
やまなし産保メールマガジン第54号

【URL】 <http://sanpo19.jp/>

平成25年4月23日

発行 山梨産業保健推進連絡事務所

目次

- 【1】 産業保健トピックス
- 【2】 衛生管理者レベルアップ研修
- 【3】 産業カウンセリング研修
- 【4】 職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修
- 【5】 山梨衛生管理者交流会記念講演
- 【6】 エッセイ「エロスと共に」
- 【7】 図書・研修用機器の貸出について

【1】 産業保健トピックス

■山梨県地域・職域保健連携推進協議会だより
当協議会は、山梨県における地域保健と職域保健との連携推進のために必要な事項を協議し推進しております。今回は、協議事項として「若年層の健康状況～事業所における健康づくり対策アンケート調査と特定健診問診結果との比較について」調査・研究しましたので、報告します。

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=306>

■平成25年度（4月～7月期）研修の開催日程が決定いたしました

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?storytopic=3&storynum=10>

■中国で発生している鳥インフルエンザA（H7N9）について

<http://www.sanpo19.jp/modules/important/index.php?page=article&storyid=35>
(厚生労働省ホームページ)

<http://www.forth.go.jp/topics/2013/04021128.html>

■「離職するじん肺有所見者のためのガイドブック」

<http://www.sanpo19.jp/modules/whatsnew/index.php?page=article&storyid=211>

《山梨県内の情報》

■メンタルヘルス対策等取組状況等について

～77.8%の事業場がメンタルヘルス対策に取り組む～

山梨労働局では、管内の労働者数 50 人以上の事業場（761 事業場）より提出された本年度の安全衛生管理活動実施計画書を集計し、県内事業場における下記の取組・実施状況について取りまとめました。

② ンタルヘルス対策への取組状況

②一ヶ月の時間外労働時間が 100 時間を超える労働者への医師による面接指導の実施状況

③受動喫煙対策の取組状況

（山梨労働局）

<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/yamanashi-roudoukyoku/kenkouanzen/mentalhelth-kishahappyou2411.pdf>

■石綿救済法の特別遺族一時金の支給対象の見直しについて

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/sekimen/izoku/index.html>

■労災精神障害専門調査員がご相談に応じます

山梨労働局では、セクシュアルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する労災保険の給付などについて相談を受けるため、「労災精神障害専門調査員」を配置しました。費用は無料で、専門の臨床心理士が相談に応じます。

○日時 毎月第 2 水曜日と第 4 水曜日（閉庁日は除く） 14 時～17 時

※相談日が変わる場合もあるため、相談を希望される場合は、事前に電話で

お問い合わせください。

○問い合わせ 山梨労働局労働基準部労災補償課 055-225-2856

（山梨労働局）

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/madoguchi_annai/roudoukyokusoudan/madoguchinogoannai/_100805.html

■最近の労働災害・死亡災害発生状況（山梨県内）

山梨労働局から「最近の労働災害（休業 4 日以上）」と「最近の死亡災害発生状況」が公表されております。

（最近の労働災害発生状況）

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

（最近の死亡災害発生状況）

http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-2.html

【2】衛生管理者レベルアップ研修のご案内

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。
※会場はすべて山梨産業保健推進連絡事務所研修室です。

★平成25年 5月14日(火) 午後2時～午後4時

「改正労働契約法のポイント」
講師 山梨労働局監督課担当職員
認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位

産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 有期労働契約の利用にあたり押さえておくべき法改正の趣旨や改正内容のポイントを説明します

(5/14)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=487>

★平成25年 5月17日(金) 午後3時～午後5時

「産業医として衛生管理者に臨むこと」
講師 山梨産業保健推進連絡事務所代表 高橋 英尚

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 産業医から見た最近の労働衛生管理の課題と衛生管理者の職務を具体的に解説し、その進め方を事例を通して理解してもらう実務的な研修を行います。

(5/17)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=488>

★平成25年 6月18日(火) 午後2時～午後4時

「職場における食中毒対策」
講師 山梨県福祉保健部衛生業務課

認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 食中毒予防の対策は、危機管理の視点に基づき、衛生管理責任者だけでなく、全社的な取り組みが不可欠です。当研修では食中毒を防ぐための重要ポイントを取り上げ事業場等ですぐ役立つような実践的な内容となっています。

(6/18)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=489>

★平成25年 7月11日(木) 午後2時～午後4時

「今、なぜ、パワハラが起こるのか？」
講師 エヌ心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝

認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 パワハラが起こる背景をふまえ、組織にもたらす影響など安全配慮義務の観点からも捉えていきます。又、パワハラを起こす可能性、受けている可能性の心理状態をさぐり、職場での対処法を実践的に学んでいきます。

