



やまなし産保メールマガジン第133号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和元年12月25日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

---

## 目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健職（保健師）よもやま話
- 【6】図書・研修用機器の貸出
- 【7】新着図書のご案内
- 【8】ご相談・ご質問コーナー
- 【9】編集後記

---

## 【1】研修会・セミナー

2019年度年間研修計画はこちら

[ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar> ]

当センターでは、皆様方の参加をお待ちしております。受講は無料です。

会場は、産保センター研修室または多目的（山梨県医師会館1階）で開催します。

（別途開催については記載）

参加ご希望の方は、次の方法によりお申込みできますのでご利用ください。

1. 電子メール（各研修の欄に添付しているアドレスからホームページにアクセスし  
Webページから送信）
2. FAX（チラシやホームページ等に掲載している申込用紙を利用し送信）

---

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

---

■「高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書の作成方法」

講演1 ハラスメント対策の重要性について

講演2 ストレスチェック制度における高ストレス者の面接指導の実際と報告書・意見書の作成手順について

日時 令和2年1月14日（火）14時～16時

講師 講演1 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」

（特定社会保険労務士・産業保健相談員）

講演2 高橋 英尚「山梨産業保健総合支援センター 所長」

（産業医）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4378>

■「中小企業事業者のために産業医ができること」

日時 令和2年1月29日（水）14時～16時

講師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」

（特定社会保険労務士・産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：無]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4387>

---

【B】衛生管理者等レベルアップ研修 215・216

---

■「転倒災害防止対策について」＜215＞

日時 令和2年1月15日（火）14時～16時

講師 井原 誠「山梨労働局 健康安全課 主任産業安全専門官」

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4356>

■「職場を含め、より運動量の大きい方法について」＜216＞

腰痛予防対策【Ⅱ】

日時 令和2年2月18日（火）14時～16時

講師 西條 富美代「帝京科学大学医療科学部理学療法科 准教授」

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4445>

---

## 【C】事業者・労働者向けセミナー

---

### ■「治療と仕事の両立のために」

～がんをもつ労働者と職場が支え・支えあう豊かな環境へのヒント～

日時 令和2年2月4日（火）14時～16時

講師 前澤 美代子「山梨県立大学 准教授」

（がん看護専門看護師・産業保健相談員）

〔日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位〕

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4370>

---

## 【D】メンタルヘルス研修

---

### ■「職場での雇用管理とメンタルヘルス対策」

～発達障害のある方及びメンタルヘルス不調者への対応～

日時 令和2年1月22日（水）14時～16時

講師 堂本 朗子「山梨障害者職業センター 上席障害者職業カウンセラー」

〔日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位〕

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4385>

### ■「産業医を対象としたメンタルヘルスへのかかわり方について」

～ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者、高ストレス者に対する面接指導～

日時 令和2年2月13日（木）14時～16時

講師 平田 卓志「山梨大学医学部 助教」

（精神科医・産業保健相談員）

〔日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位〕

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4442>

---

## 【E】産業保健関係者事例検討会

---

### ■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」

（臨床心理士・産業保健相談員）

会場 産保センター 共同会議室（山梨県医師会館2階）

〔日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位〕

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

## 【シリーズⅢ】

☆Ⅲ－２回目

日時 令和２年１月８日（水）１４時～１６時３０分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4376>

☆Ⅲ－３回目

日時 令和２年２月１２日（水）１４時～１６時３０分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4440>

実施予定日程

【シリーズⅢ】<お申し込みは、FAXでお願いします>

☆Ⅲ－４回目

日時 令和２年３月１１日（水）１４時～１６時３０分

---

【F】産業カウンセリング研修

---

■ご案内する研修はありません。

---

【２】産業保健トピックス

---

◆「第１３回じん肺診断技術研修」の受講者募集について

当機構では昨年度に引き続き、じん肺健康診断等に携わる産業医等の医師を対象とした「第１３回じん肺診断技術研修」を下記のとおり開催することといたしました。

本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位９.５単位（生涯単位のみ）のほかに、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位２単位（選択単位 業務上疾病の労災補償）も取得できます。

