



やまなし産保メールマガジン第150号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和3年5月28日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【6】センターからのご案内
- 【7】編集後記

【1】研修会・セミナー

今後の研修につきましては、「研修のご案内」にて、上半期の研修の確認ができます。
ご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>

産業医の皆様へ

日医認定産業医研修＜生涯研修＞の単位が取得できます（オンライン研修は除きます）
詳細は、「令和3年度研修・セミナー案内（上期）」にて確認できます。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/workshop2021.pdf>

●6月・7月の研修

[2]産業医学（有害業務）

題目 「溶接ヒューム等への新たな規制について」

日時 令和3年6月22日（火） 14時～16時

講師 望月 明彦（産業保健相談員/労働衛生コンサルタント）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5063>

[4]メンタルヘルス

題目 「ストレスチェック制度」
～実施準備から事後措置まで～

日時 令和3年6月1日（火） 14時～16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5030>

題目 「心の健康問題で休職している者の復職前準備について」
～医療機関や職業センターが実施するリワーク支援の取り組み～

日時 令和3年6月4日（金） 14時～16時

講師 西山 充洋（山梨障害者職業センター/上席障害者職業カウンセラー）

佐藤 綾香（山梨県立北病院 デイケア担当主任）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5031>

題目 「精神的な不調を抱えた人への職場でのサポートについて」

日時 令和3年7月7日（水） 14時～16時

講師 後藤 由美子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5079>

題目 「職場のメンタルヘルス対策とハラスメント対策」

日時 令和3年7月8日（木） 14時～16時

講師 八巻 俊道（メンタルヘルス対策促進員/社会保険労務士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5080>

[5]労働衛生関係法令

題目 「新型コロナウイルスに関連しての休業の要否と労働時間について」

日時 令和3年7月2日（金） 14時～16時

講師 岡村 光男（産業保健相談員/弁護士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5078>

題目 「第13次労働災害防止計画」と「働き方改革における産業保健」

日時 令和3年7月21日（水） 14時～16時

講師 山梨労働局 健康安全課

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5083>

[6]カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅰ期－3回目

日時 令和3年6月18日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5062>

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅰ期－4回目

日時 令和3年7月16日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5082>

〔7〕保健指導

題目 第1回産業看護職セミナー 『オンライン（zoom）』

「働く人の睡眠障害の基礎知識」

日時 令和3年6月17日（木） 14時30分～16時30分

講師 竹内 暢（(医) 絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木 医師/日本睡眠学会認定医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5090>

題目 「職業生活と健康寿命」

～勤労者層が取り組むべき課題～

日時 令和3年7月28日（水） 14時～16時

講師 小田切 陽一（山梨県立大学大学院 特任教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5084>

題目 第2回産業看護職セミナー 『オンライン（zoom）』

「発達障害特性のある労働者への対応のヒント」

～職場でのつまづきへの対応を通して～

日時 令和3年7月30日（金） 14時30分～16時30分

講師 古野 素子（山梨障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5093>

〔8〕両立支援

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「両立支援の進め方・職場環境の整備」

日時 令和3年6月25日（金） 14時～16時

講師 塚原 正明（両立支援促進員/特定社会保険労務士）

藤澤 美和子（大日本法令印刷（株）/保健師）

山梨労働局

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5092>

〔9〕事業者向けセミナー

題目 「タバコによる健康障害防止セミナー」
～受動喫煙防止対策について～

日時 令和3年6月30日（水） 14時～16時

講師 ①山梨県
②岡本 まさ子（産業保健相談員/産業医）
③山梨労働局 健康安全課

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5064>

〔11〕産業保健関係者の事例検討

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」
＜Ⅲ期シリーズ：4回＞I期－3回目

日時 令和3年6月9日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5061>

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」
＜Ⅲ期シリーズ：4回＞I期－4回目

日時 令和3年7月14日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5081>

【2】産業保健トピックス

- 令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修開催のご案内（労働者健康安全機構）
令和2年度に引き続きオンライン形式での研修開催を予定しております。
研修日程等の詳細につきましては、6月上旬頃に機構ホームページ上で公開いたします。

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1968/Default.aspx>

- 【動画】オンラインによる医師の面接指導を実施するにあたっての留意事項（労働者健康安全機構）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/5089>

- 令和3年度産業保健関係助成金を掲載いたしました（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1944/Default.aspx>

- 「山梨県内の高齢労働者における労働災害発生状況と防止対策（山梨局版リーフレット）」を更新しました（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/attention/agefriendly.html

- 「山梨県内における転倒災害の現状」及び「STOP！転倒災害プロジェクト」（山梨局版リーフレット）を更新しました（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/attention/stop_tentou_00001.html

