

やまなし産保メールマガジン第97号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成28年12月21日

発行：山梨産業保健総合支援センター

■◇+ . . . . . +◇■

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年12月～平成29年2月までの研修を掲載いたします。その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

【1-A】 一般研修

★研修番号：290125

「治療と職業生活の両立支援セミナー～がんと就労支援～」

内 容 就労可能ながん患者やがん経験者が復帰や働き続けることができるよう、職場におけるがん患者等への理解の促進や相談支援体制についてわかりやすく説明します。

日 時 平成29年1月25日（水）午後2時～午後4時  
講 師 秀村 晃生（関東労災病院第三外科部長兼両立支援部長）  
会 場 びゅあ総合 大研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2626>

★研修番号：290209

やまなし産保メールマガジン第97号

「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

内 容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成29年2月9日(木)午後2時～午後4時

講 師 平田 卓志(産業保健相談員・山梨大学医学部 助教)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2684>

★研修番号：290216

「管理職の役割と心のケア～大切な心の健康～」

内 容 管理者に求められるメンタルヘルスの基礎知識をご紹介します。

日 時 平成29年2月16日(木)午後2時～午後4時

講 師 塚原 正明(産業保健相談員・塚原社会保険労務士事務所 所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2686>

---

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修173～175

---

★研修番号：290119

「職場における腰痛予防対策」173

内 容 腰痛予防対策について、専門的知識を有する講師が医学的予防を重点的にリスクアセスメント手法を用いたり、体操等の具体的な提案も含めて説明いたします。

日 時 平成29年1月19日(木)午後2時～午後4時

講 師 日野原 眞一(ひのはら整形外科ペインクリニック 院長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2624>

★研修番号：290131

「職場巡視における衛生管理者の安全衛生への取組」174

内 容 職種に限らず、50人以上の従業員がいる職場では、必ず衛生管理者を選任しなければなりません。本研修では、少なくとも毎週1回行う職場巡視の際の注意点、特に衛生管理者自身の安全と衛生に着目し解説します。

日 時 平成29年1月31日(火)午後2時～午後4時

講 師 粉川 昇市(粉川労働衛生コンサルタント事務所 所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2627>

★研修番号：290224

「転倒災害の防止に向けた取組みについて」175

内 容 I STOP! 転倒災害プロジェクト

II 健康運動士による実技演習

転倒災害は依然として休業4日以上死傷災害の中で最も件数が多く、第1次労働災害防止計画達成のためには、更なる取り組みが必要となっていることから、転倒災害の種類と主な原因、転倒災害防止対策のポイント等につ

やまなし産保メールマガジン第97号  
いて学んでいただくとともに、健康運動指導士による転倒災害防止のための  
安全な歩き方等について理解していただきます。

日 時 平成29年2月24日(金) 午後2時～午後4時  
講 師 Ⅰ 中村 景子 (山梨労働局健康安全課 産業安全専門官)  
Ⅱ 依田 武男 (産業保健相談員・(公財)日本健康スポーツ連盟 健康運  
動指導士)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 Ⅰ. 認定産業医研修 生涯・実地 1単位  
Ⅱ. 認定産業医研修 生涯・実地 2単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2687>

---

### 【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修（4回シリーズ）

---

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅲ-②、③

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステッ  
プアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケース  
による「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための  
相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 [研修番号：290111]  
Ⅲ期 2回目 平成29年 1月11日(水) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2623>

[研修番号：290215]  
Ⅲ期 3回目 平成29年 2月15日(水) 午後2時～午後4時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2685>

講 師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位  
※原則4回受講ですが個別でも受講可

---

### 【1-D】産業カウンセリング研修（4回シリーズ）

---

☆今年度は、終了いたしました。

---

### 【1-E】産業保健スタッフ研修

---

★研修番号：281226

「労働者の健康管理」

内 容 過重労働による健康障害防止対策など各種の健康リスク対策について学んで  
いただきます。

日 時 平成28年12月26日(月) 午後2時～午後4時  
講 師 金子 誉 (産業保健相談員・山梨厚生病院 予防医学センター 所長)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
認定単位 産業医認定研修 生涯・実地 3単位

---

## 【1-F】ストレスチェック制度研修

---

☆今年度は、終了いたしました。

---

## 【2】産業保健トピックス

---

### ■ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>

### ■厚生労働省が「受動喫煙のない社会を目指して」のロゴマークの発表を行いました。

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=227197>

### ■全国の平成28年労働災害発生状況（12月）

<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=227533>

### ■山梨県の平成28年労働災害発生状況

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/toukei/5-1.html](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

### ■山梨県の平成28年死亡災害一覧表

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/toukei/5-2.html](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-2.html)

### ■ノロウイルスによる感染性胃腸炎の感染抑制対策等について

<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/norovirus28.pdf>

---

## 【3】アラカルト

---

### ■◇■◇■ 厚生労働省からのお知らせ ■◇■◇■

#### ○事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドラインを作成

本ガイドラインは、がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎などの治療が必要な疾病を抱える労働者に対して、事業場において適切な就業上の措置や治療に対する配慮が行われるよう、事業場における取組をまとめたものです。

