

行動災害防止に
取り組みましょう！

行動災害とは、「転倒」や腰痛等の「動作の反動、無理な動作」等、職場における労働者の作業行動を起因とする労働災害です。

「転倒災害」「腰痛」予防 無料出張支援のご案内

理学療法士・健康運動指導士が職場を訪問し、行動災害防止対策の取組を支援します。

最初は何から取り組めばいいの？

柔軟性や敏捷性など、自分の身体機能を直視して、転びにくい体づくり・維持する大切さを知る研修会を開きたい！

年齢を重ねても、健康で安全に働き続けられるよう、従業員の身体機能の維持に取り組みたい。

行動災害が発生。
改善方法について、具体的にアドバイスしてほしい。

重量物を取り扱う作業をしている。体の使い方は、これでよいの？

座り仕事で腰痛に悩んでいる人が多い…具体的なアドバイスが欲しい。



主に「転倒予防」・身体機能の維持や管理を目的とした健康教育を支援するコース

主に作業環境の改善や「腰痛」を予防する体の使い方など動作や姿勢へのアドバイスを行うコース

NEW

【健康教育支援コース】

事業所ご担当者事前研修への参加



事前打ち合わせ（センター専門相談日）



リスク評価セルフチェックの実施
（実施前）



講義・実技指導
（講師：主に健康運動指導士）



リスク評価セルフチェックの実施



【環境・作業動作支援コース】

ヒアリング（事前訪問）

事業場内巡視

聞き取りによるアセスメント

次回訪問支援の内容の検討

（1時間程度）



訪問支援

講義・個別指導・実技指導
（講師：主に理学療法士）



参加者・担当者アンケート



【お問い合わせ】詳しくはお気軽にお問い合わせください

独立行政法人労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

TEL055-220-7020(代表) FAX055-220-7021

【申込先】独立行政法人労働者健康安全機構 山梨産業保健総合支援センター

F A X : 055-220-7021

「転倒災害」「腰痛」予防対策出張支援申込書

年 月 日

事業場名					
業 種		事業内容		労働者数	人
所 在 地	〒				
	T E L		F A X		
担当者	部署名		ふりがな 氏 名		
	E-mail				
	職種				
希望内容 該当に○	健康教育支援 環境・作業動作支援				

以下を確認の上、□にレ点でチェックをしてください。

共 通	☐ 定期健康診断結果について、産業医等による意見聴取・事後措置を講じています。 (労働安全衛生法第66条) ☐ 今回お申込みコースは初めての利用です。
健 康 教 育	☐ 担当者は指定の研修会を受講しました（または申込済みです）。 事前学習該当研修として「転倒リスク回避のためのチェックとその評価方法」を受講してください。 研修は、本用紙での申し込みとは別にホームページ申し込みフォームからお申し込みください。 受講が困難な場合、お電話にて直接センターにお問い合わせください。
作 業 環 境 作	☐ 職場巡視を行うことが可能です。 また巡視ができない部署・エリアについては、作業管理・作業環境管理について、 動画撮影や配置図など作業状況や環境の情報提供にご協力ください。

具体的に支援を希望する内容がありましたら記入してください。
(実施時期や開催時間、参加者数など現時点で計画している内容があればご記入ください。)

※申込書受領後、当センターからご連絡いたします。

※この用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。