



やまなし産保メールマガジン第152号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和3年7月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【6】センターからのご案内
- 【7】編集後記

【1】研修会・セミナー

今後の研修につきましては、「研修のご案内」にて、上半期の研修の確認ができます。ご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>

産業医の皆様へ

集合研修は、日医認定産業医研修＜生涯研修＞の単位が取得できます。（オンライン研修は単位の取得はできません。）詳細は、「令和3年度研修・セミナー案内（上期）」にて確認できます。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/workshop2021.pdf>

8月・9月の研修

★オンライン（Zoom）研修★

- [1]産業医学

題目 「新型コロナウイルス感染症予防と対策」
～最新の状況を踏まえた留意事項等～

日時 令和3年8月6日（金） 14時～16時

講師 藤井 充（産業保健相談員/産業医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5109>

申込期限 令和3年8月3日（火）

[7] 保健指導

題目 第3回産業看護職セミナー

「職場の健康問題の見せ方」

～健康課題を共有するための産業看護職の役割～

日時 令和3年8月24日（火） 14時30分～16時30分

講師 伊丹 幸子（健康科学大学 助教）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5111>

[8] 両立支援

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「不妊治療と仕事の両立支援」

日時 令和3年9月2日（木） 14時～16時30分

講師 両角 未央（このはな産婦人科/助産師）

岸田 乃里子（両立支援促進員/社会保険労務士）

両立支援に取り組んでいる県内事業所

上野 由佳（山梨労働局 雇用環境・均等室長）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5141>

申込期限 令和3年8月31日（火）

★集合研修★

[1] 産業医学

題目 「新型コロナウイルス感染症予防と対策」
～最新の状況を踏まえた留意事項等～

日時 令和3年8月6日（金） 14時～16時

講師 藤井 充（産業保健相談員/産業医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5109>

[3] 労働衛生工学

題目 「現場における安全衛生管理」

日時 令和3年8月26日（木） 14時～16時

講師 助松 行夫（産業保健相談員/山梨労働局 労働基準監督官〈非常勤〉）

依田 武雄（産業保健相談員/健康運動指導士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5112>

題目 「簡易測定器の使用方法等について」
～使用方法を実施方式により学ぶ～

日時 令和3年9月3日（金） 14時～16時

講師 望月 明彦（産業保健相談員/労働衛生コンサルタント）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5156>

[4]メンタルヘルス

題目 「ストレスチェック制度を実施してから働きやすい職場に向けて」
～これから始める職場環境改善～

日時 令和3年8月3日（火） 14時～16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5108>

題目 「適応障害と職場復帰への対策」

日時 令和3年9月22日（水） 14時～16時

講師 後藤 由美子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5149>

[5]労働衛生関係法令

題目 「知っておきたい過労死等の現状と労災認定について」

日時 令和3年9月14日（火） 14時～16時

講師 佐々木 貴子（山梨労働局 労災補償課 監察官）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5146>

題目 「採用から退職までの安全衛生を含めた労務管理について」

日時 令和3年9月29日（水） 14時～16時

講師 雨宮 隆浩（産業保健相談員/特定社会保険労務士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5150>

[6]カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～
＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅰ期－4回目

日時 令和3年8月20日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5145>

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～
＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅱ期－1回目

日時 令和3年9月17日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5145>

〔8〕両立支援

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「不妊治療と仕事の両立支援」

日時 令和3年9月2日（木） 14時～16時30分

講師 両角 未央（このはな産婦人科/助産師）

岸田 乃里子（両立支援促進員/社会保険労務士）

両立支援に取り組んでいる県内事業所

上野 由佳（山梨労働局 雇用環境・均等室長）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5141>

〔9〕事業者向けセミナー

題目 「口からはじめよう！健康寿命の延伸」

～健康寿命100年時代！～

日時 令和3年9月30日（木） 14時～16時

講師 新村 明子（歯科医師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5151>

〔11〕産業保健関係者の事例検討

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

＜Ⅲ期シリーズ：4回＞Ⅱ期－1回目

日時 令和3年8月18日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5110>

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

＜Ⅲ期シリーズ：4回＞Ⅱ期－2回目

日時 令和3年9月8日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5144>

【2】産業保健トピックス

●令和3年度「全国労働衛生週間」を10月に実施（厚生労働省）

～今年のスローガンは「向き合おう！ ころとからだの 健康管理」～

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_19768.html

●運輸交通業における労働災害防止のために

～山梨県内における労働災害発生状況（令和元年度）と労働災害防止対策～（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/enzen_eisei/saigaiboushi_unyukoutuu.html

