

やまなし産保メールマガジン第92号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成28年7月14日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◆+.....+◆

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

## 目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

### 【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年7月～10月までの研修を掲載いたします。その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

#### 【1-A】 一般研修

★研修番号：280719

「エビデンスから語る健康科学（3回シリーズ）」

～食生活や運動習慣の健康効果について～

内 容 Ⅱ回目 食生活と健康Ⅱ

食生活の基本的な日常生活の要素と健康の関連について科学的根拠に基づいて基礎から理解を深めていただきます。

日 時 平成28年7月19日（火）午後2時～午後4時

講 師 小田切 陽一（産業保健相談員・山梨県立大学 教授）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2215>

★研修番号：280818

山梨メールマガジン第92号

「こころの病での休職をどのように職場復帰につなげるか」

内 容 医療機関や障害者職業センターで行われているリワーク支援の利用について解説します。

日 時 平成28年8月18日(木) 午後2時～午後4時  
講 師 竹下 純(山梨障害者職業センター 主任カウンセラー)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2228>

★研修番号：280823

「人間関係&仕事を円滑にすすめるためのアサーション・トレーニング」

内 容 言いたいことが言えない。言っても分かってもらえない。  
人間関係が苦手と感じている方・・・当研修では相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーションを身につけていただきます。

日 時 平成28年8月23日(火) 午後2時～午後4時  
講 師 長田 暢子(産業保健相談員・(株)グリーン・ハート 代表取締役)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2229>

★研修番号：280908

「働く人の心のセルフケア」

内 容 働く人の心の健康づくりについて学んでいただきます。

日 時 平成28年9月8日(木) 午後2時～午後4時  
講 師 後藤 由美子(産業保健相談員・臨床心理士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2259>

★研修番号：280920

「エビデンスから語る健康科学(3回シリーズ)」

～食生活や運動習慣の健康効果について～

内 容 川回目 運動と健康/肥満予防に向けて  
食生活の基本的な日常生活の要素と健康の関連について科学的根拠に基づいて基礎から理解を深めていただきます。

日 時 平成28年9月20日(火) 午後2時～午後4時  
講 師 小田切 陽一(産業保健相談員・山梨県立大学 教授)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2262>

★研修番号：281004

「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

内 容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成28年10月4日(火) 午後2時～午後4時  
講 師 篠原 学(産業保健相談員・山梨大学保健管理センター 准教授)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2279>

山梨メールマガジン第92号

★研修番号：281019

「リラクゼーションによる心と体の健康づくり」

内 容 メンタルヘルス維持増進のための実践法を体得していただきます。

日 時 平成28年10月19日(水) 午後2時～午後4時  
講 師 百々 雅子(産業保健相談員・山梨県立大学 看護学部 教授)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2283>

★研修番号：281025

「男女が協調して生きるために～エロスと曼荼羅～」

内 容 現在は環境破壊やテロなど、男性優位な競争社会の弊害が顕著である。持続可能な社会のためには男女の協調が欠かせないが、それを歴史的、文化的、宗教的などの視点から探ります。

日 時 平成28年10月25日(火) 午後2時～午後4時  
講 師 井上 勝六(産業保健相談員・クリニックいのうえ 院長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2285>

---

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修167～170

---

★研修番号：280826

「有機溶剤による健康障害の具体的防止対策」167

～確認しましょう。事業場で使用している化学物質！～

内 容 労働者の健康確保のため、化学物質による職業がんの防止対策の強化が必要です。)

当研修では、

- (1) 関係法令の概要と厚生労働省通達の解説
- (2) 有機溶剤の災害事例と安全データシートの活用方法
- (3) 換気装置の設置、保護具の正しい使い方
- (4) 作業環境測定による作業環境管理の進め方などについて解説します。

日 時 平成28年8月26日(金) 午後2時～午後4時  
講 師 望月 明彦(産業保健相談員・山梨厚生病院予防医学センター 副所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2230>

