



やまなし産保メールマガジン第113号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成30年4月25日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

平成30年度の研修計画を順次ご案内しております。今回は、平成30年6月までの計画です。なお、上半期（4月～9月）の研修会・セミナーの予定表については、ホームページに掲載していますので「研修会のご案内」をご確認ください。

[<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>]

当センターでは、皆様方の参加をお待ちしております。受講は無料です。
参加ご希望の方は、次の方法によりお申込みできますのでご利用ください。

1. 電子メール（各研修の欄に添付しているアドレスからホームページにアクセスし
Webページから送信）
2. FAX（チラシやホームページ等に掲載している申込用紙を利用し送信）

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

■「職場における労働問題のあれこれ」

内容 事業場から労務管理全般について相談を受ける社会保険労務士の視点から、長時間労働やサービス残業、ハラスメント対策など労務管理上の問題点や、労働者との不要なトラブルを防ぐために留意しておきたいことなど説明します。

日時 平成30年5月23日（水）14時～16時

講師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」
（特定社会保険労務士・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3356>

【B】衛生管理者等レベルアップ研修193～195

■「衛生管理者の役割と職務について」＜193＞

内容 衛生管理者にはどのような職務があり、どのように遂行したらよいのかを解説します。

日時 平成30年5月29日（火）14時～16時

講師 森 博幸「森労働衛生コンサルタント事務所 所長」
（労働衛生コンサルタント・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3358>

■「化学物質の管理とあり方について」＜194＞

～改正労働安全衛生法の概要及び化学物質のリスクアセスメント指針について～

内容 現在職場で使用される化学物質は6万種類にも及ぶと言われています。こうした中、平成28年6月から640物質の化学物質についてリスクアセスメントを行うことが改正労働安全衛生法によって義務化されました。現場ではこれまで以上に化学物質管理に注意しなければならなくなりました。コントロールバ

ンディングなど簡単なリスクアセスメントの方法やSDS（Safety Data Sheet）を活用する方法等について解説します。

日時 平成30年6月8日（金）14時～16時

講師 望月 明彦「山梨厚生病院・予防医学センター 調査役」
（労働衛生コンサルタント・産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3384>

■「熱中症予防のための健康管理」＜195＞

内容 熱中症については、第13次労働災害防止計画において、重点とする健康確保・職業性疾病対策の一つとして上げられています。特に、高温多湿の天候が続くと職場における熱中症の発生が懸念されます。発生環境及び原因・救急措置を含めた対処法・予防法などについて解説します。

日時 平成30年6月27日（水）14時～16時

講師 岡本 まさ子「上野原市立病院 医師」
（産業保健相談員）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3395>

【C】事業者・労働者向けセミナー

■「長時間労働の抑制と過重労働による健康障害防止について」

内容 長時間にわたる過重な労働は、疲労の蓄積をもたらす重要な要因と考えられ、脳・心臓疾患の発症との関連性が強いとの医学的知見が得られています。また、最近ではメンタルヘルス不調を発症する要因とも言われています。働くことにより、労働者が健康を損なうようなことがあってはならず、労働者に疲労の蓄積を生じさせないようにするため、労働者の健康管理に係る措置を適切にすることが重要です。平成26年11月に「過労死防止対策推進法」が施行され、毎年11月は「過労死等防止啓発月間」となっています。本研修では、過労死等防止啓発月間に向けた事業場で取り組むべき、長時間労働の抑制や過重労働による健康障害防止対策及び時間外労働規制等、行政課題についても説明します。

日時 平成30年5月16日（水）14時～16時

講師 島谷 浩「山梨労働局 健康安全課 課長」

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3350>

■「がんをもつ労働者と職場へのより良い支援のために①」

～治療と就労のバランスを支えるヒント～

内容 近年、増えているがんを持つ労働者が、治療と就労のバランスがとれるようにすることを目指して、どのような支援が望まれるか、どのように支援を進めるかについて、事例検討も含め解説します。

日時 平成30年5月31日（木）14時～16時

講師 前澤 美代子「山梨県立大学 准教授」
(がん専門看護師・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3359>

■「職場・家庭における生活習慣病対策について」

内容 生活習慣病は、今や健康長寿の最大の阻害要因であり、個々の労働者の健康と生活だけでなく、企業活動上も生産性の維持や人材確保などの点で重要な課題となっています。一方、国民医療費にも大きな影響を与えています。その多くは、不健全な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものですが、個人が日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙等を実践することによって予防することができるものです。本研修では、生活習慣病対策について解説します。

日時 平成30年6月6日（水）14時～16時

講師 宮村 季浩「山梨大学医学部 教授」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)

