

2025 世界メンタルヘルスデー 啓発セミナー

# 多様な特性と職場のメンタルヘルス

～背景にある脳の個性とメンタルヘルス不調の関係～

zoom ウェビナー

参加費無料

事前登録制

定員1000名

オンデマンド期間  
[10月14日～10月27日]

リアル配信日時

2025 **10/10** | Fri | **19:00-20:30**

申し込みについては裏面をご覧ください。

【司 会】



**堀 輝** 先生

福岡大学医学部精神医学教室 主任教授  
日本精神神経学会 代議員  
日本うつ病学会 評議員

19:00→19:05 【開会発言】

世界精神保健連盟の立場から



**秋山 剛** 先生

世界精神保健連盟理事長  
こころのバリアフリー研究会 理事長  
日本うつ病センター 参事

世界メンタルヘルスデーとは

19:05→19:35 【講演1】

ミニレクチャー



**原田 剛志** 先生

医療法人悠志会パークサイドこころの発達クリニック 理事長  
日本児童青年精神医学会 代議員  
日本小児精神神経学会 代議員

職場の困り事をどうにかしたい! ～発達特性の理解と対応～

19:35→20:05 【講演2】

精神科主治医・産業医の立場から



**高野 知樹** 先生

医療法人社団 弘富会 神田東クリニック 院長  
(公社)日本精神神経科診療所協会 常任理事  
厚生労働省「こころの耳」委員長

発達特性を背景とした職場のメンタルヘルス不調  
～事例から学ぶ対応策のヒント～

20:05→20:30 【クロストーク】

職場の様々な場面における困り事や生き辛さ

主催：大塚製薬株式会社 メディカル・アフェアーズ部

後援：厚生労働省、世界精神保健連盟、(公社)日本精神神経科診療所協会、  
こころのバリアフリー研究会、シルバーリボンジャパン



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



# 多様な特性と職場のメンタルヘルス

～背景にある脳の個性とメンタルヘルス不調の関係～

本セミナーの当日視聴は事前登録制のzoomウェビナーです。パソコン・タブレット・スマートフォンから視聴できます。下記URLまたは二次元バーコードから事前申し込みを受け付けますと、登録いただきましたメールアドレスに視聴用のご案内メールを送信いたします。当日はメール内の「ウェビナーに参加」をクリックしログインしてください。18:45より接続可能です。

当日視聴のお申し込み

下記URL、または二次元バーコードからお申し込みください

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_Rlyzy0tGTSKwt31CrmqYw](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_Rlyzy0tGTSKwt31CrmqYw)



オンデマンド放送は事前登録の必要はありません。

視聴期間になりましたら、下記URLまたは二次元バーコードから登録WEBページにアクセスし、必要事項を入力の上、送信ボタンを押すと視聴WEBページで視聴できます。

オンデマンド視聴 10月14日(火)～10月27日(月)

下記URL、または二次元バーコードからエントリーできます

<https://reg18.smp.ne.jp/regist/is?SMPFORM=nekc-mckhkh-f1361c92a919de746ab24c837254b813>



**【ご視聴に関する注意事項】** 視聴に関する通信料はご本人様の負担となります。お申込みいただきましたメールアドレスに視聴用のURLを送信いたします。『迷惑メール設定』、『受信拒否設定』、『指定ドメイン受信設定』などの設定内容を確認頂き、当方 (no-reply@zoom.us) からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。視聴の際は通信環境が良好な場所で視聴願います。

## 開催趣旨

職場におけるメンタルヘルス不調の背景には、多様な特性により環境適応に困難を生じているケースが少なくありません。周囲の理解不足がご本人のさらなる不調を招くこともありますし、逆に周囲の社員が強いストレスを感じてしまうことも有ります。本セミナーでは、医学的な視点から発達特性の理解を深め、職場におけるコミュニケーションの課題を紐解きます。多様な個性を尊重し、誰もが働きやすい職場づくりのヒントを得る一助となれば幸いです。



こころの耳

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



シルバーリボン

<https://www.silverribbon.jp/>



すまいるナビゲーター

<https://www.smilnavigator.jp/>



世界メンタルヘルステデー

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/)

**【個人情報の取扱いについて】** お預かりした個人情報やアンケート入力情報は、本セミナーの開催通知や今後の企画立案等のために使用いたします。主催者ならびに業務委託先を除く第三者に提供することはありません。個人情報は「2025 世界メンタルヘルステデー 啓発セミナー事務局」が安全かつ適切に管理いたします。

管理者：「2025 世界メンタルヘルステデー 啓発セミナー事務局」 eventsms@plan-sms.co.jp

**【当日の視聴不具合のお問い合わせ】** 株式会社プランニングオフィス エスエムエス TEL.080-3843-5871 (当日14:00～17:00)