受講申込の期限は令和２年１月１０日（金）となっております。

現在、まだ定員に空きがございますので、奮って御参加いただけますようお願い申し上げます。

記

＝第１３回じん肺診断技術研修の開催について＝

１. 目的

じん肺健康診断に従事する医師として必要な法制度の知識及び専門技術を修得する。

２. 名称

第13回じん肺診断技術研修

3. 実施機関等

主催 独立行政法人労働者健康安全機構

後援 一般社団法人日本職業・災害医学会

4. 期間

令和2年2月13日(木)から14日(金)までの2日間

5. 開催場所

独立行政法人労働者健康安全機構本部 1階大会議室

所在地 〒211-0021

神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号

TEL 044-431-8641 (問合せ先: 勤労者医療課)

6. 研修日程

「第13回じん肺診断技術研修日程表」のとおり

[https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/jigyogaiyo/pdf/13zinpai\\_nitei.pdf](https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/jigyogaiyo/pdf/13zinpai_nitei.pdf)

7. 募集人数

40名

8. 受講資格

じん肺健康診断等に携わる医師

9. 受講料

37,000円(納付方法は受講案内時に御連絡いたします。)

10. 取得単位数

(1) 日本医師会認定産業医制度認定単位 9.5単位

※生涯単位のみ

(2) 日本職業・災害医学会認定補償指導医認定単位 2単位

※選択単位 業務上疾病の労災補償

11. 申込手続

受講を希望される方は、労働者健康安全機構HP上の研修案内ページ

(<https://www.johas.go.jp/index/tabid/595/Default.aspx?itemid=867&dispmid=1466>)

の申込フォームからお申し込みください。

※電話によるお申込みは受付しておりません。

12. 申込締切日

令和2年1月10日(金)

(ただし、定員に達した時点で申込受付を終了します。)

13. 受講者への通知

受講の決定は申込受付順で行い、受講決定者には後日受講案内を送付します。

定員に達し受講できない方については、その旨を申込時のメールアドレスに御連絡

します。

14. その他

(1) 昼食について

各自で御用意ください。

関東労災病院の売店及び食堂以外に、研修会場近隣に売店等はありません。

(2) 宿泊施設について

各自で御手配ください。

15. 問合せ先

独立行政法人労働者健康安全機構 勤労者医療・産業保健部 勤労者医療課

〒211-0021

神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号

TEL 044-431-8641

FAX 044-411-5531

(土曜、日曜、祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~17:00

◆「トラック運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト」に新コンテンツ追加

(厚生労働省)

～荷主企業・トラック運送事業者向けの自己診断ツールと、トラック運転者の仕事の実態を紹介する周知用動画を掲載しました～

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4433>

○トラック運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト

<https://driver-roudou-jikan.mhlw.go.jp/>

◆「勤労者医療フォーラム」について (労働者健康安全機構)

本年度は『がん』及び『糖尿病』に関する勤労者医療フォーラムを開催します (参加無料)

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4434>

①「勤労者医療フォーラム がんの治療と両立支援」

令和2年1月24日(金) 東京会場

※参加申込みはこちらから

<https://www.tokyor.johas.go.jp/topics/forum2020.html>

②「勤労者医療フォーラム 就労と糖尿病治療の両立」

令和2年2月16日(日) 愛知会場

※参加申込みはこちらから

[http://www.chubuh.johas.go.jp/information/detail/info\\_detail\\_\\_803.html](http://www.chubuh.johas.go.jp/information/detail/info_detail__803.html)

◆労災疾病等医学研究普及サイトのご案内「物理的因子疾患 (職業性皮膚疾患 NAVI)」

について (労働者健康安全機構)

## ○職業性皮膚疾患 NAVI

<https://www.research.johas.go.jp/hifunavi/index.html>

職業性皮膚疾患 NAVI とは、産業化学物質による職業性皮膚疾患発生時に、事例報告入力フォーマットへ可能な限り報告し、化学物質による皮膚疾患の発生状況を迅速に把握するためのシステムです。

### ・「事例検索システム」

会員登録済みの医師限定で閲覧、新規事例登録が利用できます。

### ・「化学物質感作性情報検索」

会員登録なしで閲覧可能で、様々な条件で化学物質情報を絞り込み、検索できるシステムです。

### ・「関連文献検索」

会員登録なしで閲覧可能で、職業性皮膚疾患に関する英語文献、日本語文献を検索し、抄録を確認できるようになっています。

また、医師が外来診察中に検索できるよう、スマートフォン・タブレット端末からの使用にも対応しています。

## ○労災疾病等医学研究普及サイト「物理的因子疾患」

[https://www.research.johas.go.jp/22\\_inshi/past01.html](https://www.research.johas.go.jp/22_inshi/past01.html)

