

やまなし産保メールマガジン第93号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成28年8月19日

発行：山梨産業保健総合支援センター

■◇+.....+◇■

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年8月～11月までの研修を掲載いたします。その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

【1-A】 一般研修

★研修番号：280823

「人間関係&仕事を円滑にするためのアサーション・トレーニング」

内 容

言いたいことが言えない。言っても分かってもらえない。

人間関係が苦手と感じている方……。当研修では相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーションを身につけていただきます。

日 時 平成28年8月23日（火）午後2時～午後4時

講 師 長田 暢子（産業保健相談員・(株)グリーン・ハート 代表取締役）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2229>

★研修番号：280908

「働く人の心のセルフケア」

山梨メールマガジン第93号

内 容 働く人の心の健康づくりについて学んでいただきます。

日 時 平成28年9月8日(木) 午後2時～午後4時
講 師 後藤 由美子(産業保健相談員・臨床心理士)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2259>

★研修番号：280920

「エビデンスから語る健康科学(3回シリーズ)」

～食生活や運動習慣の健康効果について～

内 容 Ⅲ回目 運動と健康/肥満予防に向けて
食生活の基本的な日常生活の要素と健康の関連について科学的根拠に基づいて基礎から理解を深めていただきます。

日 時 平成28年9月20日(火) 午後2時～午後4時
講 師 小田切 陽一(産業保健相談員・山梨県立大学 教授)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2262>

★研修番号：281004

「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

内 容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成28年10月4日(火) 午後2時～午後4時
講 師 篠原 学(産業保健相談員・山梨大学保健管理センター 准教授)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2279>

★研修番号：281019

「リラクゼーションによる心と体の健康づくり」

内 容 メンタルヘルス維持増進のための実践法を体得していただきます。

日 時 平成28年10月19日(水) 午後2時～午後4時
講 師 百々 雅子(産業保健相談員・山梨県立大学 看護学部 教授)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2283>

★研修番号：281025

「男女が協調して生きるために～エロスと曼荼羅～」

内 容 現在は環境破壊やテロなど、男性優位な競争社会の弊害が顕著である。持続可能な社会のためには男女の協調が欠かせないが、それを歴史的、文化的、宗教的などの視点から探ります。

日 時 平成28年10月25日(火) 午後2時～午後4時
講 師 井上 勝六(産業保健相談員・クリニックいのうえ 院長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2285>

★研修番号：281101

「脳心臓疾患及び精神障害による労災認定状況等について」

山梨メールマガジン第93号

内 容 平成26年度の脳心臓疾患及び精神障害による労災認定について公表された

ところであるが、精神障害に係る申請件数は増加しており、山梨県におけるこれらの状況並びに典型的な事例及びどのような事案が業務上災害と認定されるのか最新情報について解説します。

日 時 平成28年11月1日(火) 午後2時～午後4時

講 師 小林 勇二(山梨労働局労災補償監察官)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2299>

★研修番号：281107

「メンタルヘルス不調者の職場復帰支援を考える」

内 容 メンタルヘルス不調による休業者の職場復帰支援にまつわる問題点の把握を行い、職場復帰支援とその社会的意義について解説します。

日 時 平成28年11月7日(月) 午後2時～午後4時

講 師 後藤 由美子(産業保健相談員・臨床心理士)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2301>

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修167～172

★研修番号：280826

「有機溶剤による健康障害の具体的防止対策」167

～確認しましょう。事業場で使用している化学物質！～

内 容 労働者の健康確保のため、化学物質による職業がんの防止対策の強化が必要です。

当研修では、

- (1) 関係法令の概要と厚生労働省通達の解説
- (2) 有機溶剤の災害事例と安全データシートの活用方法
- (3) 換気装置の設置、保護具の正しい使い方
- (4) 作業環境測定による作業環境管理の進め方などについて解説します。

日 時 平成28年8月26日(金) 午後2時～午後4時

講 師 望月 明彦(産業保健相談員・山梨厚生病院予防医学センター 副所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2230>

★研修番号：280829

「最近の法律改正を振り返って(過去3年)」168

内 容 法改正を振りかえり、事業場における課題や問題点を浮き彫りにし、対応策等について検証を行います。

日 時 平成28年8月29日(月) 午後2時～午後4時

講 師 星野 護(山梨労働局 健康安全課 課長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2232>

山梨メールマガジン第93号

★研修番号：280901

「糖尿病とCKD対策について」169

内 容 慢性腎臓病（CKD）は日本でも成人の8人に1人が該当し、糖尿病、高血圧、メタボリックシンドロームといった生活習慣病や腎炎が主な原因です。また、CKDは末期腎不全や心血管病の危険因子でもあります。当セミナーでは、CKDについての診断、定義、検査（尿検査、腎機能：eGFR）から治療、そして病診連携、患者指導（栄養指導、保健指導）などについて解説します。

日 時 平成28年9月1日（木）午後2時～午後4時

講 師 原口 和貴（原口内科・腎クリニック 院長）

会 場 びゅあ総合 中研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2257>

★研修番号：281028

「粉じん作業と労働衛生管理」170

内 容 じん肺を防止するためには、作業現場で粉じん作業に従事している労働者が、粉じん障害防止や自身の健康管理についての認識を高めていくことが重要です。粉じんの発散防止、呼吸用保護具の使用方法、作業場の換気の方法等について学んでいただきます。

日 時 平成28年10月28日（金）午後2時～午後4時

講 師 望月 明彦（産業保健相談員・山梨厚生病院・予防医学センター 副所長）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2286>

