



やまなし産保メールマガジン第145号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和2年12月25日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/maimagazine>

---

目次

---

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【6】図書・研修用機器の貸出
- 【7】新着図書のご案内
- 【8】ご相談・ご質問コーナー
- 【9】編集後記

---

【1】研修会・セミナー

---

平素より、当センターの利用につきまして、ご理解・ご協力を頂き感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、現在掲載中のセミナー・研修会については3密を避ける対策を講じたうえで開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症対策で規模の縮小や本県の状況等を勘案する中、当面の間、県外者の方の受講を12月からご遠慮させていただきますのでご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、今後の情勢により変更する場合がありますのでご承知おきください。その場合には、すみやかにホームページ等でお知らせいたします。

研修会場は、山梨県医師会館1階多目的エリアです。別会場の場合は、別途記載します。

---

【1】産業医学（一般健康管理）

---

■健康管理セミナー「生活習慣病予防対策（シリーズ④心臓病のリスク）」

日時 令和3年1月21日(木) 14時～16時

講師 齋藤 順一「齊藤医院 院長」

(産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4890>

---

#### 【4】メンタルヘルス

---

##### ■「産業医を対象としたメンタルヘルスへのかかわり方について」

～ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者、高ストレス者に対する面接指導～

日時 令和3年1月14日(木) 14時～16時

講師 平田 卓志「山梨大学医学部 助教」

(精神科医/産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4888>

##### ■「ストレスチェック制度に基づく職場環境改善について」

～職場環境改善に着手するための知識とスキル～

日時 令和3年1月26日(火) 14時～16時

講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」

(公認心理師/産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4891>

##### ■「職場のメンタルヘルス対策とハラスメント対策」

日時 令和3年2月5日(金) 14時～16時

講師 八巻 俊道「社会保険労務士あさき経営サポート」

(社会保険労務士/メンタルヘルス対策促進員)

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4924>

---

#### 【6】カウンセリング

---

##### ■「産業カウンセリング研修(企業内担当者育成)～「傾聴技法」基礎から応用まで～ ＜シリーズⅠ＞」

一次予防として話を聞く事が求められます。

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所(有) 所長」

(産業カウンセラー/産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

## 【シリーズⅡ】

### ☆Ⅱ-4回

日時 令和3年1月15日(金) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4889>

---

## 【7】保健指導

---

### ■産業看護職セミナー〈全4回〉 WEBセミナー

「シリーズ④喫煙者へのアプローチ」

～禁煙外来を通して、いつまでもやめられない労働者が必要とするサポートを考える

日時 令和3年2月10日(水) 14時30分～16時30分

講師 岡本 まさ子「上野原市立病院 医師」

(産業保健相談員)

小川 理恵 「山梨産業保健総合支援センター 産業保健専門職」

(保健師)

[日医認定産業医単位：無]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4925>

### ■「職場でできる簡単なストレッチ」

～運動で腰痛、肩こり予防～(実習)

〈衛生管理者等レベルアップ研修229〉

日時 令和3年2月25日(木) 14時～16時

講師 西條 富美代「帝京科学大学医療科 准教授」

(産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4928>

---

## 【8】両立支援

---

### ■「不妊治療と仕事の両立支援セミナー」 オンラインでも受けられます

～不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりのために～

【第1部】不妊症や不妊治療について

【第2部】不妊治療と仕事の両立に関する現状と課題

【第3部】不妊治療と仕事が両立できる職場環境について

日時 令和3年2月17日(水) 13時30分～16時15分

講師【第1部】平田 修司「山梨大学医学部産婦人科学教室 教授」

(医師)

