

やまなし産保メールマガジン第95号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成28年10月18日

発行：山梨産業保健総合支援センター

■◇+・・・・……………+◇■

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

【1】 研修会・セミナー

◇当支援センターの平成28年10月～12月までの研修を掲載いたします。その後の研修は、順次掲載いたします。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、受講は無料です。

【1-A】 一般研修

★研修番号：281025

「男女が協調して生きるために～エロスと曼荼羅～」

内 容 現在は環境破壊やテロなど、男性優位な競争社会の弊害が顕著である。持続可能な社会のためには男女の協調が欠かせないが、それを歴史的、文化的、宗教的などの視点から探ります。

日 時 平成28年10月25日（火）午後2時～午後4時
講 師 井上 勝六（産業保健相談員・クリニックいのうえ 院長）
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2285>

★研修番号：281101

「脳心臓疾患及び精神障害による労災認定状況等について」

やまなし産保メールマガジン第95号

内 容 平成26年度の脳心臓疾患及び精神障害による労災認定について公表されたところであるが、精神障害に係る申請件数は増加しており、山梨県におけるこれらの状況並びに典型的な事例及びどのような事案が業務上災害と認定されるのか最新情報について解説します。

日 時 平成28年11月1日(火)午後2時～午後4時
講 師 堀内 佳子(山梨労働局労災補償課 職業病認定調査官)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2299>

★研修番号：281107

「メンタルヘルス不調者の職場復帰支援を考える」

内 容 メンタルヘルス不調による休業者の職場復帰支援にまつわる問題点の把握を行い、職場復帰支援とその社会的意義について解説します。

日 時 平成28年11月7日(月)午後2時～午後4時
講 師 後藤 由美子(産業保健相談員・臨床心理士)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2301>

★研修番号：281208

「メンタル障害者と治療の実際～症例を通して～」

内 容 メンタル障害に対する正確な知識と具体的な事例を通じ、職場におけるメンタルヘルスケアの重要性等について解説します。援助者等ができるだけ実際の業務に応用できる内容となっています。

日 時 平成28年12月8日(木)午後2時～午後4時
講 師 平田 卓志(産業保健相談員・山梨大学 助教)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2513>

【1-B】衛生管理者レベルアップ研修170～172

★研修番号：281028

「粉じん作業と労働衛生管理」170

内 容 じん肺を防止するためには、作業現場で粉じん作業に従事している労働者が、粉じん障害防止や自身の健康管理についての認識を高めていくことが重要です。粉じんの発散防止、呼吸用保護具の使用方法、作業場の換気の方法等について学んでいただきます。

日 時 平成28年10月28日(金)午後2時～午後4時
講 師 望月 明彦(産業保健相談員・山梨厚生病院・予防医学センター 副
所長)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2286>

★研修番号：281109

「たばこによる健康障害」171

内 容 労働安全衛生法の改正により、平成27年6月1日から、事業場の実情に応じ、全面禁煙、喫煙室の設置などにより受動喫煙を防止するための措置

やまなし産保メールマガジン第95号
が努力義務となりました。
当研修では、受動喫煙から禁煙対策を考えます。
さらに、禁煙に関する最近の話題についても解説します。

日 時 平成28年11月9日(水) 午後2時～午後4時
講 師 岡本 まさ子 (産業保健相談員・上野原市立病院 医師)
会 場 ぴゅあ総合 中研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2302>

★研修番号：281114

「発達障害と思われる事例への対応を考える」172
内 容 最近、広汎性発達障害と思われる職場不適応事例が多く見受けられます。
事例を通して、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについてその特
徴と対処方法について検討します。

日 時 平成28年11月14日(月) 午後2時～午後4時
講 師 矢崎 麻由 (山梨県こころの発達総合支援センター 主任)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2303>

【1-C】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修（4回シリーズ）

☆職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」

Ⅱ-④、Ⅲ-①

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステッ
プアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケース
による「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための
相談対応の実践力を習得していただきます。

日 時 [研修番号：281130]
Ⅱ期 4回目 平成28年11月30日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2307>

[研修番号：281207]
Ⅲ期 1回目 平成28年12月 7日(水) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2514>

講 師 菅 弘康 (産業保健相談員・すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-D】産業カウンセリング研修（4回シリーズ）

☆産業カウンセリング研修Ⅱ-②③

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防として
まず「話を聴く」ことが求められています。又職場のコミュニケーションを

やまなし産保メールマガジン第95号
円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防としての機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学ぶ～

日 時 [研修番号：281021]
Ⅱ期 2回目 平成28年10月21日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2284>

[研修番号：281118]
Ⅱ期 3回目 平成28年11月18日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2304>

[研修番号：281216]
Ⅱ期 4回目 平成28年12月16日(金) 午後2時～午後4時30分
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2516>

講 師 中村 幸枝 (産業保健相談員・エヌ心理研究所所長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
※原則4回受講ですが個別でも受講可

【1-E】産業保健スタッフ研修

★研修番号：281125

「職場の感染症対策」

内 容 あなたの職場の感染症対策は万全ですか？
リオ五輪ではジカ熱の流行が話題になりました。地球の裏側の話で、日本では関係ないと思いたいところですが、日本にもインフルエンザ、ノロウィルス、結核、麻しん、デング熱など注意すべき感染症の患者発生が見られます。本研修では、多数の人が集う職場においても、これら感染症のメカニズムを知り、労働者の健康確保の観点から、感染症対策について分かりやすくお話しいたします。

日 時 平成28年11月25日(金) 午後2時～午後4時
講 師 藤井 充 (峡東保健所 所長、元成田空港検疫 所長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 産業医認定研修 生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2306>

