



やまなし産保メールマガジン第118号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成30年9月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . ◇◇  
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

---

## 目次

---

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】図書・研修用機器の貸出
- 【6】新着図書のご案内
- 【7】ご相談・ご質問コーナー
- 【8】編集後記

---

### 【1】研修会・セミナー

---

平成30年度の研修計画を順次ご案内しております。今回は、平成30年11月までの計画です。なお、下半期（10月～3月）の研修会・セミナーの予定表については、ホームページに掲載していますので「研修会のご案内」でご確認ください。

[ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar> ]

当センターでは、皆様方の参加をお待ちしております。受講は無料です。

参加ご希望の方は、次の方法によりお申込みできますのでご利用ください。

1. 電子メール（各研修の欄に添付しているアドレスからホームページにアクセスし

Webページから送信)

2. FAX (チラシやホームページ等に掲載している申込用紙を利用し送信)

---

【A】一般研修 (労働衛生・法律・保健指導等)

---

■「高齢期になっても元気で働くために」

～中年期からの生活習慣と生活行動を改善しよう～

内容 最近では65歳まで働くことが多くなり、さらに高齢者の方も職場で見かけることが多くなりました。高齢者の心身の特徴を認識し、健康管理のコツを考えてみましょう。

日時 平成30年10月9日(火) 14時～16時

講師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」

(産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3533>

■「Life is Motion 生きることは動くこと！」

～健康寿命の延伸のために動くことから始めよう～

内容 <脳血管疾患>

健康寿命を奪う3大原因は、認知症、脳血管疾患、そして運動器疾患(転倒・骨折、関節疾患等)です。これらを予防するためには、古くから指摘されているように「運動・栄養・休養」の3つが重要です。特に現在は、「運動」＝「動くこと」の意味を再認識すべき時です。人間は「動物」であることを、改めて考えてみましょう。3回の研修を実施し、それぞれの疾患の重み付け(運動との関係)を少しずつ変えて行きます。

具体的には、1. 認知症(9月25日)、2. 脳血管疾患(10月15日)

3. 運動器疾患(12月20日)です。

日時 平成30年10月15日(月) 14時～16時

講師 小山 勝弘「山梨大学大学院 教授」

(産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3538>

■「料理カードを活用して望ましい食事のあり方を考える。」

内容 バランスのとれた食事とはどういう食事をいうのか、実物大 料理カードを活用して、日常の食事を選択し、それをパソコンで診断し、肥満度などの体型と

食事摂取量から、アドバイスし、これからの望ましい食生活の実践に役立てていただきます。

日時 平成30年11月20日（火）14時～16時

講師 田草川 憲男「山梨学院短期大学 教授」

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3623>

---

## 【B】衛生管理者等レベルアップ研修200～201

---

### ■「職場巡視に必要な労働安全衛生法の基礎研修」＜200＞

～作業環境管理・作業管理・有害業務編～

内容 企業が安全衛生活動を行っていく上で基本となるのが労働安全衛生法です。労働安全衛生法を理解していなくては、正しい取り組みができないということになります。そこで、労働安全衛生法を正しく理解してもらうため、安全衛生実務担当者および衛生管理者等を対象に労働衛生の3管理のうち作業環境管理・作業管理として作業環境測定やリスクアセスメントについてのお話と、塗装等の有機溶剤作業や溶接等の粉じん作業等の有害業務についてお話しします。

日時 平成30年10月12日（金）14時～16時

講師 望月 明彦「山梨厚生病院 予防医学センター 調査役」

（労働衛生コンサルタント・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3540>

### ■「労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準について」＜201＞

内容 労災保険への請求は、墜落や転倒などの事故による負傷が多くを占めていますが、近年は、長時間労働などによる脳・心臓疾患や精神障害などの疾病による請求件数が増加しています。県内、全国的な労災請求の状況や、職業性疾病など、最近の労災補償制度の概要などについて説明します。

日時 平成30年11月9日（金）14時～16時

講師 前嶋 正敬「山梨労働局 労災補償課 監察官」

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3617>

---

## 【C】事業者・労働者向けセミナー

---

■ 「治療と仕事の両立支援について」 <山梨産業安全衛生大会 特別講演>

内容 治療と仕事の両立が、現在の産業保健の大きな課題となっています。講演では治療と仕事の両立を進める意義と課題、「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」の内容について、事例を加えてご紹介します。

