



やまなし産保メールマガジン第140号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和2年7月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【6】図書・研修用機器の貸出
- 【7】新着図書のご案内
- 【8】ご相談・ご質問コーナー
- 【9】編集後記

【1】研修会・セミナー

『ご案内』

当センターでは、新型コロナウイルス感染症対策として、受講者や関係者の健康・安全面を第一に考え「新しい生活様式」を踏まえ、研修・セミナーの会場が3つの「密」にならないよう対策を講じ山梨県医師会館1階の多目的エリアで6月12日から再開しております。

費用は無料です。（※ 他会場の場合は、別途記載します。）

つきましては、受講時にはマスクの着用と体調確認（健康確認）にご協力を賜りますようお願いいたします。

なお、受講を希望されます方は、次の1又は2の方法によりお申込みください。

1. 電子メール（各研修の欄に添付しているアドレスからホームページにアクセスし
Webページから送信）
2. FAX（チラシやホームページ等に掲載している申込用紙を利用し送信）

『テーマの掲載方法』

本年4月より、実施するテーマの分類を見やすく・解りやすくするため従来の6項目から5項目を増やし11項目として掲載しています。

【1】産業医学（一般健康管理）

【2】産業医学（有害業務の健康管理、作業管理）

■「溶接ヒューム等への新たな規制について」

日時 令和2年9月2日（水）14時～16時

講師 望月 明彦「山梨厚生病院 予防医学センター 調査役」

（労働衛生コンサルタント/産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4746>

【3】労働衛生工学

【4】メンタルヘルス

■「パワーハラスメント対策は事業主の義務！」

～セクシュアルハラスメント等の防止対策も強化～

日時 令和2年8月4日（火）14時～16時

講師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」

（公認心理師/産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4730>

【5】労働衛生関係法令

■「働き方改革について」

～過重労働による健康障害防止と治療と仕事の両立支援～

日時 令和2年8月18日（火）14時～16時

講師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」

（特定社会保険労務士/産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4734>

■「事業場における労働者の健康情報等の取扱について」

<衛生管理者等レベルアップ研修 222>

日時 令和2年8月25日(火) 14時～16時

講師 中村 景子「山梨労働局 健康安全課 衛生専門官」

[日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4737>

【6】カウンセリング

■「産業カウンセリング研修（企業内担当者育成）～「傾聴技法」基礎から応用まで～
＜シリーズⅠ＞」

一次予防として話を聞く事が求められます。

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所（有） 所長」

（産業カウンセラー/産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

【シリーズⅠ】

☆Ⅰ-3回

日時 令和2年8月21日(金) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4736>

☆Ⅰ-4回

日時 令和2年9月18日(金) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4763>

■「職場のストレス対策」

～はたらく人のストレスとストレスコーピング～

日時 令和2年9月30日(水) 14時～16時

講師 後藤 由美子（公認心理師/産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4765>

【7】保健指導

■「健康管理を考える」

日時 令和2年7月30日(木) 14時～16時

講師 齋藤 順一「齊藤医院 院長」

（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4698>

■「職業生活と健康寿命」

日時 令和2年8月5日（水） 14時～16時

講師 小田切 陽一「山梨県立大学 名誉教授」
（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4731>

■「産業看護職セミナー〈全4回〉（シリーズ②血糖高めから糖尿病の保健指導）」

～職域検診結果から支援レベルを見極める point と保健指導の実際～

日時 令和2年8月20日（木） 14時30分～16時30分

講師 中里 明子「中里内科クリニック DM」
（日本糖尿病療養指導士）

小川 理恵「山梨産業保健総合支援センター 産業保健専門職」
（保健師）

[日医認定産業医単位：無]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4735>

■「禁煙について」

～メタボリックシンドロームとの関連も含めて～

日時 令和2年9月3日（木） 14時～16時

講師 小山 勝弘「山梨大学大学院 教授」
（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4747>

■「加齢に負けない動ける体を作しましょう」

～防ごう！ロコモディブシンドローム・サルコペニア対策～

＜衛生管理者等レベルアップ研修223＞

日時 令和2年9月15日（火） 14時～16時

講師 依田 武雄「(公財)日本健康スポーツ連盟 主任研修員」
（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4754>

【8】両立支援

■「治療と仕事の両立支援セミナー（シリーズ③不妊症編）」

～不妊治療と仕事の両立支援のために事業者が知っておきたい基礎知識～

日時 令和2年8月6日（木） 14時～16時

講師 両角 未央「このはな産婦人科」

(不妊症看護認定看護師/助産婦)

