

---

やまなし産保メールマガジン第60号

【URL】 <http://www.sanpo19.jp/>

平成25年10月18日

発行 山梨産業保健推進連絡事務所

---

目次

- 【1】 産業保健トピックス
- 【2】 山梨県内の情報
- 【3】 肝疾患コーディネーター養成講習会
- 【4】 「コミュニケーショントレーニング」研修会
- 【5】 衛生管理者レベルアップ研修
- 【6】 産業看護講座基礎コース
- 【7】 産業カウンセリング研修
- 【8】 職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修
- 【9】 リラクゼーションの理論と実践研修
- 【10】 エッセイ「エロスと共に」
- 【11】 図書・研修用機器の貸出について

---

【1】 産業保健トピックス

○「平成24年度 労働者健康状況調査」

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/h24-46-50.html>

○「健康で衛生的な生活を目指して」～健康づくり、疾病対策から感染症など～

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/index.html)

○「じん肺法施行規則関係」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei36/16.html>

○「第8次粉じん障害防止総合対策について」～粉じん障害防止対策を進めよう～

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzan/0309-1.html>

《審議会、検討会等》

平成25年9月3日（火）

「第2回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会」

9月3日に「第2回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会」が開催されました。

議題は特別規則の対象でない化学物質を含む化学物質管理の原則等についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年9月5日（木）

「第2回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」

9月5日に「第2回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」が開催されました。

議題は石綿ばく露防止対策等についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年9月9日（月）

「第5回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」

9月9日に「第5回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されました。

議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年9月18日(水)

「第6回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」  
9月18日に「第6回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されました。  
議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討についてでした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年9月25日(水)

「第75回労働政策審議会安全衛生分科会」  
9月25日に「第75回労働政策審議会安全衛生分科会」が開催されました。  
議題は第12次労働災害防止計画を踏まえた検討について等でした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年9月27日(金)

「第3回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門化検討会」  
9月27日に「第3回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会」が開催されます。  
議題は、検討会報告書(案)について等です。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

《その他》

【若者の「使い捨て」が疑われる企業等に関する無料電話相談の実施】  
厚生労働省は、平成25年9月1日の午前9時から午後5時に、若者の「使い捨て」が疑われる企業・事業所等に関する「無料電話相談」を実施すると発表しました。  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000019254.html>

【若者の「使い捨て」が疑われる企業等に関する無料電話相談の実施結果を公表】  
厚生労働省は、9月2日に、平成25年9月1日に実施した若者の「使い捨て」が疑われる企業・事業所等に関する「無料電話相談」について、全国で1,042件の相談が寄せられた等の実施結果(速報)を公表しました。  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000019371.html>

○首相官邸災害対策

<http://www.kantei.go.jp/saigai/>

○内閣府防災情報

<http://www.bousai.go.jp/>

○原子力規制委員会

<http://www.nsr.go.jp/archive/nisa/index.html>

○放射線医学総合研究所

<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>

○労働安全衛生総合研究所震災関連情報

<http://www.jniosh.go.jp/announce/shinsai/index.html>

○国立精神・神経医療研究センター

[http://www.ncnp.go.jp/mental\\_info/index.html](http://www.ncnp.go.jp/mental_info/index.html)

○こころの耳(東日本大震災こころのケア)

<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/info0322.html>

---

## 【2】山梨県内の情報

---

(山梨県)

□県産農産物の放射性物質検査実施計画(第30期)について

<http://www.pref.yamanashi.jp/release/koucho/2509/nougyo-gjt26.html>

□緊急経済・雇用対策について

[http://www.pref.yamanashi.jp/shouko-kik/keizai\\_koyou\\_taisaku.html](http://www.pref.yamanashi.jp/shouko-kik/keizai_koyou_taisaku.html)

□風しんの流行に注意しましょう

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/fuushinn.html>

-----  
(山梨労働局)

○厚生労働省委託事業「パワーハラスメント対策取組支援セミナー」が開催されます。  
[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kantoku/seminar\\_powerharassment.pdf](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kantoku/seminar_powerharassment.pdf)

○平成24年 健康診断実施結果  
[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/kenkoushindankekka\\_h24.pdf](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/kenkoushindankekka_h24.pdf)

○平成25年・24年 1月～8月死傷災害(休業4日以上)比較表  
<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/hikakuhyo2508.pdf>

○労災精神障害専門調査員がご相談に応じます  
山梨労働局では、セクシュアルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する労災保険の給付などについて相談を受けるため、「労災精神障害専門調査員」を配置しました。  
費用は無料で、専門の臨床心理士が相談に応じます。

・日時 毎月第2水曜日と第4水曜日(閉庁日は除く) 14時～17時  
※相談日が変わる場合もあるため、相談を希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

