

【目 次】

1. 研修会・セミナー
2. 産業保健トピックス
3. 産業保健相談員アラカルト
4. センターからのご案内
5. 編集後記

【1】研修会・セミナー

研修会・セミナーの詳細は、「実施予定の研修」をご覧ください。
<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

【申込期間中の研修】

申込みは、各研修の申込フォームからお申し込みください。

★新着

8月の研修をアップしました！

- 8月 7日（水）「衛生委員会の活性化について」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6578>
- 8月20日（火）「法令順守型から自律的な管理へ
～自律的な管理に必要な化学物質の危険性・有害性の理解～」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6579>
- 8月21日（水）「産業保健に関わる最近の重要な法改正等について」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6580>
- 8月23日（金）「産業カウンセリング研修～職場におけるカウンセリングの技法を
学ぶ～＜2期シリーズ：1期4回＞1期—1回目」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6581>
- 8月26日（月）「事例から考える産業保健活動
～衛生委員会、職場巡視、産業医面談～」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6582>
- 8月28日（水）「新型コロナウイルス罹患後症状（後遺症）とwithコロナ時代の
就労支援」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6583>
- 8月30日（金）「治療と仕事の両立支援のための事例検討会」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6586>

☆再掲！

＜6月＞

- 6月12日（水）「心の健康問題で休職している者の復職前準備について
～障害者職業センターが実施するリワーク支援の取り組み～」
- 6月21日（金）「体験学習「コミュニケーション」～職場でのコミュニケーション
を体験的に学ぶ～3回目」
- 6月25日（火）「高年齢労働者の健康と安全について」
- 6月28日（金）「職場の感染症対策」

＜7月＞

- 7月 3日（水）「ストレスチェック制度～実施準備から事後措置まで～」
- 7月 9日（火）「メンタルヘルスを巡る労務管理上の留意点」
- 7月11日（木）「産業医を対象としたメンタルヘルスへの関わり方について
～ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者、高ストレス

- 者に対する面接指導～」
- 7月18日（木）「ライフコースアプローチに沿った歯・口腔からの健康づくり」
- 7月19日（金）「体験学習「コミュニケーション」
～職場でのコミュニケーションを体験的に学ぶ～4回目」
- 7月23日（火）「災害時にも労働者の健康を守り産業を守る産業保健の役割」

上半期の研修セミナー一覧表を掲載しております。計画的な受講にお役立てください。
計画表はこちら↓

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/uploads/2024/03/474d7e79a969a737de9d4906d16e7c2c.pdf>

【2】産業保健トピックス

- ◇「転倒災害」「腰痛」予防無料出張支援お申し込みの際の研修受講について
(お知らせ)
- ◇化学物質の自律的管理に関するご相談は「産業保健専門相談」をご利用ください
(お知らせ)
- ◇日本産業保健法学会「第4回学術大会」の開催について (お知らせ)
- ◇「転倒災害」「腰痛」予防対策出張支援お申し込みの際の研修の追加開催日決定について
(お知らせ)
- ◇＜事業主団体等の皆様へ＞
令和6年度団体経由産業保健活動推進助成金のご案内 (お知らせ)
- ◇「令和6年度両立支援コーディネーター基礎研修」日程（前半）について (お知らせ)
- ◇令和6年度エイジフレンドリー補助金及びエイジフレンドリーガイドラインのご案内
(お知らせ)

詳細は、ホームページの「新着情報」をご覧ください。
<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

【3】産業保健相談員アラカルト

5月31日は「世界禁煙デー」です。今回は、コラムに代えて、産業医から産業保健相談員に寄せられた、「禁煙指導」に関する相談とその回答をご紹介します。

【質問】産業医

職場では、「吸えない環境づくり」に取り組んでいますが、どうしてもやめられない労働者には、個別のアプローチが重要であると考えます。禁煙指導に取り組んではいるものの、指導に苦慮しています。

特に、禁煙外来に結びついて、ほとんどの方は再喫煙してしまう印象です。禁煙の継続をするためには、どのような支援が有効でしょうか。

【回答】産業医学担当相談員

当院の禁煙外来では、禁煙外来終了時には8割くらいが禁煙できています。
1年以内の再喫煙も数割いますが、数年以上フォローできている人もいて、約5割は禁煙を継続できています。

再喫煙者が禁煙外来に来た場合には、前回どのような場面で再喫煙したかを振り返り、その時の対処法を一緒に考えています。

職場でもあきらめずに、労働者が「禁煙」できるよう寄り添って支援していきましょう。
禁煙指導に限らず、行動変容のステージをとらえてステージに応じたアプローチを実践しましょう。禁煙マニュアル（厚生労働省）も参考になさってみてください。

★「世界禁煙デー」は、世界保健機関（WHO）が、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣になること」を目指し1989年に制定したものです。

また、厚生労働省は1992年から、世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」と定め、たばこの健康影響等の普及啓発を強化する期間として取り組んでいます。

★ご相談・ご質問の受付

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

【４】センターからのご案内

山梨産業保健総合支援センターでは働く人々の健康を確保するため、研修会の実施や相談への対応、産業保健に関する情報の発信など「産業保健スタッフの活動へのサポート」を実施しています。

★労働者健康安全機構（JOHAS）からのお知らせ★

当機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新しい政策課題について時宜に応じた研究に取り組んでいます。

この度、研究テーマ「メタボローム」及び「早期復職」の成果報告書をホームページ（労災疾病等医学研究普及サイト）に掲載しましたのでお知らせします。

労災疾病等医学研究普及サイト（労災疾病等医学研究 研究成果）

【研究テーマ：メタボローム】

URL: <https://www.research.johas.go.jp/metabolome/>

【研究テーマ：早期復職】

URL: <https://www.research.johas.go.jp/souki2018/>

【５】編集後記

梅雨入り間近となりましたが如何お過ごしでしょうか？

6月に入ると今年で97回目を迎える「全国安全週間」が参ります。6月1日（土）から30日（日）までを準備期間とし、7月1日（月）から7日（日）までを本週間として、各種団体や各職場において巡視やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催など、さまざまな取組を実施されることと思います。これまで労使が協調して労働災害防止対策を展開されてきた成果として、労働災害は長期的にみると着実に減少しています。

このほど厚生労働省が公表した全国における令和5年の労働災害発生状況によれば、休業4日以上死傷者数は135,371人と3年連続で増加しているものの、死亡者数は755人と過去最少となっています。また、事故の型別では、件数の多い順に①「転倒」、②腰痛等の「動作の反動・無理な動作」、③「墜落・転落」となっており、上位2つで約43%を占めています。

（厚生労働省公表資料：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40395.html）

皆様の職場におきましても、「危険に気付くあなたの目」そして摘み取る危険の芽みんなで築く職場の安全の全国安全週間スローガンの下、労使一丸となって改めて労働災害防止について考えてみましょう。

なお、当センターにおきましては、今年度から「転倒災害」「腰痛」予防のための出張支援を始めましたので、是非、ご利用ください。（小林）

配信の解除をご希望の方は、「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055（220）7020 【FAX】 055（220）7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
