

---

やまなし産保メールマガジン第57号

【URL】 <http://sanpo19.jp/>

平成25年7月8日

発行 山梨産業保健推進連絡事務所

---

目次

- 【1】産業保健トピックス
- 【2】山梨県内の情報
- 【3】産業保健スタッフ研修
- 【4】衛生管理者レベルアップ研修
- 【5】産業カウンセリング研修
- 【6】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修
- 【7】リラクゼーションの理論と実践
- 【8】エッセイ「エロスと共に」
- 【9】図書・研修用機器の貸出について

---

【1】産業保健トピックス

○【化学物質のリスク評価検討会報告書（第1回）の公表について】

厚生労働省は、平成25年5月31日に、「化学物質のリスク評価検討会」の報告書を取りまとめ公表した。それによると、「1,2-ジクロロプロパン」による健康障害の防止措置を直ちに検討し、法令で規制するよう求めています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000033a5p.html>

○【平成25年度「化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会報告書（第1回）」の公表】

厚生労働省は、平成25年6月14日に、平成25年度「化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」の報告書を取りまとめ公表した。これによると、「1,2-ジクロロプロパン」を規制対象とし、製造・使用者に健康障害防止措置を義務づけることが必要としています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000034en3.html>

○【職場における腰痛予防対策指針の改定・公表】

厚生労働省は、平成25年6月18日に「職場における腰痛予防対策指針」を19年ぶりに改訂し、公表した。これによると、適用対象を福祉・医療分野等における介護・看護作業全般にも広げ、腰に負担の少ない介護介助法などを加えて改訂したとしている。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/youtsuushishin.html>

○【平成24年度「脳・心臓疾患と精神障害の労災補償状況」公表】

厚生労働省は、平成25年6月21日に平成24年度「脳・心臓疾患と精神障害の労災補償状況」を取りまとめ公表した。これによると、精神障害の労災認定件数が474件（前年度比150件増）となり、過去最高になったとしている。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000034xn0.html>

○【「産業保健を支援する事業の在り方に関する検討会」報告書の取りまとめ】

本検討会は、職場の産業保健活動を支援する、産業保健推進センター事業、地域産業保健事業およびメンタルヘルス対策支援事業の三事業の今後の在り方について、産業保健の実態を踏まえて検討するため、学識経験者、医師会関係者等を招いて平成25年4月から3回開催しました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000034yme.html>

《審議会、検討会等》

平成25年6月4日（火）

第1回「労働基準法施行規則第35条専門検討会」

6月4日に「第1回労働基準法施行規則第35条専門検討会」が開催されました。

議題は同検討会の検討経過及び同検討会の「化学物質による疾病に関する分科会」報告書について等でした。

（厚生労働省労働基準局労災補償部補償課）

平成25年6月4日（火）

平成25年度「第1回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」

6月4日に「第1回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されました。

議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討について等でした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年6月7日（金）

「第9回労働安全衛生法における特殊健康診断等に関する検討会」

6月7日に「第9回労働安全衛生法における特殊健康診断等に関する検討会」が開催されました。

議題は労働安全衛生法における特殊健康診断の健診項目について等でした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課）

平成25年6月10日（月）

「第72回労働政策審議会安全衛生分科会」

6月10日に「第72回労働政策審議会安全衛生分科会」が開催されました。

議題は第12次労働災害防止計画を踏まえた検討について等でした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課）

平成25年6月18日（火）

第3回「産業保健を支援する事業の在り方に関する検討会」

6月18日に「第3回産業保健を支援する事業の在り方に関する検討会」が開催されました。

議題は、関係者からのヒアリング及び地域産業保健事業、産業保健推進センター事業及びメンタルヘルス対策支援事業の効果的・効率的な実施等についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課）

