



やまなし産保メールマガジン第149号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和3年4月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【6】センターからのご案内
- 【7】編集後記

【1】研修会・セミナー

当センターの研修における新型コロナウイルス感染症拡大防止対策については、ホームページの「産業保健関係者に対する専門的研修の実施方法について」でお知らせしております。ご確認をお願いします。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/>

令和3年度上期研修・セミナー実施予定一覧については、「研修のご案内」をご覧ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>

研修会場は、山梨県医師会館1階多目的エリアです。別会場の場合は、別途記載します。

●令和3年5月～6月度実施予定研修

[1] 産業医学（一般健康管理）

題目 「産業医等に提供する労働者の健康管理等に必要な情報の管理」

日時 令和3年5月18日（火） 14時～16時

講師 助松 行男（山梨労働局 労働基準監督官＜非常勤＞）

[日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位]

<衛生管理者レベルアップ研修 232>

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5004>

[2] 産業医学（有害業務）

題目 「溶接ヒューム等への新たな規制について」

日時 令和3年6月22日（火） 14時～16時

講師 望月 明彦（労働衛生コンサルタント）

[日医認定産業医単位：生涯・更新 申請中]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5063>

[4] メンタルヘルス

題目 「ストレスチェック制度」

～実施準備から事後措置まで～

日時 令和3年6月1日（火） 14時～16時

講師 長田 暢子（公認心理師）

[日医認定産業医単位：生涯・更新 申請中]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5030>

題目 「心の健康問題で休職している者の復職前準備について」

～医療機関や職業センターが実施するリワーク支援の取り組み～

日時 令和3年6月4日（金） 14時～16時

講師 西山 充洋（障害者職業カウンセラー）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 申請中]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5031>

[5] 労働衛生関係法令

題目 「労働衛生管理の基礎と事例」

～企業の安全配慮義務違反をリスクととらえた快適職場の形成について～

日時 令和3年5月14日（金） 14時～16時

講師 森 博幸（労働衛生コンサルタント）

[日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位]

<衛生管理者レベルアップ研修 231>

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5003>

[6] カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅰ期－2回目

日時 令和3年5月21日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業カウンセラー）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5002>

題目 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅰ期－3回目

日時 令和3年6月18日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業カウンセラー）

[日医認定産業医単位：生涯・専門 申請中]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5062>

[9] 事業者向けセミナー

題目 「タバコによる健康障害防止セミナー」

～受動喫煙防止対策について～

日時 令和3年6月30日（水） 14時～16時

講師 ①山梨県

②岡本 まさ子（産業医）

③山梨労働局 健康安全課

[日医認定産業医単位：生涯・専門 申請中]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5064>

[10] 労働者向けセミナー

題目 【健康管理セミナー】「熱中症対策」

～正しい知識で防ごう熱中症！～

日時 令和3年5月26日（水） 14時～16時

講師 ①山梨県 大塚製薬（株）

②岡本 まさ子（産業医）

③山梨労働局 健康安全課

[日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位]

<衛生管理者レベルアップ研修 233>

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5005>

[11] 産業保健関係者の事例検討

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

<Ⅲ期シリーズ：4回> I期－2回目

日時 令和3年5月12日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（臨床心理士）

会場 山梨県医師会館 2階 会議室

[日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5001>

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

<Ⅲ期シリーズ：4回> I期－3回目

日時 令和3年6月9日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（臨床心理士）

会場 山梨県医師会館 2階 会議室

[日医認定産業医単位：生涯・実地 申請中]

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5061>

【2】産業保健トピックス

- 情報通信機器を用いた産業医の職務の一部実施に関する留意事項等について（令和3年3月31日基発0331第4号）（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T210401K0070.pdf>

- 「専属産業医が他の事業場の非専属の産業医を兼務することについて」の一部改正について（令和3年3月31日基発0331第5号）（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T210401K0080.pdf>

- 「専属産業医が他の事業場の非専属の産業医を兼務する場合の事業場間の地理的關係について」の廃止について（令和3年3月31日基安労発0331第2号）（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T210401K0090.pdf>

