



やまなし産保メールマガジン第104号

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

平成29年7月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . +◇◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

山梨産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため産業保健関係者等からの専門的相談や研修・セミナーの日程、有用な情報提供等についてホームページ、メールマガジン、情報誌『産業保健21』等を通じて提供しています。当メールマガジンは、月1回程度、利用者の皆様にお届けしております。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

## 目次

- 【1】 研修会・セミナー
- 【2】 産業保健トピックス
- 【3】 アラカルト
- 【4】 産業保健相談員の窓
- 【5】 図書・研修用機器の貸出
- 【6】 新着図書のご案内
- 【7】 ご相談・ご質問コーナー
- 【8】 編集後記

### 【1】 研修会・セミナー

平成29年度の研修計画を順次ご案内しております。皆様方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各研修の欄に添付してありますアドレスからホームページにアクセスし、お申し込みください。受講は無料です。

#### 【A】 一般研修（労働衛生・法律・保健指導等）

##### □ 「労働基本法のあらまし」

内 容 労働契約、労働時間及び賃金の支払い等の労務管理に必要な知識について解説します。

日 時 平成29年8月8日（火）14時～16時

講 師 雨宮 隆浩「雨宮労務管理事務所 所長」  
（特定社会保険労務士・産業保健相談員）

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・更新 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2956>

##### □ 「健康生活の科学」（3回シリーズ）

内 容 3回目 運動と健康

やまなし産保メールマガジン第104号  
食生活・運動などの生活習慣病との関連が深い生活習慣病と健康に関する科学的な根拠を示しながら、日常生活での健康の維持・増進について解説します。

日時 平成29年9月12日(火) 14時～16時  
講師 小田切 陽一「山梨県立大学 教授」  
「産業保健相談員」

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2996>

---

## 【B】衛生管理者レベルアップ研修183～186

---

### □「局所排気装置の効果的な使い方と定期自主検査の概要」(183)

内容 有害化学物質等を取扱うことによる労働者の健康障害を未然に防ぐには、人と有害化学物質等を接触させないようにすることが最も大切なことです。その接触は主に呼吸を通して起きますので、有害化学物質等の気中濃度を低く抑えることが重要となり、多くの労働現場では局所排気装置を設置しています。そこで、局所排気装置の効果的な設置や活用方法と性能を確保する目的で定められている定期自主検査の概要を解説します。

日時 平成29年8月1日(火) 14時～16時  
講師 望月 明彦「山梨厚生病院 予防医学センター 副所長」  
「労働衛生コンサルタント・産業保健相談員」

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2953>

### □「行政における健康危機管理の取組と企業との連携」(184)

内容 近年、SARSや新型インフルエンザ等の感染症、食中毒の広域化等様々な健康危機管理の発生が懸念されています。企業におきましても平常時から健康危機の発生に備え、危機管理体制を整備することが重要となっています。そこで、当研修では危機管理意識と対応力を高め健康危機管理事象発生時に対応できるよう行政の取組と企業との連携について解説します。

日時 平成29年8月22日(火) 14時～16時  
講師 古屋 好美「中北保健所 所長」  
(医師)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2972>

### □「転倒リスク回避のための簡単チェックとその強化法」(185)

内容 「転倒・転落」といった労働災害は、加齢に伴い特に50歳代から増加傾向を示し、それらの回避は重要な課題となっています。また、日常生活においても加齢と共に転倒・骨折のリスクが増加し、要介護・寝たきりの原因にもなりかねません。そこで、簡単なセルフチェックや体力チェックを行った後、その強化法(実技)についても紹介します。

日時 平成29年9月21日(木) 14時～16時  
講師 依田 武雄「(公財)日本健康スポーツ連盟 主任研究員」  
(産業保健相談員)

会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2999>

### □「職場における衛生委員会の役割と使命」(186)

やまなし産保メールマガジン第104号

～衛生委員会やっていますか？～

内 容 皆さんの職場では、衛生委員会を開催していますか？快適職場形成のために  
どんな衛生委員会を開けばいいのか考えてみましょう！職場における衛生委  
員会の役割とその活用方法を労働者の健康の保持・増進の観点から説明しま  
す。