平成25年6月19日（水）

第6回「高気圧作業安全衛生規則改正検討会」

6月19日に第6回「高気圧作業安全衛生規則改正検討会」が開催されました。

議題は、検討会報告書案についてでした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課）

平成25年6月21日（金）

第3回「化学物質のリスク評価検討会」

6月21日に「第3回化学物質のリスク評価検討会」が開催されました。

議題は平成24年度ばく露実態調査対象物質のリスク評価について等でした。

（厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課）

平成25年6月25日（火）

平成25年度「第2回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」

6月25日に「第2回化学物質による労働者の健康障害防止措置に係る検討会」が開催されました。

議題は平成24年度リスク評価対象物質の健康障害防止措置の検討につ

いて等でした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年6月28日(金)  
平成25年度「第1回管理濃度等検討会」  
6月28日に「平成25年度第1回管理濃度等検討会」が開催されました。  
議題は1,2-ジクロロプロパン等の管理濃度の検討について等でした。  
(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策)

平成25年6月28日(金)  
平成25年度「第1回社会復帰促進事業に関する検討会」  
6月28日に「平成25年度第1回社会復帰促進等事業に関する検討会」  
が開催されました。  
議題は社会復帰促進等事業に係る平成24年度成果目標の実績評価及び  
平成25年度成果目標について等でした。  
(厚生労働省労災補償部労災管理課)

○首相官邸災害対策  
<http://www.kantei.go.jp/saigai/>  
○内閣府防災情報  
<http://www.bousai.go.jp/>  
○原子力規制委員会  
<http://www.nsr.go.jp/archive/nisa/index.html>  
○放射線医学総合研究所  
<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>  
○労働安全衛生総合研究所震災関連情報  
<http://www.jniosh.go.jp/announce/shinsai/index.html>  
○国立精神・神経医療研究センター  
[http://www.ncnp.go.jp/mental\\_info/index.html](http://www.ncnp.go.jp/mental_info/index.html)  
○こころの耳(東日本大震災こころのケア)  
<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/info0322.html>

---

## 【2】山梨県内の情報

---

-----  
(山梨県)

□牛海綿状脳症(BSE)スクリーニング検査の全頭検査の見直しについて!  
平成13年9月に千葉県で国内初のBSE感染牛が確認され、同年10月から全国の自治体  
でBSEスクリーニング検査の全頭検査を実施してきましたが、今回、BSEスクリー  
ニング検査の全頭検査を見直し、本年7月1日から検査対象を48か月齢超の牛のみとし  
ました。  
[http://www.pref.yamanashi.jp/eisei-ykm/h250625bse\\_minaoshi.html](http://www.pref.yamanashi.jp/eisei-ykm/h250625bse_minaoshi.html)

□「緊急速報メール」の運用開始します。  
[http://www.pref.yamanashi.jp/shinchaku/bousai/2506/kinkyu\\_sokuho.html](http://www.pref.yamanashi.jp/shinchaku/bousai/2506/kinkyu_sokuho.html)

□毎月1日・15日はやまなしノーマイカーデーです。  
<http://www.pref.yamanashi.jp/shinchaku/kotsu-seisaku/2506/kotsu-seisaku28.html>

□環境省・山梨県・静岡県が『富士山オフィシャルサイト』を開設しました!  
<http://www.pref.yamanashi.jp/shinchaku/kankou-sgn/2506/kankou-sgn27.html>

□流通食品の放射性物質検査の結果について(第5回)  
[http://www.pref.yamanashi.jp/release/eisei-ykm/2506/ryuutuushokuhinn\\_houshaseibussitukennsa\\_5kai.html](http://www.pref.yamanashi.jp/release/eisei-ykm/2506/ryuutuushokuhinn_houshaseibussitukennsa_5kai.html)  
-----

(山梨労働局)

○ 職業性胆管がんの相談窓口のご案内

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi\\_annai/roudoukyokusoudanmadoguchinogoannai/\\_118899.html](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyokusoudanmadoguchinogoannai/_118899.html)

○平成25年における死亡災害一覧

<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/shibouichiran25.pdf>

○熱中症を予防しましょう～職場における熱中症予防のポイント～

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/necchusho\\_yobou.pdf](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/necchusho_yobou.pdf)

○地域産業保健センター平成25年度窓口開設日程のご案内

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/chisanpo\\_madoguchinittei.pdf](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/chisanpo_madoguchinittei.pdf)

