



やまなし産保メールマガジン第105号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年8月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . +◇◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

## 目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

### 【1】 研修会・セミナー

平成29年度の研修計画を順次ご案内しております。皆様方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

#### 【A】 一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

##### □ 「健康生活の科学」（3回シリーズ）

内 容 3回目 運動と健康

食生活・運動などの生活習慣病との関連が深い生活習慣病と健康に関する科学的な根拠を示しながら、日常生活での健康の維持・増進について解説します。

日 時 平成29年9月12日（火）14時～16時

講 師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」

（産業保健相談員）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2996>

---

【B】衛生管理者レベルアップ研修185～188

---

- 「転倒リスク回避のための簡単チェックとその強化法」(185)
- 内 容 「転倒・転落」といった労働災害は、加齢に伴い特に50歳代から増加傾向を示し、それらの回避は重要な課題となっています。また、日常生活においても加齢と共に転倒・骨折のリスクが増加し、要介護・寝たきりの原因にもなりかねません。そこで、簡単なセルフチェックや体力チェックを行った後、その強化法(実技)についても紹介します。
- 日 時 平成29年9月21日(木)14時～16時
- 講 師 依田 武雄「(公財)日本健康スポーツ連盟 主任研究員」  
(産業保健相談員)
- 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
- 日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
- <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2999>
- 「職場における衛生委員会の役割と使命」(186)
- ～衛生委員会やっていますか？～
- 内 容 皆さんの職場では、衛生委員会を開催していますか？快適職場形成のためにどんな衛生委員会を開けばいいのか考えてみましょう！職場における衛生委員会の役割とその活用方法を労働者の健康の保持・増進の観点から説明します。
- 日 時 平成29年9月26日(火)14時～16時
- 講 師 長坂 勝弘「アサーティブコミュニケーション人事労務コンサルティング  
オフィス」  
(第1種衛生管理者)
- 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
- 日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
- <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3001>
- 「職場巡視に必要な安衛法の基礎知識」(187)
- 内 容 職場巡視にあたり知っていただきたい労働安全衛生法の規定、特に、労働衛生管理体制・健康診断・作業環境測定などの産業保健に関する規定(基礎)について解説します。
- 日 時 平成29年10月16日(月)14時～16時
- 講 師 森 博幸「森労働衛生コンサルタント事務所 所長」  
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)
- 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
- 日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
- <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3025>
- 「職場における感染症対策」(188)
- 内 容 産業医の業務として職場の感染症対策の重要性が増しています。これには季節性インフルエンザなど日常的に発生する感染症だけでなく、結核やウィルス肝炎など特殊な感染症についても十分な対策を構築しておく必要があります。本研修では国内の職場で発生しうる感染症とともに、海外勤務者にリスクのある感染症についての対策を解説します。
- 日 時 平成29年10月24日(火)14時～16時
- 講 師 藤井 充「峡東保健所 所長」  
(医師)
- 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
- 日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
- <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3034>
-

【C】事業者・労働者向けセミナー

□ 「職場の糖尿病対策」

～治療と就労の両立を目指して～

内 容 未だ増加が続く糖尿病ですが、糖尿病は血管合併症は勿論のこと将来の認知症やがんの発症にもつながると言われています。これら合併症を予防するには早期での対応が必要です。そこで、当セミナーでは糖尿病治療の現状と職場で糖尿病対策について説明します。また、当機構が取り組んでいる糖尿病を有する労働者の治療と就労の両立支援についてもご紹介いたします。

日 時 平成29年9月28日(木) 14時～16時

講 師 原口 和貴「原口内科・腎クリニック 院長」

会 場 ぴゅあ総合 中研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3003>

□ 「笑う門には福来る！」

～笑顔の花を咲かせよう～

内 容 私たち人間だけが与えられた笑いから生まれる表情は、自分も周りも幸せにすることができる不思議な力があります。ご自身が心身ともに健康であるために、福を呼び込む言葉と心がけを一緒に考えてみませんか。

日 時 平成29年10月3日(火) 14時～16時

講 師 星 ちえ子「有限会社ぱるプランニングシステム 代表取締役」

会 場 山梨県立文学館 講堂

日医認定産業医単位：無

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3042>

【D】メンタルヘルス研修

□ 「職場での雇用管理とメンタルヘルス対策」

～発達障害のある方及びメンタルヘルス不調者への対応～

内 容 ①発達障害の特性に応じた関わり方について基礎知識を紹介いたします。  
②メンタルヘルス不調により休職となった方の職場復帰のポイントと障害者職業センターで行っている職場復帰支援（リワーク支援）について紹介いたします。

日 時 平成29年9月5日(火) 14時～16時

講 師 日高 幸徳「山梨障害者職業センター 主任カウンセラー」

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2992>

□ 「ストレスへの気づきとストレスマネジメント」

内 容 現代社会では、私たちは様々なストレスにさらされています。ストレスを解消するには、ストレスに気づき、ストレスに対処すること、ストレスマネジメントが大切になります。ストレスへの気づきとストレスマネジメントについて考えていきます。

