



やまなし産保メールマガジン第102号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年5月26日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

平成29年度の研修計画を順次ご案内しております。皆様方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

【A】 一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

□ 「健康生活の科学」（3回シリーズ）

内 容 1回目 序論・食生活と健康①
食生活・運動などの生活習慣病との関連が深い生活習慣病と健康に関する科学的な根拠を示しながら、日常生活での健康の維持・増進について解説します。

日 時 平成29年6月13日（火）14時～16時

講 師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」
「産業保健相談員」

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2882>

やまなし産保メールマガジン第102号

- 「産業保健スタッフのためのやさしい関係法令について」
内 容 直近の法律改正及び関係通達等について解説します。
日 時 平成29年6月27日(火) 14時～16時
講 師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」
(特定社会保険労務士・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2894>
- 「健康生活の科学」(3回シリーズ)
内 容 2回目 食生活と健康②、肥満予防
食生活・運動などの生活習慣病との関連が深い生活習慣病と健康に関する科学的な根拠を示しながら、日常生活での健康の維持・増進について解説します。
日 時 平成29年7月11日(火) 14時～16時
講 師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」
「産業保健相談員」
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2936>

【B】衛生管理者レベルアップ研修177～182

- 「化学物質の知識とリスクアセスメント」(177)
内 容 化学物質ばく露によって発生する健康障害はどのようにして起こるのか、化学物質の性質、人体への進入経路など基礎的な内容から解説します。
日 時 平成29年5月30日(火) 14時～16時
講 師 望月 明彦「山梨厚生病院 予防医学センター 副所長」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2811>
- 「労働衛生をめぐる最近の話題」(178)
内 容 労働衛生をめぐる最近の話題を通じて、広く事業場等で働く労働者の労働安全衛生に対する関心を高めるとともに、事業場の安全衛生について考えてみませんか。
日 時 平成29年6月2日(金) 14時～16時
講 師 工藤 俊平「山梨労働局 健康安全課 課長」
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2873>
- 「化学物質と健康」(179)
内 容 化学物質ばく露によって発生する健康障害はどのようにして起こるのか、化学物質の性質、人体への進入経路など基礎的な内容から解説します。
日 時 平成29年6月30日(金) 14時～16時
講 師 宮村 季浩「山梨大学 医学部 教授」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2897>

やまなし産保メールマガジン第102号

- 「職場における熱中症の効果的な予防方法」 (180)
内 容 熱中症予防のためには、事業場サイドの対策だけでは不十分です。生活習慣改善の必要性と事業場における対策についても言及します。
日 時 平成29年7月5日(水) 14時～16時
講 師 岡本 まさ子「上野原市立病院 医師」
(産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2929>

- 「過重労働対策」～過労死させないために～ (181)
内 容 近年、労働者の長時間労働が問題となり、労災認定基準について言及しながら過重労働対策の基本的考え方について解説します。
日 時 平成29年7月19日(水) 14時～16時
講 師 宇治 誠「山梨労働局 監督課 専門監督官」
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2937>

- 「知りたい！職場巡視のポイント」～人間工学的視点から～ (182)
内 容 まだ職場巡視をしたことがない方、職場巡視に苦手意識のある方、見る場所指摘事項などにマンネリの感が否めない方、様々な方を対象として職場巡視を行う上でおさえておきたいポイントをお話します。
日 時 平成29年7月28日(金) 14時～16時
講 師 森 博幸「森労働衛生コンサルタント事務所 所長」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2939>

【C】事業者・労働者向けセミナー

- 「職域における肝疾患対策」
～事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン～
(肝疾患における留意事項)
内 容 本県において、C型肝炎ウィルスの感染率及び、肝炎と関連性が高いとされる肝がん年齢調整死亡率が全国平均よりも高い状態にあり、肝硬変や肝がんによる死亡を減少させるための肝炎対策が重要な課題となっています。このことから、肝疾患に対する正しい知識の普及啓発や職域における肝炎ウィルス検査の促進、治療と仕事の両立支援さらに偏見や差別の解消を図ることを目的に本セミナーを開催します。
日 時 平成29年7月8日(土) 14時～16時
講 師 立道 昌幸「東海大学医学部附属病院 衛生学・公衆衛生学 教授」
会 場 山梨県立大学 池田キャンパス 第4号館 第7講義室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2932>

