
やまなし産保メールマガジン第59号

【URL】 <http://sanpo19.jp/>

平成25年9月5日

発行 山梨産業保健推進連絡事務所

目次

- 【1】 産業保健トピックス
- 【2】 山梨県内の情報
- 【3】 肝疾患コーディネーター養成講習会
- 【4】 リワークについて考える学術講演会
- 【5】 産業保健スタッフ研修
- 【6】 衛生管理者レベルアップ研修
- 【7】 産業看護講座基礎コース
- 【8】 産業カウンセリング研修
- 【9】 職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修
- 【10】 リラクゼーションの理論と実践研修
- 【11】 エッセイ「エロスと共に」
- 【12】 図書・研修用機器の貸出について

【1】 産業保健トピックス

『安全衛生関係リーフレット等一覧（更新情報）』

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/index.html>

『平成25年度「『見える』安全活動コンクール」を実施』

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000015565.html>

『健康日本21（第二次）』

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kenkounippon21.html>

《審議会、検討会等》

平成25年8月6日（火）

「第1回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門検討会」

8月6日に「第1回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門検討会」が開催されました。

議題は特別規則の対象でない化学物質を含む化学物質管理の原則等についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年8月23日（金）

「第1回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」

8月23日に「第1回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」が開催されました。

議題は石綿ばく露防止対策等についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年8月30日（金）

「第4回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」

8月30日に「第4回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されました。

議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年9月3日（火）

「第2回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会」

9月3日に「第2回胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会」が開催されます。
議題は特別規則の対象でない化学物質を含む化学物質管理の原則等についてです。
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年9月5日(木)
「第2回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」
9月5日に「第2回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」が開催されます。
議題は石綿ばく露防止対策等についてです。
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年9月9日(月)
「第5回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」
9月9日に「第5回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されます。
議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討についてです。
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

《その他》

【平成25年度全国労働衛生週間の実施について】

厚生労働省は、平成25年7月29日に、10月1日から7日まで、「健康管理を進める 広げる 職場から」をスローガンに、平成25年度「全国労働衛生週間」を実施すると公表しました。
(厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000013398.html>

【労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令案要綱等の労働政策審議会に対する諮問及び同審議会からの答申について】

厚生労働省は、1, 2-ジクロロプロパンを特定化学物質として特定科学物質障害防止規則の措置対象物質に追加する等の労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令案要綱及び関係省令案要綱について、平成25年7月26日に、労働政策審議会に諮問し、7月30日に妥当であるとの答申があったと発表しました。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課、計画課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000013365.html>

【若者の「使い捨て」が疑われる企業等への取組を強化】

厚生労働省は、平成25年8月8日に、若者の「使い捨て」が疑われる企業等が社会で大きな問題となっていることを受けて、長時間労働の抑制に向けて集中的な取組を行うと発表しました。

(厚生労働省労働基準局監督課、労働条件政策課、職業安定局派遣、有期労働対策部若年者雇用対策室)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000014323.html>

【平成25年度「見える」安全活動コンクールを実施】

厚生労働省は、平成25年8月21日に、9月1日から労働災害防止に向けた企業の取り組み事例を募集・公開し、国民からの投票等により優良事例を選ぶ、平成25年度「見える」安全活動コンクールを実施すると発表しました。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部安全課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000015565.html>

○首相官邸災害対策

<http://www.kantei.go.jp/saigai/>

○内閣府防災情報

<http://www.bousai.go.jp/>

○原子力規制委員会

<http://www.nsr.go.jp/archive/nisa/index.html>

○放射線医学総合研究所

<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>

○労働安全衛生総合研究所震災関連情報
<http://www.jniosh.go.jp/announce/shinsai/index.html>
○国立精神・神経医療研究センター
http://www.ncnp.go.jp/mental_info/index.html
○こころの耳（東日本大震災こころのケア）
<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/info0322.html>

【2】山梨県内の情報

(山梨県)

□山梨県自殺予防推進大会のお知らせ

★平成25年9月10日（火）午後1時30分～午後4時20分
場所 山梨県立文学館 講堂（甲府市貢川1-5-35）
テーマ 「自殺予防活動の継続、定着 そして広がりへ」
内容 (1) 講演『山梨・秋田 この地で「生」を考える』
～連鎖 止める 温かさ～
講師 高橋 康弘氏
(国立大学法人秋田大学国際課長兼危機管理調整役)
(2) 民間団体の活動紹介

