



やまなし産保メールマガジン第127月号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和元年6月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健職（保健師）よもやま話
- 【6】図書・研修用機器の貸出
- 【7】新着図書のご案内
- 【8】ご相談・ご質問コーナー
- 【9】編集後記

【1】研修会・セミナー

2019年度年間研修計画はこちら

[<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>]

当センターでは、皆様方の参加をお待ちしております。受講は無料です。

会場は、産保センター研修室（または会議室）で開催します。（別途開催については記載）

参加ご希望の方は、次の方法によりお申込みできますのでご利用ください。

1. 電子メール（各研修の欄に添付しているアドレスからホームページにアクセスし
Webページから送信）
2. FAX（チラシやホームページ等に掲載している申込用紙を利用し送信）

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

■「労働安全衛生行政の概要と最近の動向」

日時 令和元年7月 5日（金）14時～16時

講師 平出 茂「山梨労働局 地方労働衛生専門官」

[日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4070>

■「肥満予防の重要性」

～身体活動の面から～

日時 令和元年7月16日（火）14時～16時

講師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」

（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4082>

■「労働者のための血圧管理」

～事故防止・脳血管疾患の危険サインに注意！～

日時 令和元年8月28日（水）14時～16時

講師 小林 正洋「若葉クリニック 院長」

（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4139>

【B】衛生管理者等レベルアップ研修 209～210

■「健康診断と労働者の健康管理について」＜209＞

日時 令和元年7月25日（木）14時～16時

講師 齋藤 順一「斉藤医院 院長」

（産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4088>

■「日常生活上すぐに取り入れられる腰痛予防について」腰痛予防対策【I】＜210＞

日時 令和元年8月30日（金）14時～16時

講師 西條 富美代「帝京科学大学医療科学部理学療法科 准教授」

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4141>

【C】事業者・労働者向けセミナー

■「発達障害者への理解と職場における合理的配慮」

～発達障害という特性～

日時 令和元年8月20日（火）14時～16時

講師 林 史子「こころの発達総合支援センター 副主査」

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4135>

【D】メンタルヘルス研修

■「精神保健福祉センターにおけるメンタルヘルス支援事業について」

日時 令和元年7月 2日（火）14時～16時

講師 石川 大輔「山梨県立精神保健福祉センター 精神保健福祉相談員」

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4059>

【E】産業保健関係者事例検討会

■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

講師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」

（臨床心理士・産業保健相談員）

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

【シリーズⅠ】

☆Ⅰ－4回目

日時 令和元年 7月10日（水）14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4077>

【シリーズⅡ】

☆Ⅱ－1回目

日時 令和元年 8月 7日(水) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4132>

実施予定日程

【シリーズⅡ】<お申し込みは、FAXでお願いします>

☆Ⅱ-2回目

日時 令和元年 9月11日(水) 14時～16時30分

☆Ⅱ-3回目

日時 令和元年10月 9日(水) 14時～16時30分

☆Ⅱ-4回目

日時 令和元年11月13日(水) 14時～16時30分

【F】産業カウンセリング研修

■「産業カウンセリング研修(企業内担当者育成)」<Ⅱ期シリーズ:4回>

～ストレスチェック制度の実施に伴い、現場で使える実践的な傾聴力を高める～

講師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」

(産業カウンセラー・産業保健相談員)

[日医認定産業医単位:生涯・専門 3単位]

※原則シリーズ(4回)となりますが、個別での申し込みも可能です。

【シリーズⅠ】

☆Ⅰ-3回目

日時 令和元年 7月19日(金) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4084>

☆Ⅰ-4回目

日時 令和元年 8月23日(金) 14時～16時30分

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/4137>

【2】産業保健トピックス

◆パワーハラスメント対策が事業主の義務となります！(厚生労働省)

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4130>

○パワーハラスメント対策が事業主の義務となります！

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000452957.pdf>

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○平成31年・30年1～5月死傷災害比較表

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000451653.pdf>

◆交通労働災害を防止しましょう！（山梨労働局）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4127>

○交通労働災害を防止しましょう！（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000240189.pdf>

○「交通労働災害防止のためのガイドライン」のポイント（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/enzen/dl/130912-01-all.pdf>

○交通労働災害防止のためのガイドライン（厚生労働省）

http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/koutsuu-guideline_h30.pdf

◆山梨県内における「転倒災害」の現状と「STOP！転倒災害プロジェクト」について（山梨労働局）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4126>

◆労災補償の対象となる疾病の範囲を定めた「職業病リスト」を改正しました

【平成31年4月10日施行】（厚生労働省）

労災補償の対象となる疾病の範囲を定めた「職業病リスト」に、オルトートルイジンによる膀胱がんを新たに追加しました。

また、オルトートルイジンの製造・取扱業務を健康管理手帳の交付対象業務として追加しました。

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/dl/131001-1.pdf>

◆平成30年度「過重労働解消キャンペーン」の重点監督の実施結果（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/houdou20190528.pdf>

