



やまなし産保メールマガジン第160号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和4年3月30日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

---

## 目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【5】センターからのご案内
- 【6】編集後記

---

## 【1】研修会・セミナー

研修・セミナーのお申込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

産業医の皆様へ

集合研修は、日医認定産業医研修＜生涯研修＞の単位が取得できます。WEB研修は単位の取得はできません。

★新着！5月

オンライン研修

### 〔11〕産業保健関係者の事例検討会

題目 産業看護職事例検討会『「事業計画」を共有する』

日時 令和4年5月24日（火） 15時～16時30分

講師 相摸 年恵（産業看護職）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5444>

集合研修

### 〔3〕労働衛生工学

題目 「簡易測定器による測定について」

日時 令和4年5月31日（火） 14時～16時

講師 望月 明彦（産業保健相談員/労働衛生コンサルタント）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5454>

#### 〔4〕メンタルヘルス

題目 「職場のハラスメント対策」

～ハラスメントの予防と事例研究（リスクと対策）～

日時 令和4年5月18日（水） 14時～16時

講師 八巻 俊道（社会保険労務士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5441>

#### 〔6〕カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」

～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅰ期－2回目

日時 令和4年5月20日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5442>

#### 〔9〕事業者向けセミナー

題目 「タバコによる健康障害防止セミナー」

～受動喫煙防止対策について～

日時 令和4年5月25日（水） 14時～16時

講師 岡本 まさ子（産業保健相談員/産業医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5453>

☆再掲 4月

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

○「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅰ期－1回目

○「最近の労働衛生関係法令・通達等の改正のポイント」

---

## 【2】産業保健トピックス

---

●「令和4年福島県沖を震源とする地震の被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します（労働者健康安全機構）

[https://www.johas.go.jp/Portals/0/2022.3.17\\_soudan.pdf](https://www.johas.go.jp/Portals/0/2022.3.17_soudan.pdf)

●事務所衛生基準規則及び労働安全衛生規則の一部が改正されます（令和3年12月1日・令和4年4月1日施行）（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/enzen\\_eisei/hourei\\_seido/jimushosoku\\_kaisei\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/hourei_seido/jimushosoku_kaisei_00001.html)

●事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン等（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/enzen\\_eisei/attention/ryouritu.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/attention/ryouritu.html)

●令和2年の山梨県における労働災害等の現況（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/enzen\\_eisei/toukei/roudousaigai\\_gaikyou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/enzen_eisei/toukei/roudousaigai_gaikyou.html)

●令和4年度安全衛生教育等実施計画を掲載しました（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/enzen\\_eisei/31jissikeikaku.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/31jissikeikaku.html)

●令和4年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_24043.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_24043.html)

●転倒予防・腰痛予防の取組（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000111055.html>

●『こころの耳』新型コロナウイルス感染症対策 ～こころのケア～（厚生労働省）  
（再掲）

[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/)

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku\\_itiran\\_coronavirus.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html)

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

[https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info\\_coronavirus.html](https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html)

○新型コロナウイルス感染症に関するQ&A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向けQ&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.htm](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.htm)

|  
⇒医療機関・検査機関向け Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00004.htm](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.htm)

|  
⇒企業（労務）方向け Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00007.htm](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.htm)

|  
⇒労働者の方向け Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00018.htm](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.htm)  
|

#### ◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和4年・令和3年1～2月」（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/toukei/5-1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

○死亡災害発生状況（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/5-2.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html)

---

### 【3】アラカルト

---

★山梨県貴金属製品製造業最低工賃が変わりました！（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/001113149.pdf>

★子育てサポート企業「くるみんマーク」が新しくなります！新たな認定制度「トライくるみん認定」・不妊治療と仕事との両立企業に「プラス」もスタート！（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=o1k4P4FUy0ZqzP4xY>

★令和4年4月以降の雇用調整助成金の特例措置について（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/r404cohokurei\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/r404cohokurei_00001.html)

★改正育児・介護休業法の改正（令和4年4月1日・令和4年10月1日施行対応規定例）について（山梨労働局）（再掲）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/koyou\\_kintou/kaiseiikukai\\_kiteirei.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/kaiseiikukai_kiteirei.html)

---

### 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

事業所にいたころの私の4月の最初の仕事は、新入社員研修での健康教育。労働者として課される自己保健義務を認識いただくための最初の支援です。雇い入れ時健康診断を受けていただく準備の時間にも、少しでも労働者としての自己管理の責任について意識づけをしますが、最近、この労働者の「自己保健義務」について話題になる機会が増えている気がしています。

