



やまなし産保メールマガジン第112号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成30年3月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/maillmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】図書・研修用機器の貸出
- 【6】新着図書のご案内
- 【7】ご相談・ご質問コーナー
- 【8】編集後記

【1】研修会・セミナー

平成30年度の研修計画を順次ご案内しております。今回は、平成30年5月までの計画です。なお、上半期（4月～9月）の研修会・セミナーの予定表については、ホームページに掲載していますので「研修会のご案内」をご確認ください。

[<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>]

当センターでは、皆様方の参加をお待ちしております。受講は無料です。
参加ご希望の方は、次の方法によりお申込みできますのでご利用ください。

1. 電子メール（各研修の欄に添付しているアドレスからホームページにアクセスし
Webページから送信）
2. FAX（チラシやホームページ等に掲載している申込用紙を利用し送信）

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

■「職場における労働問題のあれこれ」

内容 事業場から労務管理全般について相談を受ける社会保険労務士の視点から、長時間労働やサービス残業、ハラスメント対策など労務管理上の問題点や、労働者との不要なトラブルを防ぐために留意しておきたいことなど説明します。

日時 平成30年5月23日（水）14時～16時

講師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」
（特定社会保険労務士・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3356>

【B】衛生管理者等レベルアップ研修193

■「衛生管理者の役割と職務について」

内容 衛生管理者にはどのような職務があり、どのように遂行したらよいのかを解説します。

日時 平成30年5月29日（火）14時～16時

講師 森 博幸「森労働衛生コンサルタント事務所 所長」
（労働衛生コンサルタント・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3358>

【C】事業者・労働者向けセミナー

■「長時間労働の抑制と過重労働による健康障害防止について」

内容 長時間にわたる過重な労働は、疲労の蓄積をもたらす重要な要因と考えられ、脳・心臓疾患の発症との関連性が強いとの医学的知見が得られています。

また、最近ではメンタルヘルス不調を発症する要因とも言われています。働くことにより、労働者が健康を損なうようなことがあってはならず、労働者に疲労の蓄積を生じさせないようにするため、労働者の健康管理に係る措置を適切にすることが重要です。平成26年11月に「過労死防止対策推進法」が施行され、毎年11月は「過労死等防止啓発月間」となっています。

本研修では、過労死等防止啓発月間に向けた事業場で取り組むべき、長時間労働の抑制や過重労働による健康障害防止対策及び時間外労働規制等、行政課題についても説明します。

日時 平成30年5月16日（水）14時～16時

講師 島谷 浩「山梨労働局 健康安全課 課長」

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3350>

■「がんをもつ労働者と職場へのより良い支援のために①」

～治療と就労のバランスを支えるヒント～

内容 近年、増えているがんを持つ労働者が、治療と就労のバランスがとれるようにすることを目指して、どのような支援が望まれるか、どのように支援を進めるかについて、事例検討も含め解説します。

日時 平成30年5月31日（木）14時～16時

講師 前澤 美代子「山梨県立大学 准教授」

（がん専門看護師・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3359>

【D】メンタルヘルス研修

■「ストレスチェック制度」

～実施準備から事後措置まで～

内容 平成27年12月1日に施行された「ストレスチェック」について、改正労働安全衛生規則等を踏まえて、ストレスチェック制度の趣旨、実施方法、面接指導及び労働者の健康情報の保護等について解説します。

日時 平成30年4月10日（火）14時～16時

講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」

（臨床心理士・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3318>

■「ストレスチェック制度」

～実施準備から事後措置まで～

内容 平成27年12月1日に施行された「ストレスチェック」について、改正労働安全衛生規則等を踏まえて、ストレスチェック制度の趣旨、実施方法、面接指導及び労働者の健康情報の保護等について解説します。

日時 平成30年5月 8日（火）14時～16時

講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3337>

【E】産業保健関係者事例検討会

■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

【シリーズⅠ】

☆Ⅰ-1回目

日時 平成30年4月11日（水）14時～16時30分
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3324>

☆Ⅰ-2回目

日時 平成30年5月 9日（水）14時～16時30分
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3340>