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4732>

【9】事業者向けセミナー

【10】労働者向けセミナー

■「歯と口の健康セミナー」

～むし歯と歯周病の予防策～

日時 令和2年9月24日(木) 14時～16時

講師 新村 明子「山梨県口腔保健支援センター 歯科保健主幹」
(歯科医師)

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4764>

【11】産業保健関係者の事例検討

■「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」

<Ⅲ期シリーズ：4回>

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士/産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

【シリーズⅡ】

☆Ⅱ-1回

日時 令和2年 8月12日(水) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4733>

☆Ⅱ-2回

日時 令和2年 9月 9日(水) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4748>

<シリーズでお申し込みの方は、初回お申し込み時にその旨記入をお願いします。>

実施予定日程

☆Ⅱ-3回

日時 令和2年10月14日(水) 14時～16時30分

☆Ⅱ-4回

日時 令和2年11月11日(水) 14時～16時30分

■「精神科主治医と産業保健スタッフとの連携」

～症例を通じて～

日時 令和2年9月10日(木) 14時～16時

講師 平田 卓志「山梨大学医学部 助教」

(精神科医/産業保健相談員)

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4753>

【2】産業保健トピックス

★動画教材「職場における新型コロナウイルス感染症予防対策をすすめるためのポイント」を作成しました(労働者健康安全機構)

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/1764/Default.aspx>

◆新型コロナウイルス感染症について(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

◇「新型コロナウイルス感染症」関連について(山梨労働局)

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/newpage_00289.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報(山梨県)

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html

○新型コロナウイルス感染症に関するQ&A(厚生労働省)

⇒一般の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_0001.html

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_0004.html

⇒企業(労務)方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_0007.html

⇒労働者の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_0018.html

⇒関連業種の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanren_kigyuu.html

- ◆「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」を更新しました（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1047/Default.aspx>

- ◆治療就労両立支援事業ページを更新しました（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1013/Default.aspx>

- ◆予防医療モデル事業ページを更新しました（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/yobomodel/tabid/1012/Default.aspx>

- ◆「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」を更新しました（労働者健康安全機構）

https://www.johas.go.jp/Portals/0/pdf/johoteikyo/return_all_202007.pdf

- ◆「職場における心の健康づくり」を更新しました（労働者健康安全機構）

https://www.johas.go.jp/Portals/0/pdf/johoteikyo/mental_health_relax202007.pdf

- ◆「これからはじめる職場環境改善～スタートの手引～研修の教材」を更新しました（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/1330/Default.aspx>

- ◆高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン（エイジフレンドリーガイドライン）等について（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/attention/agefriendly.html

- ◆「ずい道等建設工事における粉じん対策に関するガイドライン」を改正しました（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=4xpQXhlq6vdTYnBxY>

- ◆「粉じん障害防止規則及び労働安全衛生規則の一部を改正する省令」等の公布について～トンネル建設工事における粉じん濃度の測定方法等を改正～（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11791.html

<助成金等>（厚生労働省）

- エイジフレンドリー補助金の申請受付開始について

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11819.html

- 雇用調整助成金（特例措置）について

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi->

[roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/kakushu_joseikin/000106425.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000106425.html)

- 「新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援助成金」を創設しました

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000666499.pdf>

- 両立支援等助成金（介護離職防止支援コース）に「新型コロナウイルス感染症対応特例」を創設しました

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000666506.pdf>

- 新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金・支援金の上限額等の引上げ及び対象期間の延長について（制度改正のお知らせ）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000666497.pdf>

<各種相談窓口>

- 新型コロナウイルス感染症の影響による特別労働相談窓口（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000601062.pdf>

- 賃金不払、解雇及び過重労働等の相談・情報提供を受け付けています。（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR20511.html)

[roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR20511.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdouR20511.html)

- 厚生労働省の電話相談窓口（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#denwa

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

- 新型コロナウイルス感染症に係る電話相談窓口について（山梨県）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html

⇒帰国者・接触者相談センター（各保健所）

新型コロナウイルスの感染が疑われる要件を満たす方に対し、専用の受診先をご案内します。

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

- 労働災害発生状況（死傷災害比較表）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

[roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

- 死亡災害発生状況

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html)

[roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html)

- 運輸交通業における労働災害防止のために

～山梨県内における労働災害発生状況（令和元年）と労働災害防止対策～

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/anzen_eisei/saigaiboushi_unyu-koutuu.html)

[roudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/anzen_eisei/saigaiboushi_unyu-koutuu.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/anzen_eisei/saigaiboushi_unyu-koutuu.html)

○高年齢労働者における労働災害発生状況と防止対策

～高年齢労働者の安全と健康保持のために～

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/attention/agefriendly.html

★日本産業衛生学会「職域のための新型コロナウイルス感染症ガイド」について

<https://www.sanei.or.jp/?mode=view&cid=416>

<その他>

・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のHPを更新しました(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=X6bs4qXWVkvv3tTNY>