お申込み・お問い合わせは下記までお願いいたします。
山梨県福祉保健部障害福祉課 心の健康担当
電話 055-223-1495
FAX 055-223-1464

□やまなし省エネ県民運動（今夏の省エネ対策）
<http://www.pref.yamanashi.jp/energy-seisaku/syouenekenminundou.html>

(山梨労働局)

○～職場のパワーハラスメントの予防・解決～
http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kantoku/power_harassment.pdf

○「労働法制の基礎知識」を山梨大学生が学ぶ
http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kikaku/kyokutyoubou_kougi.pdf

○受動喫煙防止対策助成金のご案内
<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/kitsuenboushi.pdf>

○労災精神障害専門調査員がご相談に応じます
山梨労働局では、セクシュアルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する労災保険の給付などについて相談を受けるため、「労災精神障害専門調査員」を配置しました。
費用は無料で、専門の臨床心理士が相談に応じます。

・日時 毎月第2水曜日と第4水曜日（閉庁日は除く）14時～17時
※相談日が変わる場合もあるため、相談を希望されるときは、事前に電話でお問い合わせください。

・問い合わせ 山梨労働局労働基準部労災補償課 055-225-2856

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyoku/soudanmadoguchinogoannai/_100805.html

【3】平成25年度 肝疾患コーディネーター養成講習会のお知らせ

★平成25年度 肝疾患コーディネーター養成講習会（肝疾患診療連携拠点病院事業）

「肝疾患全般に携わる人材の総合的・体系的知識の習得を目指す」

講義日程・お問い合わせ・お申込先は下記よりお願いします。（参加費無料）

（山梨県ホームページ）

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kannenn-codi.html>

（お問い合わせ先）

山梨県福祉保健部健康増進課感染症担当

電話 055-223-1494 FAX055-223-1499

※ 認定産業医研修 1 講義 1 単位取得

【4】リワークについて考える学術講演会のお知らせ

★平成25年9月20日（金）午後6時45分～午後9時

場所 古名屋ホテル2階「バンヤンツリー」

甲府市中央1-7-15 TEL 055-235-1122

主催 中巨摩医師会

一般演題 午後7時～

「リワークプログラムの導入とその経過について」

響ストレスケア～こころとからだの診療所 院長 大橋 昌資

特別講演 午後7時20分～

「リワークについて思うこと～総合病院での経験から」

東京医療センター 精神科 医長 樋山 光教

認定単位 認定産業医研修（後期）生涯（専門） 3単位

【5】産業保健スタッフ研修のご案内

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★平成25年10月17日（木）午後2時～午後4時

「ウォーキングの科学的基礎・効果と障害予防」

講師 健康運動指導士 依田 武雄

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位

内容 健康の保持増進に有効なウォーキングの実践方法を体験していただきます。

（10/17）

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=508>

【6】衛生管理者レベルアップ研修のご案内

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★平成25年 9月18日（水）午後2時～午後4時

「職場における喫煙対策」

講師 上野原市立病院 医師・産業保健相談員 岡本 まさ子

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 III-1-(2) 1単位

内容 職場における喫煙対策を実効性のあるものとするためには、事業者が労働衛生管理の一環として組織的に取り組むことが必要であり、具体的な方策等について学んでいただきます。

(9/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=502>

★平成25年 10月10日(水) 午後2時～午後4時

「今後起こりうるメンタル不調者への取り組み」

講師 エス心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位

内容 不調者の早期発見、早期対応(二次予防)は、事業者が最も力を入れ、期待もしている取り組みであり、その対応策について学んで頂きます。

(10/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=507>

★平成25年 11月 7日(木) 午後2時～午後4時

「職場における感染症対策」

講師 山梨県健康増進課 感染症担当リーダー 渡辺 和子

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 III-1-(3) 1単位

内容 ノロウイルスやロタウイルスに代表される感染性胃腸炎やインフルエンザは、感染力がきわめて強いことから、不測の事態に備え、正しい知識で現場での迅速な対応力を身につけていただきます。

(11/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=512>

【7】産業看護講座基礎コース

★平成25年9月7日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期①

★平成25年9月14日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期②

★平成25年9月28日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期③

★平成25年10月12日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期④

★平成25年10月26日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑤

★平成25年11月16日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑥

★平成25年11月30日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑦

(9/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=499>

(9/14)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=501>

(9/28)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=504>

(10/12)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=510>

(10/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=511>

(11/16)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=514>

(11/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=517>

【 8 】 産業カウンセリング研修

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

H25 年度Ⅱ期目がスタートします！

★産業カウンセリング研修Ⅱ

「産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学ぶ」（4回シリーズ）

2 平成25年 9月27日（金）午後2時～午後4時30分

3 平成25年10月25日（金）午後2時～午後4時30分

4 平成25年11月22日（金）午後2時～午後4時30分

講 師 エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー 中村 幸枝

会 場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 V-5-(4) 1単位（4回受講）

(9/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=503>

(10/25)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=509>

(11/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=515>

【 9 】 職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

H25 年度Ⅱ期目がスタートします

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅱ
(4回シリーズ)

