



やまなし産保メールマガジン第111号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成30年2月26日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】図書・研修用機器の貸出
- 【6】新着図書のご案内
- 【7】ご相談・ご質問コーナー
- 【8】編集後記

【1】研修会・セミナー

平成29年度・平成30年度の研修計画を順次ご案内しております。今回は、平成30年4月までの計画です。なお、上半期（4月～9月）の研修会・セミナーの予定表については、ホームページに掲載していますので「研修会のご案内」をご確認ください。

[<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>]

皆様方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

■研修予定は、ございません。

【B】衛生管理者レベルアップ研修192

■研修予定は、ございません。

【C】事業者・労働者向けセミナー

■研修予定は、ございません。

【D】メンタルヘルス研修

■「ストレスチェック制度」～実施純部から事後措置まで～

内容 平成27年12月1日に施行された「ストレスチェック」について、改正労働安全衛生規則等を踏まえて、ストレスチェック制度の趣旨、実施方法、面接指導及び労働者の健康情報の保護等について解説します。

日時 平成30年4月10日（火）14時～16時

講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3318>

【E】産業保健関係者事例検討会

■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

★Ⅲ－4回目

日時 平成30年3月14日（水）14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3247>

平成30年度シリーズⅠ

☆Ⅰ－1回目

日時 平成30年4月11日（水）14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3324>

実施予定日程

☆Ⅰ－2回目

日時 平成30年5月9日（水）14時～16時30分

☆Ⅰ－3回目

日時 平成30年6月13日（水）14時～16時30分

☆Ⅰ－4回目

日時 平成30年7月11日（水）14時～16時30分

【F】産業カウンセリング研修

■「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）」＜Ⅱ期シリーズ：4回＞

～ストレスチェック制度の実施に伴い、現場で使える実践的な傾聴力を高める～

内容 現場における人間関係構築のための傾聴について演習を通して学んでいただきます。このことは、職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」

（産業カウンセラー・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

☆Ⅰ－1回目

日時 平成30年4月20日（金）14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3326>

実施予定日程

☆Ⅰ－2回目

日時 平成30年5月18日（金）14時～16時30分

☆Ⅰ－3回目

日時 平成30年6月15日(金) 14時~16時30分
☆I-4回目
日時 平成30年7月20日(金) 14時~16時30分

【2】産業保健トピックス

◇ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=240909>

◇産業保健関係助成金申請を御活用ください
<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1151/Default.aspx>

【3】アラカルト

☆☆山梨産業保健総合支援センター事務所移転のお知らせ☆☆

平素より「やまなし産保メールマガジン」を御愛読いただきありがとうございます。
この度、下記に事務所を移転いたしますのでご案内申し上げます。
なお、移転先における業務開始日は、平成30年5月7日(月)となりますので、
5月以降の研修会場も同様に新住所での開催となりますので予めご了承願います。

【新研修会場】

〒400-0047

甲府市徳行5丁目1654 山梨県医師会館1階 研修室

電話 055-220-7020(代表) FAX 055-220-7021

メールアドレス yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

ホームページ <http://www.yamanashis.johas.go.jp/>

○●インフルエンザの流行に注意しましょう!●○

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症で例年1月から3月が流行期です。

インフルエンザは小児や高齢者、免疫力の低下している人がかかると、重症化する恐れがあります。

かからない、うつさないために、日ごろからしっかりと手を洗い、マスクの着用やせきエチケットなどを心がけましょう!

山梨県のインフルエンザの状況について

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/87174591102.html>

◇◆労災疾病等医学研究普及サイトのご案内◆◇

≪「女性の深夜・長時間労働が内分泌環境の及ぼす影響」に関する研究≫

当機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労働補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。

今回は、「女性の深夜・長時間労働が内分泌環境の及ぼす影響」に関する研究についてご紹介します。

例えば、看護師では夜間労働により不規則な月経周期を示す例が多いことの機序解明のため、内分泌ホルモンの夜間労働による変動を検討してみると、夜の暗闇による血中メラトニンの上昇が、夜間明るい所で働くため、上昇していないことが判明しました。

研究結果の詳細は以下のとおりです。

http://www.research.johas.go.jp/22_jyosei/thema02.html

【4】産業保健相談員の窓

今回はお休みです。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●全般

【01-0450】企業・健保担当者必携!!

成果の上がる健康経営の進め方

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3295>

【01-0451】がんは働きながら治す!

一億総活躍社会のためのがん教育

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3296>

【01-0452】How to 産業保健⑥

事業者、管理監督者、産業保健スタッフのためのリスクマネジメント
安全配慮義務－過労死・メンタルヘルス不調を中心に－

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3297>

【01-0453】How to 産業保健⑥

[増補版]事業者、管理監督者、産業保健スタッフのためのリスクマネジメント

安全配慮義務－過労死・メンタルヘルス不調を中心に－

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3300>

【01-0454】産業医・産業保健スタッフ必携

産業保健の基礎 ー法令と実務ー

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3301>

貸出検索・貸出状況はこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成30年3月）

□産業医学

平成30年3月28日（水）13時30分～16時30分 井上

平成30年3月 7日（水）10時～13時 岡本

平成30年3月 8日（木）15時～17時 刑部

平成30年3月 9日（金）13時～15時 金子

□労働衛生工学

平成30年3月23日（金）13時30分～16時30分 望月

□保健指導

平成30年3月19日（月）14時～16時 小田切

□メンタルヘルス

平成30年3月 8日（木）12時30分～17時 平田

□カウンセリング

平成30年3月7日14日 12時30分～15時30分 後藤

平成30年3月2日9日12日23日26日 13時～16時 中村

相談日について

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

労災保険の二次健診の給付の要件を教えてください。

【回答】

- 要件①：一時健康診断の結果、「血圧検査」「血中脂質検査」「血糖検査」「腹囲の検査またはBMIの測定」の全ての検査項目において「異常の所見」があると診断された場合。
- 要件②：脳・心臓疾患の症状を有していないこと
- 要件③：労災保険の特別加入社でないこと。

【8】編集後記

いよいよ今年度の最終月に突入します。

この頃、スーパーマーケットに行きますと、「雛あられ」などひな祭りに関連した商品が目にとまり、『春だなあ』となんとなく明るい気持ちになります。

昨年、友人がご自分と娘さんのひな人形を飾ったので見に行きました。7段飾りが二つ。とても感動しました。また、今年も飾ってくれることを願い、友人からの連絡を待っているところです。

3月になると何かと気忙しくなりますが、体調管理を心がけ、良い一年度のまとめをしたいと思っております。

まだまだ、インフルエンザが猛威を振るっておりますので、みなさまも、うがい・手洗いをしっかり行い、十分な睡眠・栄養をとり乗り切ってまいりましょう。

(鈴木公子)

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内 2-32-11 山梨県医師会館 4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
