



やまなし産保メールマガジン第106号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年9月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】図書・研修用機器の貸出
- 【6】新着図書のご案内
- 【7】ご相談・ご質問コーナー
- 【8】編集後記

【1】研修会・セミナー

平成29年度の研修計画を順次ご案内しております。皆様方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

今回は、ありません

【B】衛生管理者レベルアップ研修187～189

■「職場巡視に必要な安衛法の基礎知識」(187)

内 容 職場巡視にあたり知っていただきたい労働安全衛生法の規定、特に、労働衛生管理体制・健康診断・作業環境測定などの産業保健に関する規定(基礎)について解説します。

日 時 平成29年10月16日(月)14時～16時

講 師 森 博幸「森労働衛生コンサルタント事務所 所長」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3025>

■「職場における感染症対策」(188)

内 容 産業医の業務として職場の感染症対策の重要性が増しています。これには季節性インフルエンザなど日常的に発生する感染症だけでなく、結核やウイルス肝炎など特殊な感染症についても十分な対策を構築しておく必要があります。本研修では国内の職場で発生しうる感染症とともに、海外勤務者にリスクのある感染症についての対策を解説します。

日 時 平成29年10月24日(火)14時～16時

講 師 藤井 充「峡東保健所 所長」
(医師)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3034>

■「作業環境管理と作業環境測定器の使い方」(189)

内 容 有害な業務を行う屋内作業場等での測定が義務付けられている作業環境測定の概要を説明します。

また、「デジタル粉じん計」や「検地管」等の測定機器の説明を行います。

日 時 平成29年11月21日(火)14時～16時

講 師 望月 明彦「山梨厚生病院 予防医学センター 副所長」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3056>

【C】事業者・労働者向けセミナー

■「笑う門には福来る！」

～笑顔の花を咲かせよう～

内 容 私たち人間だけが与えられた笑いから生まれる表情は、自分も周りも幸せにすることができる不思議な力があります。ご自身が心身ともに健康であるために、福を呼び込む言葉と心がけを一緒に考えてみませんか。

日 時 平成29年10月3日（火） 14時25分～15時15分

講 師 星 ちえ子「有限会社ぱるプランニングシステム 代表取締役」

会 場 山梨県立文学館 講堂

日医認定産業医単位：無

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3042>

■「喫煙対策を考えてみる」

～受動喫煙防止対策を強化する必要性～

内 容 厚生労働省は、昨年10月に2020年の東京五輪・パラリンピックに向けた受動喫煙防止の規制強化案を明らかにしました。

現行の健康増進法などは多くの人が集まる施設の管理者や事業者が受動喫煙対策が取るように定めていますが、努力義務にとどまっています。本研修では、受動喫煙防止対策の強化の必要性について解説します。

日 時 平成29年11月8日（水） 14時～16時

講 師 岡本 まさ子「上野原市立病院 医師」

（産業保健相談員）

会 場 ぴゅあ総合 中研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3049>

【D】メンタルヘルス研修

■「アサーション技法を使ったスムーズなコミュニケーション」

内 容 言いたいことが言えず、いつも我慢してしまう……。その逆に、いつもはっきり物事を言い過ぎて周囲に反感を買ったり嫌われてしまう……。このような仕事などで遭遇する困った場面などで、相手を不快にさせず上手に気持ちを伝える方法などについて、専門の臨床心理士が、風通しのよい職場環境づくりのためにアサーション技法を講義します。

日 時 平成29年10月18日（水） 14時～16時

講 師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」

（臨床心理士・産業保健相談員）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3027>

■「より良い人間関係のためのコミュニケーション」

内 容 メンタルヘルスを予防するために職場でのより良い人間関係づくりは欠かせません。その為に上手なコミュニケーションについて、ゲームも交えて学んでいきたいと思えます。

日 時 平成29年11月13日(月) 14時～16時

講 師 後藤 由美子(臨床心理士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3052>

【E】産業保健関係者事例検討会

■「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」<Ⅲ期シリーズ：4回>

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講 師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ(4回)となりますが、個別での申し込みも可能です。

☆Ⅱ-3回目

日 時 平成29年10月11日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3022>

☆Ⅱ-4回目

日 時 平成29年11月1日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3051>

■「精神科主治医と産業保健スタッフとの連携」

～症例を通じて～

内 容 職場のストレス増大により産業医を含めた産業保健スタッフがメンタルヘルスの不調者に対する機会が増えてきています。その様な状況の下、産業保健スタッフの皆さん、精神科医や診療内科医などの心の病の専門医とどのように連携してしていったらよいか悩んでいませんか？本研修では、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