【第2部】松本 亜樹子「NPO法人Fine 理事長」

【第3部】岸田 乃里子（両立支援促進員/社会保険労務士）

会場 山梨県医師会館 講堂

[日医認定産業医単位（会場参加者のみ）：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4932>

■「治療と仕事の両立支援セミナー（シリーズ②がん編）」

～治療と仕事の両立支援に役立つがんとその治療に関する知識～

日時 令和3年2月18日（木）14時～16時30分

講師 ①山梨県健康増進課 がん対策推進担当

②前澤 美代子「山梨県立大学 准教授」

（がん看護専門看護師/産業保健相談員）

③山梨労働局 健康安全課 担当官

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4927>

---

【10】労働者向けセミナー

■「転倒災害防止について」

～職場から転倒災害をなくしましょう！～

<衛生管理者等レベルアップ研修 228>

日時 令和3年 1月28日（木）14時～16時

講師 【第一部】関根 由起子「山梨労働局 健康安全課 課長補佐」

【第二部】依田 武雄 「(公財)日本健康スポーツ連盟 主任研究員」

（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4892>

---

【11】産業保健関係者の事例検討

■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」<Ⅲ期シリーズ：4回>

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」

（臨床心理士/産業保健相談員）

会場 山梨県医師会館 2階 会議室

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

【シリーズⅢ】

☆Ⅲ-2回

日時 令和3年1月13日（水） 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4887>

☆Ⅲ-3回

日時 令和3年2月10日(水) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4926>

☆Ⅲ-4回

日時 令和3年3月10日(水) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4929>

---

## 【2】産業保健トピックス

---

●令和2年度「治療と仕事の両立支援オンライン地域セミナー」の開催について（山梨労働局）

「治療と仕事の両立支援地域セミナー」について、今年度においては新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンライン形式により開催することといたしました。

南関東エリア（山梨、千葉、東京、神奈川）の治療と仕事の両立支援オンライン地域セミナーは令和3年1月19日（火）13時30分～開催します。

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news\\_topics/roudou/newpage\\_021209\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/roudou/newpage_021209_00001.html)

●労災疾病等医学研究普及サイトのご案内（労働者健康安全機）

◇「石綿関連疾患診断技術研修（基礎・読影研修）」について

令和2年度の「石綿関連疾患診断技術研修（基礎・読影研修）」について、新型コロナウイルスの感染拡大への対策として、例年の集合形式ではなく、オンデマンド形式で開催することといたしました。

オンデマンド形式の研修では、基礎研修・読影研修の各カリキュラムについて、オンデマンドによる講義動画の配信を行います。研修の詳細については、労災疾病等医学研究普及サイトに掲載しております。

<https://www.research.johas.go.jp/asbestokenshu/>

◇「早期復職」について

現在、がんは我が国における死因のトップであり、2～3人に1人は生涯の間がんと診断されます。また、3人に1人は就労可能な年齢でがんと診断されており、がんと診断された後も仕事を続ける勤労者は、今後増えることが予想されています。

がん患者さんが復職するために最も重要なことは、体力の維持・増進とされており、そのためには「運動療法」と「食事療法」が効果的であると考えられています。

復職を目指すがん患者さんに対して、「運動療法」と「栄養療法」を行い、持久力や筋力の効率的な改善ができれば、患者さんの早期復職及びキャリア維持並びに職業生活の維持に大きく寄与することができると考えています。

中間報告として、令和2年6月までに19例を収集しており、症例数の蓄積を継続し

ています。

<https://www.research.johas.go.jp/souki2018/index.html>

☆☆☆☆慢性痛予防 e-ラーニングのご案内☆☆☆☆

痛みがあっても、いきいきと働くために…

慢性痛の基礎から、痛みのプレゼンティーズム・労働生産性への影響、慢性痛の治療と仕事の両立など、職場のための『痛みのトリセツ』です。

「産業保健スタッフコース」、 「管理職コース」の受講者を募集します。

募集期間：2020年12月1日～2021年11月30日（受講・申込みスケジュール参照）

受講受入人数：年間6000名（第1回～第4回：各1500名）

受講費用：無料

お問い合わせ：日本運動器疼痛学会事務局 [jamp.secretariat@gmail.com](mailto:jamp.secretariat@gmail.com)

- ・お申し込みに必要な【認証キー】をお伝えします。
- ・企業（部署）単位でお申込みください。
- ・ご担当者様には、システムに受講者情報をご登録いただき、システムから各受講者にIDとパスワードを通知いただく作業をお願いします。

※まず、各コースの受講人数を確定してください。

※あらかじめコースごとの受講者氏名・メールアドレス一覧（Excel）をご用意いただけますとスムーズです。

■受講・申込みスケジュール

第1回：2020年12月1日～2021年2月28日（申込期間：2020年12月1日～2021年1月31日）

第2回：2021年3月1日～2021年5月31日（申込期間：2021年2月1日～3月31日）

第3回：2021年6月1日～2021年8月31日（申込期間：2021年4月1日～6月30日）

第4回：2021年9月1日～2021年11月30日（申込期間：2021年7月1日～9月30日）

※本事業は、国際疼痛学会／日本疼痛学会／ファイザーの支援を受け、日本運動器疼痛学会が作成した「産業保健現場における産業保健スタッフ、管理職、従業員への慢性の痛み教育プログラム」の一部です。