日 時 平成29年9月26日(火) 14時～16時

講 師 長坂 勝弘「アサーティブコミュニケーション人事労務コンサルティング  
オフィス」

(第1種衛生管理者)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3001>

---

【C】事業者・労働者向けセミナー

---

□ 「職場の糖尿病対策」

～治療と就労の両立を目指して～

内 容 未だ増加が続く糖尿病ですが、糖尿病は血管合併症は勿論のこと将来の認知  
症やがんの発症にもつながると言われています。これら合併症を予防するに  
は早期での対応が必要です。そこで、当セミナーでは糖尿病治療の現状と職  
場で糖尿病対策について説明します。また、当機構が取り組んでいる糖尿病  
を有する労働者の治療と就労の両立支援についてもご紹介します。

日 時 平成29年9月28日(木) 14時～16時

講 師 原口 和貴「原口内科・腎クリニック 院長」

会 場 ぴゅあ総合 中研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/3003>

---

【D】メンタルヘルス研修

---

□ 「職場で苦慮するメンタルヘルス不調者への対応」

～ストレスチェックを踏まえて～

内 容 メンタルヘルス不調者への対応に苦慮している事業場が多いことが課題と  
してあげられています。本研修では、事例を中心に説明します。

日 時 平成29年8月23日(水) 14時～16時

講 師 長田 暢子「(株)グリーンハート 代表取締役」

(臨床心理士・産業保健相談員)

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2974>

□ 「職場での雇用管理とメンタルヘルス対策」

～発達障害のある方及びメンタルヘルス不調者への対応～

内 容 ①発達障害の特性に応じた関わり方について基礎知識を紹介し  
ます。  
②メンタルヘルス不調により休職となった方の職場復帰のポイントと障害者  
職業センターで行っている職場復帰支援(リワーク支援)について紹介し  
ます。

日 時 平成29年9月5日(火) 14時～16時

講 師 日高 幸徳「山梨障害者職業センター 主任カウンセラー」

会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2992>

やまなし産保メールマガジン第104号

- 「ストレスへの気づきとストレスマネージメント」  
内 容 現代社会では、私たちは様々なストレスにさらされています。ストレスを解消するには、ストレスに気づき、ストレスに対処すること、ストレスマネージメントが大切になります。ストレスへの気づきとストレスマネージメントについて考えていきます。  
日 時 平成29年9月11日(月) 14時～16時  
講 師 後藤 由美子「(株) (臨床心理士・産業保健相談員)」  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2994>

---

【E】産業保健関係者事例検討会

---

- 「職場のメンタルヘルス相談員研修(事例検討)」<Ⅲ期シリーズ：4回>  
内 容 職場でのメンタルヘルスの相談に携わっている方々を対象に、よりステップアップした技量の習得を目指し、事例を基に検討します。様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。  
講 師 菅 弘康「すげ臨床心理相談室 所長」  
(臨床心理士・産業保健相談員)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位  
※個別の申し込みになりますが、原則シリーズ(4回)となります。

☆Ⅱ-1回目

日 時 平成29年8月9日(水) 14時～16時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2981>

☆Ⅱ-2回目

日 時 平成29年9月13日(水) 14時～16時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2997>

---

【F】産業カウンセリング研修

---

- 「認知行動療法の理論と実際」～メタ認知で柔軟にものごとを捉えよう～  
内 容 認知行動療法は、うつ病や不安障害などの有効な治療法として認められてきました。また、職場のストレス対処にも活用が広がっています。認知行動療法の理論を解説し、実際の活用例を紹介します。  
日 時 平成29年8月3日(木) 14時～16時  
講 師 笠井 正一(臨床心理士)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室  
日医認定産業医単位：生涯・実地 3単位  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2985>

- 「産業カウンセリング研修(企業内担当者育成)」<Ⅱ期シリーズ：4回>  
内 容 職場でのメンタルヘルスの相談など、様々な問題において、一次予防としてまず「話を聴く」ことが求められます。又職場でのコミュニケーションを円滑にしていくためにも効果的です。～ストレスチェックの法制化にともない、一次予防として機能をもつ「傾聴スキル」を実践的に学んでいただきます。～  
講 師 中村 幸枝「エヌ心理研究所 所長」  
(産業カウンセラー・産業保健相談員)  
会 場 山梨産業保健総合支援センター 研修室

やまなし産保メールマガジン第104号  
日医認定産業医単位：生涯・専門 3単位  
※個別の申し込みになりますが、原則シリーズ（4回）となります。

★II-1回目

日時 平成29年9月15日（金）14時～16時30分  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/2998>