○山梨第12次労働災害防止計画(平成25年度～平成29年度)

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/roudousaigai\\_boushi12th.pdf](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/roudousaigai_boushi12th.pdf)

○山梨第12次労働災害防止計画のポイント(平成25年度～平成29年度)

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/roudousaigai\\_boushi12th\\_point.pdf](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/roudousaigai_boushi12th_point.pdf)

○全国安全週間の実施について

<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/anzenshukanleaf25.pdf>

○労災精神障害専門調査員がご相談に応じます

山梨労働局では、セクシュアルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する労災保険の給付などについて相談を受けるため、「労災精神障害専門調査員」を配置しました。費用は無料で、専門の臨床心理士が相談に応じます。

・日時 毎月第2水曜日と第4水曜日(閉庁日は除く)14時～17時  
※相談日が変わる場合もあるため、相談を希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

・問い合わせ 山梨労働局労働基準部労災補償課 055-225-2856

[http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi\\_annai/roudoukyoku/soudanmadoguchinogoannai/\\_100805.html](http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyoku/soudanmadoguchinogoannai/_100805.html)

---

### 【3】産業保健スタッフ研修のご案内

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★平成25年 8月 2日(金)午後2時～午後4時

「就労と糖尿病の両立を目指して」

講師 中部労災病院 糖尿病・内分泌内科部長/職場復帰・両立支援研究センター長 中島 栄太郎

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位

場所 山梨県地場産業センター(かいてらす)

内容 糖尿病診察の最近の知見について解説し、就労と治療の両立の重要性や医療機関との連携の在り方等について考えます。

※山梨県との共催研修です。

(8/2)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=495>

- ★平成25年10月17日(木)午後2時～午後4時  
「ウォーキングの科学的基礎・効果と障害予防」  
講師 健康運動指導士 依田 武雄  
認定単位 認定産業医研修申請中  
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位  
内容 健康の保持増進に有効なウォーキングの実践方法を体験していただきます。

(10/17)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=508>

---

#### 【4】衛生管理者レベルアップ研修のご案内

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

- ★平成25年 7月11日(木)午後2時～午後4時  
「今、なぜ、パワハラが起こるのか？」  
講師 エヌ心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝  
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位  
産業看護実力アップ認定研修申請中  
内容 パワハラが起こる背景をふまえ、組織にもたらす影響など安全配慮義務の観点からも捉えていきます。又、パワハラを起こす可能性、受けている可能性の心理状態をさぐり、職場での対処法を実践的に学んでいきます。

(7/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=490>

- ★平成25年 7月17日(水)午後2時～午後4時  
「第12次労働災害防止計画について」  
講師 山梨労働局健康安全課担当職員  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位  
産業看護実力アップ認定研修申請中  
内容 労働災害を減少させるために国が重点的に取り組む事項を定めた第12次労働災害防止計画(平成25年度～29年度)で重点とする健康確保・職業性疾病対策における「化学物質による健康障害防止対策」について説明します。

(7/17)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=491>

- ★平成25年 7月30日(火)午後2時～午後4時  
「精神障害と労災補償」  
講師 山梨労働局労災補償課担当職員  
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位  
産業看護実力アップ認定研修申請中  
内容 労災補償給付請求に関する調査・決定を行う行政側の視点から、精神障害事案の請求傾向、認定基準の詳細、調査内容などについてお話をし、広く業務上疾病についても認定の仕組みや状況をご説明します。

(7/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=492>

- ★平成25年 8月29日(木)午後2時～午後4時  
「THP導入における課題・対策」  
講師 (財)山梨厚生会山梨厚生病院・予防医学センター所長  
産業保健相談員 金子 誉  
認定単位 認定産業医研修申請中  
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位  
内容 THPでは、個人の生活習慣を見直し、働く人がより良い健康になることを目標にしております。ここでは、THPを進める際の課題や対策について習得していただきます。

(8/29)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=498>

★平成25年 9月18日(水) 午後2時～午後4時

「職場における喫煙対策」

講師 上野原市立病院 医師・産業保健相談員 岡本 まさ子

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 III-1-(2) 1単位

内容 職場における喫煙対策を実効性のあるものとするためには、事業者が労働衛生管理の一環として組織的に取り組むことが必要であり、具体的な方策等について学んでいただきます。