・問い合わせ 山梨労働局労働基準部労災補償課 055-225-2856

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi\\_annai/roudoukyoku\\_soudanmadoguchinogoannai/\\_100805.html](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyoku_soudanmadoguchinogoannai/_100805.html)

---

### 【3】平成25年度 肝疾患コーディネーター養成講習会のお知らせ

---

★平成25年度 肝疾患コーディネーター養成講習会(肝疾患診療連携拠点病院事業)

「肝疾患全般に携わる人材の総合的・体系的知識の習得を目指す」

講義日程・お問い合わせ・お申込先は下記よりお願いします。(参加費無料)

(山梨県ホームページ)

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kannenn-codi.html>

(お問い合わせ先)

山梨県福祉保健部健康増進課感染症担当  
電話 055-223-1494 FAX055-223-1499

※ 認定産業医研修 1講義1単位取得

---

### 【4】平成25年度うつ病医療対策支援事業(認知行動療法普及啓発事業) 「コミュニケーショントレーニング」研修会のお知らせ

---

★第1回(座学)平成25年10月6日(日) 10:00～16:00  
会場:山梨英和大学101教室(甲府市横根町888)

★第2回(実習) 平成25年11月24日(日)  
午前の部9:00～12:00 午後の部13:30～16:30  
(午前・午後どちらかに参加)

・会場 山梨県福祉プラザ4階・研修室(甲府市北新1-2-12)  
<http://www.sanpo19.jp/modules/important/index.php?page=article&storyid=43>

---

## 【5】衛生管理者レベルアップ研修のご案内

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★平成25年 11月 7日（木）午後2時～午後4時

「職場における感染症対策」

講師 山梨県健康増進課 感染症担当リーダー 渡辺 和子

認定単位 認定産業医研修 生涯専門 3単位

産業看護実力アップ認定研修 III-1-(3) 1単位

内容 ノロウイルスやロタウイルスに代表される感染性胃腸炎やインフルエンザは、感染力がきわめて強いことから、不測の事態に備え、正しい知識で現場での迅速な対応力を身につけていただきます。

(11/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=512>

★平成25年 12月 6日（金）午後2時～午後4時

「安全衛生管理・GHS」

講師 産業保健特別相談員・労働衛生コンサルタント 森 博幸

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 2007年に「化学品の分類および表示に関する世界調和システム」が国際勧告として出されました。そのGHSについて学んでいただきます。

(12/6)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=518>

★平成26年 1月21日（火）午後2時～午後4時

「職場における救急処置」

講師 日本赤十字社山梨県支部

認定単位 認定産業医研修申請中

内容 事業場等における事故防止、手当の基本、止血の仕方や三角巾の使い方、骨折の場合の固定方法等についての知識と技術を習得できます。

(1/21)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=523>

---

## 【6】産業看護講座基礎コース

---

★平成25年10月26日（土）平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑤

★平成25年11月16日（土）平成25年度産業看護講座基礎コース・後期①

★平成25年11月30日（土）平成25年度産業看護講座基礎コース・後期②

(10/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=511>

(11/16)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=514>

(11/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=517>

---

## 【7】産業カウンセリング研修

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★産業カウンセリング研修Ⅱ

「産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学ぶ」（4回シリーズ）

4 平成25年11月22日（金）午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー 中村 幸枝  
会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯専門 3単位  
産業看護実力アップ認定研修 V-5-(4) 1単位（4回受講）

(11/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=515>

H25年度Ⅲ期目がスタートします！

★産業カウンセリング研修Ⅲ

「産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学ぶ」（4回シリーズ）

1 平成25年12月13日（金）午後2時～午後4時30分

2 平成26年 1月24日（金）午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー 中村 幸枝  
会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室  
認定単位 認定産業医研修申請中  
産業看護実力アップ認定研修 申請中

(12/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=520>

(1/24)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=524>

---

## 【8】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅱ  
（4回シリーズ）

4 平成25年11月13日（水）午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士 菅 弘康  
会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位  
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位（4回受講）

(11/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=513>

H25年度Ⅲ期目がスタートします

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅲ  
（4回シリーズ）

1 平成25年12月11日（水）午後2時～午後4時30分

2 平成26年 1月15日（水）午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士 菅 弘康  
会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室  
認定単位 認定産業医研修 申請中  
産業看護実力アップ認定研修 申請中

(12/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=519>

(1/15)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=522>

---

## 【9】リラクゼーションの理論と実践研修

---

### ★リラクゼーションの理論と実践

「ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけ、メンタル不調者に役立てる。」

② 平成25年11月27日(水) 午後2時～午後4時

③ 平成25年12月18日(水) 午後2時～午後4時

④ 平成26年1月29日(水) 午後2時～午後4時

講師 山梨県立大学看護学部教授 百々 雅子  
認定単位 認定産業医研修 生涯実地 3単位  
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位(4回受講)

