

やまなし産保メールマガジン第98号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年1月12日

発行：山梨産業保健総合支援センター

【年頭所感】

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、ストレスチェック制度が実質行われた年でありました。

厚生労働省の全国統計の結果が待たれるところです。

ストレスチェックは「心理的負担」「職場（上司・同僚）支援」「仕事の量・質の負担」を総合評価として捉えて早期予防・未然予防に役立てる指標となっています。

私見ですが、実施した事業所の受検率は高いのですが、一方で10%と想定される

「高ストレス群」での医師面接の申し出が意外に少ないと感じています。

また、集団的分析による職場のストレス度合いの改善対策まで掘り下げる事が出来たのか、その傾向も知りたいところです。

昨年4月より「治療と職業生活の両立支援事業」を開始しました。

まず、第一歩として、関係各位にご理解いただくため、周知を行っております。

同年9月27日、政府の第一回「働き方改革実現会議」が開催され、この中で安部総理は9項目のテーマを取り上げ、「働き方改革」のポイントは、働く方により良い将来の展望を持っていただくことだと述べています。本質を根本的に見直すことが今日の日本に求められている気がいたします。

営利追及することが企業存続に不可欠であることは言うまでもありませんが

「企業は人なり」（松下幸之助）の再興現象かもしれません。

本年も山梨産業保健総合支援センターを

有意義に御活用して下さることの期待とお願いを申し上げます。

山梨産業保健総合支援センター 所長 高橋 英尚



山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー

【8】編集後記

【1】研修会・セミナー

当支援センターの平成29年1月～平成29年3月までの研修を掲載いたします。
その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

【1-A】一般研修

★研修番号：290125

「治療と職業生活の両立支援セミナー～がんと就労支援～」

内容 就労可能ながん患者やがん経験者が復帰や働き続けることができるよう、職場におけるがん患者等への理解の促進や相談支援体制についてわかりやすく説明します。

日時 平成29年1月25日（水）午後2時～午後4時

講師 秀村 晃生（関東労災病院第三外科部長兼両立支援部長）

会場 ぴゅあ総合 大研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2626>

★研修番号：290209

「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

内容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日時 平成29年2月9日（木）午後2時～午後4時

講師 平田 卓志（産業保健相談員・山梨大学医学部 助教）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2684>

★研修番号：290216

「管理職の役割と心のケア～大切な心の健康～」

内容 管理者に求められるメンタルヘルスの基礎知識をご紹介します。

日時 平成29年2月16日（木）午後2時～午後4時

講師 塚原 正明（産業保健相談員・塚原社会保険労務士事務所 所長）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2686>

★研修番号：290307

「若年労働者の職場不適合」

内容 若年労働者の職場不適合に対する取組、若年者を理解するための方法などについて解説します。

日時 平成29年3月7日（火）午後2時～午後4時

講師 長田 暢子（産業保健相談員・（株）グリーン・ハート 代表取締役）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2720>

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修173~175

★研修番号：290119

「職場における腰痛予防対策」173

内 容 腰痛予防対策について、専門的知識を有する講師が医学的予防を重点的にリスクアセスメント手法を用いたり、体操等の具体的な提案も含めて説明いたします。

日 時 平成29年1月19日(木)午後2時~午後4時
 講 師 日野原 眞一(ひのはら整形外科ペインクリニック 院長)
 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
 認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2624>

★研修番号：290131

「職場巡視における衛生管理者の安全衛生への取組」174

内 容 職種に限らず、50人以上の従業員がいる職場では、必ず衛生管理者を選任しなければなりません。本研修では、少なくとも毎週1回行う職場巡視の際の注意点、特に衛生管理者自身の安全と衛生に着目し解説します。

日 時 平成29年1月31日(火)午後2時~午後4時
 講 師 粉川 昇市(粉川労働衛生コンサルタント事務所 所長)
 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
 認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2627>

★研修番号：290224

「転倒災害の防止に向けた取組みについて」175

内 容 Ⅰ STOP! 転倒災害プロジェクト
 Ⅱ 健康運動士による実技演習
 転倒災害は依然として休業4日以上死傷災害の中で最も件数が多く、第12次労働災害防止計画達成のためには、更なる取り組みが必要となっていることから、転倒災害の種類と主な原因、転倒災害防止対策のポイント等について学んでいただくとともに、健康運動指導士による転倒災害防止のための安全な歩き方等について理解していただきます。

日 時 平成29年2月24日(金)午後2時~午後4時
 講 師 Ⅰ 中村 景子(山梨労働局健康安全課 産業安全専門官)
 Ⅱ 依田 武男(産業保健相談員・(公財)日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
 認定単位 Ⅰ. 認定産業医研修 生涯・実地 1単位
 Ⅱ. 認定産業医研修 生涯・実地 2単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2687>