●作業環境測定機関名簿を更新しました（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/sagyoukankyou.html

●医療機関の勤務環境改善に関心のある企業の皆様に向けた医師の働き方改革セミナー（オンライン開催）の開催について（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_19711.html

●新型コロナワクチンの接種後の健康状況調査（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_kenkoujoukyoutyousa.html

●予防接種の実施に関する職域接種向け手引き（第2版）（令和3年7月1日）（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000789452.pdf>

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html

○新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向けQ & A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html

⇒企業（労務）方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html

⇒労働者の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和3年・令和2年1～6月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【3】アラカルト

★令和3年度地域別最低賃金額改定の目安について（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=s0j3-toDJa9yyFMhY>

★9月以降の雇用調整助成金の特例措置について（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/r309cohotokurei_00001.html

★「令和3年版 労働経済の分析」（労働経済白書）を公表します～分析テーマは「新型コロナウイルス感染症が雇用・労働に及ぼした影響」～（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=jXbJx0Q9G5FM9IfY>

★「テレワーク・デイズ2021」のご案内（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_19237.html

- 令和2年度「過労死等の労災補償状況」が公表されました（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_19299.html

- 「令和2年度石綿による疾病に関する労災保険給付などの請求・決定状況まとめ（速報値）」が公表されました（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_19199.html

- 「令和2年度個別労働紛争解決制度の施行状況」が公表されました（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/newpage_19430.html

【4】産業保健相談員の窓

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ&A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース32> 転ばぬ先の・・・！

～～～転倒防止のための対策あれこれ～～～

Q：飲食店の厨房スペースでの転倒災害が増えてきました。改善のためにどのように対策を進めたらよいでしょうか。

A：飲食店の厨房部門での災害として、転倒事故は多く発生しています。

転倒災害の原因はさまざまありますが、まず厨房の床が水や油が飛散して濡れていて、滑って転ぶことというケースがあります。また、床が滑りやすい材質である場合も転倒に結びつきます。その他、床の段差や凹凸に躓いて、転倒する場合があります。床面の荷物や商品などに躓いたり、ビニールや紙など滑りやすい異物が床面に落ちているなどという場合も危険です。

設備管理面対策として、厨房の床を滑りにくい材質に改善すると共に床面の段差や凹凸の解消に努めます。一般的に作業空間（バックヤード・調理場等）は十分な広さを確保することが難しいものではありますが、できる範囲で通路の整理・整頓など心がけてスペースを確保しましょう。作業効率の向上にもつながります。床面は水、油、粉等で汚れやすい所です。日々の拭き取り、清掃を怠りなく。また、足下は防滑性の高い安全靴がふさわ

しいでしょう。

作業方法の改善も災害を未然に防ぐ手段となります。あわてず、焦らず、余裕を持った行動を取るよう自覚、また指導してください。滑りやすい場所では、前方を確認し、小さな歩幅で動くことを習慣付けましょう。

作業マニュアルを見直して、危険マップの作成による情報の共有化、危険場所に注意喚起の貼り紙をして、見える化をはかりましょう。

☆ 客席スペースに比べ厨房はつい注意が行き届かない場所になりがちです。けれど、転倒以外にも高温物との接触災害（ヤケド等）、包丁などによる切れ・こすれ災害など、多く発生する場所でもあります。まず、作業空間の改善を図って、快適な“おもてなし”を実現してください。

