



やまなし産保メールマガジン第155号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和3年10月22日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

☆メールマガジンの登録（無料）は、下記によりお申込みください！

※ <https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健相談員の窓
- 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【6】センターからのご案内
- 【7】編集後記

【1】研修会・セミナー

「研修のご案内」にて、下半期の研修の確認ができます。ご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar>

産業医の皆様へ

集合研修は、日医認定産業医研修＜生涯研修＞の単位が取得できます。オンライン研修は単位の取得はできません。

10月・11月・12月の研修

★集合研修★

[1]産業医学(一般健康管理)

題目 「企業の安全配慮義務」

～なぜ生活習慣病対策が必要か～

日時 令和3年11月12日（金） 14時～16時

講師 宮村 季浩（産業保健相談員/山梨大学大学院 教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5225>

[4]メンタルヘルス

題目 「管理監督者向けメンタルヘルス教育」

日時 令和3年10月26日（火） 14時～16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5204>

題目 「精神疾患への正しい理解のために」

～共に働きやすい環境への配慮とポイント～

日時 令和3年12月9日（木） 14時～16時

講師 平田 卓志（産業保健相談員/精神科医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5251>

[5]労働衛生関係法令

題目 「衛生管理者の役割と職務について」

～産業医・衛生管理者の職場巡視～

日時 令和3年11月26日（金） 14時～16時

講師 森 博幸（産業保健相談員/労働衛生コンサルタント）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5229>

[6]カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」

～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅱ期－3回目

日時 令和3年11月19日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5227>

題目 「産業カウンセリング研修」

～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅱ期－4回目

日時 令和3年12月17日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5255>

[7]保健指導

題目 「飲酒と喫煙の科学」

～健康生活のために知っておくこと～

日時 令和3年10月27日（水） 14時～16時

講師 小田切 陽一（産業保健相談員/山梨県立大学大学院 特任教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5205>

題目 「自殺の疫学」

～勤労者層に焦点をあてて～

日時 令和3年12月15日（水） 14時～16時

講師 小田切 陽一（産業保健相談員/山梨県立大学大学院 特任教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5254>

〔8〕 両立支援

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「両立支援コーディネーターフォローアップ研修」

日時 令和3年10月27日（水） 14時～16時

講師 雨宮 隆浩（両立支援促進員/特定社会保険労務士）

高野 和美（両立支援促進員/看護師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5206>

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「支援者に必要な知識と面接技術」

日時 令和3年11月24日（水） 14時～16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）

有田 明美（両立支援促進員/看護師）

山梨労働局 健康安全課

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5228>

〔9〕 事業者向けセミナー

題目 【健康管理セミナー】

生活習慣病予防対策（シリーズ①食事編）

日時 令和3年11月16日（火） 14時～16時

講師 小山 勝弘（産業保健相談員/山梨学院大学 教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5226>

題目 【健康管理セミナー】

生活習慣病予防対策（シリーズ②運動編）

日時 令和3年12月14日（火） 14時～16時

講師 小山 勝弘（産業保健相談員/山梨学院大学 教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5253>

〔11〕産業保健関係者の事例検討

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

＜Ⅲ期シリーズ：4回＞Ⅱ期－4回目

日時 令和3年11月10日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5224>

題目 「職場のメンタルヘルス相談員研修（事例検討）」

＜Ⅲ期シリーズ：4回＞Ⅲ期－1回目

日時 令和3年12月8日（水） 14時～16時30分

講師 菅 弘康（産業保健相談員/臨床心理士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5250>

【2】産業保健トピックス

●2021年度両立支援シンポジウム/セミナー

企業と医療機関、それぞれから支える両立支援（厚生労働省）

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/2021/>

●「事務所衛生基準規則及び労働安全衛生規則の一部を改正する省令案要綱」の答申～事務所その他の作業場における衛生基準を見直します～（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_21600.html

●11月は「過労死等防止啓発月間」です（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_20865.html

●ワクチン接種証明書の「写し」の提出について（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00307.html

●地域ごとの感染状況等の公表について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00016.html