★研修番号：280829

「最近の法律改正を振り返って(過去3年)」168

内 容 法改正を振りかえり、事業場における課題や問題点を浮き彫りにし、対応策等について検証を行います。

日 時 平成28年8月29日(月) 午後2時～午後4時  
講 師 星野 護(山梨労働局 健康安全課 課長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2232>

山梨メールマガジン第92号

★研修番号：280901

「糖尿病とCKD対策について」169

内 容 慢性腎臓病（CKD）は日本でも成人の8人に1人が該当し、糖尿病、高血圧、メタボリックシンドロームといった生活習慣病や腎炎が主な原因です。また、CKDは末期腎不全や心血管病の危険因子でもあります。当セミナーでは、CKDについての診断、定義、検査（尿検査、腎機能：eGFR）から治療、そして病診連携、患者指導（栄養指導、保健指導）などについて解説します。

日 時 平成28年9月1日（木）午後2時～午後4時

講 師 原口 和貴（原口内科・腎クリニック 院長）

会 場 びゅあ総合 中研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2257>

★研修番号：281028

「粉じん作業と労働衛生管理」170

内 容 じん肺を防止するためには、作業現場で粉じん作業に従事している労働者が、粉じん障害防止や自身の健康管理についての認識を高めていくことが重要です。粉じんの発散防止、呼吸用保護具の使用方法、作業場の換気の方法等について学んでいただきます。

日 時 平成28年10月28日（金）午後2時～午後4時

講 師 望月 明彦（産業保健相談員・山梨厚生病院・予防医学センター 副所長）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2286>

---

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修（4回シリーズ）

---

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅱ-①②③

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 [研修番号：280810]

Ⅱ期 1回目 平成28年8月10日（水）午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2227>

[研修番号：280928]

Ⅱ期 2回目 平成28年9月28日（水）午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2263>

[研修番号：281012]

Ⅱ期 3回目 平成28年10月12日（水）午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2282>

講 師 菅 弘康（産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位（研修番号201012は、単位申請中）

※原則4回受講ですが個別でも受講可

---

【1-D】産業カウンセリング研修（4回シリーズ）

---

☆産業カウンセリング研修Ⅱ－①②

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められています。又職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日 時 [研修番号：280916]  
Ⅱ期 1回目 平成28年9月16日(金) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2261>

[研修番号：281021]  
Ⅱ期 2回目 平成28年10月21日(金) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2284>

講 師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位 (研修番号201021は、単位申請中)  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

---

【1-E】産業保健スタッフ研修

---

★研修番号：280804

「熱中症の予防・職場の暑さ対策」

内 容 猛暑のため、平成20年から平成27年までに県下でも、「職場の熱中症」で2名の方が亡くなっています。真夏だけでなくその前後にも患者の発生が拡大しています。熱中症は運動や仕事で起こるばかりでなく生活の場でも発生します。熱中症は正しい理解のもとに早期発見、早期対応を取れば重症化を防ぐことができます。

日 時 平成28年8月4日(木) 午後2時～午後4時  
講 師 岡本 まさ子 (産業保健相談員・上野原市立病院 医師)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2221>

★研修番号：280808

「事業場における労働者の健康づくり対策について」

内 容 健康の保持増進活動、労働生活の質の向上と事業場の活力の向上を目指して理解を深めていただきます。

日 時 平成28年8月8日(月) 午後2時～午後4時  
講 師 三井 成司 (東京エレクトロン山梨株式会社 元健康管理センター長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2223>

★研修番号：281007

山梨メールマガジン第92号

「認知行動療法の理論と実際」

内容 認知行動療法は、うつ病や不安障害などの有効な治療法として認められてきました。また、職場のストレス対処にも活用が広がっています。認知行動療法の理論を解説し、実際の活用例を紹介します。

日時 平成28年10月7日(金) 午後2時~午後4時  
講師 浅川 理(産業保健相談員・峡西病院 院長)  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 単位申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2280>

---

【1-F】ストレスチェック制度研修

---

【医師向け】

内容 高ストレス者の面接指導に関するマニュアルを基に、医師が面接指導の結果に基づいて作成する報告書・意見書の様式例とその記載例及び報告書・意見書の作成の流れなどについてわかり易く解説します。