【1-F】ストレスチェック制度研修

【医師向け】

内 容 高ストレス者の面接指導に関するマニュアルを基に、医師が面接指導の結果に基づいて作成する報告書・意見書の様式例とその記載例及び報告書・意見書の作成の流れなどについてわかり易く解説します。

★研修番号：281122

日 時 平成28年11月22日(火) 午後2時～午後4時
講 師 高橋 英尚 (山梨産業保健総合支援センター 所長)
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2305>

【2】産業保健トピックス

- 「過労死等防止対策白書」を公表しました
～過労死等の現状や過労死等の防止に講じた施策の状況を、白書として初めて取りまとめました～
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=225587>
- 過労死等防止対策に関する調査研究について
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=225597>
- 過労死等防止対策
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=225611>
- 【広報誌「厚生労働」10月号を発行しました】
今月の特集は『高齢者の「働きたい！」を叶えよう』です。
トップインタビューは俳優の中井貴一さんです。
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=225457>
- ・平成28年の労働災害発生状況（9月）
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=225017>

【3】アラカルト

■◇■◇■ 山梨県からのお知らせ ■◇■◇■

【1】「肝疾患パネルディスカッション」を平成28年10月29日（土）に開催！

医師以外の医療従事者を対象に最新の肝臓病診療に関する講演会とともに、多くの医療従事者が周王して意見交換の場を設けるパネルディスカッションを開催いたします。多くの方々の参加をお待ちしております。

[リーフレット]

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/documents/20161029kensyukai.pdf>

【2】ジカウイルス感染症（ジカ熱）について

海外でジカ熱（ジカウイルス感染症）が流行しています。妊娠中にジカ熱にかかると、小頭症（生まれつき脳が小さい異常）の児が生まれる可能性があります。

県では、ジカ熱の予防のため、海外渡航を予定される方向けのリーフレットを作成しました。

[リーフレット]

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/uploads/2016/06/c06110d4dfbc3d21c84b95b916b3b24b.pdf>

その他関連情報については、次のホームページをご覧ください。

http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/zikavirus_infection.html

【3】子宮頸がん予防ワクチン接種後に症状が生じた方に対する相談窓口

子宮頸がん予防ワクチン接種後に生じた症状により、日常生活・学校生活に支障を来す事例も報告されています。

このため、山梨県は、当該ワクチン接種後に症状が生じた方からの医療、救済、教育、学校生活など多岐にわたる相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◇相談窓口

●医療、救済制度等に関するご相談の受付

山梨県福祉保健部健康増進課 TEL 055-223-1494

●教育、学校生活等に関するご相談の受付

山梨県教育庁スポーツ健康課 TEL 055-223-1785

◇受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

※祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く。

[リーフレット]

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/documents/hpvleaflet.pdf>

【4】産業保健相談員の窓

☆調査研究の対象としたワイナリーを訪問するシリーズが始まりました☆

山梨県の地場産業であるワイン醸造業には、酸素欠乏の危険があると考えられることから、製造工程・作業の実態を把握した上で、産業保健上の問題点を明らかにして必要な対策が明らかとなるチェックリストを作成することを目的に調査研究を行うこととなりました。

製造工程等の実態を把握するために訪問させていただいた、ワイナリーの訪問記を紹介していきます。

第1回は 《アルプスワイン株式会社》 です。

醸造所は山梨百名山の一座、達沢山の西斜面にあり、南アルプスを一望することができます。

社名はその雄大な風景に由来するということです。

スタンダードワイン「ルナール」（伝説：狐）の名前は、会社のある地名に因むものです。

アルプスワインと言え、何をおいても前島社長ということになります。現山梨労働基準協会会長であり、地元を愛する名士でもあります。

ワインの造詣が深いのはもちろん、西欧から、南北アメリカのワイナリーへと話が広がり、ワインに対する情熱が伝わってきます。

醸造所から少し離れたところにあるおしゃれな直営店があります。

ヨーロッパのシャトーを思わせるような佇まいが素敵です。

ショップには、ラベルを七色揃えた保存料無添加のシリーズ「にじいろ」を始めとした自慢のワインがずらりと並んでいます。

Japan Wine Challenge プラチナ金賞を始め、数々のワインコンテストでの受賞トロフィーが目を見せます。

『サロンのボス』

お薦めのアサンブラージュです。1杯目は、こちらに決まりました。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

●関係法令等

【02-0163】 安衛法便覧Ⅰ 平成28年度版 法令編
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2571>

【02-0164】 安衛法便覧Ⅱ 平成28年度版 法令・様式・指針編
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2572>

【02-0165】 安衛法便覧Ⅲ 平成28年度版 行政通達編
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/2573>

貸出検索・貸出状況についてはこちらから
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1170>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

ストレスチェックや面談指導を受けるのに要した時間については、賃金を支払う必要がありますか。

【回答】

賃金支払いについては、労使で協議して決めることとなりますが、労働者の健康確保は事業の円滑な運営に不可欠な条件であることを考えると、賃金を支払うことが望ましいです（一般健康診断と同じ扱い）。

【8】編集後記

平成27年度版自殺対策白書において「勤労問題」に関し大きな負荷を抱えやすい傾向のある20歳代の有職者への対応としてメンタルヘルス対策が重要であるとされています。

メンタルヘルス促進員が、新入社員や20歳代の若手職員を対象に、セルフケアを促進するための「若年労働者向けメンタルヘルス教育」も行っております。是非、ご利用ください。

近年、秋の行事と言えば『ハロウィン』ですね。

お店の飾りつけも、スーパー等に並ぶお菓子もハロウィン仕様となり、クリスマス同様、なんだかウキウキします。

この時期は、かぼちゃ味のデザート、お菓子がたくさん販売されます。かぼちゃの大好きな私は、秋の夜長に、これらを楽しみたいと思います。

(鈴木公子)

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 yamanashi@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