(9/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=502>

★平成25年 10月10日(水) 午後2時～午後4時

「今後起こりうるメンタル不調者への取り組み」

講師 エヌ心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位

内容 不調者の早期発見、早期対応(二次予防)は、事業者が最も力を入れ、期待もしている取り組みであり、その対応策について学んで頂きます。

(10/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=507>

★平成25年 11月 7日(木) 午後2時～午後4時

「職場における感染症対策」

講師 山梨県健康増進課 感染症担当リーダー 渡辺 和子

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 III-1-(3) 1単位

内容 ノロウイルスやロタウイルスに代表される感染性胃腸炎やインフルエンザは、感染力がきわめて強いことから、不測の事態に備え、正しい知識で現場での迅速な対応力を身につけていただきます。

(11/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=512>

---

## 【5】産業カウンセリング研修

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★産業カウンセリング研修Ⅰ(4回シリーズ)

4 平成25年7月26日(金) 午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝

会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位

産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 産業現場における様々な問題(メンタルヘルス他)について、カウンセリング(相談業務)を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

(7/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=486>

H25年度Ⅱ期目がスタートします!

★産業カウンセリング研修Ⅱ

「産業現場における様々な問題(メンタルヘルス他)について、カウンセリング(相談業務)を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学ぶ」(4回シリーズ)

1 平成25年 8月23日(金) 午後2時～午後4時30分

2 平成25年 9月27日(金) 午後2時～午後4時30分

3 平成25年10月25日(金) 午後2時～午後4時30分

4 平成25年11月22日(金) 午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長 産業カウンセラー 中村 幸枝

会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 V-5-(4) 1単位 (4回受講)  
(8/23)  
<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=497>  
(9/27)  
<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=503>  
(10/25)  
<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=509>  
(11/22)  
<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=515>

---

## 【6】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修

---

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅰ  
(4回シリーズ)

4 平成25年7月10日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長、産業保健相談員 菅 弘康

会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位

産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 相談者の本音に耳を傾ける「カウンセリングの考え方とスキル強化」、  
様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア  
推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

(7/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=485>

H25年度Ⅱ期目がスタートします

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅱ  
(4回シリーズ)

1 平成25年 8月 7日(水) 午後2時～午後4時30分

2 平成25年 9月 11日(水) 午後2時～午後4時30分

3 平成25年 10月 9日(水) 午後2時～午後4時30分

4 平成25年 11月 13日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長 臨床心理士 菅 弘康

会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室

認定単位 認定産業医研修申請中

産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(4) 1単位 (4回受講)

(8/7)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=496>  
(9/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=500>  
(10/9)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=506>  
(11/13)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=513>

---

## 【7】リラクゼーションの理論と実践研修

---

★リラクゼーションの理論と実践

「ストレス状態から自己コントロールによってリラックス状態に移行させるための  
理論とテクニックを身につけ、メンタル不調者に役立つ。」

① 平成25年10月 2日(水) 午後2時～午後4時

② 平成25年11月 27日(水) 午後2時～午後4時

※③④回目は12月と1月に予定しております。

講師 山梨県立大学看護学部教授 百々 雅子  
認定単位 認定産業医研修申請中  
産業看護実力アップ認定研修 IV-3-(2) 1単位 (4回受講)

(10/2)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=505>  
(11/27)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=516>

---

## 【8】エッセイ「エロスと共に」

産業保健相談員 クリニックいのうえ 院長 井上 勝六

---

### (5) 密教的エロスとエクスタシー・・・曼荼羅と理趣経

さて、川崎大師や成田山など、ご祈祷寺といわれる密教系の寺院（弘法大師空海や、彼が請来したという不動や聖天が祀られている）には、ご利益にあやかろうと多くの参拝者が集まる。

