
■
●●●●
●●●● やまなし産保メールマガジン第156号

●● ●
●
●
●

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和3年11月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
 - 【2】産業保健トピックス
 - 【3】アラカルト
 - 【4】産業保健相談員の窓
 - 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
 - 【6】センターからのご案内
 - 【7】編集後記
-

【1】研修会・セミナー

○令和3年12月1日以降開催分の研修会・セミナーへの参加申し込みについて

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、当センターが開催する研修会・セミナーへのご参加につきましては、当面の間、対象者を県内在住者又は県内在勤者に限らせていただいておりますが、最近の感染状況から、令和3年12月1日以降に開催する研修会セミナーは、県内在住者・県内在勤者の方以外からの参加申し込みいただけるよう変更いたします。

当センターの取組へのご理解、ご協力いただき誠にありがとうございました。

なお、引き続き新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いいたします。

「研修のご案内」にて、下半期の研修の確認ができます。ご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>

産業医の皆様へ

集合研修は、日医認定産業医研修＜生涯研修＞の単位が取得できます。オンライン研

修は単位の取得はできません。

12月・1月の研修

★オンライン(Zoom)研修★

〔7〕保健指導

題目 第5回産業看護職セミナー

定期健康診断を見直す

～健康診断の企画から健康レベルに応じた事後フォローまで～

日時 令和4年1月26日(水) 14時30分～16時30分

講師 岡本 まさ子(産業保健相談員/産業医)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5286>

★集合研修★

〔1〕産業医学(一般健康管理)

題目 「精神疾患への正しい理解のために」

～共に働きやすい環境への配慮とポイント～

日時 令和3年12月9日(木) 14時～16時

講師 平田 卓志(産業保健相談員/精神科医)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5251>

題目 【健康管理セミナー】

生活習慣病予防対策(シリーズ④心臓病のリスク)

日時 令和4年1月20日(木) 14時～16時

講師 齋藤 順一(産業保健相談員/産業医)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5284>

〔3〕労働衛生工学

題目 「化学物質の管理とあり方について」

～リスクアセスメントの基礎と実践～

日時 令和4年1月28日(金) 14時～16時

講師 望月 明彦(産業保健相談員/労働衛生コンサルタント)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5287>

〔4〕メンタルヘルス

題目 「ストレスチェック制度を実施してから働きやすい職場に向けて」

～これから始める職場環境改善～

日時 令和4年1月18日(火) 14時～16時

講師 長田 暢子(産業保健相談員/公認心理師)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5283>

〔6〕 カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」

～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅱ期－4回目

日時 令和3年12月17日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5255>

〔7〕 保健指導

題目 「自殺の疫学」

～勤労者層に焦点をあてて～

日時 令和3年12月15日（水） 14時～16時

講師 小田切 陽一（産業保健相談員/山梨県立大学大学院 特任教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5254>

〔9〕 事業者向けセミナー

題目 【健康管理セミナー】

生活習慣病予防対策（シリーズ②運動編）

日時 令和3年12月14日（火） 14時～16時

講師 小山 勝弘（産業保健相談員/山梨学院大学 教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5253>

題目 【健康管理セミナー】

生活習慣病予防対策（シリーズ③休養編）

日時 令和4年1月25日（火） 14時～16時

講師 小山 勝弘（産業保健相談員/山梨学院大学 教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5285>

〔11〕 産業保健関係者の事例検討

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

<Ⅲ期シリーズ：4回>Ⅲ期－1回目

日時 令和3年12月8日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5250>

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

<Ⅲ期シリーズ：4回>Ⅲ期－2回目

日時 令和4年1月12日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5282>

【2】産業保健トピックス

●令和3年度 年末年始無災害運動の実施について（山梨労働局）

実施期間：令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

標語：『年末年始も 安全作業 あなたが無事故の キーパーソン』

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/oshirase/musaigaiundou_r03.html)

[roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/oshirase/musaigaiundou_r03.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/oshirase/musaigaiundou_r03.html)

●第14回じん肺診断技術研修申込について（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/index/tabid/595/Default.aspx?itemid=1113&dispmid=1466>

●山梨労働局長からの安全衛生メッセージ（山梨労働局）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/oshirase/anzeneisei_message_00006.html)

[roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/oshirase/anzeneisei_message_00006.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/oshirase/anzeneisei_message_00006.html)

●『こころの耳』新型コロナウイルス感染症対策 ～こころのケア～（厚生労働省）

https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

●追加接種（3回目接種）についてのお知らせ（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=d4zFIQa-sNPNy3bIY>

●ワクチン接種証明書の「写し」の提出について（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00307.html

●地域ごとの感染状況等の公表について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00016.html

●新型コロナワクチンの副反応疑い報告について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou-utagai-houkoku.html

●新型コロナワクチンの開発状況について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00223.html

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html

○新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向けQ & A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html

⇒企業（労務）方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html

⇒労働者の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00008.html

◆労働災害発生状況（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki_jun/anzeneisei11/rousai-hassei/index.html

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和3年・令和2年1～10月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【3】アラカルト

★「山梨働き方改革推進支援センター」をご利用ください（山梨労働局）

山梨労働局では、政府が推進する働き方改革に取り組む中小・小規模事業者を支援するため「山梨働き方改革推進支援センター」を設置しています

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hatarakikata_center.html

★働き方改革関連法に関する説明会の開催について（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/newpage_00380.html

★山梨県の特定（産業別）最低賃金が変わります！（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/houdou/houdou031115.html

★「育児休業制度等に関する相談窓口」の開設について（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/ikukyuu_madoguchi.html

★12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22307.html

★令和4年1月以降の雇用調整助成金の特例措置等について（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/r401cohokurei_00001.html

