



やまなし産保メールマガジン第101号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年4月26日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

平成29年度の研修計画が確定しました。皆様方の参加をお待ちしております。参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

【A】 一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

□ 「健康生活の科学」（3回シリーズ）

内 容 1回目 序論・食生活と健康①
食生活・運動などの生活習慣病との関連が深い生活習慣病と健康に関する科

学的な根拠を示しながら、日常生活での健康の維持・増進について解説します。

日 時 平成29年6月13日（火）14時～16時

講 師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」

「産業保健相談員」

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2882>

やまなし産保メールマガジン第102号

- 「産業保健スタッフのためのやさしい関係法令について」
内 容 直近の法律改正及び関係通達等について解説します。
日 時 平成29年6月27日(火) 14時～16時
講 師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」
(特定社会保険労務士・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2894>

【B】衛生管理者レベルアップ研修176～179

- 「過重労働による健康障害防止対策と労働安全衛生法」(176)
内 容 大手広告代理店の若手社員の自殺を機に、再び「過重労働」と「過労自殺」が社会的関心を呼んでいます。過重労働等を発生させた場合、労働基準法と労働安全衛生法で、大きく問題にされるのは、長時間労働(サービス残業含む)と健康障害防止対策の2点です。労働基準監督署は、調査の際に企業の過重労働による健康障害防止対策や長時間労働防止対策をどう見ているのか今回は、過重労働による健康障害防止対策、長時間労働防止対策を法違反の未然防止という観点も併せて考えてみたいと思います。
日 時 平成29年5月16日(火) 14時～16時
講 師 工藤 俊平「山梨労働局 健康安全課 課長」
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2806>
- 「化学物質の知識とリスクアセスメント」(177)
内 容 化学物質ばく露によって発生する健康障害はどのようにして起こるのか、化学物質の性質、人体への進入経路など基礎的な内容から解説します。
日 時 平成29年5月30日(火) 14時～16時
講 師 望月 明彦「山梨厚生病院 予防医学センター 副所長」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2811>
- 「労働衛生をめぐる最近の話題」(178)
内 容 労働衛生をめぐる最近の話題を通じて、広く事業場等で働く労働者の労働安全衛生に対する関心を高めるとともに、事業場の安全衛生について考えてみませんか。
日 時 平成29年6月2日(金) 14時～16時
講 師 工藤 俊平「山梨労働局 健康安全課 課長」
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2873>
- 「化学物質と健康」(179)
内 容 化学物質ばく露によって発生する健康障害はどのようにして起こるのか、化学物質の性質、人体への進入経路など基礎的な内容から解説します。
日 時 平成29年6月30日(金) 14時～16時
講 師 宮村 季浩「山梨大学 医学部 教授」
(労働衛生コンサルタント・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2897>

【C】事業者・労働者向けセミナー

□ 6月までの予定はありません。

【D】メンタルヘルス研修

□ 「ハラスメント研修」～パワハラを中心に～

内 容 職場では様々な「ハラスメント」が増加しています。平成29年1月1日に施行された「マタハラ指針」を含め、セクハラ/パワハラを主に取り上げます。ハラスメントを起こさないための予防策を考えたいと思います。

日 時 平成29年4月27日(木) 14時～16時
講 師 八巻 俊道(社会保険労務士・メンタルヘルス対策促進員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2793>

□ 「職場のコミュニケーション」～自分みがきをしませんか～

内 容 私達は人間社会の中で生きています。感情や自己表現を振り返って、あなたと私の関係を良好に保ちませんか。

日 時 平成29年5月23日(火) 14時～16時
講 師 樋口 しのぶ(産業カウンセラー・メンタルヘルス促進員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2809>

□ 「職業性ストレスとメンタルヘルス」

内 容 ストレスフルな現在社会の中で一人ひとりがストレスやメンタル不調に強くなるための着眼点を確認します。

日 時 平成29年6月6日(火) 14時～16時
講 師 八巻 俊道(社会保険労務士・メンタルヘルス対策促進員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2877>

□ 「心理療法とこころのケア」

内 容 心理療法とはどのようなものか？心へのアプローチについて実際の体験も交えて学んでみようと思います。

日 時 平成29年6月12日(月) 14時～16時
講 師 後藤 由美子(臨床心理士・産業保健相談員)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2878>

□ 「障害者職業センターにおける職場復帰支援について」

内 容 うつ病等で休職している方への職場復帰支援について、利用の流れやプログラムの内容等を事例を交えながら詳しく説明します。

日 時 平成29年6月20日(火) 14時～16時
講 師 日高 幸徳「山梨障害者職業センター 主任カウンセラー」
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2892>

