
やまなし産保メールマガジン第58号

【URL】 <http://sanpo19.jp/>

平成25年8月9日

発行 山梨産業保健推進連絡事務所

目次

- 【1】産業保健トピックス
- 【2】山梨県内の情報
- 【3】産業保健スタッフ研修
- 【4】衛生管理者レベルアップ研修
- 【5】産業看護講座基礎コース
- 【6】産業カウンセリング研修
- 【7】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修
- 【8】リラクゼーションの理論と実践
- 【9】エッセイ「エロスと共に」
- 【10】図書・研修用機器の貸出について

【1】産業保健トピックス

『風しんについて（風しんの流行が続いています。）』～首都圏と関西
地方の報告数が特に多くなっています。～

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/
kekkaku-kansenshou/rubella/](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/)

『生活習慣病予防（健康づくり）特集』

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/
seikatsu/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/seikatsu/index.html)

『「産業保健を支援する事業の在り方に関する検討会」報告書の取りまとめ』

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000034yme.html>

《審議会、検討会等》

平成25年7月8日（月） 「第2回発がん性評価ワーキンググループ」
7月8日に「第2回発がん性評価ワーキンググループ」が開催されまし
た。

議題は発がん性の可能性の判断基準等についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年7月10日（水） 「労働基準法施行規則の一部を改正する省
令案要綱」の労働政策審議会に対する諮問

厚生労働省は7月10日に「労働基準法施行規則の一部を改正する省令
案要綱」を労働政策審議会に諮問しました。

諮問した内容は労働基準法施行規則別表第1の2に胆管がんなどの疾病を
新規に追加するというものです。

（厚生労働省労働基準局労災補償部労災管理課、補償課、職業病対策室）

平成25年7月22日（月） 「第2回化学物質のリスク評価に係る企画
検討会」

7月22日に「第2回化学物質のリスク評価に係る企画検討会」が開催
されました。

議題は有害物ばく露作業報告対象物質の選定等についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年7月25日（木） 「第11回東日本大震災アスベスト対策合

同会議」

7月25日に「第11回東日本大震災アスベスト対策合同会議」が開催されました。

議題は被災地におけるアスベスト大気濃度調査結果等についてでした。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年7月26日(金) 平成25年度「第3回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」

7月26日に「第3回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されました。

議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討等についてでした。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年7月30日(火) 「第74回労働政策審議会安全衛生分科会」

7月30日に「第74回労働政策審議会安全衛生分科会」が開催されました。

議題は労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令案要綱及び労働安全衛生規則等の一部を改正する省令案要綱についての諮問等でした。

(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

《その他》

【労働基準法施行規則第35条専門検討会報告書の公表について】

厚生労働省は、平成25年7月3日に労働基準法施行規則第35条専門検討会報告書を公表しました。

この報告書では、労働基準法施行規則別表第1の2に、胆管がんなど新たに21疾病を追加すべきなどとの検討結果が取りまとめられました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000035viv.html>

【化学物質のリスク評価検討会報告書(第2回)の公表について】

厚生労働省は、平成25年7月24日に、「化学物質のリスク評価検討会」の報告書(第2回)を取りまとめ公表しました。

これによると、ジメチルー2,2-ジクロロビニルホスフェイト(DDVP)による健康障害の防止措置を直ちに検討するとしています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000376uw.html>

○首相官邸災害対策

<http://www.kantei.go.jp/saigai/>

○内閣府防災情報

<http://www.bousai.go.jp/>

○原子力規制委員会

<http://www.nsr.go.jp/archive/nisa/index.html>

○放射線医学総合研究所

<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>

○労働安全衛生総合研究所震災関連情報

<http://www.jniosh.go.jp/announce/shinsai/index.html>

○国立精神・神経医療研究センター

http://www.ncnp.go.jp/mental_info/index.html

○こころの耳(東日本大震災こころのケア)

<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/info0322.html>

【2】山梨県内の情報

(山梨県)

□「平成25年度 山梨県肝炎予防普及啓発講習会」開催のお知らせ

ウイルス性肝炎の最新治療や最新の検査について、専門医がわかりやすく説明します!参加費は無料です。

詳しくはこちらへ

→ <http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/h24kanenkousyuukai.html>

□山梨県がん対策推進計画（第2次）を策定！

「山梨県がん対策推進計画」の見直しを行い、がん対策の推進に関する基本的な方向を明確にするとともに、より一層のがん対策の充実を図るため、「山梨県がん対策推進計画（第2次）を策定しました。

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/27126186329.html>

□産業技術短期大学校～能力開発講座のお知らせ～

<http://www.pref.yamanashi.jp/shinchaku/santandai/2508/santandai01.html>

□山梨県東日本大震災対策実施状況（平成25年8月1日）

<http://www.pref.yamanashi.jp/release/koucho/2508/shien01.html>

□熱中症に注意しましょう！

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/35438750395.html>

□やまなし省エネ県民運動（今夏の省エネ対策）

<http://www.pref.yamanashi.jp/energy-seisaku/syouenekenminundou.html>

(山梨労働局)