(7/11)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=490>

★平成25年 7月17日(水) 午後2時～午後4時

「第12次労働災害防止計画について」
講師 山梨労働局健康安全課担当職員

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 平成25年度から始まる第12次労働災害防止計画（5カ年）で重点とする健康確保・職業性疾病対策の中で、「化学物質による健康障害防止対策」について説明します。

(7/17)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=491>

★平成25年 7月30日（火）午後2時～午後4時

「精神障害と労災補償」
講師 山梨労働局労災補償課担当職員

認定単位 認定産業医研修 生涯・更新 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 労災補償給付請求に関する調査・決定を行う行政側の視点から、精神障害事案の請求傾向、認定基準の詳細、調査内容などについてお話しするほか、広く業務上疾病についても認定の仕組みや状況をご説明します。

(7/30)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=492>

【3】産業カウンセリング研修

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★産業カウンセリング研修Ⅰ（4回シリーズ）

- 1 平成25年4月26日（金）午後2時～午後4時30分
- 2 平成25年5月24日（金）午後2時～午後4時30分
- 3 平成25年6月28日（金）午後2時～午後4時30分
- 4 平成25年7月26日（金）午後2時～午後4時30分

講師 エヌ心理研究所所長、産業保健相談員 中村 幸枝
会場 山梨産業保健推進連絡事務所 研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・専門 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 産業現場における様々な問題（メンタルヘルス他）について、カウンセリング（相談業務）を実際に行う場合を想定し、必要な知識と傾聴スキルを習得し実践的に学んでいただきます。

(4/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=480>

(5/24)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=482>

(6/28)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=484>

(7/26)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=486>

【4】職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修

※研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。

★職場のメンタルヘルス相談員のためのステップアップ研修「事例検討会」Ⅰ
(4回シリーズ)

- 2 平成25年5月 8日(水) 午後2時～午後4時30分
- 3 平成25年6月12日(水) 午後2時～午後4時30分
- 4 平成25年7月10日(水) 午後2時～午後4時30分

講師 すげ臨床心理相談室所長、産業保健相談員 菅 弘康
会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室
認定単位 認定産業医研修 生涯・実地 3単位
産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 相談者の本音に耳を傾ける「カウンセリングの考え方とスキル強化」、様々なケースによる「相談対応力の強化」に着目し、メンタルヘルスケア推進のための相談対応の実践力を習得していただきます。

(5/8)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=481>
(6/12)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=483>
(7/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=485>

【5】山梨衛生管理者交流会記念講演

※研修のお申し込みは下記のアドレスからホームページにアクセスして下さい。

★山梨衛生管理者交流会記念講演
「職場における救急処置」

日時 平成25年6月10日(月) 午後3時～午後5時

講師 日本赤十字社山梨県支部

会場 山梨産業保健推進連絡事務所研修室

単位 産業看護実力アップ認定研修申請中

内容 事業場等における事故防止、手当の基本、止血の仕方や三角巾の使い方、

骨折の場合の固定方法等についての知識と技術を習得できます。

(6/10)

<http://www.sanpo19.jp/modules/seminar/index.php?page=article&storyid=494>

【6】エッセイ「エロスと共に」

産業保健相談員 クリニックいのうえ 院長 井上 勝六

(4) 歓喜の功德・・・歓喜天(聖天)の神性

(前号より続き)

「我国に於ける僧史の白眉」といわれる『元亨釈書(げんこうしゃくしょ)』(鎌倉時代)には、光明皇后と十一面観音に関して妖艶で謎めいた話が残されている。“ある夜、浴室を作ればその功德ははかり知れないとお告げを受けた光明皇后は、喜んで浴室を作ったが、万人にただ沐浴させるだけでなく、自ら浴室に入って千人の垢を洗い流そうとの誓いをたてる。

周囲の反対をよそに湯女となって浴室に入った皇后は、男女、年齢、階級の区別なく衆生の垢にまみれるが、千人目の最後の一人は、全身うみにただれ悪臭を放つ癩患

者だった。

病者は自分の病をいやすために、美貌の皇后にその赤き唇で膿を吸えと頼む。

躊躇した皇后だが信仰を貫こうと、ついに「天平随一」の朱唇を病者に押しつけ、頭から踵に至るまであまねく膿を吸っては吐き出した”

この続きを『古寺巡礼』に見ると、「さあ、これでみな吸ってあげた。このことは誰にもおいひでないよ。

病人の體は、突然、端巖な形に變わって、明るく輝き出した。あなたは阿?佛(あしゅくぶつ)の垢を流してくれたのだ。だれにもいわないでおいでなさい」とあり、和辻哲郎は宗教的興奮を述べた誠にありがたい話と述べている。