【3】アラカルト

★労災疾病等医学研究普及サイトのご紹介(労働者健康安全機構)

労災疾病等医学研究普及サイト URL

<http://www.research.johas.go.jp/index.html>

○「アスベスト(平成21年～平成25年)」について

https://www.research.johas.go.jp/22_asbesto/

○「医療従事者の安全(平成30年開始研究)」について

<https://www.research.johas.go.jp/anzen2018/index.html>

◎令和元年度「過労死等の労災補償状況」が公表されました(厚生労働省)

○過労死等に関する請求件数は2,996件で、前年度比299件の増となりました

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11975.html

◎「令和元年度 石綿による疾病に関する労災保険給付などの請求・決定状況まとめ(速報値)」が公表されました(厚生労働省)

○請求件数は1,206件、支給決定件数は1,090件で請求件数、支給決定件数ともに昨年と

比べてやや増加しました

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11938.html

◎令和2年7月豪雨の影響による特別労働相談窓口(雇用・労働関係)の開設について(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=IdiSnNuoKDWRoL6zY>

◎「令和元年度 個別労働紛争解決制度の施行状況」が公表されました(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000213219_00003.html

◎労働保険の年度更新期間は8月31日までをお願いします！（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/roudou/000110887.html

◎「地域産業保健センター」活用のご案内

当センターの地域窓口である「地域産業保健センター」では、労働者50人未満の小規模事業場の事業者やそこで働く労働者を対象として、労働安全衛生法に定められた保健指導など以下の産業保健サービスを無料で提供しています。

- 1 健康診断結果に基づく医師からの意見聴取.
- 2 労働者の健康管理に係る相談
 - * 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
 - * メンタル不調を感じている労働者に対する健康相談・指導
- 3 長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する医師の面接指導
- 4 個別訪問による産業保健指導の実施
 - * 作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の健康管理の状況を踏まえた総合的な助言を行います。

労働者の健康管理、健康保持増進にお役立てください。

詳しくはこちら↓

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1175>

山梨産業保健総合支援センター（TEL：055-220-7020）

★新型コロナウイルス接触アプリのインストールをお願いします！

～山梨県では、接触が確認された方全員がPCR検査を受けることができます。～

<https://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/corona/sessyokuapp.html>

【4】産業保健相談員の窓

本コーナーは、産業保健相談員による産業保健に関する最新かつ有用な情報を【産業医学】・【労働衛生工学】・【メンタルヘルス】・【関係法令】・【カウンセリング】・【保健指導】等の分野でご紹介しています。

今回も引き続き労働衛生工学の観点から産業保健相談員に寄せられたご質問についてQ&Aの形式でご紹介します。

<連載シリーズ 第20回> 業務により対応が異なります！

～～エチルベンゼン業務の違いについて～～

Q：コイルを巻いたものにワニスを刷毛塗りします。エチルベンゼンが含有されている場合、塗装業務に該当しますか？

A：まず、ご質問の「ワニス刷毛塗り業務」は「エチルベンゼン塗装業務」には該当しません。

これまで、トルエンやキシレンについて有機則に基づき対策が講じられてきました。エチルベンゼンはキシレンが含まれている塗料・シンナーには必ず含まれているものですが、単独では規制の対象とはなっていませんでした。しかし、現在では、発がん性や生殖毒性が指摘されていること等から、新たに規制対象になりました。屋内作業場等で塗装をする場合が規制の対象で、「エチルベンゼン塗装業務」といいます。

エチルベンゼンが含有されているのに、なぜ、「エチルベンゼン塗装業務」に該当しないのでしょうか。

「ワニス刷毛塗り業務」は、有機則第1条第1項6号に12種類列挙されているうちの「表

面加工業務」に該当し、「有機溶剤等を用いて行うつや出し、防水その他物の面の加工の業務」というものです。

これは、紙、布等の表面のニス引き若しくはゴム引き、床のタイル張り、壁への防虫剤若しくは防腐剤の塗布又は繊維の樹脂加工等をいうもので、表面加工を目的とした業務です。

実際、印刷物の表面にニスやフィルム、特殊な光沢剤等でコーティングを施し、見栄えや強度を上げる表面加工、また、傘生地の水処理などが行われています。

「塗装業務」は、「有機溶剤含有物を用いて行う塗装の業務」とされています。すなわち、塗装とは、塗料（顔料、樹脂、添加剤及び有機溶剤）を物体の表面に塗って塗膜をつくることです。手塗り、吹付け、どぶどけ、静電塗装等その方法の如何を問わず、すべての塗装を含むもので、塗料を使用するかどうかポイントです。