●令和2年度 年末年始無災害運動の実施について（山梨労働局）（再掲）

実施期間：令和2年12月1日～令和3年1月31日

標語：『きっちり確認 ゆっくり休息 しっかり準備 年末年始無災害』

○山梨労働局 年末年始無災害運動実施要領

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000751510.pdf>

○山梨労働局 年末年始無災害運動リーフレット

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000751512.pdf>

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

◇「新型コロナウイルス感染症」関連について（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/newpage\\_00289.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/newpage_00289.html)

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）

[https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info\\_coronavirus.html](https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html)

○新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）

⇒一般の方向けQ & A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00004.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html)

⇒企業（労務）方向けQ&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00007.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html)

⇒労働者の方向けQ&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00018.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html)

<各種相談窓口>

○新型コロナ感染症の影響による特別労働相談窓口（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000601062.pdf>

○厚生労働省の電話相談窓口（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html#denwa](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#denwa)

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

○新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口等（山梨県）

[https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info\\_coronavirus\\_consultation.html](https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus_consultation.html)

新しい相談体制（11月1日より）

<https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/documents/new.pdf>

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○令和元年（平成31年）の山梨県における労働災害等の概況

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/ansen\\_eisei/toukei/roudousaigai\\_gaikyou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/ansen_eisei/toukei/roudousaigai_gaikyou.html)

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和2年・令和元年1月-11月」（更新）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi->

[roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/toukei/5-1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

○死亡災害発生状況（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/5-2.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html)

<その他>

・新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金の対象期間の延長・申請期限についてのお知らせ（山梨労働局）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/000705242.pdf>

---

### 【3】アラカルト

---

★山梨県特定最低賃金が変わります！（1時間当たり1円引上げ）（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news\\_topics/houdou/houdou021215.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdou021215.html)

★テレワークを有効に活用しましょう（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/koyou\\_kintou/how\\_to\\_telework.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/how_to_telework.html)

★令和3年1月1日施行対応規定例（子の看護休暇・介護休暇の時間単位取得）（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/koyou\\_kintou/kaiseiikukai\\_kiteirei.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/kaiseiikukai_kiteirei.html)

★新型コロナウイルス感染症拡大防止に資する「データからわかるー新型コロナウイルス感染症情報ー」を厚生労働省ホームページで新たに公開致しました（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/1?p=2yKCMC6QgSNd0I5JY>

★新型コロナウイルス感染症のワクチンについて（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/1?p=M8pswNvGnfLs6A0hY>

★令和3年3月1日から障害者の法定雇用率が引上げになります（山梨労働局）（再掲）

○令和3年3月1日から障害者法定雇用率は0.1%引上げ

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000745481.pdf>

---

### 【4】産業保健相談員の窓

---

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講



習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ & A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース25> 掲示物にご注目！

～～～有害化学物質の作業環境測定結果も周知が必要です～～～

Q：有機溶剤の測定を実施して評価結果が出た場合、騒音測定のように作業環境測定結果を掲示しなければならないと法令等で記載されていますか？

A：有害物の場合も、有機則のような関連規則に掲示や明示することが記載されています。

騒音測定の評価結果に対する措置は、「騒音障害防止のためのガイドライン」に示されています。難聴防止のための指針による措置義務です。

そこでは、評価結果が管理区分Ⅲの場合は、著しい騒音場所であるため、「場所を標識により明示し、保護具使用の掲示を行うこと」とあります。

また、管理区分Ⅱの場合は、「場所を標識により明示すること」とあります。

管理区分及び耳栓着用を促すステッカー等の掲示物が市販されていますので参考にして下さい。

一方、有害化学物質関係の測定結果に関する掲示事項は以下のとおりです。

有機溶剤は、有機則の第28条の3において、第三管理区分に区分された場所については、直ちに改善する措置が義務付けられています。

その後、評価結果、改善措置及び再測定結果を作業場の見やすい場所に掲示する等の周知義務が課されています。

第二管理区分に区分された場所については、第28条の4により、改善する努力義務が課せられています。同様に、評価結果及び改善措置を掲示する等の周知義務が課されています。

特定化学物質は特化則により、また、鉛も鉛則により、有機溶剤と同様な掲示に関する周知義務が課されています。

具体的なステッカーはまだ市販されていません。作業環境測定の記録のモデル様式の証明書に相当するページを掲示する方法があります。

作業環境測定の評価結果が第一管理区分の場合は、良好な結果ですので、特に掲示義務は課されていません。

☆ 2020年2月中災防から販売された仕事猫（現場猫）ポスターが大きな話題を呼びまし

た。職場の安全に繋がる見やすく理解しやすい方法での掲示・明示を工夫して下さい。

【産業保健相談員（労働衛生工学）】

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

---

#### 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、事業所を訪問しての事業案内や、労働者への健康相談を積極的に行うことのできない年になりました。

しかし、このような時期でも、保健師の健康相談（定期健康診断結果に基づく保健指導）を依頼してくださる事業所があり、うれしい限りです。

この健康相談は、地域産業保健センターが実施するサービス（対象：労働者50名未満の事業所）で、保健師が事業所を訪問し、労働者には「労働力を提供するための健康管理」を支援、事業者には、産業医の意見を踏まえて、労働者の健康状態から、健康で安全に働いていただくための配慮について具体的にアドバイスさせていただくものです。