### ◆「労働安全衛生法関係の届出・申請等帳票印刷に係る 入力支援サービス」の稼働について（厚生労働省）

～労働基準監督署への報告書類（安全衛生関係）は、インターネット上で作成できるようになりました～

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4436>

※このサービスは、申請や届け出をオンライン化するものではないため、作成した帳票は、必ず印刷し、所轄の労働基準監督署へのご提出をお願いします。

### ◆有害物ばく露作業報告対象物（令和2年対象・令和3年報告）について（厚生労働省） ー化学物質を取り扱う事業者の皆さまへー

#### 【概要】

対象物質：モリブデン化合物（三酸化モリブデンに限る。）

対象期間：2020年の1年間（令和2年1月1日～12月31日）の作業について

報告期間：2021（令和3）年1月1日～3月31日の期間に報告

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4421>

### ◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4418>

### ◆令和元年度 年末年始無災害運動の実施について（山梨労働局）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4411>

---

### 【3】アラカルト

---

☆貴方の腰は大丈夫ですか？

私達が健康で働き続けるためには、健康的な生活習慣の定着に向けた日々の取り組みが重要です。今回は腰痛対策について、専門家が腰痛や痛みについて解説するとともに体の動かし方を通して腰痛の予防・緩和についてご紹介します。

テーマ： 職場を含め、より運動量の大きい方法について

講師： 西條富美代氏<准教授 帝京科学大学>

日時： 令和2年2月18日（火） 14時～16時

会場： 山梨産業保健総合支援センター 多目的

（甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館1階）

対象者： 産業保健関係者及び本研修会に関心のある方

受講料： 無料

その他： 実技がありますので、スラックス等の動きやすい服装でご参加ください。

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4445>

◎山梨 治療と仕事の両立セミナーを開催します（山梨労働局 山梨県地域両立支援推進チーム）

日時： 2020年1月23日（木）13：30～（13：00～受付開始）

会場： ベルクラシック甲府（甲府市丸の内1-1-17）

内容： ・基調講演 村本高史氏

（サッポロビール株式会社 人事部 プランニング・ディレクター）

・企業の取組事例： キヤノンファインテックニスカ株式会社 増穂事業所

・企業の取組事例： ファナック株式会社

・対応機関利用案内（山梨産業保健総合支援センター）

定員： 100名（入場無料）

お問合せ先： 治療と仕事の両立支援セミナー事務局（TEL03-5550-0735）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4407>

お申込みは

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/2019/index.html>

◎山梨産業保健総合支援センターでは産業保健に関する相談を常時受け付けています

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/3904>



◎山梨県特定最低賃金＜電気＞が変わります！（山梨労働局）

～山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金は、23円引上げて913円に～

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4419>

---

#### 【4】産業保健相談員の窓

---

本コーナーは、産業保健相談員による産業保健に関する最新かつ有用な情報を【産業医学】・【労働衛生工学】・【メンタルヘルス】・【関係法令】・【カウンセリング】・【保健指導】等の分野でご紹介しています。

今回も引き続き労働衛生工学の観点から産業保健相談員に寄せられたご質問についてQ & Aの形式でご紹介します。

<連載シリーズ 第13回> 活動の場が広がります！

～～～特定化学物質作業主任者（特別有機溶剤限定）選任～～～

Q：有機溶剤塗装業者です。エチルベンゼンが特定化学物質になったということで、特定化学物質作業主任者技能講習に申し込みを希望しました。が、すでに受講済みの有機溶剤作業主任者技能講習が有効との説明を受けました。詳しく説明してください。

A：これまで、シンナー等に含まれるキシレン等については、有機溶剤中毒予防規則に基づき有機溶剤作業主任者が選任されて有機溶剤業務の指揮等を委ねられてきました。

その後、キシレンには構造的に似たエチルベンゼンが含まれていて、発がん性の疑いがあることが判りました。その結果、エチルベンゼン塗装業務は、特定化学物質障害予防規則の規制を受けることになりました。

シンナー等にエチルベンゼンが1%を超えて含まれる場合が対象となります。

特定化学物質作業主任者（特別有機溶剤限定）を選任することが必要となりましたが、新たに特定化学物質作業主任者技能講習修了者から選任するのではなく、従来の有機溶剤作業主任者技能講習修了者から選任することとなりました。つまり、