【D】メンタルヘルス研修

- 「職業性ストレスとメンタルヘルス」
内 容 ストレスフルな現在社会の中で一人ひとりがストレスやメンタル不調に強くなるための着眼点を確認します。
日 時 平成29年6月6日(火) 14時～16時

やまなし産保メールマガジン第102号

講師 八巻 俊道 (社会保険労務士・メンタルヘルス対策促進員)
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2877>

□「心理療法とこころのケア」

内容 心理療法とはどのようなものか？心へのアプローチについて実際の体験も交えて学んでみようと思います。

日時 平成29年6月12日(月) 14時～16時

講師 後藤 由美子 (臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2878>

□「障害者職業センターにおける職場復帰支援について」

内容 うつ病等で休職している方への職場復帰支援について、利用の流れやプログラムの内容等を事例を交えながら詳しく説明します。

日時 平成29年6月20日(火) 14時～16時

講師 日高 幸徳「山梨障害者職業センター 主任カウンセラー」

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2892>

□「ストレスチェックの事後対応を考える」

内容 ストレスチェック実施2年目に入った中で、様々な問題が見えてきました。今回、ストレスチェック実施後の高ストレス者の選定、労働者の申請による面接指導を行うにあたり、企業としてどのような理解をしていくことが望ましいか、事後対応をスムーズに進めていくのがよいかについて考えていきたいと思います。

日時 平成29年7月10日(月) 14時～16時

講師 大芝 玄「大芝医院 院長」
(産業医・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2934>

【E】産業保健関係者事例検討会

□「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則4回ですが、個別でも受講可

★1-3回目

日時 平成29年6月14日(水) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2888>

★1-4回目

日時 平成29年7月12日(水) 14時～16時30分

【F】「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）」＜Ⅱ期シリーズ：4回＞

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場でのコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防として機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学んでいただきます。～

講 師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」
(産業カウンセラー・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

※原則4回ですが、個別でも受講可

★1-3回目

日 時 平成29年6月16日(金) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2890>

★1-4回目

日 時 平成29年7月21日(金) 14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2910>

【2】産業保健トピックス

■平成28年の労働災害発生状況(確定)

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=232447>

■平成29年の労働災害発生状況(平成29年4月)

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=232449>

■平成29年の労働災害発生状況(平成29年5月)

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=232451>

■化学物質のGHSラベルを活用した職場の安全衛生教育のための資料

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=231827>

■両立支援啓発動画

『病気の治療をしながらも働ける職場へ～治療と職業生活の両立支援に向けて～』

について 詳細は、こちらから

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/ryoritsushien/tabid/1128/Default.aspx>

【3】アラカルト

○●○山梨産業保健総合支援センターからのお知らせ○●○

◇◇◇ 始まっています。「治療と職業生活の両立支援」◇◇◇

山梨産業保健総合支援センターでは、治療を受けながら仕事を続けたい方、両立支援に取り組む事業者の方等を対象に相談に応じています。

この度、当支援事業の一環として山梨県と共催により職域における健康対策セミナー

やまなし産保メールマガジン第102号
を開催します。皆様の参加をお待ちしております。
詳細につきましては、【C】事業者・労働者向けセミナーの欄をご覧ください！

○●○労働者健康安全機構からのお知らせ○●○

当機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。
「労災疾病等医学研究普及サイト」では、現在実施している9テーマの研究紹介に加え、これまで実施してきた研究成果についても掲載しています。

その中から、現在、社会的に注目を集めている「治療と職業生活の両立支援」をご紹介します。この研究では、産業医と主治医に対しがん患者に関するアンケート調査を実施しました。主治医アンケートで、患者の就労に関する相談は約80%の医師が経験し、患者の就労問題は身近な話題であった一方、産業医から主治医への相談は約37%、主治医から産業医は約4.7%と、両者の情報共有は乏しいことが判明しています。