日時 平成30年10月2日（火）14時25分～15時25分

講師 堤 明純「北里大学医学部 公衆衛生学 教授」

会場 山梨県立文学館 講堂

日医認定産業医単位：無

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3549>

■ 「職場で感染症と戦う」

～敵を知り打ち負かす武器（感染予防対策）を身につける～

内容 近年、世界的な流行が危惧される感染症や毎年流行する季節的な感染症が数多くあり、職場で感染者が発生した際に対応を誤ってしまうと、感染者の増加によって企業活動が大きく阻害されることが想定されます。

本研修会では、感染症に対する危機管理の基本的な考え方や職場でできる具体的な対策について考えていきます。なお、今回は海外出張や赴任で心配となる感染症についても触れる予定です。

日時 平成30年10月3日（水）14時～16時

講師 藤井 充「峡東保健所 所長」

（医師）

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3531>

■ 「企業と従業員のための健康セミナー」

～健康経営と両立支援（肝疾患の予防から治療支援）～

内容 日本一である本県の健康寿命延伸のための課題となっている職域と健康経営の理念及び治療と職業生活の両立支援について解説します。

【第1部】 健康経営について

- ①生活習慣病（高脂血症、糖尿病）の予防と関連疾患
- ②健康経営の理念と概要
- ③健康経営の取り組みとその効果

【第2部】 治療と職業生活の両立支援について

- ④県内の肝疾患状況と最新治療
- ⑤事業場内での両立支援（肝疾患）へのアプローチ

【第3部】 ラウンドテーブルディスカッション

中小企業における健康経営と両立支援のために

日時 平成30年10月13日(土) 13時30分～16時30分

講師 【第1部】①井上 正治「山梨県立中央病院 糖尿病内分泌科 医師」

②田村 直子「経済産業省 次世代・情報産業課 係長」

③武川 嘉仁「(株)サンポ― 取締役」

【第2部】④井上 泰輔「山梨大学医学部 第一内科 医師」

⑤立道 昌幸「東海大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授」

【第3部】参加者

会場 山梨県立大学 飯田キャンパス 講堂

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3555>

#### ■「治療と職業生活の両立支援のあらし」

内容 平成28年2月に厚生労働省より「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」が公表されました。ガイドラインの普及と企業のみならず、に疾病をかかえる方々が治療と職業生活が両立できるような環境整備の取り組みを支援する一環として、お話しいたします。

【第1部】治療と職業生活の両立支援のあらし

【第2部】治療と職業生活の両立を図るための会社の対応

日時 平成30年10月24日(水) 14時～16時

講師 【第1部】島谷 浩「山梨労働局 健康安全課 課長」

【第2部】雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」

(特定社会保険労務士・両立支援促進員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室Ⅱ

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3546>

#### ■「健康はお口から」

～定期的に歯科検診を受けましょう！～

内容 近年、歯周病と糖尿病、歯の数と健康寿命といった、歯と口の健康が全身の健康に与える影響が指摘されています。学校保健法で高校卒業までは定期的に歯科検診が行われています。卒業後、就職先で健康診断は実施されても、歯科検診は実施されていないのが山梨県の現状です。

健康増進法に基づく40歳からの歯周病検診までの間、歯科検診はありません。しかし、40歳では既にトラブルが始まっています。40歳までの間の歯と口の健康管理が重要です。

そこで、企業や事業所で歯科検診を行って頂く必要があるため、歯と口の健康の大切さを説明します。

日時 平成30年10月30日(火) 14時～16時

講師 山田 幸「山梨県健康増進課 歯科保健主幹」

(山梨県口腔保健センター/歯科医師)

会場 山梨県立文学館 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3552>

■「職場における受動喫煙防止対策」

内容 平成27年6月から受動喫煙防止措置が努力義務となりました。事業者及び事業場の実情に応じた適切な措置の例や助成金などについて解説します。

日時 平成30年11月7日(水) 14時～16時

講師 岡本 まさ子「上野原市立病院 医師」

(産業保健相談員)