★研修番号：281109

「たばこによる健康障害」171

内 容 労働安全衛生法の改正により、平成27年6月1日から、事業場の実情に応じ、全面禁煙、喫煙室の設置などにより受動喫煙を防止するための措置が努力義務となりました。当研修では、受動喫煙から禁煙対策を考えます。さらに、禁煙に関する最近の話題についても解説します。

日 時 平成28年11月9日（水）午後2時～午後4時

講 師 岡本 まさ子（産業保健相談員・上野原市立病院 医師）

会 場 びゅあ総合 中研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2302>

★研修番号：281114

「発達障害と思われる事例への対応を考える」172

内 容 最近、広汎性発達障害と思われる職場不適応事例が多く見受けられます。事例を通して、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについてその特徴と対処方法について検討します。

日 時 平成28年11月14日（月）午後2時～午後4時

講 師 矢崎 麻由（山梨県こころの発達総合支援センター 主任）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2303>

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修（4回シリーズ）

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅱ-②③④

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 [研修番号：280928]

Ⅱ期 2回目 平成28年9月28日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2263>

[研修番号：281012]

Ⅱ期 3回目 平成28年10月12日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2282>

[研修番号：281130]

Ⅱ期 4回目 平成28年11月30日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2307>

講 師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-D】産業カウンセリング研修（4回シリーズ）

☆産業カウンセリング研修Ⅱ-①②③

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められています。又職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日 時 [研修番号：280916]

Ⅱ期 1回目 平成28年9月16日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2261>

[研修番号：281021]

Ⅱ期 2回目 平成28年10月21日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2284>

[研修番号：281118]

Ⅱ期 3回目 平成28年11月18日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2304>

講 師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-E】産業保健スタッフ研修

★研修番号：281007
題名はメンタルヘルス関係を予定（タイトルが決まり次第掲載いたします）

日 時 平成28年10月7日（金）午後2時～午後4時
講 師 浅川 理（産業保健相談員・峡西病院 院長）
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2280>

★研修番号：281125

「職場の感染症対策」
内 容 職場における感染症予防対策は、企業の安全配慮義務、社会的責任、事業計画
画 継続などにもつながる重大な課題となっています。感染症に対する知識につ
い て解説します。

日 時 平成28年11月25日（金）午後2時～午後4時
講 師 藤井 充（峡東保健所 所長）
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 産業医認定研修 生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2306>

【1-F】ストレスチェック制度研修

【医師向け】

内 容 高ストレス者の面接指導に関するマニュアルを基に、医師が面接指導の結果に
基づいて作成する報告書・意見書の様式例とその記載例及び報告書・意見書の
作成の流れなどについてわかり易く解説します。

★研修番号：281122

日 時 平成28年11月22日（火）午後2時～午後4時
講 師 高橋 英尚（山梨産業保健総合支援センター 所長）
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2305>

+ +

【産業保健関係者向け】

内 容 ストレスチェック及び面接指導の実施方法と留意点や保健指導・健康相談の
体制整備等について学んでいただきます。（マニュアルの解説）

★研修番号：280914

日 時 平成28年9月14日（水）午後2時～午後4時
講 師 塚原 正明（産業保健相談員・塚原社会保険労務士事務所 所長）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

【2】産業保健トピックス

- ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=223925>

- 平成28年度「全国労働衛生週間」を10月に実施～今年のスローガンは「健康職場 つくる まもるは みんなが主役」～
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=223305>

- 平成28年の労働災害発生状況（7月）
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=223253>

- 業務上疾病発生状況等調査（平成27年）
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=223097>

【3】アラカルト

■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

【子宮頸がん予防ワクチン接種後に症状が生じた方に対する相談窓口】

子宮頸がん予防ワクチン接種後に生じた症状により、日常生活・学校生活に支障を来す事例も報告されています。

このため、山梨県は、当該ワクチン接種後に症状が生じた方からの医療、救済、教育、学校生活など多岐にわたる相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◇相談窓口

- 医療、救済制度等に関するご相談の受付
山梨県福祉保健部健康増進課 TEL 055-223-1494

- 教育、学校生活等に関するご相談の受付
山梨県教育庁スポーツ健康課 TEL 055-223-1785

◇受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
※祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く。

[リーフレット]

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/documents/hpvleaflet.pdf>

■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

【ジカウイルス感染症（ジカ熱）について】

海外でジカ熱（ジカウイルス感染症）が流行しています。
妊娠中にジカ熱にかかると、小頭症（生まれつき脳が小さい異常）の児が生まれる可能性があります。

県では、ジカ熱の予防のため、海外渡航を予定される方向けのリーフレットを作成しま

山梨メールマガジン第93号

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

平成28年11月30日までに監督署に「心理的な負担の程度を把握するための検査結果等報告書」を提出しなければいけないのですか。

【回答】

平成28年11月30日までにストレスチェックを実施する必要がありますが、監督署への報告書の提出はその後でも構いません。

【8】編集後記

4年に1度のオリンピックがリオデジャネイロで開催されています。
寝不足、という方も多いのではないのでしょうか。
しなやかな身体、瞬発力、跳躍力、持久力など、自分と同じ人間とは思えません。
日本人選手がメダルを獲得すると、もちろん感動するのですが、どの試合も感動しながら観ています。
若い選手も多く、4年後の東京オリンピックがとても楽しみです。

連日、甲府では、最高気温が30℃を超えています。
二十四節気では、「立秋」を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きます。
熱中症対策は十分行っていますか。
会社での対策はもちろんのことですが、それぞれが熱中症にならないように心がけてまいりましょう。
(鈴木公子)

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。
merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構
山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 **【FAX】** 055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