◆医療機関の管理者の皆様へ 「働き方」が変わります！！（厚生労働省）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000440193.pdf>

【3】アラカルト

★令和元年度の厚生労働大臣表彰の受賞者の発表について（厚生労働省）

安全衛生に係る厚生労働大臣表彰の受賞者が決定しました。

山梨県においては、安全衛生活動の指導的立場にあり、地域、団体、関係事業場の安全衛生水準の向上・発展に多大な貢献をした者として、当センター所長の高橋英尚先生が「功績賞」を受賞されました。

詳しくはこちら

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_05199.html

★生活習慣病対策をしていますか？

近年、糖尿病や高血圧などの病気は、食生活や喫煙、飲酒、運動習慣などの生活習慣がかかわっていることが明らかになってきました。

については、生活習慣病対策の一環として別添のとおりセミナーを開催します。

※【1】研修会・セミナーをご参照ください。

★2019年度 厚生労働省委託事業「腰痛予防対策講習会（社会福祉・医療保健業、陸上貨物運送事業向け）」のご案内（榊平プロモート）

「腰痛予防対策講習会（社会福祉・医療保健業、陸上貨物運送事業向け）」が全国47都道府県で開催されます。

詳細はこちら

→【北海道・東北・関東甲信越地区】

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/uploads/2019/06/23ef6463f6d594c27b092f26f0dfcdda.pdf>

→【東海・北陸・近畿】

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/uploads/2019/06/6a7528e1c479d2abab6e054cca0955bc.pdf>

→【中国四国・九州沖縄】

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/uploads/2019/06/2f8b4766d592e91e7a342a6f0a40e188.pdf>

★令和元年度産業保健関係助成金のお知らせ

令和元年度から、新たに「治療と仕事の両立支援助成金（環境整備コース）」と「治療と仕事の両立支援助成金（制度活用コース）」が加わりました。

職場における労働者の健康管理等のために、ぜひご活用ください。

【各種助成金】

- 治療と仕事の両立支援助成金（環境整備コース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1382/Default.aspx>

- 治療と仕事の両立支援助成金（制度活用コース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1385/Default.aspx>

- 「ストレスチェック」実施促進のための助成金

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1390/Default.aspx>

- 職場環境改善計画助成金（Aコース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1393/Default.aspx>

- 職場環境改善計画助成金（Bコース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1396/Default.aspx>

- 職場環境改善計画助成金（建設現場コース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1399/Default.aspx>

※ 職場環境改善計画助成金の現行制度（平成30年度と同要件）の運用は、令和元年6月30日（実施対象期間）をもって終了し、申請期間は9月30日までとなっています。

※ 職場環境改善計画助成金の新制度の運用は、令和元年7月を予定しています。詳細は、後日、機構HPに掲載予定です。

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1389/Default.aspx>

- 心の健康づくり計画助成金

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1402/Default.aspx>

- 小規模事業場産業医活動助成金（産業医コース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1404/Default.aspx>

- 小規模事業場産業医活動助成金（保健師コース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1407/Default.aspx>

- 小規模事業場産業医活動助成金（直接健康相談環境整備コース）

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1410/Default.aspx>

★女優の「のん」さんが産業保健総合支援センターの事業活動を案内する動画を、当センターHPに公開しています。

「産業保健活動総合支援事業編」、「産業保健総合支援センター編」、「地域産業保健センター編」、「メンタルヘルス対策支援事業編」があります。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/4019>

★サラリーマン金太郎【治療と仕事の両立篇】 特別漫画公開中！（労働者健康安全機構）

○もしも「サラリーマン金太郎」が中小企業の社長だったら・・・

https://www.ryoritsushien.johas.go.jp/ryoritsushien_kintaro/

【4】産業保健相談員の窓

【連載シリーズ 第7回目】

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ & A形式で掲載していきたいと考えております。

☆<ケース7>メンテナンス担当者の腕の見せ所？

～～～特定化学設備の定期自主検査～～～

Q：特定化学設備の定期自主検査は必要ですか。

A：まず、「特定化学設備」について確認しておきます。

「特定化学設備」は、取扱物質及び設備の形状から、安衛法施行令で規定されています。取扱う物質は漏洩しやすい気体や液体であり、有害性の高いものが該当します。これらを特化則では「特定第2類物質」といいます。球形タンクに充填されている塩素ガス等が代表的なものです。また、硫酸や硝酸なども該当し、こちらは「第3類物質」といい、両者をまとめて「第3類物質等」と定義されています。

設備面では「第3物質等」を製造し、又は取扱う設備で、移動式以外のものをいいます。タイヤがあって自走できるタンクローリー等は別の法律で規制されます。反応器、タンク等の固定された貯槽類が該当します。

上記のような「特定化学設備」がありましたら、2年に1回、付属設備も含めて定期的に自主検査することになります。有害物質の大量漏洩を未然に防ぐことが目的です。検査記録の保存は3年です。