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyoku/0000115300.pdf>

### ■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

#### ○山梨県肝炎治療費助成事業の助成対象治療の追加について（平成28年11月18日）

セログループ1（ジェノタイプ1）のC型慢性肝炎またはC型代償性肝硬変におけるエレルサ錠（一般名：エルバスビル）及びグラジナ錠（一般名：グラゾプレビル水和物）が医療

やまなし産保メールマガジン第97号  
費助成の対象となりました。(平成28年11月18日)

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kanen0928.html>

---

#### 【4】産業保健相談員の窓

---

☆調査研究の対象としたワイナリーを訪問するシリーズ☆

第2回は 《メルシャン株式会社シャトー・メルシャン》 です。

メルシャンは、ビールでお馴染みのキリンググループの一員で、ワイン部門の中核を担っています。

全国に醸造所を持ち、そのうち山梨県の醸造所は、ワインの本場である勝沼町の日川渓谷沿いにあります。

醸造所のある勝沼町は、日照が良く、また寒暖の差のある気候で、葡萄の栽培の適地といわれています。

この地で、『世界に認められる日本のワイン』を造り上げることを目指しています。従業員の皆さんが着用しているワイン色の作業着、帽子からも、その熱い思いが伝わってきます。

今回、製造部製造課長兼技術課長の小林さんに工場内をご案内いただきました。小林課長は工学博士号を取得されており、豊富な知識の中から、製造方法を中心にお話を伺いました。また、フランスやアメリカなど、海外でも評価された証しである数々の証書や楯を見せていただきました。

高い品質を希求する努力が確実に実を結んでいます。

お土産にふさわしいものとしてショップで推薦していただいたのは、左から二番目の「梔子(マリコ)」です。

産業保健相談員 望月 明彦

---

#### 【5】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書(運転免許証等)、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

#### 【6】新着図書のご案内

---

【今月の新着図書】

## やまなし産保メールマガジン第97号

### ●全般

- 【01-0438】 よくわかる 労災補償と裁判  
～安全配慮義務と安全衛生管理～  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2674>
- 【01-0439】 改訂14版 産業保健ハンドブック  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2675>

### ●関係法令

- 【02-0166】 新よくわかる 労災保険・安全衛生 改訂版  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2676>
- 【02-0167】 酸素欠乏症等防止規則の解説  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2677>
- 【02-0168】 これで解決！受動喫煙防止対策事例集  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2678>

### ●作業環境管理

- 【05-0041】 厚生労働省指針に対応した労働安全衛生マネジメントシステム  
リスクアセスメント担当者の実務  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2679>

### ●作業管理

- 【06-0073】 課長安全管理マニュアル  
～リーダーの役割と守らなければならない法令～  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2680>
- 【06-0074】 [改訂版] 新入社員 安全衛生教育マニュアル  
～安衛法第59条に基づく雇入れ時・作業内容変更時の安全衛生教育  
(全業種対応)  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2681>

### ●産業心理学

- 【07-0171】 増補版 日本で一番やさしい 職場のストレスチェック制度の参考書  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2670>
- 【07-0172】 職場のメンタルヘルス対策 ―Q&Aと相談事例―  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2669>
- 【07-0173】 Q&A精神疾患をめぐる労務管理  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2668>
- 【07-0174】 心の健康づくり 社内研修ツール  
～企業に求められるメンタルヘルス対策～  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2667>

貸出検索・貸出状況はこちらから  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

【7】 ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上

やまなし産保メールマガジン第97号

での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1170>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はありません。

---

【8】編集後記

---

今年も、残すところ10日余りとなりました。  
みなさまにとって、平成28年はどのような年でしたか。  
私にとっては、4月から当センターでの勤務が始まったことから、「変化の年」であり、また、「新たな発見が多かった年」でした。

さて、山梨労働局では「年末年始無災害運動」を実施しています。  
今年の標語は  
『無事故で締めよう 行く年を 無事故を誓おう くる年に』です。  
各事業場で取り組むべき事項をしっかりと取り組んで、無災害で新しい年を迎えたいと思います。

インフルエンザも猛威を振るい始めました。うがい手洗い、人ごみでのマスクの着用など、自分で自分を守ることも大事だと思います。

今年一年、当センターの業務推進にご理解、ご協力を賜りましたこと、御礼申し上げます。  
来年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(鈴木公子)

=====  
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
[merumaga@yamanashis.johas.go.jp](mailto:merumaga@yamanashis.johas.go.jp)

-----  
【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構  
山梨産業保健総合支援センター  
【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階  
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021  
【E-mail】 [yamanashi@yamanashis.johas.go.jp](mailto:yamanashi@yamanashis.johas.go.jp)  
【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>  
-----