- 職域のための新型コロナウイルス感染症対策ガイドを更新しました（日本産業衛生学会）

「職域のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド」第5版 改訂 2021.05.12

<https://www.sanei.or.jp/?mode=view&cid=416>

- 日本産業保健法学会第1回学術大会のご案内（日本産業保健法学会）

<https://www.jaohl2021.info>

- 熱中症ポータルサイトについて（厚生労働省）

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

- ◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

https://www.pref.yamanashi.jp/kouchou/coronavirus/info_coronavirus.html

- 新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向けQ & A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html

⇒企業（労務）方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00000.html

007.html

⇒労働者の方向け Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html

<各種相談窓口>

○新型コロナウイルス感染症の影響による特別労働相談窓口（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000601062.pdf>

○厚生労働省の電話相談窓口（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#denwa

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

○新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口等（山梨県）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus_consultation.html

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和3年・令和2年1～4月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

○山梨県内の令和2年の労働災害発生状況（確定値）について

～死傷者は56人減少、死亡者は3人増加～

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdou030430_00001.html

【3】アラカルト

★令和3年度労働保険の年度更新期間について（厚生労働省HPへリンク）（山梨労働局）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/hoken/roudouhoken21/index.html

★交通労働災害を防止しましょう！「交通労働災害防止のためのガイドライン」のポイント

ト（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/anken_eisei/koutuuroudousaigai.html

●モデルナ社の新型コロナワクチンについて（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=Y5sT09PM7SoI61HxY>

●新型コロナワクチンの有効性・安全性について（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=8wuDq0NcfbqYe8BhY>

●アストラゼネカ社の新型コロナワクチンについて（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=U6sjC-P83Ro422PBY>

●「都道府県別の変異株（ゲノム解析）確認数」を掲載しました（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00054.html

●第35回新型コロナウイルス感染対策アドバイザーボード（令和3年5月19日）の資料を掲

載しました（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00256.html

●新型コロナワクチンの副反応疑い報告について（厚生労働省）（更新）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=n2dvBG1EMp7LX0INY>

