



やまなし産保メールマガジン第109号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年12月25日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】図書・研修用機器の貸出
- 【6】新着図書のご案内
- 【7】ご相談・ご質問コーナー
- 【8】編集後記

【1】研修会・セミナー

平成29年度の研修計画を順次ご案内しております。今回は、平成30年1月～3月までの計画です。皆様方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

【A】一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

■「産業医の立場から見た産業保健スタッフのための定期健康診断の実際」

内 容 定期健康診断は、産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説とともに産業医として気づいた点についてもお話しします。また、実際に職場で困ったこと、苦勞した事例がありましたらお持ちください。皆さんで検討しましょう。

日 時 平成30年1月30日（火）14時～16時

講 師 高橋 英尚「山梨産業保健総合支援センター 所長」

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3183>

【B】衛生管理者レベルアップ研修192

■「一般健診で必要な精神医療の知識と最近の話題」

～うつ病を中心に～

内 容 精神医療への誤解、精神疾患の時代変遷、身体疾患等のうつ状態、うつ病の最近の話題、自殺関連疾患と予防、幻覚妄想を呈する疾患、災害精神医療等について解説します。

日 時 平成30年2月8日（木）14時～16時

講 師 平田 卓志「山梨大学附属病院 精神科医」

（産業員・産業保健相談員）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3244>

【C】事業者・労働者向けセミナー

■「職場における腰痛の管理と運動療法」

内 容 職場での腰痛予防と管理方法、更には腰痛保持者の多くを占め、なおかつ長期化したり再発を繰り返しやすいとされる非特異的腰痛等について専門医が解説するとともに、理学療法士による運動導入を取り入れた方法などについて実践していただきます。

第一部 専門医による腰痛予防対策

第二部 理学療法士による運動療法

日 時 平成30年1月24日（水）14時～16時

講 師 第一部 藤巻 圭太「市立甲府病院」

（整形外科医）

第二部 大森 英功「市立甲府病院」

(理学療法士)

会 場 山梨県立文学館 研修室

日医認定産業医単位：第一部 生涯・実地 2単位

第二部 生涯・実地 1単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3169>

■「治療と職業生活の両立支援セミナー」

内 容 就労可能ながん患者やがん経験者が復帰や働き続けることができるよう、職場におけるがん患者等への理解の促進や相談支援体制についてわかりやすく説明します。

1部◆山梨県のがん情報

2部◆がん治療と仕事の両立を支えるために

3部◆がん治療を伴う就職活動の実態

4部◆事業場におけるがん治療と職業生活の両立支援について

日 時 平成30年1月31日(水) 14時～16時10分

講 師 1部 小野 千恵「山梨県健康増進課」

2部 諸山 美和「山梨県立中央病院がん支援センター長」

3部 荻原 勇 「ハローワーク甲府」

4部 工藤 俊平「山梨労働局」

会 場 ぴゅあ総合 大研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3185>

■「発達障害と思われる事例への対応を考える」

内 容 最近、広汎性発達障害と思われる職場不適応事例が多く見受けられます。事例を通して、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについて、その特徴と対処方法について検討します。

日 時 平成30年2月2日(金) 14時～16時

講 師 林 史子「こころの発達総合支援センター 主任」

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3242>

【D】メンタルヘルス研修

■今年度は終了しました。

【E】産業保健関係者事例検討会

■「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」＜Ⅲ期シリーズ：4回＞

内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

講 師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位

※原則シリーズ（4回）となりますが、個別での申し込みも可能です。

★Ⅲ－2回目

日 時 平成30年1月10日（水）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3132>

★Ⅲ－3回目

日 時 平成30年2月14日（水）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3246>

★Ⅲ－4回目

日 時 平成30年3月14日（水）14時～16時30分

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3247>

【F】産業カウンセリング研修

■「やる気を引き出すコミュニケーションスキル」

内 容 「人のやる気を引き出し、自発的な行動変容を促すコミュニケーションスキル」であるコーチングは、相談・指導の場面で活用したいスキルです。演習やロールプレイを取り入れながらコーチングの基本スキルを中心に学んでいただきます。

日 時 平成30年1月16日（火）14時～16時

講 師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」
(臨床心理士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3141>

【2】産業保健トピックス

◇ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki jun/anzeneisei12/>

◇山梨県特定最低賃金が変わります

<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-oudoukyoku/chingin/houdou291127.pdf><http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=237603>

◇咳エチケット違反してませんか？

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

【3】アラカルト

☆☆「治療と職業生活の両立支援セミナー」を開催します。☆☆

労働人口の1／3が病気の治療を続けながら就労している現在、治療を続けながらも安心して働ける環境づくりは、大きな課題となっております。

昨年の12月のがん対策基本法の改正で、がんになった従業員の雇用継続に配慮する努力義務が定められ1年が経過しようとしています。

本セミナーでは、両立支援にかかる事例・実務に即し、それぞれの立場から、課題とその対応策などについて説明を行います。

皆様の参加を心からお待ちしております。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3185>

○●インフルエンザの流行に注意しましょう！●○

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症で例年1月から3月が流行期です。

インフルエンザは小児や高齢者、免疫力の低下している人がかかると、重症化する恐れがあります。

かからない、うつさないために、日ごろからしっかりと手を洗い、マスクの着用やせきエチケットなどを心がけましょう！

山梨県のインフルエンザの状況について

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/87174591102.html>

【4】産業保健相談員の窓

今回はお休みです。

【5】図書・研修用機器の貸出

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

【6】新着図書のご案内

【今月の新着図書】

○今月はありません。

貸出検索・貸出状況はこちらから

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

【7】ご相談・ご質問コーナー

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

産業保健相談員来所日（平成30年1月）

産業医学

平成30年1月24日（水） 13時30分～16時30分 井上

平成30年1月10日（水） 10時～13時 岡本

平成30年1月11日（木） 15時～17時 刑部

労働衛生工学

平成30年1月26日（金） 13時30分～16時30分 望月

保健指導

平成30年1月29日（月） 15時～17時 小田切

メンタルヘルス

平成30年1月11日（木） 14時～16時 平田

カウンセリング

平成30年1月10日17日24日31日 12時30分～15時30分 後藤
平成30年1月12日19日26日 13時～16時 中村

相談日について

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

職場環境改善計画助成金について

観葉植物を含む動植物に係る購入費用は助成金の対象となりますか。

【回答】

なりません。

これら購入費用に関しては、機器・設備とは認められません。

また、時間とともに消失し、職場環境改善効果がなくなる消耗品も対象外です。

【8】編集後記

あと数日で、産業保健総合支援センターも平成29年の業務を終了いたします。
今年一年、業務推進にご理解とご協力を賜りましたこと、御礼申し上げます。
センターでは、「働く人の「こころ」と「からだ」の健康をサポートします!」を
テーマに事業を行って参りましたが、みなさまのお役に立てましたでしょうか。
迎える平成30年。
職員一同、心新たに事業に取り組んでまいります。
お気づきの点などございましたら、お聞かせくださいますようお願いいたします。

(鈴木公子)

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

merumaga@yamanashis.johas.go.jp

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>