●労働者の健康保持増進のための指針が改正されました（令和3年4月1日施行）（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/kenkouhojisisin_kaisei_00001.html

●トンネル建設工事における粉じん対策が強化されました（令和3年4月1日施行）（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/tunnel-funjin_taisakukyokai_00001.html

●テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/shigoto/guideline.html

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html

○新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向けQ & A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html

⇒企業（労務）方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html

⇒労働者の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html

<各種相談窓口>

○新型コロナウイルス感染症の影響による特別労働相談窓口（山梨労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000601062.pdf>

○厚生労働省の電話相談窓口（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#denwa

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

○新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口等（山梨県）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus_consultation.html

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和3年・令和2年1～3月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【3】アラカルト

★労災保険指定医療機関等（山梨労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/rousai_hoken/tetsuzuki/siteiiryokikan.html

★母性健康管理指導事項連絡カードを改正します！（令和3年7月1日適用）（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku05/index.html

- 「都道府県別の変異株（ゲノム解析）確認数」を掲載しました（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00054.html

- 「変異株に関する参考資料」について更新しました（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=Bf0FKF1kzIdJKPCXY>

- 第31回新型コロナウイルス感染対策アドバイザリーボード（令和3年4月20日）の資料を掲載しました（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=k2uYELUJbNq8rsBY>

- 新型コロナウイルスの接種実績（厚生労働省）（更新）

今まで接種が行われた新型コロナワクチンの接種回数や施設数などの情報をお届けします

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=0ys7MqeuAXmHDJVBY>

- 新型コロナワクチンの副反応疑い報告について（厚生労働省）（更新）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=n2dvBG1EMp7LX0INY>

【4】産業保健相談員の窓

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ & A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース29> 風を起こそう！

〜〜〜制御風速を高めるには〜〜〜

Q：槽に入れた酸（液体）に金属部品を浸して表面処理する際、黄色いガスが発生して作業者の呼吸域にまで上昇し吸入してしまい体調を崩しました。原因は亜硝酸ガスということですか？

検知管で測定すると高い濃度結果になりました。

槽には、既に側方吸引式フードの局所排気装置を設置しています。さらなる改善策には、どのようなものがありますか？

A：既に設置されている側方吸引式フードの局所排気装置の飛散限界点（槽の作業側）における制御風速の不足が原因であることが多いと思われます。

まず、熱線式風速計またはスモークテスターを用意して制御風速を測定します。判定は以下のように行います。特化則においては、ガス状物質の局所排気装置の法定制御風速を、飛散限界点において0.5 m/s以上と規定しています。亜硝酸ガスは特定化学物質ではありませんが、これを基準値と仮定して判定します。

制御風速の実測値が不足している場合には、ダクトに設置されているポリウムダンパーの開度を上げて、飛散限界点における制御風速を再測定します。制御風速の実測値が法定値以上になれば、ファンを取り替えなくて済むかもしれません。

それでも制御風速が若干少ないのであれば、槽の両サイド及び後方にフランジ（衝立）を設置して左右及び後方からの空気の流入をなくして、前方の風速を少し高めることができます（フランジ効果）。

さらに不十分な場合は、必要排風量を計算して、設置されているファンの定格と比較してみましょう。圧損計算が不十分で、風量の小さいファンを設置したことが原因であることが判明するかもしれません。その場合は、ファンを交換しましょう。

☆ 上記のような改善前に、まずは有効な防毒マスクを着用しましょう。

「産業保健相談員（労働衛生工学）」

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

令和3年度がスタートしました。

先日、ある事業所の看護職の方とのメールで「今日は新入社員の研修で・・・」の話題に。事業所に勤務していたころは、新入社員を迎えるこの時期、当時、日本生産性本部から発表されていた「今年の新入社員のタイプ」について、研修スタートと同時に、研修担当者や講師を務めた人事担当者と「今年の傾向は当たっている？」と盛り上がりながら、ちょっと大げさかもしれませんが、労働者の健康の支援者として新入社員を前に改めて使命感を感じるそんな時期でもありました。