2 平成25年 9月11日（水）午後2時～午後4時30分

3 平成25年10月 9日（水）午後2時～午後4時30分

4 平成25年11月13日（水）午後2時～午後4時30分

講 師 すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士 菅 弘康

会 場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位（4回受講）

(9/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=500>

(10/9)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=506>

(11/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=513>

【 10 】 リラクゼーションの理論と実践研修

★リラクゼーションの理論と実践

「ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけ、メンタル不調者に役立てる。」

① 平成25年10月 2日(水) 午後2時～午後4時

② 平成25年11月27日(水) 午後2時～午後4時

※③④回目は12月と1月に予定しております。

講師 山梨県立大学看護学部教授 百々 雅子

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位(4回受講)

(10/2)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=505>
(11/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=516>

【11】エッセイ「エロスと共に」

産業保健相談員 クリニックいのうえ 院長 井上 勝六

(5) 密教的エロスとエクスタシー・・・曼荼羅と理趣経

実際、「もののけ」の駆り出し儀礼については、『源氏物語』の冒頭、「葵」の巻の女房の出産場面に記されている。

光源氏の正妻・葵上が難産なのは、光源氏のかつての愛人・六条御息所(みやすどころ)の生霊(いきだま)のためとされ御修法が行われる。

加持祈祷の効果が現れて夕霧が誕生するが、その際に使われた芥子の実の匂いは宙を飛び、郊外に住む六条御息所の着物に取り憑く。

難産はやはり自分の怨霊のためだったのかと御息所は落ち込むのだった。

瀬戸内寂聴訳の『源氏物語』には次のように記されている。

「お召物などにも、祈祷の護摩に焚く芥子の匂いがありありと染み込んでいますか。

不気味に思われて、お髪をお洗いになり、お召物などをすっかりお着替えになって、匂いが消えるかと試されましたが、相変わらず芥子の匂いはしつこく体にしみつき、消えてはいません。

やはり夢に見たと思ったことは真実だったのかと、そんなわが身が、われながらうとましく思われます」

ここでは芥子などの匂いがもののけを調伏しただけでなく、それは宙を飛んで御息所の衣に染みつくというように感応している。

一方通行ではないところが空海の提唱した加持の意とオーバーラップしているように見えるが、『空海の企て』(山折哲雄)には、「加持とは、如来の大悲と衆生の信心とを表す。

仏日の影、衆生の心水に現ざるを加といい、行者の心水、よく仏日を感じるを名づく」(『即身成仏義』)とあり、加と持の感応道交・相関関係が論じられている。

つまり空海は、加持とは仏の側からの力を受容するだけでなく、それを受け止めて保持するの意があると(仏の救済力と人間の受容力が出会い一体化する)、ここを起点に仏が衆生の身体に入る「入我」と、逆に衆生の身体が仏力の中に入る「我入」、つまり「入我我入」に論を展開した。

大宇宙に対して一人の人間は小宇宙だから、加持祈祷によって大宇宙の大日如来の力が加われば、目覚めた小宇宙の人間は大日如来と一体になれるというのである。

それが現世における「即身成仏」(仏身は衆生身であり、衆生身は仏身である)で、三劫(さんごう)という限りなく長い時間の末にやっと成仏するという「三劫成仏」

(一劫は約43億年)を否定したのだった。

先の『空海の企て』によると、もともと密教では宇宙の構造や意味を男女の二原理で説明し、例えば金剛界曼荼羅は男性・父性・ペニス・精子を、胎蔵界曼荼羅は女性・母性・膣・子宮を象徴することから、空海は「入我我入」の観念を具象化するために、「加持とはたとえば父の精を持って母の隠に入る時、母の胎蔵よく受持して種子を成長するがごとし」(『秘蔵記』)と、密教伝統のエロティシズムを引用しているという。

(次号に続きます。)

【12】図書・研修用機器の貸出について

★新刊図書を追加しました。

【07-0123】治療と仕事の「両立支援」メンタルヘルス不調編
－職場可判断のアセスメント・ツールと活用事例20－

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=309>

当事務所では、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当事務所で手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当事務所内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

=====
=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。
yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構
山梨産業保健推進連絡事務所

【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 <http://sanpo19.jp/>