検査項目については、公表されている「化学設備等定期自主検査指針」「鉄鋼業における化学設備特定化学設備の定期自主検査指針」等を参考にしてください。

また、運転を停止し、開放して実施するのが原則ですが、開放せず適切に検査を行うことが可能な場合には開放せず行っても差し支えないこととされています。詳しくは基発第780号「化学設備、特定化学設備等に係る開放せずに行う定期自主検査について」

の通達を参照してください。

☆人も車も特定化学設備も、長く問題なく活動するためには定期検査が欠かせません。
悲鳴を上げる前に、設備の声なき声を聴いてあげましょう。

【産業保健相談員（労働衛生工学）】

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

昨年度同様、今年度も各地域の労働基準協会主催の巡回健康診断に、「地域産業保健センター健康相談コーナー」を開設しています。

以前ここでお伝えしたように、私が会場でお声掛けするタイミングは、採血後の止血時間ですから、簡単な自己紹介と「健康で気になっていることありませんか？」の声掛けに対する受診者の反応を確認しながら話を広げます。

健康情報は昨年の「健康診断個人票」と本人からのお話し。明らかに体重がオーバーしている方も、基準値を外れたマークがたくさんついている方にも同じ声掛けをします。

「気になっていることはありません」と返事をいただいた時、もちろん本当に結果について気になるところがない方もいますし、こちらが気にして欲しいところにすぐに話しが進む方もいます。

逆に、「気になっている事はないです」の言葉の裏に「わかっているから言わないでくれ」という気持ちをお持ちの方、知識がないために気にすべきところを本当に気にしていない方もいらっしゃいます。

「わかっているから言わないでくれ」という雰囲気の方には、健康診断個人票の5年間で、その方が気にしているであろう項目が良い結果だった年を指して、「この時はどうしてよかったんでしょうね、努力していたんじゃないですか？」と声を掛けると、表情が和らいで「ここのところ親の介護で自分の事がおろそかになってるんですよ。でもこの時のように、何かしなくちゃいけませんよね」、「ああ、この年は体重気にしてたから血液検査もよくなっていたんだ。体重が増えたら血液検査も悪いよね」と、ご自身で自分の健康を振り返っている事がわかります。

健康診断の結果に問題はなくても、言葉を交わしたときに、たばこの香りがする方や胸ポケットに厚みがある方には、「もし、タバコをやめたいと思った時は頑張ってくださいね」など軽くお声掛けすると苦笑いをしたり禁煙の話で盛り上がったたり。

健康診断を受ける時間は、もちろん健康状態を把握するための検査をする時間ですが、働く皆さんの意識が「健康」に向いている貴重な時間です。そして、健康診断の実施通知から、結果通知が届くまでの時間は、少なからず「健康」を意識している時間です。

産業保健スタッフの皆さん、ぜひこの期間、この時間を活かして、健康情報の発信や個々の労働者への働きかけ「声掛け」を工夫をしてみたいでしょうか。

そのような工夫と一緒に考えたり、何となく問題は感じながらも毎年の繰り返しになっているような業務について見直しをしたい、そのような時にはぜひ産保センターまでご連絡ください。電話やメール、来所での相談のみでなく、事業所を訪問しての対応も可能です。

職場の健康管理についての疑問やお悩みは、とりあえず、産保センターまで。

【産業保健専門職】

保健師 小川 理恵

【6】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

【7】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

●全般

【01-0460】我流の産業医修行

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4170>

●産業心理学

【07-0181】産業保健スタッフによる”メンタルろうさい”保健指導

～ストレス対処に着目したセルフケア支援～（マニュアル）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4143>

【07-0182】産業保健スタッフによる”メンタルろうさい”保健指導

～ストレス対処に着目したセルフケア支援～（マニュアル）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/4144>

貸出検索・貸出状況はこちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【8】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

今月はお休みです。

【9】編集後記

紫陽花の季節となりました。拙宅の紫陽花も梅雨に美しく濡れ、輝いております。

雨上がりの紫陽花の色鮮やかな美しさは、この季節ならではの楽しみです。

県内には紫陽花スポットがいくつかあるようです。皆様もこの機会にぜひ訪れてみてはいかがでしょうか？

ところで「梅雨」の文字にも含まれる「梅」ですが、今年も我が家では梅酒と梅シロップを仕込みました。「白加賀」という品種を使いますが、今年はさらに、冷凍させた「南高梅」と冷凍していない「南高梅」も仕込んでみました。冷凍梅だとエキスが出るのが早いそうで、仕上がりの比較が楽しみです。

さて、梅雨が明ければ夏本番。梅雨明けの、蒸し暑く急に気温の上がる7月には、体が暑さに慣れていないこともあり、例年、熱中症の発症が急増します。WBGT値を活用して、職場の熱中症予防対策を万全にしましょう！

また、寝不足、前日の深酒、朝食ぬきは熱中症の発症に影響を与えているといわれていますので、一人一人が日々の生活リズムを整え、朝食をしっかり取るといった自己管理も大切です。

暑さに負けず元気に夏を乗り切ってまいりましょう！

=====

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
