行動災害とは、「転倒」や腰痛等の「動作の反動、無理な動作」等、職 場における労働者の作業行動を起因とする労働災害です。

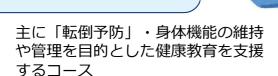
## 「転倒災害」「腰痛」予防 無料出張支援のご案内

理学療法士・健康運動指導士が職場を訪問し、行動災害防止対策の取組を 支援します。

最初は何から取り組めばいいの?

柔軟性や敏捷性など、自分の身体 機能を直視して、転びにくい体づ くり・維持する大切さを知る研修 会を開きたい!

年令を重ねても、健康で安全に働 き続けられるよう、従業員の身体 機能の維持に取り組みたい。



【健康教育支援コース】

事業所ご担当者事前研修への参加

事前打ち合わせ(センター専門相談日)

リスク評価セルフチェックの実施 (実施前)

講義・実技指導

(講師:主に健康運動指導士)

リスク評価セルフチェックの実施

行動災害が発生。 改善方法について、具体的にア ドバイスしてほしい。

重量物を取り扱う作業をしてい る。体の使い方は、これでよい 07

座り仕事で腰痛に悩んでいる人が 多い…具体的なアドバイスが欲し い



主に作業環境の改善や「腰痛」を予 防する体の使い方など動作や姿勢へ のアドバイスを行うコース

【環境・作業動作支援コース】

ヒアリング(事前訪問) 事業場内巡視

聞き取りによるアセスメント 次回訪問支援の内容の検討 (1時間程度)



Ú 訪問支援

講義・個別指導・実技指導 (講師:主に理学療法士)

参加者・担当者アンケート

【お問い合わせ】詳しくはお気軽にお問い合わせください

独立行政法人労働者健康安全機構

## 山梨産業保健総合支援センタ

TEL055-220-7020(代表) FAX055-220-702 I

## 【申込先】独立行政法人労働者健康安全機構 山梨産業保健総合支援センター

## FAX: 055-220-7021

「転倒災害」「腰痛」予防対策出張支援申込書

年 月

 $\Box$ 

事:	業場	名							
<del>工</del>		種			事業内容			労働者数	人
所	在	地	₸						
			T E L				F A X		
	I 114 -44		部署名				ふりがな 氏 名		
担当者			E-mail						
			職種						
希望内容 該当に〇			健身	教育支援	環境・作業動作支援				
共通	□ 定期健康診断結果について、産業医等による意見聴取・事後措置を講じています。 (労働安全衛生法第66条)								
	□ 今回お申込みコースは初めての利用です。								
健康教育	□ 担当者は指定の研修会を受講しました(または申込済みです)。 事前学習該当研修として「転倒リスク回避のためのチェックとその評価方法」を受講してください。 研修は、本用紙での申し込みとは別にホームページ申し込みフォームからお申し込みください。 受講が困難な場合、お電話にて直接センターにお問い合わせください。								
作業環動境 作									
具体的に支援を希望する内容がありましたら記入してください。 (実施時期や開催時間、参加者数など現時点で計画している内容があればご記入ください。)									

<sup>※</sup>申込書受領後、当センターからご連絡いたします。

<sup>※</sup>この用紙に記載された個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。