特定化学物質作業主任者技能講習修了者→ 特定化学物質作業主任者  
(特別有機溶剤は除く)

有機溶剤作業主任者技能講習修了者→ 有機溶剤作業主任者

々 → 特定化学物質作業主任者（特別有機溶剤限定）

ということです。

これまで選任していた有機溶剤作業主任者を、引き続き特定化学物質作業主任者（特別有機溶剤限定）として選任することが可能です。作業場には両職務を掲示してください。有機溶剤作業主任者の経験や学びが、さらに幅広く生かされる好機ともいえます。

【産業保健相談員（労働衛生工学）】

山梨厚生病院 予防医学センター  
調査役 望月 明彦

---

【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

12月20日金曜日に、第1回目の産業看護職セミナー「治療と仕事の両立支援～産業看護職の役割～」を開催いたしました。

産業看護職セミナーは、対象者を産業看護職に限定し、環境の異なる事業所で勤務する看護職が、お互いの持つ経験や情報を共有することで、自らの業務を振り返り、課題に気づき、課題解決へのヒントを持ち帰り、日々の活動に活かしていただく事を目的に計画いたしました。

今回の第1回目は「治療と仕事の両立支援」をテーマに、疾病予防から復職支援、人事労務担当者との連携などについて共有しました。

前半の講義では、「治療と仕事の両立支援」は病気の診断を受けた労働者の発生から始まるのではなく、病気にかかりにくい生活習慣の普及、健康診断結果を積極的に活用し、病気の予兆に対してアプローチする重症化予防、がん検診受診への情報提供や受診を勧めるための職場取り組み、また精密検査への導きにより早期発見早期治療へ、早期発見により侵襲の少ない治療が選択でき、体力を落とさず、短い療養期間で復職につなげ、労働が疾病を増悪させることがないような配慮、受診の継続や定期的管理を支援する、産業看護職の活動がすべて繋がっている、かかわっていく必要があることを再確認しました。

後半のグループワークでは、復職支援プログラムの作成、衛生委員会の活性化、産業医とのコミュニケーション、健康保持増進・予防へのアプローチなどについて話題が提供され、情報交換をしました。その中で、多くの事業所が、人事労務担当者との連携や健康情報共有の範囲、共有の方法について課題を抱えている事がわかりました。この点については、今後改めてセミナーで取り上げていきたいと思えます。

今回参加された皆さんからは、「同職での情報共有は大変有意義だった」「他の職場の状況を聞くことができ参考になった」「定期的に開催してほしい」など、次回に期待する感想をいただき、セミナー終了後は参加者同士、それぞれが挨拶を交わして、次につな

がる関係が築けたように思います。

業種や勤務形態の異なる事業所で、どのように実務を展開していくかは工夫するしかない、また、看護職として課題に気づいても、健康管理に対する職場の考え方、社風、人事労務担当や衛生管理者との関係など様々な背景がある現場で、実際にどのように自分が動けばよいのか試行錯誤の日々。それが、産業看護の「やりがい」や「面白さ」でもありません。

しかし、行き詰った時には、答えが出ないことは承知で、誰かに相談したい、聴いてほしい、アイデアが欲しい。私自身、産業看護職として企業で活動している時には、そのような思いを持つことがありました。その時に思い浮かぶのは、相談できる先輩の産業看護職でした。

特に一人職場で活動している産業看護職の皆さんは、悩んだ時に思い浮かぶ人、人脈を広げていただく場所として産保センターやセミナーをご利用ください。

そして、セミナーに参加される時には、名刺をたくさんお持ちくださいね。

【産業保健専門職】

保健師 小川 理恵

---

## 【6】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

---

## 【7】新着図書のご案内

---

### 【今月の新着図書】

#### ●全般

【01-0463】令和元年度 労働衛生のしおり

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4447>

【01-0464】国民衛生の動向（2019/2020）厚生指標 増刊 Vol.66 No.9

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4449>

貸出検索・貸出状況はこちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

## 【8】ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきま  
す。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

---

## 【9】編集後記

---

早いもので2019年もあと数日余りとなりました。今年は元号が平成から令和となりましたね。皆様にとってはどのような一年でしたでしょうか。

例年より暖かいとはいえこれから一層寒さも増してくると思います。皆さまどうぞご自愛いただき、良い年末年始をお迎えください。

今年も山梨産業保健総合支援センターの業務に、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。2020年も山梨産業保健総合支援センターをご活用くださいますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

---

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---