●新型コロナワクチンの副反応疑い報告について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou-utagai-

houkoku.html

●新型コロナワクチンの開発状況について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00223.html

◆新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）（更新）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ（山梨労働局）（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/home/sintyaku_itiran_coronavirus.html

◇新型コロナウイルス感染症に関する総合情報（山梨県）（更新）

https://www.pref.yamanashi.jp/koucho/coronavirus/info_coronavirus.html

○新型コロナウイルス感染症に関するQ & A（厚生労働省）（更新）

⇒一般の方向けQ & A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

⇒医療機関・検査機関向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00004.html

⇒企業（労務）方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html

⇒労働者の方向けQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html

◆山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和3年・令和2年1～9月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

★ロールボックスパレット(カゴ車)等を安全に使用しましょう(山梨労働局)

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/rollbox_anzen.html

★令和2年における監督指導の実施状況を公表します(山梨労働局)

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/roudoujikan_kyujitsu_kyuka/kantokushidoujissijoukyou.html

★脳・心臓疾患の労災認定基準を改正しました(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_21017.html

★必ずチェック!最低賃金(厚生労働省)

<https://pc.saiteichingin.info/>

★12月以降の雇用調整助成金の特例措置等について(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/r312cohotokurei_00001.html

【4】産業保健相談員の窓

このコーナーでは、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント及び有害物関連の技能講習講師として、これまでいただいた様々なご質問の中から、労働衛生工学に関するもので皆様の参考になるのではと思われる事柄をQ&A形式で掲載していきたいと考えております。