実施予定日程

☆ I - 3 回目

日時 平成30年6月13日(水) 14時～16時30分

☆ I - 4 回目

日時 平成30年7月11日(水) 14時～16時30分

【F】産業カウンセリング研修

■「産業カウンセリング研修(企業内担当者育成)」<Ⅱ期シリーズ:4回>

～ストレスチェック制度の実施に伴い、現場で使える実践的な傾聴力を高める～

内容 現場における人間関係構築のための傾聴について演習を通して学んでいただきます。このことは、職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」

(産業カウンセラー・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位:生涯・専門 3単位

※原則シリーズ(4回)となりますが、個別での申し込みも可能です。

【シリーズⅠ】

☆ I - 1 回目

日時 平成30年4月20日(金) 14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3326>

☆ I - 2 回目

日時 平成30年5月18日(金) 14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3355>

実施予定日程

☆ I - 3 回目

日時 平成30年6月15日(金) 14時～16時30分

☆ I - 4 回目

日時 平成30年7月20日(金) 14時～16時30分

■「認知行動療法とはどんなもの？」

～職場における症例の検討～

内容 認知行動療法の基礎的な内容を説明します。

認知行動療法については、「考え方を変える」「思考を修正する」などと言われてはいますが、実際はどのようなことをするのでしょうか。本講座では、認知行動療法について解説し、簡単なツールを使いながら技法を体験していただく予定です。

日時 平成30年5月25日（金）14時～16時

講師 笠井 正一（臨床心理士・産業カウンセラー）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3357>

【2】産業保健トピックス

◇仕事と不妊治療の両立について

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=241415>

◇「病気休暇」に関するリーフレットはこちら

http://work-holiday.mhlw.go.jp/material/pdf/category4/h29_byouki.pdf

（厚生労働省：「働き方・休み方改善ポータルサイト」内）

◇「働き方・休み方改善ポータルサイト」のトップページはこちら

<http://work-holiday.mhlw.go.jp/>

◇がんと糖尿病 実は密接な関係があります！

<https://www.youtube.com/watch?v=liqCh-x8aYE>

◇がんになっても「生活と治療の両立」（平成26年2月8日放送）

<https://www.youtube.com/watch?v=NXRePL6sNZ4>

【3】アラカルト

☆☆山梨産業保健総合支援センター事務所移転のお知らせ☆☆

平素より「やまなし産保メールマガジン」を御愛読いただきありがとうございます。

この度、下記に事務所を移転する運びとなりました。

つきましては、移転先の業務開始日は平成30年5月7日（月）からとなります。

で、5月以降に開催されます研修・セミナー会場につきましても同様な扱いとなりますのでご了承願います。

なお、移転に伴い無料駐車場が完備されましたので、お車でお越しの皆様にご利用いただけますのでご案内申し上げます。

【新住所】

〒400-0047

甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

電話 055-220-7020（代表） FAX 055-220-7021

メールアドレス yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

ホームページ <http://www.yamanashis.johas.go.jp/>

【4】産業保健相談員の窓

今回はお休みです。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●関係法令

【02-0169】酸素欠乏症等防止規則の解説

厚生労働省労働衛生課編

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3302>

●産業中毒・職業性疾病

【03-0144】How to 産業保健⑩

職場における感染症対策

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3305>

【03-0145】How to 産業保健⑩

職場における感染症対策

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3306>

●健康管理

【04-0240】中災防ブックレット①

どうなる？働き方改革 過労死・過重労働を防ぐ！

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3308>

●作業環境管理

【05-0043】酸素欠乏症等の防止—特別教育用テキスト—

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3309>

●作業管理

【06-0075】知っておきたい保護具のはなし

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3310>

●産業心理学

【07-0176】もう職場から！うつ”を出さない！

ストレスチェック時代の最新メンタル不調予防法

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3311>

【07-0177】こころのリスクマネジメント—部下のうつ病と自殺を防ぐために—
管理監督者向け

産業医科大学産業生態科学研究所 精神保健研究室編

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3312>

貸出検索・貸出状況はこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

お花見シーズン到来です。みなさまはどこかでお花見をされますか。

私事で恐縮ですが、

みなさまからご指導ご鞭撻をいただき、平成28年4月から2年間、副所長として業務を行うことができました。大変お世話になり感謝申し上げます。

4月からは甲府労働基準監督署において労災給付関係等の業務を行うこととなりました。

今後もみなさまのお役に立てますよう、職員一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(鈴木公子)

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内 2-32-11 山梨県医師会館 4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
