理対策

---

◆緊急事態に備えBCP(事業継続計画)を策定しましょう！◆

- ・緊急事態はいつ起こるかわかりません。特に自然災害は防ぐことはできませんが、被害を最小限にすることはできます。BCPを策定し平時における整備と訓練に努めましょう。詳細については、最寄りの商工会議所・商工会にお問い合わせ下さい。

---

#### 【7】エッセイ「エロスと共に」

産業保健相談員 クリニックいのうえ 院長 井上 勝六

---

(5) 密教的エロスとエクスタシー・・・曼荼羅と理趣経

エロスを肯定、あるいは否定するかの対応で、空海や親鸞と最澄や道元は対極にあるが、肉食妻帯を認めた親鸞はともかく、空海と道元の違いを視覚的に実感したのは中国の親孝行物語『二十四孝(にじゅうしこう)』(敦居敬・元朝時代、病気の母のため雪の中で筋を掘る「孟宗」、齒の無い姑に自分の乳を与える「唐(とうの)夫人(ふじん)」など、古今に名の知れた孝行者24人を取り上げたもの)の欄間彫刻に接したときだった。

これを見てみたいと思うようになったキッカケは、もう20年前になるだろうか、友人から紹介された『歓喜天の謎』～秘められた愛欲の系譜～(佐賀純一)に接したときからで、それには、著者が始めて接した江戸時代の神社や真言密教の寺院の「唐夫人」の欄間彫刻に、「齒のない姑は中年の男に見え、乳を吸わせている女は陶醉した表情で、明らかに愛し合う男女の姿だった。

“唐夫人”とは話が違うという疑問が執筆動機になった」と記されていた。

機会があれば筆者も見たいものだと思っていたところ、長野県は中野市の常楽寺本堂の欄間にそれがあると聞き、ある秋の日の午後、近くでの所用のついでに訪ねたことがあった。

寺は東北に山を背負い、西南に広々と開けた田畑を前に静かに佇み、本堂の欄間には、「二十四孝」のうち八話がかかげられていた。白木に彫られた「唐夫人」は極めて写実性の高い見事なもので、江戸末期・立川和四朗作と伝えられるそれは、頬に深い皺の刻まれた老婆が乳を吸っていた。

誰が見ても疑いようもない「唐夫人」そのもの、残念ながら『歓喜天の謎』に記されているようなエロスは全く感じられなかった。

ハテ？と思って寺の由緒を見るとそこは曹洞宗（禅宗）の寺、となれば彫像は彩色の無い白木で、原作に忠実な作品が作られたのだと納得したのだった。しかしである。

前橋市郊外の赤城山麓は金剛院を訪ねたときは違った。

広大でなだらかな斜面に、鬱蒼とした杉木立に囲まれたそこは、由緒によると昔は歓喜院といわれたとのこと。

真言宗の寺で名前が歓喜院となれば、期待はいやがうえにも高まるというものだ。

案の定、本殿に昇るや否応なく目に飛び込んできた正面欄間群は、いずれも極彩色に塗られ生き活きと賑やかだった。

目的の「唐夫人」の乳を吸う人物は全体にふっくらとし、顔つきはどう見ても若い男、右の乳房を右手で支え男に差し出している女も同じように若い。

何の予備知識のない人が始めてこの像に接すれば、恐らくエロス以外のことを感ずる人はいまい。

目的の達成されたような明るい気分で、私は足取りも軽く金剛院を辞したのだった。

そこから東に20～30 km、黒保根村の医光寺に向かったのは、住職から「その欄間も素晴らしい」と紹介されたからだった。

足尾に抜ける国道から谷添いに3 kmくらい登ったそこは、山中にぽっかり開けた平地だった。周辺には民家が2～3軒くらい、どうして人里離れたこんなところにこんな立派な寺院があるのかと不思議だったが、江戸時代にはこの寺を中心に栄えたところだったのだろう。

本殿正面欄間にずらりとはめ込まれた厚肉の彫像は壮観で、上州の左甚五郎（本名・関口文次郎）といわれたやや褪せた極彩色の作品群は、質量ともに金剛院を圧倒していた。

しかしである。

残念ながらお目当ての「唐夫人」はなかった。

理由は不明だがもしやと思い、若い住職と本堂横の物置まで探したが、やはりなかった。

在って当たり前と思いついていただけに失望は大きく、在ったとすれば欄間の作品群や真言宗の寺という理由で、やはり金剛院と同様エロスに富んだものだったのではと勝手に想像したのだった。

(今回で終了)

---

## 【8】図書・研修用機器の貸出について

---

当事務所では、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当事務所で手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

[http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content\\_id=1](http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1)

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当事務所内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

## 【9】東京労災病院勤労者予防医療センターからアンケート調査のお願い

---

『東京労災病院勤労者予防医療センターからアンケート調査のお願い』

研究へのご協力をお願い

研究テーマ：「職場の喫煙対策の実態と推進に関する研究」

いよいよ秋も本番となり、皆様ますますご健勝のことと存じます。

平素は当センターの運営につきまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて今般、東京労災病院勤労者予防医療センターでは、職場の受動喫煙対策の現状を調査し、勤労者の健康確保に繋がる提言をするための調査研究を計画いたしました。

実は、2010年、国立がん研究センターによりますと受動喫煙により日本で年間6,800人が死亡していると推計し、全体の半数以上の3,600人は職場での受動喫煙だったとして

います。  
つまり受動喫煙の防止は、労働者の健康確保の観点から極めて重要なテーマとなっております。  
これらのことから日本政府は、2020年には受動喫煙のない職場の実現を閣議決定しています。

つきましては、下記によりアンケート調査を実施する予定でございますので、業務多忙の折、誠に恐縮ではございますが、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。  
(ご協力いただいた施設へは抽選で粗品を進呈いたします)

現在、建物内禁煙、敷地内禁煙、就業時間内禁煙喫の受動喫煙対策実施施設の中でアンケート調査へご協力いただける施設は、添付ファイルのアンケートに記載いただき下記へメールかFAXでご返送下さい。

調査期間：平成25年11月から12月13日

〈独〉労働者健康福祉機構  
東京労災病院 勤労者予防医療センター  
東京産業保健推進センター 相談員  
主任研究者 斎藤 照代

TEL：03-3742-7301

FAX：03-3743-9082

e-mail：saito.teruyo@tokyoh.rofuku.go.jp

尚、御施設名及びご協力者名等の個人情報、厳守いたします。

ぜひ、ご検討いただき協力いただけそうな施設がございましたらご連絡を頂戴出来ればと思います。  
どうぞよろしくお願いいたします。

※本研究は、労災病院研究倫理審査委員会の承認を得ております。

=====  
=====  
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
yamanashi@sanpo19.jp

-----  
【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構  
山梨産業保健推進連絡事務所  
【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階  
【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021  
【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 http://www.sanpo19.jp/  
-----