○～職場のパワーハラスメントの予防・解決～

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kantoku/power_harassment.pdf

○「労働法制の基礎知識」を山梨大学生が学ぶ

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kikaku/kyokutyuu_kougi.pdf

○受動喫煙防止対策助成金のご案内

<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/kitsuenboushi.pdf>

○労災精神障害専門調査員がご相談に応じます

山梨労働局では、セクシュアルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する労災保険の給付などについて相談を受けるため、

「労災精神障害専門調査員」を配置しました。

費用は無料で、専門の臨床心理士が相談に応じます。

・日時 毎月第2水曜日と第4水曜日（閉庁日は除く）14時～17時

※相談日が変わる場合もあるため、相談を希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

・問い合わせ 山梨労働局労働基準部労災補償課 055-225-2856

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyoku/soudanmadoguchinogoannai/_100805.html

【3】産業保健スタッフ研修のご案内

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★平成25年10月17日（木）午後2時～午後4時

「ウォーキングの科学的基礎・効果と障害予防」

講師 健康運動指導士 依田 武雄

認定単位 認定産業医研修・生涯実地3単位

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位

内容 健康の保持増進に有効なウォーキングの実践方法を体験していただきます。

(10/17)

【4】衛生管理者レベルアップ研修のご案内

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

- ★平成25年 8月29日(木) 午後2時～午後4時
「THP導入における課題・対策」
講師 (財)山梨厚生会山梨厚生病院・予防医学センター所長
産業保健相談員 金子 蒼
認定単位 認定産業医研修・生涯実地3単位
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位
内容 THPでは、個人の生活習慣を見直し、働く人がより良い健康になることを目標としております。ここでは、THPを進める際の課題や対策について習得していただきます。

(8/29)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=498>

- ★平成25年 9月18日(水) 午後2時～午後4時
「職場における喫煙対策」
講師 上野原市立病院 医師・産業保健相談員 岡本 まさ子
認定単位 認定産業医研修・生涯専門3単位
産業看護実力アップ認定研修 III-1-(2) 1単位
内容 職場における喫煙対策を実効性のあるものとするためには、事業者が労働衛生管理の一環として組織的に取り組むことが必要であり、具体的な方策等について学んでいただきます。

(9/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=502>

- ★平成25年 10月10日(水) 午後2時～午後4時
「今後起こりうるメンタル不調者への取り組み」
講師 エヌ心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝
認定単位 認定産業医研修・生涯実地3単位
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位
内容 不調者の早期発見、早期対応(二次予防)は、事業者が最も力を入れ、期待もしている取り組みであり、その対応策について学んで頂きます。

(10/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=507>

- ★平成25年 11月 7日(木) 午後2時～午後4時
「職場における感染症対策」
講師 山梨県健康増進課 感染症担当リーダー 渡辺 和子
認定単位 認定産業医研修・生涯専門3単位
産業看護実力アップ認定研修 III-1-(3) 1単位
内容 ノロウイルスやロタウイルスに代表される感染性胃腸炎やインフルエンザは、感染力がきわめて強いことから、不測の事態に備え、正しい知識で現場での迅速な対応力を身につけていただきます。

(11/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=512>

【5】産業看護講座基礎コース

- ★平成25年9月7日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期①
- ★平成25年9月14日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期②
- ★平成25年9月28日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期③
- ★平成25年10月12日(土) 平成25年度産業看護講座基礎コース・前期④

- ★平成25年10月26日(土)平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑤
- ★平成25年11月16日(土)平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑥
- ★平成25年11月30日(土)平成25年度産業看護講座基礎コース・前期⑦

(9/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=499>

(9/14)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=501>

(9/28)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=504>

(10/12)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=510>

(10/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=511>

(11/16)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=514>

(11/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=517>

【6】産業カウンセリング研修

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

H25年度Ⅱ期目がスタートします！

★産業カウンセリング研修Ⅱ

「産業現場における様々な問題(メンタルヘルス他)について、カウンセリング(相談業務)を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学ぶ」(4回シリーズ)

1 平成25年 8月23日(金)午後2時～午後4時30分

2 平成25年 9月27日(金)午後2時～午後4時30分

3 平成25年10月25日(金)午後2時～午後4時30分

4 平成25年11月22日(金)午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー 中村 幸枝

会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室

認定単位 認定産業医研修・生涯専門3単位

産業看護実力アップ認定研修 V-5-(4) 1単位(4回受講)

(8/23)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=497>

(9/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=503>

(10/25)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=509>

(11/22)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=515>

【7】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

H25年度Ⅱ期目がスタートします

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅱ (4回シリーズ)