日 時 平成29年10月12日(木) 14時～16時

講 師 平田 卓志「山梨大学 助教」

(山梨大学医学部附属病院精神科医・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3023>

【F】産業カウンセリング研修

■「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）」＜Ⅱ期シリーズ：4回＞

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場でのコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防として機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学んでいただきます。～

講 師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」

(産業カウンセラー・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

☆Ⅱ－2回目

日 時 平成29年10月20日(金) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3032>

☆Ⅱ－3回目

日 時 平成29年11月17日(金) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3054>

☆Ⅱ－4回目

日 時 平成29年12月15日(金) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3078>

■「感情のコントロールを利用した快適職場づくり」

～EQ（心の知能指数）の基礎知識～

内 容 職場は様々な”人”の集まりです。一人ひとりが感情のコントロールを適切に行うことは快適職場づくりに繋がり、最終的には生産性の向上に繋がります。EQ（心の知能指数）の基礎を知り、快適職場づくりへと繋がみましょう！

日 時 平成29年11月28日(火) 14時～16時

講 師 樋口 しのぶ（産業カウンセラー・メンタルヘルス促進員）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3023>

【2】産業保健トピックス

◇10月は年次休暇取得促進期間です。

<http://wwwhaisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=236093>

◇ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://wwwhaisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=235427>

◇化学物質による災害発生事例について

<http://wwwhaisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=235613>

◇産業医科大学 首都圏プレミアムセミナー 開催

<http://www.uoeh-u.ac.jp/medical/training/syutoken/seminar.html>

【3】アラカルト

◆◆◆山梨産業保健総合支援センターからのお知らせ◆◆◆

「腸管出血性大腸菌O157」等の感染症予防対策について

過日、前橋市において、関東地方を中心に発生した腸管出血性大腸菌O157の食中毒事案に関連して、新たに確認された2人の患者のうち、1人が死亡した旨の報道発表がありました。

当センターでは、今回の発表を踏まえ、腸管出血性大腸菌等の感染症予防対策及び食中毒予防対策等についての研修会を開催しますので、大勢の方の参加をお待ちしております。

詳細につきましては、【1】研修・セミナーをご覧ください！

○●○山梨労働局からのお知らせ○●○

「山梨県最低賃金が変わります！」

1時間784円（現行759円）

効力発生日平成29年10月14日

詳しくは、山梨労働局ホームページでご確認ください。

【4】産業保健相談員の窓

今回はお休みです。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

○今月はありません。

貸出検索・貸出状況はこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成29年10月）

□産業医学

平成29年10月25日（水）13時30分～16時30分 井上

平成29年10月 5日（木）13時～16時 大芝

平成29年10月 4日（水）10時～13時 岡本

平成29年10月12日(木) 15時30分～17時 刑部

平成29年10月18日(水) 13時～14時 金子

□労働衛生工学

平成29年10月26日(木) 13時30分～16時30分 望月

□保健指導

平成29年10月23日(月) 15時～17時 小田切

□メンタル

平成29年10月12日(木) 14時～17時 平田

(研修につき時間等お問い合わせください)

□カウンセリング

平成29年10月4日11日18日25日 12時30分～15時30分 後藤

平成29年10月2日13日27日30日 13時～16時 中村

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

特定化学物質を取扱っていた労働者がその業務から離れても、健診が必要か。

【回答】

当該業務から離れたとしても、その労働者を使用している限り、健診は必要。

【8】編集後記

10月1日～10月7日は「全国労働衛生週間」です。

今年度のスローガンは『働き方改革で見直そう みんなが輝く 健康職場』です。

この週間に

- ①事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- ②労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- ③有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施

などの計画をたて、事業場内での労働衛生意識の高揚、自主的な労働衛生管理活動の促進の実施をお願いいたします。

10月3日には、災害ゼロの明るい職場の形成を目的として、「山梨県産業安全衛生大会」が山梨県立文学館で開催されます。

安全衛生表彰、事例発表等が行われます。

また、「笑う門には福来る ～笑顔の花を咲かせよう～」をテーマに特別講演も行われます。

是非、多くの方のご参加をお願いいたします。

(鈴木公子)

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内 2-32-11 山梨県医師会館 4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
