



日時 令和3年10月7日(木) 14時30分～17時  
講師 鈴木 孝太(愛知医科大学 教授/産業保健科学センター長)  
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5188>

★集合研修★

[1]産業医学(一般健康管理)

題目 「企業の安全配慮義務」  
～なぜ生活習慣病対策が必要か～

日時 令和3年11月12日(金) 14時～16時

講師 宮村 季浩(山梨大学大学院 教授)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5225>

[2]産業医学(有害業務)

題目 「令和3年度石綿関連疾患診断技術研修」

日時 令和3年10月22日(金) 14時～16時

講師 松尾 正樹(中部労災病院 副院長)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5199>

[4]メンタルヘルス

題目 「管理監督者向けメンタルヘルス教育」

日時 令和3年10月26日(火) 14時～16時

講師 長田 暢子(産業保健相談員/公認心理師)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5204>

[5]労働衛生関係法令

題目 「過重労働による健康障害防止のための総合対策について」

日時 令和3年10月1日(金) 14時～16時

講師 岡村 光男(産業保健相談員/弁護士)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5187>

題目 「衛生管理者の役割と職務について」

～産業医・衛生管理者の職場巡視～

日時 令和3年11月26日(金) 14時～16時

講師 森 博幸(産業保健相談員/労働衛生コンサルタント)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5229>

[6]カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅱ期－2回目

日時 令和3年10月15日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5192>

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅱ期－3回目

日時 令和3年11月19日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5227>

〔7〕保健指導

題目 「働く人の健康・体力づくり」

日時 令和3年10月8日（金） 14時～16時

講師 依田 武雄（産業保健相談員/健康運動指導士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5190>

題目 「飲酒と喫煙の科学」

～健康生活のために知っておくこと～

日時 令和3年10月27日（水） 14時～16時

講師 小田切 陽一（産業保健相談員/山梨県立大学大学院 特任教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5205>

〔8〕両立支援

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

（第1部）「治療と仕事の両立支援」の最新の動向

～最新情報と法令について解説します～

（第2部）「治療と仕事の両立支援」

～主治医の意見書の書き方～

日時 令和3年10月2日（土） 13時30分～16時40分

講師 立石 清一郎（産業医科大学医学部両立支援学 准教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5237>

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「両立支援コーディネーターフォローアップ研修」

日時 令和3年10月27日（水） 14時～16時

講師 雨宮 隆浩（両立支援促進員/特定社会保険労務士）

高野 和美（両立支援促進員/看護師）

山梨労働局 健康安全課

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5206>

題目 治療と仕事の両立支援セミナー  
「支援者に必要な知識と面接技術」

日時 令和3年11月24日（水） 14時～16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）  
有田 明美（両立支援促進員/看護師）

山梨労働局 健康安全課

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5228>

#### 〔9〕事業者向けセミナー

題目 「若年性認知症セミナー〈仮称〉」

日時 令和3年10月15日（金） 15時30分～17時

講師 久保田 正春（日下部記念病院 院長）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5198>

題目 【健康管理セミナー】

生活習慣病予防対策（シリーズ①食事編）

日時 令和3年11月16日（火） 14時～16時

講師 小山 勝弘（山梨学院大学 教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5226>

#### 〔11〕産業保健関係者の事例検討

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」  
＜Ⅲ期シリーズ：4回＞Ⅱ期—3回目

日時 令和3年10月13日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5191>

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」  
＜Ⅲ期シリーズ：4回＞Ⅱ期—4回目

日時 令和3年11月10日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5224>

---

#### 【2】産業保健トピックス

---

●令和3年度全国労働衛生週間が始まります！（山梨労働局）

本年度は、全体スローガン

『向き合おう！こころとからだの健康管理』

とし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた副スローガンとして

『うつらぬうつさぬルールとともにみんなで守る健康職場』

を設け、事業場における更なる感染防止の徹底を呼び掛けることとしています。

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/oshirase/eisei-week.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/oshirase/eisei-week.html)

●働き方改革関連法に関する説明会の開催について（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/newpage\\_00380.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/newpage_00380.html)

●令和3年度第5回～第9回両立支援コーディネーター基礎研修日程を公開しました（労働者健康安全機構）

～募集期間は第5回～第7回が9/27(月)13時～10/10(日)17時まで、

第8回～第9回が12/20(月)13時～1/11(火)17時まで～

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1968/Default.aspx>

●地域ごとの感染状況等の公表について（厚生労働省）（更新）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage\\_00016.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00016.html)