★令和4年1月1日から健康保険の傷病手当金の支給期間が通算化されます（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22308.html

【4】産業保健相談員の窓

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ & A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース36> 石英粉は有害です！

~~~~発じん防止は粉じん則で~~~~

Q：エポキシ樹脂を製造する際、石英粉をスコップでバケツに入れています。掬う時とドリルで攪拌する時に粉が飛び散っている状態です。どのように改善すべきでしょうか？

A：粉じん則の別表第2に特定粉じん発生源が列挙されています。

当該作業は、その中の第10号（屋内の、粉状の鉱石、炭素原料又はこれらを含む物を

混合し、混入し、又は散布する箇所)に該当します。

石英粉じんは、じん肺の中でも特に有害性の高い物質であり、けい肺に罹患する恐れが高い物です。改善の優先順位を上げて欲しいところです。

改善方法として、まず、同則第4条に基づいて、特定粉じん発生源に係る措置をとることが必要となります。措置義務としては、①密閉する設備の設置、②局所排気装置の設置、③プッシュプル型換気装置の設置又は④湿潤な状態に保つための設備の設置、のいずれか1つです。多く採用されているのは局所排気装置です。設置することにより、粉じんの拡散を防止することができます。

同時に、特定粉じん発生源に係わる作業は、同則第25条に基づいて粉じん測定の対象となります。そのため、作業環境測定も実施して改善効果を確認する必要があります。

また、購入している石英粉のメーカーからSDS(安全データシート)を取り寄せて有害性を確認して下さい。有害性の種類と程度の記載があるからです。

作業環境測定の結果が悪かった場合、改善方法として、同則の第11条に基づく局所排気装置の性能を確保することが必要です。そのために、フードの開口面を小さくしたり、ファンを大きくしたりして所定の制御風速(囲い式0.7m/sなど)を確保できるように工夫して下さい。

☆ 高純度の石英粉を使用する際は、念のため有効な防じんマスクも併用してください。

「産業保健相談員(労働衛生工学)」

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

---

## 【5】産業保健専門職(保健師)よもやま話

---

11月は、山梨健康経営優良企業認定制度の今年度第2回目の申請期間でした。

昨年令和2年度の初回認定申請では、申請した37社すべてが認定され、今年度1回目の6月の認定申請では、66社が認定され、100社を超えました。

私の仕事として、地域産業保健センターが、産業医の選任義務のない事業所から無料で実施する「定期健康診断結果についての医師の意見聴取(労働安全衛生法第66条の4)」の結果をお届けし、保健指導・健康相談に対応する活動があります。時には労働者ご本人と直接お話をするのですが、必ず面談する健康管理の担当は、総務・事務といった方や、事業主です。

再検査や精密検査、治療が必要な方には、「やまなし医療ネット」を活用して医療機関

を探せることや、病気の管理の継続を確認する方法として、お薬手帳や糖尿病連携手帳、血圧手帳を活用するなど、医療の専門職がない職場で、健康情報の取り扱いに配慮し、地域産業保健センターの産業医からの意見を適切な措置に結び付けていただけるよう業務内容や環境を考慮したお話をさせていただきます。加えて、担当者の「困りごと」への対応として、担当者だけで悩まず、職場全体で健康づくりに取り組むきっかけとして県の認定制度の申請をお勧めしています。

訪問先では事業所の規模や業務内容に関係なく、「健康でなければ働けない」「健康は大事」との言葉が聞かれますし、「働く人の平均年齢が上がっていくので、健康は特に気になる」「最近、自分の時間や健康を大切に考えている従業員が多く、雇う側も頭を切り替えなくてはと思っている。」「時間ピッタリに帰る若者がいるが、日中に自分の仕事を終わらせるために計画的に仕事を進めている様子を見ると、そうあるべきだと改めて考えさせられる」など、働き方改革が浸透してきていることを感じます。

その思いを健康な職場づくりの実践に、またすでに取り組んでいることを形にすることが、「従業員のエンゲージメント」を高める、この先の「労働力」を確保する事につながります。早速、産保センターを活用して、今回申請された事業所もあります。

2年に1度の認定更新時期には、「食生活の情報提供はしているけれど運動の取り組みが少ない」「健康の相談窓口を明確にした方がよいのでは・・・」「この機会に禁煙支援に取り組もう」など、取り組みのステップアップにつながるとよいですね。次回の申請時期も、今年度と同じ時期になるようですので、関心をお持ちの事業所は、次の6月に向けて準備を！

産保センターのホームページでも、県の認定に取り組む際に活用いただける産保サービス（無料）を一覧表でご案内しています。ぜひご活用ください。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

---

## 【6】センターからのご案内

---

### ★図書・研修用機器★

#### ○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

### ★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上で様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

---

## 【7】編集後記

---

早いもので間もなく12月です。2021年も残すところあと1か月と数日となり、何かと気ぜわしくなってきました。

先日、関東甲信地方の12月から来年2月までの3か月予報の発表がありました。寒気の影響を受けやすく平均気温は平年並みか低く、降水量は平年並みか少なくなりそうとのこと。朝晩も段々と寒くなってきていますので、早めのスタットレスタイヤへの交換等、“冬”に向けての準備を進めましょう。

さて、12月1日から来年1月31日まで山梨労働局、各労働基準監督署が主唱する「令和3年度年末年始無災害運動」が展開されます。

今年の標語は『年末年始も 安全作業 あなたが無事故の キーパーソン』です。昨年度から引き続き新型コロナウイルス感染症対策を講じながら迎える年末年始を、皆で力を併せて安全衛生活動を推進し、明るい新年を迎えられるよう、積極的に「年末年始無災害運動」へ取り組んでいただきますようお願いいたします。（小林）

---

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---