★研修番号：280726

日時 平成28年7月26日(火) 午後2時~午後4時  
講師 刑部 利雄(産業保健相談員・吉田医院 院長)  
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2219>

+ + + + +

【産業保健関係者向け】

内容 ストレスチェック及び面接指導の実施方法と留意点や保健指導・健康相談の体制整備等について学んでいただきます。(マニュアルの解説)

★研修番号：280802

日時 平成28年8月2日(火) 午後2時~午後4時  
講師 長田 暢子(産業保健相談員・㈱グリーン・ハート 代表取締役)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2220>

★研修番号：280914

日時 平成28年9月14日(水) 午後2時~午後4時  
講師 塚原 正明(産業保健相談員・塚原社会保険労務士事務所 所長)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2260>

---

【2】産業保健トピックス

---

■厚生労働省のホームページの

「ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等」

## 山梨メールマガジン第92号

が更新されました。

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=222785>

■平成27年度「過労死等の労災補償状況」を公表しました。

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=222649>

■「平成27年度 石綿による疾病に関する労災保険給付などの請求・決定状況まとめ(速報値)」を公表しました。

～労災保険給付の請求・支給決定件数は、前年度と比べやや減少～

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=222719>

■平成28年度第2回化学物質のリスク評価検討会（有害性評価小検討会）資料が公表されました。

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=222663>

---

### 【3】アラカルト

---

■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

#### 【子宮頸がん予防ワクチン接種後に症状が生じた方に対する相談窓口】

子宮頸がん予防ワクチン接種後に生じた症状により、日常生活・学校生活に支障を来す事例も報告されています。

このため、山梨県は、当該ワクチン接種後に症状が生じた方からの医療、救済、教育、学校生活など多岐にわたる相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◇相談窓口

●医療、救済制度等に関するご相談の受付

山梨県福祉保健部健康増進課 TEL 055-223-1494

●教育、学校生活等に関するご相談の受付

山梨県教育庁スポーツ健康課 TEL 055-223-1785

◇受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

※祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く。

[リーフレット]

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/documents/hpvleaflet.pdf>

---

### 【4】産業保健相談員の窓

---

☆今月は、ありません。

---

### 【5】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

## 山梨メールマガジン第92号

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

### 【6】新着図書のご案内

---

#### ●産業心理学

【07-0169】日本で一番やさしい職場のストレスチェック制度の参考書  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2314>

貸出検索・貸出状況についてはこちらから  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

### 【7】ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

#### 窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1170>

◇+◇

#### ☆☆寄せられた質問から☆☆

##### 【質問】

職業性ストレス簡易調査票の外国語バージョンはありますか。

##### 【回答】

厚生労働省のホームページでは、英語版を公開しています。  
また、静岡労働局のホームページでポルトガル語版を公開しています。  
そのほかの言語版はありません。  
しかし、公開された自国語調査票がない場合でも、事業者がストレスチェックを実施していないことは労働安全衛生法違反になります。どのように法律を遵守するかは事業者が決めなければなりません。  
事業場の方で通訳できる方が対応する場合、結果が知られることになりしますので実施事務従事者に指名して対応することが良いと考えます。

---

### 【8】編集後記

---

いよいよ、富士山が山開きとなりました。  
富士山と言えば、  
2019年度に改定される旅券（パスポート）の査証欄のデザインに、



山梨メールマガジン第92号

江戸後期の浮世絵師、葛飾北斎の「富嶽三十六景」（山梨県立博物館所有）が採用されることになったとニュースで流れました。私自身、パスポート取得予定も浮世絵に興味ありませんが、山梨県民としてなんだかとても誇らしい、うれしい気持ちになりました。

夏本番を迎え、山梨県は最高気温が日本一の日もあります。水分・塩分補給などの対策を行って熱中症にならないように気を付けてまいりましょう。

(鈴木公子)

=====  
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
merumaga@yamanashis.johas.go.jp

-----  
【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構  
山梨産業保健総合支援センター  
【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階  
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021  
【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp  
【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>  
-----