●新型コロナワクチンの副反応疑い報告について（厚生労働省）（更新）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_hukuhannou-utagai-houkoku.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou-utagai-houkoku.html)

●新型コロナワクチンの開発状況について（厚生労働省）（更新）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00223.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00223.html)

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku\\_itiran\\_coronavirus.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html)

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

[https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info\\_coronavirus.html](https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html)

○新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向け Q & A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

⇒医療機関・検査機関向け Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00004.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html)

⇒企業（労務）方向け Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00007.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html)

⇒労働者の方向け Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00018.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html)

#### ◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和3年・令和2年1～8月」（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/toukei/5-1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

○死亡災害発生状況（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/5-2.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html)

---

### 【3】アラカルト

---

★山梨県最低賃金が変わります！ ～1時間 866円へ～（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news\\_topics/houdou/houdouR30901.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR30901.html)

★令和2年度の雇用均等関係法令の施行状況を公表します（山梨労働局）

～同一労働同一賃金、パワーハラスメント防止措置の相談件数が最多～

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news\\_topics/houdou/houdouR30831\\_02.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR30831_02.html)

★令和2年度の個別労働紛争解決制度の施行状況を公表します（山梨労働局）

～いじめ・嫌がらせに係る相談が10年連続でトップ～

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news\\_topics/houdou/houdouR30831.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR30831.html)

★長時間労働が疑われる事業場に対する監督指導結果を公表します（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news\\_topics/houdou/houdouR30903.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR30903.html)

---

#### 【4】産業保健相談員の窓

---

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ & A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース34> 溶かすところだけ同じ！

～～～溶射と溶接～～～

Q：“溶射”と“溶接”との違いを教えてください。

A：溶射は、溶接と異なる作業です。

同じ粉じん作業として、粉じん則に列挙されています。しかしながら、全く別の作業です。

まず、溶射とは、「溶射材と呼ばれる材料を加熱して基材に吹き付け、皮膜を形成する表面処理法の一つ」です。被膜を均一にするため、基剤を回転させたり、溶射ガンを上下動させたりします。

溶射材は液滴となり、高速ガスなどによって処理対象である基材表面に吹き付けられます。液滴や微粒子状になった溶射材は「溶射粒子」と呼ばれ、この粒子が基材表面で凝固し密着することで皮膜が形成されます。

溶射法には、燃焼炎を利用したガス式溶射や、プラズマ及びアークを利用した電気式溶射があります。

一方、溶接とは、「2つの金属製の母材を高い電圧の電気などを活用して加熱し、接合する部分を溶融した後、2つがくっついた状態で冷やして固まらせて接合させる方法」のことをいいます。

この溶接には大きく分けて「溶接」「圧接」「ろう接」の3種類があり、このうち最もよく知られているのが「溶接」です。その「溶接」の中でも「アーク溶接」は、特に頻繁に行われている溶接方法のひとつです。

前述したアークを利用した電気式溶射をアーク溶射と言うのに対して、アーク放電という電氣的現象を利用した溶接を、「アーク溶接」と呼びます。

- ☆ 溶接ヒュームは、アークの熱によって溶けた金属が蒸気となり、空気中で固体（金属酸化物）の細かい粒子となったもので煙のように見えます。今回、神経障害等の健康障害を及ぼす恐れがあることも判ったため、特化則においても規制対象になりました。

「産業保健相談員（労働衛生工学）」

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

---

## 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

9月2日に「不妊治療と仕事の両立支援セミナー」を開催いたしました。

不妊治療の基礎知識から、事業所の環境整備に取り組む際のポイント、事業所の取り組み発表、助成金の案内など、盛沢山の内容でしたが、参加者アンケートでは、今後の取り組みに対する前向きな感想を多数いただきました。

セミナーの中で、第1部「不妊治療の基礎知識」の講義をされた両角未央講師（不妊症看護認定看護師）、第2部「労務管理の基礎知識」について講義された岸田乃里子講師（当センター両立支援促進員・社会保険労務士）のお二人が、「治療と仕事の両立支援には、治療の配慮が必要な方が、職場の制度・配慮に報いる仕事をするという気持ち・姿勢も大切」と支援を必要とする労働者の姿勢について触れていました。その時、以前受けた相談を思い出しました。

