

やまなし産保メールマガジン第99号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年2月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター



山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

平成29年度の研修予定が決定いたしました。皆様方のご参加をお待ちしております。参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。なお、日医認定単位については、決定次第掲載いたしますので、ご了承ください。

【A】 一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

★研修番号：290303

「産業スタッフのための定期健康診断の実際」

内容 定期健康診断は、産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、結果の取扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説を行います。

日時 平成29年3月3日（金）午後2時～午後4時

講師 三枝 賢治（産業保健相談員・山梨厚生病院 予防医学センター健診部長）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 産業医認定研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2719>

★研修番号：290307

「若年労働者の職場不適合」

やまなし産保メールマガジン第99号

内 容 若年労働者の職場不適応に対する取組、若年者を理解するための方法などについて解説します。

日 時 平成29年3月7日(火)午後2時～午後4時

講 師 長田 暢子(産業保健相談員・(株)グリーン・ハート 代表取締役)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2720>

□「労基法・安衛法・労災保険法における視点と相違点」

内 容 過重労働対策を中心に、各法制度の特徴を明らかにして労務管理・健康上の留意点を検討します。

日 時 平成29年4月25日(火)14時～16時

講 師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」

(特定社会保険労務士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2792>

【B】衛生管理者レベルアップ研修

□3月、4月はありません。

【C】事業者・労働者向けセミナー

□3月、4月はありません。

【D】メンタルヘルス研修

□「ハラスメント研修」～パワハラを中心に～

内 容 職場では様々な「ハラスメント」が増加しています。平成29年1月1日に施行された「マタハラ指針」を含め、セクハラ/パワハラを主に取り上げます。ハラスメントを起こさないための予防策を考えたいと思います。

日 時 平成29年4月27日(木)14時～16時

講 師 八巻 俊道(社会保険労務士・メンタルヘルス対策促進員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：申請中

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2793>

【E】産業保健関係者事例検討会

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」

III-④

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 ★研修番号：290315

やまなし産保メールマガジン第99号

Ⅲ期 4回目 平成29年 3月15日(水) 午後2時～午後4時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2721>

講師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

□「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」<Ⅲ期シリーズ：4回>

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：申請中

※原則4回ですが、個別でも受講可

★1-1回目

日時 平成29年4月12日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2784>

【F】「産業カウンセリング研修(企業内担当者育成)」<Ⅱ期シリーズ：4回>

内容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場でのコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防として機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学んでいただきます。～

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」
(産業カウンセラー・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：申請中

※原則4回ですが、個別でも受講可

★1-1回目

日時 平成29年4月21日(金) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2791>

【2】産業保健トピックス

■ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=229465>

■平成29年の労働災害発生状況(平成29年2月)

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=229481>

■平成28年の労働災害発生状況(平成29年2月)

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=229483>

■長時間労働が疑われる事業場に対する監督指導結果を公表します

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=228491>

【3】アラカルト

■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

○「若年性認知症セミナー」の開催について

若年性認知症に対する理解と普及啓発や就労継続支援等の支援体制の強化を図ることを目的に次のとおりセミナーを開催します。

内容：講演「認知症とともに生きる」
講師 おれんじドア実行委員会 代表 丹野 智文 氏

講演「若年性認知症の人の生きがいづくりや就労支援のありかた」
講師 甲州リハビリテーション病院 山梨県高次脳機能障害支援センター
支援コーディネーター 岩間 英輝 氏

日時：平成29年3月21日（火）午後2時～午後4時（午後1時30分開場）
会場：山梨県地場産業センター（かいてらす）大ホール
（甲府市東光寺3-1 3-2 5）

詳細は、こちらから
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/2797>

【4】産業保健相談員の窓

☆調査研究の対象としたワイナリーを訪問するシリーズ☆

第4回は 《大泉葡萄酒株式会社》 です。

勝沼町内の103軒の葡萄栽培農家が共同出資しているワイナリーです。
明治35年創業の達磨葡萄酒合資会社が前身で100年以上の歴史があります。
大泉の名称は、地名からの由来です。
そんなところにも地元密着な姿勢が感じられます。
醸造所は、「勝沼の地ざけ」の看板が目印です。
「地ざけ」という名称が、ワインとの違いを考えさせられます。
「ワインは生きている。一本一本に愛情を込めて熟成を待つ心がなければおいしい
ワインは作れない」という創業時からの信念の基に、芳醇な風味の「勝沼の地ざけ」
ワインを提供しています。
吉原製造主任に工場内をご案内いただきました。
基本的に一人で現場を切り盛りされています。ワインの醸造工程を、丁寧に説明
していただきました。
お話の内容からワインの基本を守って長い間真面目なワイン造りをしているとい
う印象が伝わってきました。
お勧めは一升瓶のワイン「勝沼の地ざけ 白（左）と赤（右）」です。
ワインを愛する地元の人に人気です。
その他に、甘い香りが漂うワイン「アジロン」があります。
このワインに使われる葡萄は粒がこぼれやすいため、いつしか「幻の葡萄」と呼
ばれるようになりました。

産業保健相談員 望月 明彦

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●全般

【01-0440】衛生管理 上 第1種用
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2766>

【01-0441】衛生管理 下 第1種用
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2779>

●作業環境管理

【05-0042】産業保健ハンドブック③ 写真で見る職場巡視のポイント（改訂）
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2764>

貸出検索・貸出状況はこちらから
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成29年3月）

□産業医学

平成29年3月	1日（水）	10時～13時	岡本
平成29年3月	9日（木）	15時～17時	刑部
平成29年3月	13日（月）	13時～15時	大芝
平成29年3月	28日（火）	13時30分～16時30分	井上
平成29年3月	29日（水）	13時～15時	金子

□労働衛生工学

やまなし産保メールマガジン第99号

- 平成29年3月24日(金) 13時30分~16時30分 望月
- 保健指導
平成29年3月24日(金) 15時~17時 小田切
- メンタル
平成29年3月10日(金) 13時~15時 平田
- カウンセリング
平成29年3月1日8日15日22日(水) 12時30分~15時30分 後藤
平成29年3月10日17日24日31日(金) 13時~16時 中村

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はありません。

【8】編集後記

2月10日、11日と私の居住地である、南アルプス市で恒例の『十日市祭典』が行われました。十日市祭典は、甲府盆地に春を呼ぶ祭りといわれ、「十日市で売っていないものは猫のたまごと馬の角」と言い習わされてきたほど、市に出揃う品数は豊富です。十日市祭典当日は、県道葎崎南アルプス中央線上の1.1キロメートルの間に、臼などの木工製品やだるまなどの縁起物を販売する店のほか、多くの露店が軒を連ねました。

その他、春を呼ぶ・告げるお祭りとして、2月3日に甲府市で行われる「大神宮祭(大神さん)」、2月5日に市川三郷町で行われる「一之酉祭典」、2月13日、14日に甲府市で行われる「塩澤寺厄除地藏尊大祭」等があります。

日差しは徐々にあたたかくなり、梅、フクジュソウ、菜の花、仏の座などの花が咲き始め、周囲がカラフルになってきます。

まだまだインフルエンザは猛威をふるっていますし、寒暖差が大きいと体調を崩しやすくなります。睡眠を充分にとり、しっかり栄養を摂り、適度な運動をして、春を満喫できるように身体を整えてまいりましょう。

(鈴村公子)

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