【4】産業保健相談員の窓

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ & A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース30> プロが卒先！

~~~~交通労働災害防止のために~~~~

Q：タクシー業の安全運転管理者として、常に交通労働災害防止について配慮しているところです。改めて基本的な防止策、日々の取組みなどについて教えてください。

A：「交通労働災害の防止に関するガイドライン」を参考にして研修して下さい。

まずは、安衛法第 59 条に基づく新規雇入れ運転者に対する雇入時教育の実施を徹底して下さい。必要に応じて、安全運転の知識及び経験豊富な運転者が添乗することにより、実地指導を行うことも効果的です。

次に、同法第 66 条に基づく健康診断の実施です。雇入れ時及び 1 年以内ごとに 1 回、定期的に健康診断を行うことが義務付けられています。特に、深夜業を含む業務等に従事する運転者に対しては、6 ヶ月以内ごとに 1 回必要です。

健康診断等で所見が認められた運転者に対しては、健診結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針に基づき、適切な就業上の措置を講じます。

プロドライバーの健康起因事故は決して少なくありません。その原因として脳血管疾患、心臓疾患によるものが多数を占めています。高血圧症や心臓病の既往のある人は、特に注意してください。タクシー業に関しても、年齢の高い層ほど運転中の健康起因事故が多くなっています。

日々の取組みとしては、乗務を開始させる前に、点呼等により、疾病、疲労、飲酒等の報告を求め、その結果を記録します。また、乗務開始前 24 時間における拘束時間の合計が 13 時間を超える場合、睡眠時間の状況を確認して下さい。

自動車には安全装置等を整備することが望ましく、自動ブレーキやナビが採用されています。また、デジタル式運行記録計・ドライブレコーダーの記録も大切です。

自動車の点検も重要です。自動車の安全を確保するため、走行前に行う自動車の点検等必要な点検を実施し、異常を認めた場合は、直ちに必要な措置を講じて下さい。

☆ 自動運転におまかせの時代はまだ先です。人の健康保持、車には安全装置を装備しましょう。

「産業保健相談員（労働衛生工学）」

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

---

## 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

今年度の産業看護職セミナーの予定が決まりました。

今年度は、昨年度参加者からの要望を反映し、オンライン開催で 5 回を計画いたしました。すでに県外からのお申込みもいただき、アンテナの高さに驚いています！ありがとうございます。なお、今年度よりお申込みいただく皆様にお願ひがあります。産業看護職セミナーの講師はいずれも引き出しをたくさんお持ちの先生方です。短時間で有効な知識や情



報が得られるよう、参加者の皆様にも、申し込み時の情報提供にご協力いただきます。つきましては申し込みの際、「質問」「お悩み」「受講動機」等、1つ以上のコメントを必ずお願いします。

テーマにより、看護職以外の産業保健スタッフの受講も可能な場合がございます。内容、講師の先生のご承諾を得てお受けしますので、ご希望の際はご相談ください。

今回の「よもやま話」では、第2回までのセミナーの内容についてお伝えします。

【第1回】 6月17日（木）

テーマ「働く人の睡眠障害の基礎知識」

講師は日本睡眠学会認定医の竹内暢先生（医療法人社団絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木、上野原市立病院）。先生には、働く人の睡眠障害についての基礎知識、睡眠外来を通じて、職場で支援する産業看護職に期待する支援についてお話いただきます。産業看護職にとっても、安全に業務を遂行してもらうために、またメンタルヘルスの視点からも、睡眠は興味深いテーマだと思います。先生には、講師依頼をお受けいただく際の打ち合わせにおいては、先生の外来を訪れるIT系の労働者の睡眠障害が多い印象があることや、シフトワークが影響する睡眠障害への支援の難しさなど、職場でこんな支援があると診察に役立つなど、知識の浅い私の相談にも熱心に対応してくださいました。産業看護職が治療の実際を知ることが職場での個別支援また環境調整への支援をより具体的に考えることができるのではないかと感じました。睡眠時無呼吸症候群、過眠症、不眠症、むずむず脚症候群など、産業現場で役立つ疾病の基本についても講義いただく予定です。この回は、産業看護職以外のスタッフの受講も可能です。

【第2回】7月30日（金）

テーマ「発達障害特性のある労働者への対応のヒント」

講師は、古野 素子先生（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 山梨障害者職業センター主任障害者職業カウンセラー）です。古野先生は、前職で「発達障害」の診断を受けた方の就労について専門機関で支援の研究をされていました。先生の支援の対象は、「発達障害」の診断を受けた労働者ですが、職場では、診断を受けていない、「発達障害」特性を持つ労働者が、職場での人間関係を含め職場や業務に適應できないことがストレスとなって、メンタル不調につながるものがしばしば見られ、また休職を繰り返すケースも少なくありません。このような特性のある労働者の職場でのつまづき・困り感の背景にある特徴・個性（タイプ）を把握した上で、就労継続のため職場でできる環境づくりについて、また個人を支援する際の考え方、視点を講師の先生の支援事例を通して学びます。

第3回以降の日程については以下の通りです。

【第3回】8月24日（火）「職場の健康問題の見せ方」

講師 伊丹幸子先生（健康科学大学看護学部看護学科 助教）

【第4回】10月7日（木）健康教育の企画を立てるときに使える！「行動変容の理論」

講師 鈴木孝太先生（愛知医科大学衛生学講座 教授・産業保健科学センター長）

【第5回】令和4年1月26日（水）「定期健康診断を見直す」～健康診断の企画から健康

ベルに応じた事後フォローまで～

講師 岡本まさ子先生（上野原市立病院内科医・当センター産業保健相談員）  
3回目以降の内容については、随時「よもやま話」でお知らせしたいと思います。  
お申込みをお待ちしています。

「産業保健専門職」  
保健師 小川 理恵

---

## 【6】センターからのご案内

---

### ★図書・研修用機器★

#### ○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

#### ○新着図書のご案内

今月の新着図書は、次の通りです。

##### ●全般

[01-0478] 使える！健康教育・労働衛生教育 65選

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5037>

##### ●産業心理学

[07-0187] {改訂増補} パワハラセクハラマタハラ相談はこうして話を聴く

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5038>

[07-0188] ストレスチェック面接医のための「メンタル産業医」入門

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5039>

### ★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

---

## 【7】編集後記

---

令和3年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」が実施されます。期間は、令和3年5月1日から9月30日までで7月が重点取組期間となっています。

令和2年の全国における職場での熱中症による被災労働者数は919人、うち死亡者数は19人で令和元年と比べて死亡者数は減少していますが被災労働者数は増加しています。

山梨県内の令和2年の職場での熱中症による被災労働者数は38人（死亡者数はゼロ）で、令和元年と比べて20人減少しているとのことです。

熱中症の初期症状を早期に把握し重篤化や死亡に至ることがないように、WBGT値を把握するなどし、職場における新型コロナウイルス感染症予防対策を行う中で熱中症予防対策も行いましょう!! （小林）

---

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---