---

## 【2】産業保健トピックス

---

- ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等  
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=234193>
- 熱中症予防のために  
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=234141>
- 平成28年度「過労死等の労災補償状況」を厚生労働省が公表  
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=233761>
- 平成29年度ワークライフバランス推進強化月間における厚生労働省の取組について  
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=233297>
- 未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアル  
<http://www.haisin.mhlw.go.jp/mhlw/C/?c=233207>

---

## 【3】アラカルト

---

○●○山梨産業保健総合支援センターからのお知らせ○●○

◇◇◇ 始まっています。「治療と職業生活の両立支援」◇◇◇

山梨産業保健総合支援センターでは、治療を受けながら仕事を続けたい方、両立支援に取り組む事業者の方等を対象に相談に応じています。

この度、当支援事業の一環として健康対策セミナー（糖尿病編）を開催します。皆様の参加をお待ちしております。

詳細につきましては、【C】事業者・労働者向けセミナーの欄をご覧ください！

○●○労災疾病等医学研究普及サイトのご案内○●○

当機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。

今回は「働く女性の健康」についてご案内

アベノミクスで「介護離職ゼロ」がうたわれていますが、介護・看護のため離職する方の約8割は女性です。

この研究では中部労災病院の医師が中心となり、働く女性における介護ストレスに関する調査、検討を行いました。介護者の介護ストレスには、認知機能障害や認知症による問題行動の有無が大きく関与していることが示唆されました。

研究概要はこちら

[http://www.research.johas.go.jp/22\\_jyosei/past04.html](http://www.research.johas.go.jp/22_jyosei/past04.html)

研究結果報告書はこちら

<http://www.research.johas.go.jp/booklet/pdf/2nd/11-4.pdf>

参考にいただき、働く女性の生活の質（QOL）向上につながれば幸いです。

---

#### 【4】産業保健相談員の窓

---

今回はお休みです。

---

#### 【5】図書・研修用機器の貸出

---

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書（運転免許証等）、名刺をご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

図書・研修用機器の貸出については下記のアドレスからアクセスしてください。  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当センター内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

---

#### 【6】新着図書のご案内

---

##### 【今月の新着図書】

##### ●【全般】

01-0446 よくわかる労働安全衛生法【改訂5版】図解  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/3021>

貸出検索・貸出状況はこちらから  
<http://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1867>

---

#### 【7】ご相談・ご質問コーナー

---

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

##### 産業保健相談員来所日（平成29年8月）

###### □産業医学

平成29年8月 9日（水）10時～13時 岡本  
平成29年8月16日（水）13時30分～14時30分 金子  
平成29年8月17日（木）15時～17時 刑部  
平成29年8月22日（火）13時30分～16時30分 井上

###### □労働衛生工学

未定

###### □保健指導

平成29年8月28日（月）15時～17時 小田切

###### □メンタル

平成29年8月10日（木）14時～17時 平田

###### □カウンセリング

やまなし産保メールマガジン第104号  
平成29年8月 9日16日23日30日 12時30分～15時30分 後藤  
平成29年8月 7日18日25日 13時～16時 中村

窓口相談

<http://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

◇+◇

☆☆寄せられた質問から☆☆

【質問】

「心の健康づくり」に係る助成金について  
申請の添付書類の中に登記簿はあるが、発効日からの有効期限はあるか。

【回答】

発行日から3月以内

---

## 【8】編集後記

---

毎日暑い日が続いています。熱中症予防は万全ですか。

さて、私の地元、市川三郷町の「神明の花火」大会が今年も8月7日に行われます。

「神明の花火」は、

平安時代、京都から紙漉き名人の甚左衛門が市川の地にやってきて、美しい紙を漉く技術を市川の地に伝え、人々の暮らしを豊かにしたそうです。

その功績を称え、甚左衛門を神明社（紙の神様をまつる社）にまつり、命日にあたる7月20日を神明社の祭りの日と定め、盛大に花火を打ち上げたことが始まりと言われていました。しかし、いつしか途絶えてしまいました。

それが、時を超え平成元年8月7日、神明の花火は山梨県下で最大の規模をほこりよみがえりました。それから毎年8月7日には2万発の大輪の花が夜空を彩り、伝統が雄大に輝き続けています。

今年もとても楽しみです。

(鈴木公子)

---

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

[merumaga@yamanashis.johas.go.jp](mailto:merumaga@yamanashis.johas.go.jp)

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [yamanashi@yamanashis.johas.go.jp](mailto:yamanashi@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <http://www.yamanashis.johas.go.jp>

---