私の勤務していた事業所では、新入社員研修カリキュラムの中で、健康管理をテーマに私が登場する時間が2コマあり、1回目は雇入れ時の健康診断結果を新入社員に渡しながらか、毎年実施する定期健康診断の意味や結果の活かし方、自分の健康診断結果を確認していただきながら、労働力を提供するための自己保健義務「健康管理は仕事」であること、健診結果に表れた学生時代の生活習慣を見直し、健康保持増進に努めるようお話をしました。母子健康手帳の話し、乳児健診・予防接種、小学生の頃、風邪の予防や虫歯予防、「保健だより」から発信される様々な健康情報…思い出しながらこれまで自分の健康が守られてきた中で、自分で健康を守る習慣を身につけて生活してきたことを振り返りながら、職業人として健康管理意識を高く持っていていただき、「保健師の私」が困ったときに思い浮かぶよう印象付けることも心がけました。2回目は配属先への着任を前にメンタルヘルスについての話し。「職場のストレスは給料の範囲内？」と質問する時には、研修会場の一番後ろに座る研修担当者を含めて、目を閉じて挙手。研修担当者は、必ず「給料の内」に手を挙げますので、「内緒ですが、研修担当の〇〇さんは『給料の内』に手を挙げていました。」というのと、多くが「給料の内ではない」と手を挙げる新入社員はニヤリとし、「『職場のストレスは給料の内』と考えるかどうかと同じように様々な考え方、価値観、あらゆる年代の人が1日の三分の一以上の時間を共有する職場のストレスは人間関係。学生時代のように自分で相手との距離を決めることができない。ストレスと上手に付き合っていくこと、また悩んだら相談できることもストレスコントロールの方法、いつでも相談してください!」と伝え、配属先に送り出しました。健康管理について私がいただいた時間は、実務研修とは異なり、覚えることではなく、感じることを意識しお話をしていました。

新入社員の研修期間中は、講義の時間以外に健康診断結果含め健康相談の時間もセットしていただきました。今考えると、雇入れ時健康診断の問診・研修・健康相談、一方的であっても、短時間でも、繰り返し保健師が登場することで、新入社員との距離が近くなり、結果的に不調者の早期発見や介入のしやすさにつながっていたことを考えると、人事担当者・研修担当者に感謝です。

また、新入社員の研修だけでなく、職位別研修に、必ず健康管理についての時間を確保していただいております。研修内容も、職位に応じたストレスコントロール、部下の健康管理や具体的な声のかけ方など、計画的に行われていました。

産保センターでは、メンタルヘルス対策支援として、事業所の管理者研修など無料で講師を派遣いたします。健康が経営戦略として位置づけられる時代です。50人未満の事業所では、メンタルヘルス対策支援だけでなく、地域産業保健センターの保健師が事業所に出向いて行う健康相談や健康講話をご利用いただけます。集合研修でなくても、短時間でも、数人でも、保健師の活用を。ぜひ新しく得た労働力を、大切に・長く活躍していただ

くために「山梨産保センター」「地産保センター」のサービスをご利用ください。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

【6】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、運転免許証、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

○新着図書のご案内

今月の新着図書は、次の通りです。

●全般

[01-0473] 第1巻 産業医ストラテジー

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5032>

[01-0474] 第2巻 健康診断ストラテジー

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5033>

[01-0475] 第3巻 適正配置・両立支援ストラテジー 第2版

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5034>

[01-0476] 第4巻 職場面接ストラテジー 第2版

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5035>

[01-0477] 第5巻 職場巡視ストラテジー

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5036>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上で
の様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・
対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていた
だきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

【7】編集後記

先日、スタットレスタイヤから夏タイヤへの交換作業を行っていたところ、腰に違和感
が・・・痛みが増してきたため整形外科を受診し、レントゲン撮影、先生からご指導をい
ただいたストレッチなどを行い徐々に回復しています。健康第一です！！

さて、新年度となり当センターでも上半期の研修・セミナー計画を策定し、4月14日
から研修・セミナーが始まっています。新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で開
催しますので、皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております。（小林）

=====

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホーム
ページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