その相談者は、医師から残念な治療結果を聞き、病院の待合室の椅子に座った時、目の前に「治療と仕事の両立支援」のポスターがあり、連絡をくださったとの事でした。相談内容は、「治療を応援してくれる職場に対して、よい結果を出せずに申し訳ない。仕事を辞めるべきだろうか。」という内容でした。職場では上司にはもちろん周囲の方にも治療の状況など話し、通院のための早退も同僚が気持ち良く送り出してくれる、「やりがいのある仕事・恵まれた職場環境」であると話し、もしも望む結果が出なかった場合の治療の期限やその後の家庭生活についても、ご夫婦で話をされているとのことでした。その上で、「もし、子供を授からなかった時のことを考えて、今の仕事を続けたいが配慮をしてもらうのは申し訳ない。」とおっしゃるのです。

その相談者は、お二人の講師がお話された、仕事で配慮に報いるだけではなく、必ずしも期待する結果となる治療ではないことを理解しながらも、「子供を授かる」という結果が、職場で支援してくれる同僚に報いることだと思っていたのかもしれない。「治療のために仕事を辞めても、別の職場で働く事はできるかもしれないが、子供ができなかった時に、私にとって今の職場での仕事はとても大切なものになる」という相談者の仕事・職

場への想いに、治療と仕事の両立支援は、この相談者のような大切な人材を失わないために、事業所にとってメリットとなる取り組みであると強く思いました。もちろん、相談者が感謝する温かい支援は、相談者の仕事に取り組む姿勢があつての応援だとも思いました。

その時、私は、そのままの気持ちを上司に伝えてみてはとアドバイスしました。その後、上司に気持ちを伝え、上司や同僚からも改めて、励ましを受け、仕事をつづけながら夫婦で決めた期限まで治療と仕事を両立していきたいとメッセージをいただきました。

私が訪問する先の規模の小さな会社でも、「この人は頑張ってくれている、具合が悪い時に休むことや病院に行かせる時間の配慮くらいはいたいたことではない。」という事業主の話をよく伺います。

両立支援で大切な、職場の風土「お互い様」は、労働者同士だけでなく、使用者と労働者の関係にとっても大切なことではないかと改めて思いました。

産保センターでは、治療と仕事の両立支援に関する相談をいつでもお受けします。各事業所訪問し、各々の状況を踏まえて、できる事から取り組むためのサポートをします。労働者の事情に合った働き方の支援に取り組もうとする事業所の皆様、気持ちでぜひ一度ご相談いただければと思います。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

---

## 【6】センターからのご案内

---

### ★図書・研修用機器★

#### ○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

### ★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

---

## 【7】編集後記

---

全国労働衛生週間が10月1日（金）から7日（木）まで実施されます。

本年度は全体スローガンを『向き合おう！こころとからだの健康管理』とし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた副スローガンとして『うつらぬうつさぬルールとともに、みんなで守る健康職場』を設けて、事業場における更なる感染防止の徹底を呼び掛けることとしているとのことです。

さて、昨年も富士山の初冠雪について書きましたが、今年は9月7日に甲府地方気象台から「富士山が初冠雪した」と発表され、平年より25日早く、昨年より21日早い発表となり、9月上旬までに初冠雪が発表されるのは13年ぶりで、観測史上6番目に早いとのことでしたが、9月22日に富士山の初冠雪を取り消すと発表がありました。

初冠雪とは、その年の「最高気温日」を観測して以降に「山の全部または一部が雪または白色に見える固形降水で覆われている状態を下から初めて望観できたとき」を指すようですが、9月7日の発表以降、9月20日に今年最高気温日(10.3度)を記録したため初冠雪の定義に当てはまらなくなり、『初冠雪』は取り消しとなり“幻”となりました。

「富士山初冠雪」ですが、9月26日に山頂付近が雪で覆われているのを甲府地方気象台が確認したため改めて「初冠雪」の発表となりました。今年の「初冠雪」は平年より6日早く、昨年より2日早いとのことです。

当センターからも富士山が見えるのですが、山頂付近が白くなっている綺麗な富士山が確認できます。

最近、朝晩少しずつ涼しくなっていますが、コロナ禍の中、体調管理に十分注意して『食欲の秋』、『スポーツの秋』を楽しみましょう！！（小林）

---

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---