日 時 平成29年9月11日(月) 14時～16時

講 師 後藤 由美子(臨床心理士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2994>

□ 「アサーション技法を使ったスムーズなコミュニケーション」

内 容 言いたいことが言えず、いつも我慢してしまう・・・。その逆に、いつもはっきり物事を言い過ぎて周囲に反感を買ったり嫌われてしまう・・・。

やまなし産保メールマガジン第105号

このような仕事などで遭遇する困った場面などで、相手を不快にさせず上手に気持ちを伝える方法などについて、専門の臨床心理士が、風通しのよい職場環境づくりのためにアサーション技法を講義します。

日時 平成29年10月18日(水) 14時～16時  
講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」  
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3027>

---

【E】産業保健関係者事例検討会

---

□「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」  
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ(4回)となりますが、個別での申し込みも可能です。

☆Ⅱ-2回目

日時 平成29年9月13日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2997>

☆Ⅱ-3回目

日時 平成29年10月11日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3022>

☆Ⅱ-4回目

日時 平成29年11月1日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3051>

□「精神科主治医と産業保健スタッフとの連携」

～症例を通じて～

内容 職場のストレス増大により産業医を含めた産業保健スタッフがメンタルヘルスの不調者に対する機会が増えてきています。その様な状況の下、産業保健スタッフの皆さん、精神科医や診療内科医などの心の病の専門医とどのように連携していったらよいか悩んでいませんか？  
本研修では、皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

日時 平成29年10月12日(木) 14時～16時

講師 平田 卓志「山梨大学 助教」  
(山梨大学医学部附属病院精神科医・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3023>

---

【F】産業カウンセリング研修

---

□「産業カウンセリング研修(企業内担当者育成)」＜Ⅱ期シリーズ：4回＞

内容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防とし

やまなし産保メールマガジン第105号  
てまず「話を聴く」ことが求められます。又職場でのコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防として機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学んでいただきます。～

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」  
(産業カウンセラー・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

★Ⅱ－1回目

日時 平成29年9月15日（金）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2998>

★Ⅱ－2回目

日時 平成29年10月20日（金）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3032>

★Ⅱ－3回目

日時 平成29年11月17日（金）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3054>

★Ⅱ－4回目

日時 平成29年12月15日（金）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3078>

---

## 【2】産業保健トピックス

---

■ストレスチェック制度の実施状況を施行後始めて公表します

～ ストレスチェックを活用して働きやすい職場づくりを ～

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=234631>

■ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=235063>

■「平成27年労働安全衛生調査（実態調査）報告」及び「平成18年労働環境調査報告」の訂正について

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=235221>

■甲府労働基準監督署が、ストレスチェック制度に関する研修会を行います。

8月30日（水）午後2時～ 山梨県立青少年センター 本館第一研修室

9月5日（火）午後2時～ 山梨県立青少年センター リバース和戸館 視聴覚室

（説明会は概ね2時間30分を予定。）

詳細は、山梨労働局のホームページでご確認ください。

---

## 【3】アラカルト

---

○●○山梨産業保健総合支援センターからのお知らせ○●○

◇◇◇ 始まっています。「治療と職業生活の両立支援」◇◇◇

山梨産業保健総合支援センターでは、治療を受けながら仕事を続けたい方、両立支援に取り組む事業者の方等を対象に相談に応じています。

この度、当支援事業の一環として健康対策セミナー（糖尿病編）を開催します。皆様の参加をお待ちしております。

詳細につきましては、【C】事業者・労働者向けセミナーの欄をご覧ください！

○●○労災疾病等医学研究普及サイトのご案内○●○

当機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。

今回は「働く女性の健康」についてご案内

アベノミクスで「介護離職ゼロ」がうたわれていますが、介護・看護のため離職する方の約8割は女性です。

この研究では中部労災病院の医師が中心となり、働く女性における介護ストレスに関する調査、検討を行いました。介護者の介護ストレスには、認知機能障害や認知症による問題行動の有無が大きく関与していることが示唆されました。

研究概要はこちら

[http://www.research.johas.go.jp/22\\_jyosei/past04.html](http://www.research.johas.go.jp/22_jyosei/past04.html)

研究結果報告書はこちら

<http://www.research.johas.go.jp/booklet/pdf/2nd/11-4.pdf>

参考にしていただき、働く女性の生活の質（QOL）向上につながれば幸いです。

---

#### 【4】産業保健相談員の窓

---

今回はお休みです。

---

#### 【5】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

#### 【6】新着図書のご案内

---

##### 【今月の新着図書】

●今月はありません。

貸出検索・貸出状況はこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

#### 【7】ご相談・ご質問コーナー

---



やまなし産保メールマガジン第105号

---

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
merumaga@yamanashis.johas.go.jp

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構  
山梨産業保健総合支援センター  
【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階  
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021  
【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp  
【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

---