- 1 平成25年 8月 7日(水) 午後2時～午後4時30分 (終了)
- 2 平成25年 9月11日(水) 午後2時～午後4時30分
- 3 平成25年10月 9日(水) 午後2時～午後4時30分
- 4 平成25年11月13日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士 菅 弘康
 会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室
 認定単位 認定産業医研修・生涯実地3単位
 産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4)1単位(4回受講)

(9/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=500>
 (10/9)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=506>
 (11/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=513>

【8】リラクゼーションの理論と実践研修

★リラクゼーションの理論と実践

「ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための理論とテクニックを身につけ、メンタル不調者に役立てる。」

① 平成25年10月 2日(水) 午後2時～午後4時

② 平成25年11月27日(水) 午後2時～午後4時

※③④回目は12月と1月に予定しております。

講師 山梨県立大学看護学部教授 百々 雅子
 認定単位 認定産業医研修・生涯実地3単位
 産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2)1単位(4回受講)

(10/2)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=505>
 (11/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=516>

【9】エッセイ「エロスと共に」

産業保健相談員 クリニックいのうえ 院長 井上 勝六

(5) 密教的エロスとエクスタシー・・・曼荼羅と理趣経

煙には神秘性があることから、古来アラビアでは煙は悪魔や魔物の宿るところとされ「アラジンの魔法のランプ」の話が生まれた。

古代メソポタミアで薬の源は動物の糞便や腐った脂肪、焼いた羊毛など、悪臭で胸がむかつくようなものとされたのは、それらに呪文を唱えて病人に与えると、病人の中の悪魔が閉口して逃げ出すからと考えられたからだ。

「虫の居所が悪い」(不機嫌の意)、「虫歯」などの語源も、悪魔は虫に姿を変えて体内に入り病気を起こすとされたからで、古代中国では「腹に住む三尸(さんし)という虫が、庚申の日に天に上って司命の神に人の罪状を告げ、人の寿命を減らすもの」と考えられた。

アフリカ原産のゴマが伝えられたアラビアでは、それを火に投ざると線香花火のようにパチパチと爆ぜたり香気が昇ったことから、ゴマに何か摩訶不思議な霊性を感じて「開けゴマ」の呪文が生まれたのだろう。

このように、神にささげた犠牲が火の中で発する異臭に対しては、それを打ち消すた

めに香草や香料が使われるようになり、その後、その薬効が認められたことから、香りのある煙（薫香）は医療や料理、宗教儀式に欠かせないものとなった。古代エジプトの宮廷では、1日は乳香の香りに始まり、午後は月への供物として没薬が薫かれ、夜に薫かれた数種類の芳香植物を調合した「キフィ」はファラオたちを安眠させた。イタリアやスペインでは今でも野外料理の際、火の中にオレガノやバジルなどがくべられるし、「ハーブとは医者との伴侶、料理が褒め称えるもの」（ローマ時代）という herb(ハーブ)も、ラテン語の「草」とか「緑の野菜」を意味する herba(ヘルバ)から生まれた。現在の perfume(パーフェューム) (香料・香水) の語源がラテン語の per(ペル) (によって) と fumum(フムム) (煙) から生まれたのも、煙と香り是一体 (ハーブを焚いた煙) として利用されたからだし、英語の drug (薬) も dry herb (乾燥したハーブ) から生まれた。実際、匂いは種類によって心理的に快感や不快感を生じるが、動物実験によると嗅球を破壊した動物は刺激に対して過敏となり、不安定な異常行動が発現するという。またストレスによって誘発される免疫能の異常が、香りによって修復されるという。漢方薬では香気の強いものは気剤といわれ、気鬱、気滯、気逆、気虚など、気分の乱れを整える際に使われ、芳香(アロマ)療法(セラピー) (アロマはギリシャ語で芳香の意) としての働きも担っている。空海は内裏の中央部に真言院を設立、そこで玉体の加持、つまり天皇の健康診断と病氣治療を行ったが、彼の方法論は経方や本草学などを利用した「浅(せん)略(りやく)趣(しゅ)」(漢方)と、陀羅尼にもとづいて処方する「秘密趣」があったという。つまり空海の加持祈祷は薬物治療を基本に、悪霊を祓うための心理療法を合わせた、当時の最先端総合医療であった。治療の際の御修法(秘密儀礼)での護摩焚きでは、乳木を主体に白檀、竜腦、丁子、鬱金、沈香等の五香が準備され、火中には芥子が投ぜられた。これらが混ざり合っただけで発する強烈な匂いは、大声の誦経や太鼓の音とあいまって被験者を夢幻・陶酔の境地に誘い、治療に一定の効果があったことだろう。

(次号に続きます。)

【10】図書・研修用機器の貸出について

★新刊図書を追加しました。

【07-0123】治療と仕事の「両立支援」メンタルヘルス不調編

－職場可判断のアセスメント・ツールと活用事例20－

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=309>

当事務所では、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当事務所で手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当事務所内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。
yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構

山梨産業保健推進連絡事務所

【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021
【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 <http://sanpo19.jp/>