会場 山梨県立文学館 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3594>

---

【D】メンタルヘルス研修

---

■「精神的な不調を抱えた人への職場でのサポートについて」

内容 職場では様々な精神的な不調を抱えた人が発生しますが、その人たちへのサポートが適切に行われると、働く人たちの安心感、職場への所属感を高めることになります。研修では、職場での予防的な取り組み、精神的な不調を抱えた人へのサポートなどについて、お話しをします。

日時 平成30年11月28日(水) 14時～16時

講師 後藤 由美子(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 1階 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3625>

---

【E】産業保健関係者事例検討会

---

■「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」<Ⅲ期シリーズ：4回>

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」

(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 2階 会議室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

#### 【シリーズⅡ】

##### ☆Ⅱ－3回目

日時 平成30年10月10日（水）14時～16時30分

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3535>

##### ☆Ⅱ－4回目

日時 平成30年11月14日（水）14時～16時30分

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3619>

#### 実施予定日程

##### 【シリーズⅢ】〈お申し込みは、FAXでお願いします〉

##### ☆Ⅲ－1回目

日時 平成30年12月12日（水）14時～16時30分

##### ☆Ⅲ－2回目

日時 平成31年 1月 9日（水）14時～16時30分

##### ☆Ⅲ－3回目

日時 平成31年 2月13日（水）14時～16時30分

##### ☆Ⅲ－4回目

日時 平成31年 3月13日（水）14時～16時30分

---

#### 【F】産業カウンセリング研修

---

##### ■「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）」〈Ⅱ期シリーズ：4回〉

～ストレスチェック制度の実施に伴い、現場で使える実践的な傾聴力を高める～

内容 現場における人間関係構築のための傾聴について演習を通して学んでいただきます。このことは、職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」

（産業カウンセラー・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 2階 会議室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

## 【シリーズⅡ】

### ☆Ⅱ－２回目

日時 平成30年10月19日（金）14時～16時30分

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3542>

### ☆Ⅱ－３回目

日時 平成30年11月16日（金）14時～16時30分

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3621>

## 実施予定日程

### ☆Ⅱ－４回目

日時 平成30年12月21日（金）14時～16時30分

---

## 【2】産業保健トピックス

---

### ◆平成30年度（第69回）全国労働衛生週間について 【再掲載】

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/3608>

### ◆「山梨県産業安全衛生大会」が開催されます 【再掲載】

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/3575>

### ◆第77回全国産業安全衛生大会 in 横浜（中災防HP）

10月17日～10月19日

<http://www.jisha.or.jp/taikai/2018/essentials.html>

### ◆労働者の心身の状態に関する情報の適正な取扱いのために事業者が講ずべき措置に関する指針【平成31年4月1日適用】（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_01170.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_01170.html)

指針はこちら⇒

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000343667.pdf>

### ◆「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」について（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322_00001.html)

### ◆労働災害発生状況（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000301091.pdf>



◆死亡災害発生状況（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000301073.pdf>

◆「長時間労働が疑われる事業場に対する監督指導結果」（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000296079.pdf>

◆山梨県内における健康診断実施結果概要（平成29年）（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000294830.pdf>

◆平成30年度「両立支援コーディネーター基礎研修」の追加開催のご案内

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/3599>

◆石綿(アスベスト)関連疾患診断技術研修会のご案内【認定産業医の単位取得対象研修】

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/3600>

◆平成29年「国民健康・栄養調査」の結果（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000177189\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000177189_00001.html)

◆第70回がん対策推進協議会(資料)（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_01070.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_01070.html)

◆職場の「受動喫煙防止対策」は 事業者の努力義務です（厚生労働省）

30年度版リーフレット⇒

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki-junkyoku/0000207336.pdf>

◆「受動喫煙防止対策助成金」のご案内（厚生労働省）

30年度版リーフレット⇒

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki-junkyoku/0000207335.pdf>

---

### 【3】アラカルト

---

◎「北海道胆振東部地震被災者のための心の相談ダイヤル」及び「北海道胆振東部地震被災者のための健康相談ダイヤル」

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/3627>

◎山梨県最低賃金が変わります！（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/houdou300903.pdf>

リーフレットはこちら⇒

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/saichin\\_leaf300903.pdf](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/saichin_leaf300903.pdf)

◎「仕事休もっ化計画」～10月は「年次有給休暇取得促進期間」です～（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/kinrou/150609-01.html>