会場 山梨県立文学館 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3383>

■「なぜ『治療と職業生活の両立支援』が必要か？」

内容 病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備するため、平成29年3月に「働き方改革実行計画」がとりまとめられました。主治医、会社・産業医と患者に寄り添う両立支援コーディネーターのトライアングル型のサポート体制の構築などにより治療と仕事の両立支援に取り組むこととされている。本研修では実行計画に基づく全国的な取組や本県における取組等についてご紹介いたします。

日時 平成30年6月29日（金）14時～16時
講師 島谷 浩「山梨労働局 健康安全課 課長」
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3396>

【D】メンタルヘルス研修

■「ストレスチェック制度」

～実施準備から事後措置まで～

内容 平成27年12月1日に施行された「ストレスチェック」について、改正労働安全衛生規則等を踏まえて、ストレスチェック制度の趣旨、実施方法、面接指導及び労働者の健康情報の保護等について解説します。

日時 平成30年5月 8日（火）14時～16時
講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3337>

■「山梨障害者職業センターにおける職場復帰支援について」

内容 職場復帰の準備をサポートするためのリワーク支援の概要説明や休職に至る社員の傾向などを説明させていただきます。また、リワーク支援のメニューを一部体験していただき、具体的なイメージを持っていただきます。

- 1 リワーク支援の紹介
- 2 講座「ストレスとは？」の紹介と体験学習
- 3 意見交換

日時 平成30年6月20日（水）14時～16時
講師 山梨障害者職業センター 担当官
会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3392>

【E】産業保健関係者事例検討会

■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

内容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

【シリーズⅠ】

☆Ⅰ－2回目

日時 平成30年5月 9日（水）14時～16時30分
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3340>

☆Ⅰ－3回目

日時 平成30年6月13日（水）14時～16時30分
申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3387>

実施予定日程

☆Ⅰ－4回目

日時 平成30年7月11日（水）14時～16時30分

【F】産業カウンセリング研修

■「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）」＜Ⅱ期シリーズ：4回＞

～ストレスチェック制度の実施に伴い、現場で使える実践的な傾聴力を高める～
内容 現場における人間関係構築のための傾聴について演習を通して学んでいただきます。このことは、職場のコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」
(産業カウンセラー・産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

【シリーズ I】

☆ I-2 回目

日時 平成30年5月18日（金） 14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3355>

☆ I-3 回目

日時 平成30年6月15日（金） 14時～16時30分

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3389>

実施予定日程

☆ I-4 回目

日時 平成30年7月20日（金） 14時～16時30分

■ 「認知行動療法とはどんなもの？」

～職場における症例の検討～

内容 認知行動療法の基礎的な内容を説明します。

認知行動療法については、「考え方を変える」「思考を修正する」などと言われていますが、実際はどのようなことをするのでしょう。本講座では、認知行動療法について解説し、簡単なツールを使いながら技法を体験していただく予定です。

日時 平成30年5月25日（金） 14時～16時

講師 笠井 正一（臨床心理士・産業カウンセラー）

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

申込 <http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3357>

【2】産業保健トピックス

◇2018年4月から「第13次労働災害防止計画」が始まりました。

【計画期間：2018年4月1日～2023年3月31日までの5年間】

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000197308.html>

◇平成30年度「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」

【準備期間：4月、キャンペーン期間：5月～9月、重点取組期間：7月】

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000195379.html>

◇第9次粉じん障害防止対策

http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12602000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshit-su_Roudouseisakutantou/0000197047.pdf#search=%27%E5%8E%9A%E7%94%9F%E5%8A%B4%E5%83%8D%E7%9C%81++9%E6%AC%A1%E7%B2%89%E3%81%98%E3%82%93%E9%9A%9C%E5%AE%B3%E9%98%B2%E6%AD%A2%27

◇労働災害発生状況（山梨労働局 HP へリンク）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

◇死亡災害発生状況（山梨労働局 HP へリンク）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-2.html

◇治療と仕事の両立支援に関するガイドラインの新たな参考資料が公表されました。

（厚生労働省 HP へリンク）

●企業・医療機関連携マニュアル

- ・ 解説編：ガイドライン掲載の様式例の作成のポイント
- ・ 事例編：具体的な事例を通じたガイドライン掲載の様式例の記載例

http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkyoku/0000201474.pdf

●難病に関する留意事項

- ・ 難病の治療の特徴を踏まえた対応
- ・ メンタルヘルスへの配慮
- ・ 難病に対する不正確な理解・知識に伴う問題の対応

http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkyoku/0000199957.pdf

◇「治療と仕事の両立支援に関する診療報酬の新設について」

治療と仕事の両立支援に関する診療報酬として「療養・就労両立支援指導料」が新設されました。本診療報酬は、がんと診断された患者（産業医が選任されている事業場に就労しているものに限る。）について、保険医療機関の医師が就労の状況を考慮して療養上の指導を行うとともに、当該患者の同意を得て、産業医に対し、病状、治療計画の