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修(4回シリーズ)

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」

Ⅲ-③、④

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 ★研修番号：290215

Ⅲ期 3回目 平成29年 2月15日(水) 午後2時~午後4時30分

やまなし産保メールマガジン第98号

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2685>

★研修番号：290315

Ⅲ期 4回目 平成29年 3月15日(水) 午後2時～午後4時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2721>

講師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-D】産業カウンセリング研修（4回シリーズ）

☆今年度は、終了いたしました。

【1-E】産業保健スタッフ研修

★研修番号：290303

「産業スタッフのための定期健康診断の実際」

内容 定期健康診断は、産業保健の基礎となるもの
この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、結果の取扱いについて
どのような規則があるのか等基本的な解説を行います。

日時 平成29年3月3日(金) 午後2時～午後4時

講師 三枝 賢治 (産業保健相談員・山梨厚生病院 予防医学センター健診部長)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 産業医認定研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2719>

【1-F】ストレスチェック制度研修

☆今年度は、終了いたしました。

【2】産業保健トピックス

■ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=228053>

■長時間労働削減に向けた取組

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=227979>

■平成28年度化学物質のリスク評価検討会報告書（2016年12月）

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=227631>

【3】アラカルト

■◇■◇■ 厚生労働省からのお知らせ ■◇■◇■

○「改正がん対策基本法」が成立～患者雇用継続に努力義務～

平成28年12月9日、衆院本会議で全会一致で可決・成立
改正法は、患者の雇用継続に企業が配慮するよう努める旨明記。
国や自治体は、患者の就労について企業を啓発するほか、小児がん患者が教育と治療を
両立できるよう環境を整備するとした。

【4】産業保健相談員の窓

☆調査研究の対象としたワイナリーを訪問するシリーズ☆

第3回は 《本坊酒造株式会社マルス山梨ワイナリー》 です。

醸造所はJR石和温泉駅のすぐ近くにあり、電車で訪れる観光客も気軽に利用することができる立地です。

本坊酒造は、本来、鹿児島県を地盤として、焼酎製造を主体としている会社です。
マルス山梨ワイナリーの設立は1960年で、毎年約9万人のお客様が訪れているとのことです。

マルス山梨ワイナリーのホームページ内でワインを試飲しているのが工場長の田澤長巳さんです。甲府市の出身です。

「芳醇な味わいと優雅な薫りのハーモニー」をテーマに、マルス山梨ワイナリーならではのワイン造りに尽力されています。

工場長ご推薦のワイン通は、笑顔が素敵な茂手木主任です。（社）日本ソムリエ協会認定ソムリエを始め多くの資格を持っています。

お土産に迷った時の良きアドバイザーとしても活躍しています。

ワインショップの隣に、横長のシャトーがあります。ガラス張りの屋外からは、ワインの瓶詰め工程を見学することができ、訪れる方々の興味を引いています。

ソムリエおすすめは、穂坂、日之城、甲州及び穂坂収穫です。

産業保健相談員 望月 明彦

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。
<http://www.yamanashi.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●全般

【01-0437】よくわかる 労災補償と裁判
～安全配慮義務と安全衛生管理～
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2672>

●産業心理学

【07-0175】面接指導版 嘱託産業医のためのストレスチェック実務Q & A
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2671>

貸出検索・貸出状況はこちらから
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成29年1月）

□産業医学

平成29年1月12日（木）15:00～17:00 刑部利雄
平成29年1月24日（火）13:30～16:30 井上勝六
平成29年1月30日（月）13:00～15:00 大芝玄

□労働衛生工学

平成29年1月23日（月）13:30～16:30 望月明彦

□保健指導

平成29年1月23日（月）15:00～17:00 小田切陽一

□メンタル

平成29年1月12日（木）14:00～17:00 平田卓志

□カウンセリング

平成29年1月18日25日（水）13:30～16:30 後藤由美子
平成29年1月13日16日23日30日（月）13:00～16:00 中村幸枝

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はありません。

【8】編集後記

穏やかな晴天で平成29年を迎えました。
今年一年、労働災害等が減少し、心も穏やかに過ごすことができますように、
と正月の空に願いました。

やまなし産保メールマガジン第98号

みなさまは、新しい年にどのようなことを願われましたか。

昨年は、ストレスチェック制度が義務化（労働者数50人以上の事業場）され、初回実施の年でした。さまざまな課題等があると思われませんが、ストレスチェックは今後も継続して行うこととなります。

ストレスチェックに関する相談を含め、当センターの個別訪問支援や研修会などをご利用いただき、産業保健の更なる推進にお役立てくださいますようお願いいたします。

本年も、どうぞよろしく願いいたします。

(鈴木公子)

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構
山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