◎生涯現役社会の実現に向けた「地域ワークショップ」

～高齢者のパワーを活かせ！！～のご案内

内容 年金支給開始年齢の更なる引き上げが予想される中、働けるうちはずっと同じ場所で働きたいという方が増えています。長く働き続けるためには、健康であることが必要です。山梨県内で高齢者の力を上手く活用できている事例や、長く健康に働き続けるために、今の私たちに必要なことについてお話を伺います。

日時 平成30年11月9日（金）14時～16時

会場 かいてらす（甲府市東光寺3-13-25）

プログラム

I 事業所報告1「高齢者雇用のすすめ」

大庭 清志 氏（一般社団法人ハートライフ 会長）

II 事業所報告2「意欲ある高齢者を活かした職域拡大」

興石 涼 氏（医療法人共生会 事務長）

解説：早川 朋子 氏（はやかわFP社会保険労務士事務所 主宰）

（社会保険労務士・65歳超雇用推進プランナー）

III 各種助成金説明

IV 専門家による講演「生活習慣から健康を考える」

宮村 季浩 氏 山梨大学医学部看護学科教授

（山梨産業保健総合支援センター 産業保健相談員）

共催 （独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 山梨支部

（独）労働者健康安全機構 山梨産業保健総合支援センター

後援 山梨労働局、山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨

申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/3632>

○バランスのとれた食事をしていますか？

「健康な生活は健全な食生活から」頭の中では解っていても、どうしたら体に良い生活を送ることができるのかわからない。栄養の計算はなんだか複雑でよくわからない。・

・ ・ ・ こういった悩みをお持ちではありませんか？

そんな貴方に朗報です！

料理カードを活用して望ましい食事のあり方を考えてみませんか

山梨産業保健総合支援センターでは、そのようなお悩みの方にお答えすべき研修会を開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ち申し上げます。

詳細につきましては、【1】研修・セミナー■「料理カードを活用して望ましい食事のあり方を考える」をご参照ください。

※申し込み：<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3623>

---

#### 【4】産業保健相談員の窓

---

◇風疹患者の増加がなぜ大きく報道されるのでしょうか

風疹の流行が新聞等で取り上げられています。今年の風疹患者数は現時点で昨年約4倍と5年ぶりの大流行となっています。風疹は「三日ばしか」とも呼ばれ、比較的軽症ですむ場合が多いため、なんでこんなに大騒ぎするのか不思議に思う方もいらっしゃるかもしれません。大人がかかると子どもに比べて症状がひどく回復まで時間のかかることが多いなどの問題がありますが、その他に、①先天性風疹症候群、②海外での発生状況、③予防接種の接種状況について、特に認識しておく必要のある問題です。

##### ①先天性風疹症候群

妊娠初期の女性が風疹にかかると、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障がいを先天性風疹症候群といいます。妊娠の早い時期に感染した時の発症率が高く、妊娠1か月でかかった場合は50%、妊娠2か月で35%と報告されています。妊娠の初期は妊娠に気づいていないこともあり、また周囲の風疹患者も症状が軽いため感染に気づいていないことが少なくないため、知らないうちに接触してしまう危険があります。先天性風疹症候群は、数年前には発症例のない年がある程度まで減少しましたが、近年は増加し年度によっては10名程度の報告のある年もあります。

##### ②海外での発生状況

南北アメリカ、中東、ヨーロッパ諸国では予防対策の徹底により風疹の発生が日本に比べて非常に少なくなっています。これらの国への渡航中に風疹を発症すると、感染防止のため本人だけでなく同行者の移動が厳しく制限されることがあります。風疹にかかったことがなく、風疹の予防接種を2回受けていないまたは予防接種を受けたのかわからない方が海外渡航される場合は、予防接種を受けることを厚生労働省はすすめています。

##### ③予防接種の接種状況

平成2年4月以降に生まれた人は年2回の予防接種を受ける機会がありましたが、昭和54年4月以前に生まれた男性の多くは予防接種を受けていません。また、かつては子ども

の頃に風疹に感染し、自然に免疫を獲得することが多かったのですが、そのような機会は少なくなっています。そのため、現在 30 歳代前後くらいの世代の人たちの中に十分な免疫を持たない人が増えてきています。これらが①の先天性風疹症候群が日本でなくなる原因になっています。