ご質問の「ワニス刷毛塗り業務」は、コイル・絶縁物をワニス（保護膜）でコーティングし、絶縁・耐熱・防塵・防湿の目的のために行います。したがって、エチルベンゼンが含まれていても「エチルベンゼン塗装業務」には該当しないということになります。

☆「エチルベンゼン塗装業務」の場合は、特化則の規制を受けます。有機溶剤作業主任者技能講習修了者の中から、特定化学物質作業主任者（特別有機溶剤限定）を選任して正しく指揮させましょう。

【産業保健相談員（労働衛生工学）】

山梨厚生病院 予防医学センター
調査役 望月 明彦

【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワークなど働き方が必要に迫られて変化し、それに伴い、職場の新たな健康問題が見えています。

また、私たち産業保健活動を推進するにあたって、健康教育や相談の方法など、リモートでの対応、また方法が変化しても支援の質を落とさない技術が求められ、それは一時的なことではなく、今後も継続していくことと思います。

当センターにも、健康診断延期についての対応、感染者が発生した時の本人への対応、消毒、感染を疑う従業員への対応など、様々な相談が寄せられています。

健康診断実施についての相談ひとつとっても、雇い入れ時健康診断の延期、受検予約に関する医療機関との調整、従業員の不安への対応など、ご苦労されていることが想像できます。

また、暑さに慣れないこの時期は、熱中症による体調不良が発生する時期です。

今年の夏は、新型コロナウイルス感染予防対策として、今や「当たり前」になったマスクの着用により、熱中症のリスクが高まるとの注意喚起がされています。

熱中症予防対策として、人と人との距離が保てる屋外では、マスクを外すなど、各自着用を調整することが必要になりますが、「各自の加減」が人それぞれ異なることでトラブルにならないとよいのですが…と思っています。

私の経験から、「各自の判断」という対応を指示すると、「〇〇はよいか？」という質問を受ける機会が増えます（相談する方の性格によるところが大きいかもしれませんが）。

基本的には、咳エチケットはもちろん、会話をするときには1m程度の距離を保つこと、正面での会話や大きな声での会話を避ける事などの配慮も、お互いが理解する必要があります。「どうしてそうするのか」ということがわからないと、自分が判断して行動することができません。

マスク着用も、「自分が感染しない」効果は大きく期待できませんが、口元で大きな飛沫をできるだけ止める「もし自分が感染していても、他者にうつさない」配慮です。

産業保健スタッフは、この時期の作業環境を理解しながら、「このような場面ではマスクを外した方がよい」という熱中症予防やストレス軽減のための作業内容や場所に合わせた具体的なアドバイスを行う必要があるのではないのでしょうか。

コロナ禍においては、暑さに徐々に慣れていくという「熱順化」についても、例年とは違う環境である事への配慮が必要です。

ウォーキングなど、短時間でも屋外で体を動かすなど、暑さに慣れるよう促しましょう。

令和2年度の熱中症予防行動の留意点について

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000635190.pdf>

令和2年度の熱中症予防行動（リーフレット）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000635213.pdf>

環境省 熱中症予防サイト 熱中症予防メール配信サービス（無料）

https://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php

8月には、「不妊治療と仕事の両立支援」「糖尿病の保健指導」など新しいテーマでの研修を予定しております。HPより詳細を確認いただき、多くの方の参加をお待ちしてい

ます。

【産業保健専門職】

保健師 小川 理恵

【6】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

【7】新着図書のご案内

貸出検索・貸出状況はこちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【8】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問をお受けします。新型コロナウイルス感染予防対策として、当面の間、電話・Eメール等での受付・対応となりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

【9】編集後記

新型コロナウイルス感染症の拡大で延期された東京五輪まで1年を切りました。

競泳女子の池江選手が1年後の五輪開催に向けて、メインスタジアムの国立競技場で世界に向けてメッセージを発信しました。

大会組織委員会などは感染症が完全収束していなくても開催が可能となるよう「安全・安心」の新運営方式を検討し準備を進めるとのことです。

さて、新型コロナウイルスの感染者は7月に入ってから増加しており、3週間で1万人増えるなど、流行の第2波が懸念されています。油断しないよう引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや3密を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践しましょう！

新型コロナウイルス感染者が増える中、関東甲信地方の向こう三カ月（8～10月）の予報が発表され、「気温が高くなる」と予想されました。新型コロナウイルス感染拡大でマスクが欠かせない夏に気温が高くなる見込みとなり、周囲に人がいない場所などではマスクを外すなど熱中症にならないよう対策を行いましょう！！（小林）

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