では一体、皇后という高貴な女性がどうしてこのようなことをしたのか？ 実は、「続日本記(しょくにほんぎ)を読むと罪惡の匂ひがする」と亀井勝一郎が言うように、権力闘争に骨肉相(あい食(は)む)日々が続いた天平の時代、光明皇后は夫である病弱な聖武天皇を補佐するうちに権力を握り、敵と目される皇子や臣下の生命を絶っていた。慙愧の念にかられたのだろう、その罪を滅するため「法華滅罪の寺」を建立し、院内に「カラ風呂」(蒸し風呂)を作って千人の垢取りの願を立てた(図〇32)。氏寺の興福寺の建設に際しては泥にまみれて勤勞奉仕し、また悲田院や施薬所などを創設しては貧者の救済に当たった。仏教徒としての慈悲心(仏(ジ)の(キ)心(ル))と権力者の恐慌政治(鬼(ハ)の(イ)心(ド))、この二律背反に対して、吉村貞司さんは『愛と苦惱の古仏』の中で次のように述べている。

「人間の中には、いくつもの要素がひそんでいる。光明皇后の内部にも、いくつかの性格が共棲していた。そして私たちの前にその両極端が暴露されている。これを分裂というならば、これほど雄大な分裂はなく、矛盾というならば、これほど華麗な矛盾はあるまい。自分の犯した罪にさめざめと涙して、仏を作り、貧民にほどこしをする。“悪人なほもて往生す”である。悪にけがれるほど美貌が冴えてくるように、精神もまた潔まってくる、そんな矛盾であり、分裂であったろうか」

そして、聖とはきれいごとではなく、悪や罪、呻き、涙、苦しみなどの中にこそ顛れるものとしつつ、しかし「私は皇后の奉仕の崇高さより、行為にみだらさを感じず。湯気がたちこむ密室で異性の全身にくちづけてやむことのない情景は、あまりにもなまなましい」と述べ、さらに“若い美僧の裸体を盗み見た光明皇后は、淫欲に捕われて夢の中で法師と交わった。夢から覚めると、枕元には十一面観音を抱いて熱心に祈禱している美僧がいる。その姿を見た皇后は淫欲から覚め、法師に合掌して淫らな思いを懺悔した”という『元亨釈書』との記載と合わせて、皇后のエロス性に関心を寄せている。聖か俗か、いずれにしても上記『元亨釈書』のエピソードではビナヤカと十一面観音が逆転し、ビナヤカが光明皇后、それを受け入れるのが美僧である。十一面観音のモデルが光明皇后とすれば、観音がビナヤカで美僧は観音の化身となる。つまり、ビナヤカに善と悪の神性が宿っているように、観音にもその両者があるとこの話は極めて密教的だが、観音とは悟りに達した如来ではなく、如来を求めて修行中の行者とすれば、もとより観音に煩惱があっても不思議ではあるまい。光明皇后と十一面観音の関わりを思えば、ビナヤカと観音の交合した歓喜天の神性は広く高く深く強く、それゆえに怒りや妬み、欲望など煩惱の絶えない衆生のあるがままを包み込み、同時にそれらを消すような力を發揮してくれるのだろう。ただ、ビナヤカはもともとは悪神であったこと、観音にも煩惱があることなどから、時には歓喜天の悪の神性が顕現するかもしれず、そんな神仏の持つ煩惱を抑えるべく、密教寺院では修法中で最も深秘の法といわれる浴油供養(浴油(よくゆ)供(ぐ))が毎朝行われる。煩惱は身体の垢と同じで絶えず洗い清めなければならず、聖天の煩惱の垢も同様で、常に清浄な油で濯ぎ流しては本来の清潔な徳が顛れるようにするというのだ。

(次号に続きます。)

【7】図書・研修用機器の貸出について

当事務所では、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、身分証明書等をご持参の上、当事務所で手続きをお願いします。

所蔵リスト・検索等については下記のアドレスからアクセスしてください。

http://www.sanpo19.jp/modules/rental/index.php?content_id=1

※ビデオ・DVDにつきましては、平成21年12月17日をもって貸出を終了いたしました。当事務所内での視聴は可能ですので、お気軽にお越しください。

=====
配信の解除を希望される方は下記のアドレスからご連絡ください。

yamanashi@sanpo19.jp

【発行】独立行政法人 労働者健康福祉機構
山梨産業保健推進連絡事務所
【住所】〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4階
【TEL】055(220)7020 【FAX】055(220)7021
【E-mail】 yamanashi@sanpo19.jp 【URL】 <http://sanpo19.jp/>

=====
独立行政法人労働者健康福祉機構
東京産業保健推進センター
(受付時間：平日9時～17時)

〒102-0075
東京都千代田区三番町6番地14 日本生命三番町ビル3F
TEL：03-5211-4480 FAX：03-5211-4485
URL：<http://www.sanpo-tokyo.jp/>
=====