みなさんの事業所でも、職場のみなさんに対して、風疹にかかったことがあるか、風疹の予防接種を受けたことがあるか、について確認を行い、必要に応じて予防接種を受けるようすすめる等の対応をご検討ください。詳細は厚生労働省ホームページ、国立感染症研究所ホームページをご覧ください。

【産業保健相談員】山梨大学医学部看護学科  
健康・生活支援看護学講座  
労働衛生コンサルタント  
宮村 季浩

#### ◇人の心を理解するということ～心の理論から～

「サリーとアンは、最初、同じ部屋で遊んでいます。部屋には、『かご』と『箱』が置かれています。サリーは『かご』に人形を入れて部屋を出ます。アンはその人形を『箱』に移してしまいます。戻ってきたサリーは、人形をとるのにどこを探すでしょうか？」この紙芝居を子どもたちに見せると、3歳以前の多くの子どもは、『箱』を探すと言います。アンがその人形を『箱』に移したのを見ていたからです。しかし、サリーは人形が移されたのを見ていないので、最初に置いた『かご』を探すというのが正解です。4歳後半から5歳のほとんどの子どもは「本当は、『箱』に入っているが、サリーは、『かご』と思っている。」と正解を答えることができるようになります。これは『心の理論』というもので、子どもは、4歳半から5歳位で、他者の視点にたつてものごとを理解する能力を持つことができるようになるということを示すものと言われています。1978年にブレマックが提唱した発達心理学の理論で、「他者の心を類推し、理解する能力のこと」を言います。

発達障害の中の自閉症スペクトラム症の子どもは、知的能力は高いにも関わらず、この課題ができず、小学校高学年になってからようやく出来るようになると言われています。現在では、発達障害の原因は脳の機能障害とする考え方が優勢です。自閉症スペクトラム症では、社会的な相互作用や、コミュニケーション、想像力に問題を持つと言われ、『心の理論』の獲得がうまくいかないことが関係しているのではと言われています。一方で、発達障害と言われる人の中には、エジソンなど偉人と言われるような秀でた才能をもっている人も多いと言われています。最近では、産業場面でも、発達障害という言葉がよく聞かれますが、この理論は、発達障害の人を理解する一つの視点になるものと言われており、こうした理解や配慮が、誰にも働きやすい職場環境をつくるのではと考えます。

【産業保健相談員】臨床心理士

後藤 由美子

---

## 【5】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。

---

## 【6】新着図書のご案内

---

### 【今月の新着図書】

#### ●全般

【01-0455】労働衛生のしおり 平成30年度

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3631>

貸出検索・貸出状況はこちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

## 【7】ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成30年10月）

産業医学

平成30年10月 3日(水) 10時~13時 岡本  
平成30年10月 4日(木) 15時~17時 刑部  
平成30年10月10日(水) 14時~15時 金子  
平成30年10月24日(水) 13時30分~16時30分 井上

□労働衛生工学

平成30年10月24日(水) 13時30分~16時30分 望月

□保健指導

平成30年10月22日(月) 15時~17時 小田切

□メンタルヘルス

平成30年10月11日(木) 14時~17時 平田

□カウンセリング

平成30年10月 3日10日17日24日31日(水) 13時~16時 後藤

平成30年10月 5日12日22日29日 13時~16時 中村

相談日について

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はお休みです。

---

## 【8】編集後記

---

大分、涼しくなってきました。味覚の秋、到来です。

先日、店頭で、これまでに見たことのない名前のブドウが多数並んでいるのを発見し、思わず片っ端から購入して、味比べをいたしました。クイーンニーナ、バイオレットキング、オリエンタルスター、マイハート…。本当にいろいろな種類のブドウが生産されているものですね。皮ごと食べられるものも多く、中には断面がハート形のものなども。

さて、10月1日から10月7日は全国労働衛生週間です。

今年のスローガンは「こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」です。

本週間中に実施する事項として、

- ① 事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- ② 労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- ③ 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- ④ 労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

等が掲げられております。

事業場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図りましょう。

また、今年度も10月2日に「山梨県産業安全衛生大会」が山梨県立文学館で開催されます。安全衛生表彰、事例発表等が行われるほか、『仕事と治療の両立支援』と題して、北里大学医学部の堤明純教授による特別講演が行われます。

是非、多くの皆様のご参加をお願いいたします。

---

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---