(11/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=516>

(12/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=521>

(1/29)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=525>

---

## 【10】エッセイ「エロスと共に」

産業保健相談員 クリニックいのうえ 院長 井上 勝六

---

### (5) 密教的エロスとエクスタシー・・・曼荼羅と理趣経

『密教的エロス』(山折哲雄)には、空海が唐からもたらした胎藏界曼荼羅(京都・東寺蔵)は、長い歳月に古色蒼然として画像は不鮮明であったが、戦後、精巧なカメラ調査によってその全貌が明らかにされた。その写真によると大日如来を中心に、それを囲んで肌を露わにした豊満な女性の姿の菩薩が描かれ、嫣然(えんぜん)と微笑む女神たちの群像からは、媚態と誘惑の匂いが立ち上ってくるようだと記されている。春画とはいえないまでも、それに近いような雰囲気を持った曼荼羅の前で、日々唱えられる経典の内容を知ったら、一体これは何だと誰もが驚かすにはいられまい。『理(り)趣(しゅ)経(きょう)』(「)といわれるそれは、真言密教では「自性清浄」(もともと人間は生まれつき汚れた存在ではない)という根本思想のもと、人間の営みは本来清浄なものであるとして、男女の性愛がそのまま神聖にして清浄な「大楽」に通ずると説かれている。本論にある十七の「清浄句」の冒頭の一句は「妙適の句、これ菩薩の位なり」とあり、妙適とはサンスクリット語で「性的快楽としてのエクスタシー」を表すという。つまり、「男女交合の妙なる恍惚は、清浄なる菩薩の境地である」というのだ。以下、男女の性交による快楽が順次記され、それぞれの段階の全てが「清浄」で「菩薩の境地」であるとしている。第二、欲望が矢の飛ぶように速く激しく動くのも、清浄なる菩薩の境地である。第三、男女の触れあいも、清浄なる菩薩の境地である。

第四、異性を愛し固く抱き合うのも、清浄なる菩薩の境地である。  
第五、男女が抱き合って満足し恍惚感に浸るのも、清浄なる菩薩の境地である。  
第六、欲心をもって異性を見ることも、清浄なる菩薩の境地である。  
第七、男女交合して悦なる快感を味わうことも、清浄なる菩薩の境地である。  
第八、男女の性愛も、清浄なる菩薩の境地である。  
第九、昂揚した満足感も、清浄なる菩薩の境地である。  
第十、自らを美しく装うことも、清浄なる菩薩の境地である。(以下略)  
文字通り解釈すればこれはまさに「男女の性交を肯定する経典」以外の何物でも  
あるまい。  
エロ本？ 淫書？ 欲望を肯定し男女が性交すれば即ち即身成仏だなんて・・・  
、凡夫の筆者ならずとも、これなら誰だって大歓迎だろう。  
しかし、もちろんこれらはあくまでも字面(じづら)解釈であって、そのエクスタシーの真意は司馬遼太郎の『空海の風景』には、「一切自在とは、生理に根ざした生理的愉悦の境を言うのであろう。  
男女が相擁しているときは人事のわずらわしさも心にかかることもなにごともなく、いわば一個の人事的真空状態が生じ、あるいは宇宙のぬし(・・・)もしくは宇宙そのものであるといった気分が生じ、要するに一切自在の気分が漂渺(ひょうびょう)として生ずる。  
それも菩薩の意である」と記されている。  
つまり、性交による形而下の性愛エクスタシーの境地をもって、形而上の宗教的恍惚(聖愛エクスタシー)の説明としたのだった。  
しかし、そうはいっても実際には悟りなどなかなか得られない人間の悲しさや弱さ、あるいはご都合主義かもしれないが、平安末期から室町時代にかけては「密教の妙諦は男女の交会以外にこれを求むべきでない」とする「真言立川流」が、後醍醐天皇の崇敬とを受けて隆盛した。  
髑髏の前で性交し、精液と膣液を髑髏に塗って金箔を貼りそこに魂を吹き込むという「髑髏本尊歓喜法」があったとされるが、公序良俗を乱す邪教として江戸時代に経典は焚書され、今や詳細は不明とのことである。

(次号に続きます。)

---

## 【11】 図書・研修用機器の貸出について

---

★新刊図書を追加しました。

【07-0123】 治療と仕事の「両立支援」メンタルヘルス不調編  
－職場可判断のアセスメント・ツールと活用事例20－

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=309>

当事務所では、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当事務所で手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

[http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content\\_id=1](http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1)

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当事務所内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

=====  
=====  
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
[yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp)

-----  
【発行】 独立行政法人 労働者健康福祉機構

山梨産業保健推進連絡事務所

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

**【E-mail】** yamanashi@sanpo19.jp      **【URL】** <http://sanpo19.jp/>

---