【E】産業保健関係者事例検討会

- 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞
- 内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。
- 講 師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)
- 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位
※原則4回ですが、個別でも受講可

★1-2回目

日 時 平成29年5月10日（水）14時～16時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2805>

★1-3回目

日 時 平成29年6月14日（水）14時～16時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2888>

★1-4回目

日 時 平成29年7月12日（水）14時～16時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2909>

【F】「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）」＜Ⅱ期シリーズ：4回＞

- 内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場でのコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防として機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学んでいただきます。～
- 講 師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」
(産業カウンセラー・産業保健相談員)
- 会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位
※原則4回ですが、個別でも受講可

★1-2回目

日 時 平成29年5月19日（金）14時～16時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2808>

★1-3回目

日 時 平成29年6月16日（金）14時～16時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2890>

★1-4回目

日 時 平成29年7月21日（金）14時～16時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2910>

【2】産業保健トピックス

- ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=231381>

- 平成29年度「全国安全週間」を7月に実施～今年度のスローガンが決定。
～事業場と本社による全社的な安全管理などを呼びかけ～
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=231157>

- ストレスチェックアンケート結果をまとめました（山梨労働局）
http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/SC_akt_leaf.pdf

【3】アラカルト

●○●山梨産業保健総合支援センターからのお知らせ●○●

産業保健活動に役立つ小冊子を作成しました。

- ・「産業保健ガイドブック」
- ・「心の健康 セルフケア」
- ・「部下を持つてからの職場のメンタルヘルス」
- ・「事業者のためのがん治療と仕事の両立支援ハンドブック」

ご希望の方は、当センターまでお申し出ください。

【4】産業保健相談員の窓

☆調査研究の対象としたワイナリーを訪問するシリーズ☆

第6回は 《新巻葡萄酒株式会社》 です。

今回の訪問先は、新巻葡萄酒株式会社です。

毎年、自社農園で収穫された葡萄だけを使用し、醸造からボトル詰めまでご家族で真心込めて行っている醸造所です。

自宅と醸造所を取り囲むように自社農園が広がっています。

県道34号線沿いに案内板があり、そこを入るとすぐに醸造所が見えてきます。

広告もほとんど出さず、ホームページもありませんが、「ゴールドワイン」は首都圏で知られるブランドになっています。

工場をご案内いただいたのは、中村社長です。

2年前にご長男が家に入り、「嫁と4人でワイン造りをしています。」と、嬉しそうに話されました。製法や味覚の伝承で結ばれた強い絆を感じました。

社長のご推薦は、デラウエア、マスカットベリーA、甲州です。

製品は、成城石井や明治屋にも出荷されているそうです。

産業保健相談員 望月 明彦

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

やまなし産保メールマガジン第102号

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●全般

【01-0442】糖尿病に罹患した労働者に対する 治療と就労の両立支援マニュアル
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2905>

【01-0443】脳卒中に罹患した労働者に対する 治療と就労の両立支援マニュアル
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2906>

【01-0444】メンタル不調をかかえた労働者に対する 治療と就労の両立支援マニュアル
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2907>

【01-0445】がん罹患した労働者に対する 治療と就労の両立支援マニュアル
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2908>

貸出検索・貸出状況はこちらから
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成29年5月）

□産業医学

平成29年5月24日（木）14時～15時 金子
平成29年5月 8日（月）13時～15時 大芝
平成29年5月10日（水）10時～13時 岡本
平成29年5月11日（木）15時～17時 刑部
平成29年5月23日（火）13時30分～16時30分 井上

□労働衛生工学

平成29年5月26日（金）13時～16時 望月

□保健指導

平成29年5月23日（火）15時～17時 小田切

□メンタル

平成29年5月11日（木）14時～17時 平田

□カウンセリング

平成29年5月10日17日24日31日 12時30分～15時30分 後藤
平成29年5月 1日12日19日26日 13時～16時 中村

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

やまなし産保メールマガジン第102号

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はありません。

【8】編集後記

今年度もスタートしました。センター職員一同、心新たに業務に取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

外に出れば、桃、チューリップ、ハナミズキ、蓮華草など、色とりどりの花が楽しめる時季となりました。

もう少しすると、私が大好きな藤が咲いてきます。とても楽しみにしています。

きれいに咲く花を見ながらほっと一息ついてリフレッシュしてはいかがでしょうか。

(鈴村公子)

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。
merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構
山梨産業保健総合支援センター
【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階
【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021
【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp
【URL】 http://www.yamanashis.johas.go.jp
