

やまなし産保メールマガジン第96号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成28年11月18日

発行：山梨産業保健総合支援センター



山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年11月～平成29年1月までの研修を掲載いたします。その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

【1-A】 一般研修

★研修番号：281208

「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

内 容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成28年12月8日（木）午後2時～午後4時

講 師 平田 卓志（産業保健相談員・山梨大学 助教）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2513>

★研修番号：290125

「治療と職業生活の両立支援セミナー～がんと就労支援～」

やまなし産保メールマガジン第96号
内 容 就労可能ながん患者やがん経験者が復帰や働き続けることができるよう、職場におけるがん患者等への理解の促進や相談支援体制についてわかりやすく説明します。

日 時 平成29年1月25日(水)午後2時～午後4時
講 師 秀村 晃生(関東労災病院第三外科部長兼両立支援部長)
会 場 ぴゅあ総合 大研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2626>

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修173～174

★研修番号：290119

「職場における腰痛予防対策」

内 容 腰痛予防対策について、専門的知識を有する講師が医学的予防を重点的にリスクアセスメント手法を用いたり、体操等の具体的な提案も含めて説明いたします。

日 時 平成29年1月19日(木)午後2時～午後4時
講 師 日野原 眞一(ひのはら整形外科ペインクリニック 院長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2624>

★研修番号：290131

「職場巡視における衛生管理者の安全衛生への取組」

内 容 職種に限らず、50人以上の従業員がいる職場では、必ず衛生管理者を選任しなければなりません。本研修では、少なくとも毎週1回行う職場巡視の際の注意点、特に衛生管理者自身の安全と衛生に着目し解説します。

日 時 平成29年1月31日(火)午後2時～午後4時
講 師 粉川 昇市(粉川労働衛生コンサルタント事務所 所長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2627>

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修(4回シリーズ)

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」

Ⅱ-④、Ⅲ-①、②

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 [研修番号：281130]
Ⅱ期 4回目 平成28年11月30日(水)午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2307>

やまなし産保メールマガジン第96号

[研修番号：281207]

Ⅲ期 1回目 平成28年12月 7日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2514>

[研修番号：290111]

Ⅲ期 2回目 平成29年 1月11日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2623>

講師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-D】産業カウンセリング研修 (4回シリーズ)

☆産業カウンセリング研修Ⅱ-④

内容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められています。又職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にとともに、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日時 [研修番号：281216]

Ⅱ期 4回目 平成28年12月16日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2516>

講師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-E】産業保健スタッフ研修

★研修番号：281125

「職場の感染症対策」

内容 あなたの職場の感染症対策は万全ですか？
リオ五輪ではジカ熱の流行が話題になりました。地球の裏側の話で、日本では関係ないと思いたいところですが、日本にもインフルエンザ、ノロウィルス、結核、麻しん、デング熱など注意すべき感染症の患者発生が見られます。本研修では、多数の人が集う職場においても、これら感染症のメカニズムを知り、労働者の健康確保の観点から、感染症対策について分かりやすくお話しいたします。

日時 平成28年11月25日(金) 午後2時～午後4時

講師 藤井 充 (峡東保健所 所長、元成田空港検疫所 所長)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 産業医認定研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2306>

【1-F】ストレスチェック制度研修

【医師向け】

内 容 高ストレス者の面接指導に関するマニュアルを基に、医師が面接指導の結果に基づいて作成する報告書・意見書の様式例とその記載例及び報告書・意見書の作成の流れなどについてわかり易く解説します。

★研修番号：281122

日 時 平成28年11月22日（火）午後2時～午後4時
講 師 高橋 英尚（山梨産業保健総合支援センター 所長）
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2305>

【2】産業保健トピックス

■山梨県内の労働災害発生状況（死傷災害比較表）が公表されました。

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

■平成27年労働安全衛生調査（実態調査）の概況が公表されました。

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=225753>

■「過重労働解消キャンペーン」が11月に実施されています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/roudoukijun/campaign.html>

■ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>

【3】アラカルト

■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

【1】山梨県後発医薬品適正使用促進講演会開催

一般県民の方々に後発医薬品についてわかり易く解説し、理解を深めてもらい最新の科学的所見と使用促進に係る取り組み等を紹介します。

日時：平成28年12月1日（木）午後2時30分～5時
場所：山梨県立文学館 講堂

<http://www.pref.yamanashi.jp/eisei-ykm/kouhatsu.html#h28kouen>

【2】子宮頸がん予防ワクチン接種後に症状が生じた方に対する相談窓口

子宮頸がん予防ワクチン接種後に生じた症状により、日常生活・学校生活に支障を来す事例も報告されています。

このため、山梨県は、当該ワクチン接種後に症状が生じた方からの医療、救済、教育、学校生活など多岐にわたる相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◇相談窓口

- 医療、救済制度等に関するご相談の受付
山梨県福祉保健部健康増進課 TEL 055-223-1494
- 教育、学校生活等に関するご相談の受付
山梨県教育庁スポーツ健康課 TEL 055-223-1785

◇受付時間

- 月曜日～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
- ※祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く。

[リーフレット]

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/documents/hpvleaflet.pdf>

【4】産業保健相談員の窓

☆平成28年11月より、山梨大学医学部助教の平田卓志先生を産業保健相談員（メンタルヘルス）としてお迎えしました！

永年ご尽力をいただいております山梨大学保健管理センター准教授の篠原学先生が10月末で産業保健相談員を退任されました。

その後任として、平田卓志（精神科医師）先生が毎月第2木曜日の午後2時から午後5時まで、当支援センターにおいてメンタルヘルス相談対応していただけることになりました。

皆様方のご利用をお待ちしております。

詳細につきましては、ホームページ等でご確認ください。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●健康管理

【04-0239】

職場における感染症対策

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2645>

やまなし産保メールマガジン第96号
merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構
山梨産業保健総合支援センター
【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021
【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp
【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
