
【目 次】

1. 研修会・セミナー
 2. 産業保健トピックス
 3. 産業保健相談員アラカルト
 4. センターからのご案内
 5. 編集後記
-

【1】研修会・セミナー

研修会・セミナーの詳細は、「実施予定の研修」をご覧ください。
<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>
申込みは、各研修の申込フォーム・FAXからお申し込みください。

★新着

1月の研修をアップしました！

- 1月16日（火）「発達障害特性のある労働者への対応のヒント～課題解決に向けたコミュニケーション～」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6177>
- 1月24日（水）「衛生委員会の活性化のために」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6178>
- 1月26日（金）「ハラスメント事案の発生を防ぐためのメンタルケア」
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/6179>

☆再掲！12月

- 12月5日（火）「Life is Motion 生きることは動くこと～健康寿命の延伸のために動くことから始めよう！～」 3回目：認知症
- 12月11日（月）「ライフステージに応じた女性の健康管理」
- 12月14日（木）「大人の発達障害」
- 12月15日（金）「産業カウンセリング研修～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～」 2期-4回目

【2】産業保健トピックス

- ◇「令和5年度山梨労働局 年末年始無災害運動」の実施について（山梨労働局）
- ◇令和5年度結核研修会の開催のお知らせ（山梨県）
- ◇山梨県の特定（産業別）最低賃金が変わります！（山梨労働局）
- ◇令和5年度「治療と仕事の両立支援シンポジウム」のご案内（厚生労働省）
- ◇労災疾病等医学研究普及サイトの御案内 ～「病職歴データベースを活用した研究」について～（お知らせ）

詳細は、ホームページの「新着情報」をご覧ください。
<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

【3】産業保健相談員アラカルト

「感染症について」

産業医学担当 刑部 利雄
（吉田医院）

細菌、ウイルス等による感染症は、古くから人類にさまざまな影響をもたらしてきました。新しい薬や、ワクチンなどの開発によって感染症を抑え込む方法が駆使されてきましたが、それにも負けずに病原体も進化し、この50年間で新しい感染症は約40種類が報告されています。

主だった感染症の死者をみると、西暦1300年代に黒死病によって2億人、1500年代には天然痘による死者が5,600万人、1800年代後半にはペストで1,200万人、1,900年代に入るとロシア風邪100万人、スペイン風邪5,000万人、アジア風邪110万人、香港風邪100万人とインフルエンザによる死者が増加しています。さらに2,000年代には、エイズ3,000万人、SARS700万人、MARS850万人と世界的な流行による死者が報告されています。

2019年12月に中国武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症は、またたく間に世界に広がり、わが国でも患者数は急激に増加し、2020年4月に政府から「緊急事態宣言」が発出され、社会生活に大きな影響が出ました。

新型コロナウイルスは何回も変異を繰り返し、その感染の勢いはなかなか収まっています。

今年入ってから季節性インフルエンザの流行が例年になく早い時期から報告されています。8月後半から患者数は増え始め、現時点でも流行の収まる兆しは見えていません。

これから寒い時期に向かうと、感染の危険性はさらに高まるのが心配になります。新型コロナ感染症と季節性インフルエンザの同時流行も懸念される状況です。私たちが外来で診察していて、感染経路として圧倒的に多いのが家族内感染です。また職場内で感染するケースも多く認められます。

基本的な予防対策(手指の消毒、咳エチケットの励行、換気、十分な睡眠と栄養等)が必要であり、万一感染した場合には、早めに医療機関に受診し的確な治療をすることが勧められます。

これからの季節、学校が冬休みになり、忘年会、新年会等感染の機会が増える時期ですので予防対策をしっかりと、楽しい年末年始を過ごしていただきたいと思います。

【4】センターからのご案内

山梨産業保健総合支援センターでは働く人々の健康を確保するため、研修会の実施や相談への対応、産業保健に関する情報の発信など「産業保健スタッフの活動へのサポート」を実施しています。

★今月のご案内★

- 第1回山梨CKDモデル事業研修会『現役世代の糖尿病と慢性腎臓病（CKD）の重症化を防ぐためにできること』が開催されます。

お申込みは12月6日（水）20時までです。お早めに事前登録しましょう。

- ・日時：12月7日（木）14:00～16:00
- ・場所：山梨県医師会館1F講堂及びWeb配信
- ・主催：山梨CKDモデル事業委員会
- ・参加費：無料
- ・参加手続：【<https://onl.bz/143xDWy>】からの事前登録が必要です。

※産業医（基礎（後期）2単位または生涯（専門）2単位；申請中）、医師会生涯教育単位（CC:76 地域医療2単位）、山梨CDE（1単位）が取得できます。

- 産業保健活動総合支援事業アウトカム調査（ご利用者アンケート）のご協力のお願い
産業保健総合支援センター及び地域産業保健センターをご利用いただいた方を対象に、事業場の産業保健活動への効果や期待するサービスの内容等をお伺いし、今後の事業に反映させるとともに事業の充実を図ることを目的としてアンケート調査を実施しています。

回答は、12月15日（金）までに、オンラインで回答もしくは、調査票に記入して郵送いただくか、または直接窓口にご提出ください。

ご協力の程、何卒よろしくお願いします。

【5】編集後記

早いもので今年も残りひと月となりました。「師走」と聞いただけで気忙しい気持ちになるのは私だけでしょうか？こんな時こそ、時間に余裕をもって行動したり深呼吸やぬるま湯入浴などでリラックスに心掛けたいものです。

さて、今年度も12月1日から来年1月31日まで「年末年始無災害運動」が展開されます。

今回の標語は「健康と安全で 幸せつなぐ年末年始」です。
この運動は、働く人たちが年末年始を無事故で過ごし、明るい新年を迎えることができるよう事業場等の取組促進を図る目的で、山梨労働局・各労働基準監督署が主唱する運動ですが、経営者・労働者が一丸となって取り組むことが重要です。
労働災害防止対策の徹底は勿論ですが、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ等の感染症対策も講じ、経営者も労働者もそして家族皆が新しい年を笑顔で迎えるよう取り組みましょう！（小林）

配信の解除をご希望の方は、「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

【発 行】 独立行政法人 労働者健康安全機構
山梨産業保健総合支援センター
【住 所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階
【T E L】 055（220）7020 【F A X】 055（220）7021
【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp
【U R L】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