「産業保健相談員（労働衛生工学）」

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

先月末、山梨県看護協会では職域ワクチン接種の準備のため産業看護職を対象に、ワクチンの取り扱いや接種方法の実際を確認する研修会が開催され、私も受講させていただきました。ワクチンの取り扱いや、接種部位や穿刺角度の確認、フェイスシールドをつけながらの手技の確認は思った以上に視覚にも影響があり、グループごとの指導者が目を配り、何度も手技の確認ができる、今の産業看護職が求める研修企画に感謝です。受講された看護職は、今、ワクチン接種の真ただ中だと思えます。

その際、参加されたあるベテラン産業看護職から「この機会に他の事業所との情報交換を」と声が上がり、研修終了時に受講者にお声掛けしたところ、職域ワクチンの申請を済ませた企業の方を中心に数名が集まってくださいました。

急遽のことでしたので、立ち話になってしまいましたが、その時点では、申請手続きは済ませたものの、具体的な予定が立たない中で、様々な状況を想定し、準備を勧めながら湧く疑問、対象者数の把握の難しさ、ワクチンの届くタイミングと管理体制についての準備、接種にかかわる事務手続き、モデルナワクチンの副反応についての情報不足など、経営者の方針に対して医療専門職として果たすべき役割、企業内の協力体制について、それぞれが想いを話されていました。

企業に勤務していたころ、ちょっと大袈裟ですが、人間関係の良し悪しとは別の、専門職としての「孤独」を感じることもありました。産業看護職同士、情報を共有する事もま

た難しさを感じるがありました。それぞれの企業が産業看護職に求めている役割の微妙な違い、業種や企業規模の違いなど、共有した内容を実際の活動に活かそうとしたときに、環境に応じたアレンジが必要なために、結局「自分で考えるしかない」という思いの方が強くなってしまっていたように思います。

ただ、今回短時間ではありましたが産業看護職同士、環境が違ってそれぞれが抱える「おもい」を共有することは、1人職場の多い産業看護職が仕事へのモチベーションを維持するためにとっても大切なことだと感じました。

そして今、それぞれの現場で、ワクチン接種が始まっています。

先日7月21日に、厚生労働省の研究班から、武田／モデルナ社の新型コロナワクチン被接種者の副反応について「健康観察日誌集計の中間報告」が公表されています。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10601000/000809341.pdf>

2回目接種後の全身症状として、37.5度以上の発熱は4人に3人に見られ、また倦怠感や

頭痛の症状は、約4割の方に翌々日までみられるとの事。

接種後1週間以上経過してからの副反応も報告されていますので、熱中症などその他の体調不良との判断が難しく、職場においては、被接種者への副反応に対する情報提供を行う必要があります。

ワクチン接種については、副反応を考慮した接種日や勤務体制についても配慮されているようで、金曜日開催予定の産業看護職セミナーの申込者から欠席連絡をいただくのはそのためではないかと想像しているところです。

暑い日が続きます。昨年同様、感染予防のマスク着用と熱中症対策、加えてワクチン接種の副反応と、労働者へのさらなる健康支援が必要になります。人事労務担当者、産業保健スタッフのみなさま、ご自身の健康管理も抜かりなく！

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

【6】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

○新着図書のご案内

●全般

【01-0479】 決め手はチームワーク医療

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5163>

【01-0480】 最新在宅勤務の労務対策 Q&A

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5164>

【01-0481】 L G B Tはじめての労務管理対応マニュアル

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5165>

【01-0482】 令和3年版 働く人の健康—健康診断の積極的活用—

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5166>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

【7】編集後記

2020 東京オリンピックが開会しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期となった大会は、開会式を含めほとんどの会場が無観客となり、山梨県内でも道志村や山中湖村が自転車ロードレースの舞台となりましたが、沿道での観戦自粛やインターネットでのライブ映像の視聴が求められました。

柔道、水泳、スケートボード、アーチェリー男子団体、卓球混合ダブルスなどでメダルを獲得し、今後もさまざまな競技でメダルの獲得が期待されています。

何時から何の競技がどこのチャンネルで放送されているかちょっとわかりにくい感じがしますが、県勢の出場する競技でもメダルの獲得が期待されていますので、テレビの前で応援しましょう！！（小林）

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