先日、昨年が続いて健康相談をお申込みいただいたある事業所を訪問しました。

訪問すると、担当者の女性が笑顔で「私、去年小川さんと話をしてから変わったんです。今日は褒めてもらおうと思って楽しみにしていました」と。

換気をしながらの少し寒い部屋で、アクリル板越しに相談が始まると、私が質問するまでもなく、相談者の方から、昨年から今回の健康診断までの生活のこと、受診をした結果などを話し始め、昨年よりも自分の体のことに関心をもっていらっしゃることを感じました。

おいしいものを食べるのが大好きで、毎朝菓子パンを食べていた方は、朝食を雑穀パンにかえて、パンに合うおいしいオリーブオイルと塩を探すことを楽しんでいると。放置していた高血糖の受診をして「あと3年で糖尿病だったよ」と医師から言われ一念発起、食生活を改善したら自覚できる変化があって「楽しくて」とおっしゃる方。体重が少ないのに体脂肪率が高い女性は長時間の自家用車通勤で腰痛になり、改めてたんぱく質を意識的にとって筋肉量を増やし、ストレッチに取り組んだといい「これまで、痩せているからいいねと言われて、健康診断の結果も悪いことはなかったので安心していました。腰痛になってみて、異常なしの健康診断結果からも、私のことを一緒に考えてもらえて、今回も健康相談が楽しみでした。」そして、「ネットやテレビじゃ、自分には何が必要かを教えてくれない」とおっしゃっていました。

保健指導では悪いことを指摘される、自分が悪いことはわかっているから必要ない…そう思っている方は多いと思います。地域産業保健センターの保健指導を利用した労働者に、健康相談・保健指導の経験を伺うと、多くの方が「初めて」とおっしゃいます。

サービスのご案内をすると、健保組合の特定保健指導を受けているので必要ないという事業所もあります。特定保健指導は年齢や受診の有無など、保健指導の対象とならない労働者がいらっしゃいます。通勤や業務に影響する、視力検査や聴力検査、心電図検査、貧

血検査など保健指導の対象に反映されない項目があることをご存知の方は少ないと思います。

産業医の選任義務のある事業所、看護職のいる事業所の労働者は、継続して一貫した支援を受けることができますが、産業医の選任義務のない事業所では、地域産業保健センターを無料で活用していただくことができます。

最後に、「褒められたい」と言っていた女性は、昨年ストレスで体重が増え、そして体重が増えたことで仕事も私生活も消極的になり悪循環、すべてがうまくいかない高ストレス状態だった昨年から、7キロのダイエットに成功し、「今は自分に自信をもって、仕事でも私生活でも自分らしさを取り戻しました！」との事でした。健康相談が生き活きと働くことにつながったこと、15分でもその方の変化へのお手伝いできたことを大変うれしく思いました！

保健指導・健康相談については、「保健指導に従事することを業とする者」として、現場の産業看護職の皆さんと研鑽を積むための研修なども企画したいと思っています。好事例・難事例、自分以外の方のアプローチテクニックを共有したいです。

【産業保健専門職】

保健師 小川 理恵

---

## 【6】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

---

## 【7】新着図書のご案内

---

貸出検索・貸出状況はこちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

・・・★今月の新着図書★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

### ●健康管理

【04-0244】健康管理は社員自身にやらせなさい

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4939>

### ●産業心理学

## 【07-0185】メールカウンセリングエッセンス

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4941>

---

## 【8】ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

---

## 【9】編集後記

---

2020年もあと数日となりました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で東京オリンピックの延期など様々なことがありました。当センターにおいても、研修・セミナーの中止・延期、Web方式でのセミナー・研修の開催などと例年と違った1年となりました。

こうしたコロナ禍の中、当センターの業務にご理解とご協力を賜わり、誠にありがとうございました。

新たに迎える2021年も山梨産業保健総合支援センター職員一同、産業保健サービスの提供、情報発信など皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、今後ともご活用いただきますようお願い申し上げます。（小林）

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055（220）7020 【FAX】 055（220）7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---