<ケース35> 大は小を兼ねます!

~~~~作業主任者は国家資格~~~~

Q:「特定化学物質作業主任者技能講習」を受講して「作業主任者」を目指していますが、「作業指揮者」とどう違うのですか?

A:「作業主任者」は、労働安全衛生法第14条に定められた国家資格です。「特定化学物質作業主任者」に選任された場合の職務は、同法並びに特化則に規定されています。

特定化学物質は、有害性の高い順に、第1類、第2類及び第3類と分類されています。第1類物質及び第2類物質はがん等の慢性・遅発性障害を引き起こす物質であり、第3

類物質は大量漏洩により急性障害を引き起こす物質です。

「特定化学物質作業主任者」に選任された場合（特化則第 27 条）には、作業方法の決定、労働者の指揮、有害物抑制装置の点検及び保護具の監視等の職務（特化則第 28 条）を遂行して下さい。

一方、「作業指揮者」は、国家資格ではありません。

特化則における「作業指揮者」の規定では、特定化学物質の設備の改造、修理、清掃等で、当該設備を分解する作業又は当該設備の内部に立ち入る作業（特化則第 22 条）及び同作業で、設備の溶断、研磨等により特定化学物質を発生させるおそれのある作業（同則第 22 条の 2）が該当します。上記の非定常作業の場合に作業指揮者の選任が必要となります。

「作業指揮者」の選任の場合でも、特定化学物質による労働者の健康障害の予防について必要な知識を有する者から選任することとなります。

作業主任者の国家資格を所有していれば、作業指揮者よりも上位の有資格者ということで、安心して作業指揮者に選任できます。

☆その他、特化則以外では、酸欠則及び安衛則にも作業指揮者の規定があります。

「産業保健相談員（労働衛生工学）」

山梨厚生病院 予防医学センター

調査役 望月 明彦

---

## 【5】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

10月16日土曜日、山梨県看護協会の保健師職能研修会に参加しました。

講師は、仕事効率化コンサルタント・IT活用コンサルタントの吉元寿林先生で、テーマは「プレゼンテーションを学ぶ」。

「プレゼンテーション」で私の頭に真っ先に浮かぶのは、福祉用具のフィッティングについて勉強していた頃に出会ったある3人の講師のこと。話す内容はほとんど同じなのですが、私は、特にその中の1人のI先生の話に興味を持ち、研修会が開催される時には必ず出席し、福祉用具に関するいろいろな相談をさせていただきました。I先生は、私が相談をすると、知識不足には即答で答えていただける、しかし、答えのないことはともに考え検証してくださる、とても頼りになる先生でした。

他の2人の講師K先生とS先生も、もちろん知識や経験が豊富な先生だったのですが、K講師には「信じて大丈夫なのだろうか？」という不安、S講師には「なんとなく受け入れ

がたい」という抵抗が、私の気持ちの中にありました。人間なので多少の好み、相性もあると思いますが、正しい知識や話の内容、展開も大切、でも「誰に聴いたか」も大切だと単純に思いました。

あまりにも謙虚で適度な力強さがないと説得力に欠け、自信をもって伝えるだけで聞き手との共感に配慮がないと受け入れがたい、プレゼンテーションを成功させるためには、いろいろな要素があります。

吉元先生の講義は、そのいろいろな要素を簡単な言葉でわかりやすく、所々で画面越しに質問を投げかけながら共感し、まさに吉元先生の「プレゼンテーション」は私たちを動かすお手本でした。

自分が話し手になったとき、客観的に評価することは簡単ではありませんし、アドバイスを受ける機会も年齢を重ねるごとに少なくなる…そんなことを考えると、これからひどく緊張したガチガチの「プレゼンテーション」になってしまいそうですが、今後の活動に活かせる、とても有意義な研修でした。

10月の産業看護職セミナーでは、鈴木孝太先生から、『データや行動変容の理論に基づく職場の健康づくり』をテーマに、行動変容への支援を学びました。

講義の中で、行動経済学におけるバイアスを意識した保健指導については身に着けたいテクニックですし、実際に事例検討などを通して身に着けることができればと今後の研修企画を練っているところです。

私にとって10月は、「保健指導と健康教育について振り返る」月になりました。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

---

## 【6】センターからのご案内

---

### ★図書・研修用機器★

#### ○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

#### ○新着図書

#### ●全般

【01-0483】労働衛生のしおり 令和3年度



<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5249>

●関係法令

【02-0181】安衛法便覧Ⅰ（令和3年度版）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5246>

【02-0182】安衛法便覧Ⅱ（令和3年度版）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5247>

【02-0183】安衛法便覧Ⅲ（令和3年度版）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/5248>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

---

【7】編集後記

---

「涸沢カール」に『紅葉』を見に行ってきました。

涸沢カールは、紅葉が有名で、北アルプス穂高岳の長野側中腹・標高2,300mに位置し、上高地から「上高地バスターミナル」→「明神」→「徳沢」→「横尾」→「本谷橋」→「涸沢」と歩いて片道約16キロの行程となります。

朝7時過ぎに上高地バスターミナルを出発し、梓川に沿って上流方向へ景色を眺めながら歩き始め、明神、徳沢とハイキング気分が進みましたが、横尾からは登山コースに入り、次第に足取りが重くなりました。横尾から涸沢まではおそらく6キロ程あると思いますが、残り2.5キロを過ぎたあたりからは、傾斜もきつくなり腰や膝の痛みが増し、体も重く、途中、何度かあきらめようかと思いましたが11時30分頃、何とか目的の「涸沢カール」にたどり着きました。「涸沢カール」では快晴とはいかなかったものの、紅葉が始まったすばらしい景色を見ることができ、これまでの疲れが吹き飛びました！！

「涸沢カール」までは1泊することがお勧めのようですが、今回は、日帰りでの挑戦のため、紅葉を眺めながら昼食を取るなど滞在時間1時間足らずで下山、往復約32キロの行程を約9時間かけてのチャレンジ、体力的にちょっと厳しかったのですが『涸沢カール

の紅葉』を無事見ることができ、貴重な一日となりました！！（一度は行ったほうが良いかも・・・）

さて、11月は「過労死等防止啓発月間」です。月間中は、「過労死等防止対策推進シンポジウム」、「過重労働解消キャンペーン」等が行われます。

過重労働による健康障害を防ぐためには、時間外・休日労働の削減、有給休暇の取得促進、健康管理体制の整備、健康診断の実施等、働き方の見直しを行い労働者の健康管理措置の徹底を行いましょう。（小林）

---

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---