産業医の選任義務のない事業所の事業主や健康管理の担当者から「血圧が高いのに、いくら注意しても病院に行ってくれない」「体調を尋ねても個人情報だと様子を教えてくれないので困っている」との相談を受けることが多く、使用者側の安全配慮義務だけが優先されて、労働者に課せられている義務が置き去りになっていることを感じます。

皆さんの職場では、労働者の健康行動のあり方について、就業規則などでルール化されていますか？また、認識していただくための産業保健活動について、健康管理担当者の方はどのような工夫をされていますでしょうか。

私が、新入社員の研修の中で「母子健康手帳」の話をしていたことは、以前「よもやま」でお伝えしました。「体重管理」は生まれた時からの健康管理の目安になっていることや、予防接種の記録など、今につながる健康の記録がそこに記されている事、また学校保健では、健康診断はもちろん、歯科保健や感染予防の教育、薬物使用の防止や喫煙に関する教育、がん教育をはじめ、労働者の「自己保健義務」を果たすために必要な基本的な健康管理の知識を得て習慣化するための環境が整えられていたことも確認していました。教育現場や家庭内で健康に対する価値観が築かれ、「ヘルスリテラシー」にもつながっていきます。

労働安全衛生法第66条5項では、「労働者は、前各項の規定により事業者が行なう健康診断を受けなければならない」と定められていることはご存知でしょうし、第4条には「労働者は、労働災害を防止するため必要な事項を守るほか、事業者その他の関係者が実施する労働災害の防止に関する措置に協力するように努めなければならない。」第66条の7には「労働者は、前条の規定により通知された健康診断の結果及び前項の規定による保健指導を利用して、その健康の保持に努めるものとする」と定められています。定期健康診断を実施すると、産業医選任の有無にかかわらずすべての事業所は有所見者について、産業医等からの意見聴取を行い、意見を参考に必要な措置を講ずる義務があります。そして、そこで健康行動を起こすことは労働者の義務なのです。

メンタル、フィジカルどちらの面でも、自覚症状が「他覚症状」になるまでには時間がかかります。もちろん、自分ではなく他者に声を掛けられて知る不調もあるかもしれませんが、いずれにせよ、早期に対応し、対応に必要な配慮・協力を職場に求める労働者の行動、「相談する事」も必要です。労使の協力関係がなければ安全で健康な職場は保てません。

職場の健康支援でお困りのことがありましたら、産保センターまでお気軽にご相談ください。現場の産業保健スタッフの皆さんと一緒に考えます。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

---

## 【5】センターからのご案内

---

### ★図書・研修用機器★

#### ○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

#### ○新着図書

##### 全般

【01-0486】心療内科産業医と取り組むストレスチェック集団分析

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5403>

【01-0487】改訂版 わかりやすい労働衛生管理

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5404>

【01-0488】第2版 すぐに使える衛生委員会の基本と実務

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5405>

【01-0489】第1版 職場の健康がみえる一産業保健の基礎と健康経営一

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5407>

##### 関係法令

【02-0184】第2版 最新判例から学ぶメンタルヘルス問題とその対応策 Q&A

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5409>

【02-0185】労務管理者必携！パワハラとメンタルヘルス対策の法律知識

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5410>

##### 産業心理学

【07-0189】管理職のためのハラスメント予防&対応ブック

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5411>

【07-0190】実務家・企業担当者のためのハラスメント対応マニュアル

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5412>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

★情報誌「産業保健21」

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197>

【最新号】第107号（2022年1月）

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpo21/pdf/107.pdf>

---

【6】編集後記

---

3月21日に甲府地方気象台から桜（ソメイヨシノ）が開花したと発表されました。平年より4日早く、昨年より3日遅いとのこと。今年は3月中旬に南からのあたたかい空気に覆われて気温が高い日があった影響で、平年より早く咲いたとみられています。

さて、私事で恐縮ですが、令和2年4月から2年間、みなさまからご指導ご鞭撻いただき副所長を勤めてまいりましたが、4月から労働局において業務を行うこととなりました。大変お世話になり感謝申し上げます。ありがとうございました。

山梨産業保健総合支援センターは今後もみなさまのお役に立てるよう、職員一同取り組んでまいりますので、来年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。（小林）

\*\*\*\*\*

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---