このほか、相談窓口の設置など企業内での職場復帰支援体制が整っていない現状が認められました。

http://www.research.johas.go.jp/22_ryoritsu/index.html

この研究を受けて、現在、労災病院グループでは「治療就労両立支援モデル事業」を実施していますが、これらの研究結果が社会での両立支援の普及促進に向けての参考になれば幸いです。

【4】産業保健相談員の窓

☆調査研究の対象としたワイナリーを訪問するシリーズ【最終回】☆

第7回は 《株式会社シャトレゼベルフォーレワイナリー》 です。

和菓子やケーキでお馴染みのシャトレゼは、山梨県で2箇所のワイナリーも運営しています。

今回訪問させていただいたのは、茅ヶ岳南麓に広がる双葉町にある主力工場です。山梨では珍しく、輸入原料からもワインを製造しています。

ワイナリーは、前方に南アルプスが広がる素晴らしい環境の中にあります。

展望ハウスからは、その雄大な景色が一望できます。

シャトレゼローマンガラス美術館がワイナリーに併設されています。

美術館には、東地中海沿岸、シリアなどから出土したローマ帝国時代のローマンガラスなどを常設展示しています。

訪問させていただいたのは、今年の1月13日でした。

大森社長、高野製造部長に、寒風の中にもかかわらず、醸造施設を案内していただき、ワインの製造工程などについて教えて戴きました。

ワインの他にジュース類も製造しているそうです。

お土産用には、瓶詰のワインの他に樽出し生ワイン4種が取り揃えてあるところが特徴的です。熱処理していない生ワインのフレッシュな味わいが楽しめます。お薦めはやはり甲州種の生ワインとのことでした。

産業保健相談員 望月 明彦

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

やまなし産保メールマガジン第102号

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●今月は、ありません。

貸出検索・貸出状況はこちらから
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成29年5月）

□産業医学

平成29年6月 9日（金） 14時～15時 金子
平成29年6月 12日（月） 13時～16時 大芝
平成29年6月 7日（水） 10時～13時 岡本
平成29年6月 8日（木） 15時～17時 刑部
平成29年6月 27日（火） 13時30分～16時30分 井上

□労働衛生工学

平成29年6月 23日（金） 13時30分～16時30分 望月

□保健指導

平成29年6月 26日（月） 15時～17時 小田切

□メンタル

平成29年6月 8日（木） 14時～17時 平田

□カウンセリング

平成29年6月 5日 7日 21日 28日 12時30分～15時30分 後藤
平成29年6月 2日 5日 23日 26日 13時～16時 中村

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

労働者数が50人未満の事業場がストレスチェックを行った場合は、何か助成が受けられますか。

【回答】

今年度も、労働者健康安全機構では、労働者数50人未満の事業場がストレスチェックを行った場合の助成金を支給いたします。

要件、申請方法等は、『「ストレスチェック」実施促進のための助成金』

(<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/stresscheck/tabid/1005/Default.aspx>)
でご確認ください。

また、労働者数50人未満の事業場が、産業医と職場巡視、健康診断異常所見者に関する意見聴取の契約をした場合に助成金を支給します。(産業医活動助成金)

さらに、ストレスチェック実施後の集団分析を踏まえ職場環境改善計画を作成し実施した場合(職場環境改善計画助成金)、心の健康づくり計画を作成し実施した場合(心の健康づくり計画助成金)を支給いたします。

産業医活動助成金、職場環境改善助成金及び心の健康づくり計画助成金については、未だ詳細が決定していないので後日お知らせいたします。

なお、職場環境改善助成金及び心の健康づくり計画助成金については、労働者数の制限はありません。

【8】編集後記

私の家の近くでも、さまざまな種類のバラの花が満開となっていてとてもきれいです。花は人の心を癒してくれますね。

寒暖の差が激しい時期や、体が暑さに慣れていない時期、急に暑くなった日などは、体温調整が追いつかず、熱中症になりやすくなるため注意が必要です。まさしく今の時期です。

熱中症予防のため、屋外作業の方も、屋内作業の方もこまめな水分補給をお忘れなく！

(鈴木公子)

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