そこでは年中休みなく護摩が焚かれ、祈願太鼓が鳴り響く。

威嚇の大声で真言（短い真言は呪文、長い真言は陀羅尼）を唱え、太鼓を大きく打ち鳴らすのは、つきものや怨霊などの悪魔を驚かし追い払うためだが、焚かれる護摩にも同様の効果が期待される（真理である火は、薪である煩惱を焼くとされる）。

祀られている不動明王は火焰を背にし、不動の名は火生（かしょう）三昧（さんまい）（火の燃えるような境地に入った状態）で一切の罪障を打ち砕いて動揺しないからで、このパワーが諸悪を退治し、苦難を除いてくれるとされる。

不動明王が明王の中で特に人気が高いのは、火に対する崇拜の念が強いからだろうし、実際、アイヌの神話で火の神が最重要なのは、多くの神々と人間を結ぶ仲介者の役割を担っていたからという。

ヒトは火の使用によって文明の第一歩を踏み出したことから、それに対する畏怖の念は強く、どの民族にも火を祀った神話や儀式が残されている。

例えば古事記では、イザナキとイザナミが結婚して大地や野山などの自然を生み、最後に火の神カグツチを生むが、母神のイザナミはカグツチに産道を焼かれて死んでしまう。

イザナミの死と引き換えに火がもたらされたという話は、火にはあらゆるものを作り出すと同時に、あらゆるものを破壊する力がある、つまり、火は生と死、創造と破壊の象徴としてあったからだろう。

古代ペルシャでも火は神聖視され、ゾロアスター教では火は最高神アフラ・マズダの象徴として礼拝された。

そのため俗に拝火教と称され、東芝のマツダランプの名もここに由来する。

カスピ海西岸の産油国・アゼルバイジャンは「火の国」の意で、それは地中からの天然ガスが燃え上がっていたからである。

太古からどんなに風が吹いても雨が降っても消えない火を人々は神と崇め、今も同地はゾロアスター教の重要な聖地となっている。

古代ローマでも、国家は永遠の火を有し、これを絶やすことは国家の危急存亡にかかわることとされ、炉の神ウェスタは公共広場にある神殿で手厚く祀られた。

このウェスタは、日本でも囲炉裏が食事、睡眠、団欒など家庭の中心として機能してきたように、ローマでも各家庭の守り神となり、その炉火を消さないようにするのが家長の務めであった。

家族が集まって神を祀り、食事をする場所、つまり家庭の中心となった炉（フォーカス focus）は円形で、それが後に「中心・焦点」を意味する英語の「フォーカス focus」の語源となった。

古代インドでも祭祀の中心はアグニ（火）で、祈祷の際には祭官が農作物や犠牲などの供物を火炉に投じた。

この火供の儀礼はホーマといわれ、後に密教の護摩の形で遥か日本に伝えられた。

なお、ヒンドウ教徒が火葬するのは、火が肉体に取り付いていた悪魔を焼き払い、煙が死者の霊を天国に運んでくれるからという。

ブータンで宿泊したホテルの庭の五右衛門風呂大のサンタブという香炉からは、旅人の安全や健康を祈って、朝から白煙がもくもくと吐きだされていた。

サンタブではマツやヒノキの葉が焚かれ、峠などの聖的な場所にも置かれている。火葬の際にもマツやヒノキなどの香りのある木が使われ、遺体は香りのある煙とともに神への供物となる。

祈りの旗のダルシンに刷られる経文の版木もマツから作られるし、客人があるとき

は門松のようにマツの木が立てられるという。

(次号に続きます。)

---

**【9】 図書・研修用機器の貸出について**

---

★新刊図書を追加しました。

【07-0123】 治療と仕事の「両立支援」メンタルヘルス不調編  
－職場可判断のアセスメント・ツールと活用事例20－

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=309>

-----  
当事務所では、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当事務所で手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

[http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content\\_id=1](http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1)

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当事務所内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

=====

配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。  
[yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp)

-----  
【発行】 独立行政法人 労働者健康福祉機構

山梨産業保健推進連絡事務所

【住所】 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内 2-32-11 山梨県医師会館 4階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [yamanashi@sanpo19.jp](mailto:yamanashi@sanpo19.jp) 【URL】 <http://sanpo19.jp/>

-----