見直しを行った場合に、6か月に1回に限り算定することができます（平成30年厚生労働省告示第43号）。

↓ 詳細はこちら（厚生労働省 HP へリンク、『第3 関係法令』に掲載あり） ↓

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000188411.html>

◇治療と職業生活の両立について（厚生労働省 HP へリンク

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>

◇ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

（厚生労働省 HP へリンク）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>

◇こころの耳（厚生労働省 HP へリンク）

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

【3】アラカルト

☆☆麻しん（はしか）にご注意ください！☆☆

麻しんについては、平成27年3月27日付けで、世界保健機関西太平洋地域事務局により、日本が排除状態にあることが認定されましたが、その後も海外で感染した患者を契機とした国内での感染の拡大事例が散見されております。

今般、海外からの輸入症例を契機として、沖縄県で麻しん患者数の増加が報告されています。

感染をひろげないため、麻しんに感染している可能性がある方は、発熱等の症状がある場合は、直接受診することなく事前に電話等で医療機関にご相談ください。

「沖縄県における麻疹患者の発生状況について」（平成30年4月9日）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/id/655-disease-based/ma/measles/idsc/7955-m>

麻しんとは（厚生労働省）

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/measles/index.html

☆☆第13次労働災害防止計画を踏まえた第三次産業における労働災害防止対策の推進☆☆

「働く人に安全で安心な店舗・施設づくり推進運動」特設サイトに、労働災害統計、取り組み事例、各種セミナー等の情報が掲載されています。

<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/sanjisangyo.html>

(厚生労働省 HP 特設サイト)

☆☆未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアル☆☆

「陸上貨物運送事業」及び「商業」における外国人労働者に対する安全衛生教育マニュアル外国語教材（英語、ポルトガル語、スペイン語、中国語）が作成されました。

(今後、以下の厚生労働省ホームページに掲載される予定です。)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000118557.html>

事業者は、労働安全衛生法第 59 条第 1 項及び第 2 項に基づき、労働者に対し、雇入れ時等

における安全衛生教育を適切に実施することが義務付けられています。日本人労働者のみならず、外国人労働者を含めて、安全衛生の確保の一環として、確実に安全衛生教育を実施しましょう。

☆☆山梨産業保健総合支援センター事務所移転のお知らせ☆☆

前号でもお知らせしましたが、平成 30 年 5 月 2 日に下記に事務所を移転することとなりました。移転先での業務開始日は平成 30 年 5 月 7 日（月）からとなります。ご不便等をおかけいたしますがご了承くださいませようお願いいたします。

【新住所】

〒400-0047

甲府市徳行 5-13-5 山梨県医師会館 2 階

電話 055-220-7020 (代表) FAX 055-220-7021

メールアドレス yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

ホームページ <http://www.yamanashis.johas.go.jp/>

【4】産業保健相談員の窓

今回はお休みです。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●今月はありません。

貸出検索・貸出状況はこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成30年5月）

産業医学

平成30年5月30日（水）13時30分～16時30分 井上

平成30年5月 9日（水）10時～13時 岡本

平成30年5月10日（木）15時～17時 刑部

労働衛生工学

平成30年5月4日（ホームページに掲載予定） 望月

保健指導

平成30年5月日（月）15時～17時 小田切

メンタルヘルス

平成30年5月17日（木）14時～17時 平田

カウンセリング

平成30年5月 9日16日23日30日（水）13時～16時 後藤

平成30年5月11日25日28日 13時～16時 中村

相談日について

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今回はお休みです。

【8】編集後記

このたび山梨産業保健総合支援センター副所長に着任しました関根です。至らぬ点が多々あると思いますが、事業場の産業保健活動の一助となるよう努めてまいりますので、前任の鈴木同様よろしくお願いいたします。

さて、山梨産業保健総合支援センターは、5月2日に事務所を移転いたします。新事務所での業務開始は5月7日からとなります。新事務所は国道20号線の脇に位置しており、各方面からアクセスしやすい立地にあります。また、無料駐車場も完備されておりますので、当センターで開催する研修・セミナーに奮ってご参加ください。

今年度も、皆様のお役に立てるよう各種研修の開催情報をはじめ、安全衛生情報、産業保健情報を提供してまいりますので、ご愛読いただきますようお願いいたします。

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
