

山梨産業保健総合支援センター

所蔵リスト ＝ ビデオ・DVD ＝

（ 平成23年 1月 現在 ）

	目 次	頁
コード		
20	・安全	2～ 8 頁
21	・全般	9～17 頁
22	・関係法令	18 頁
23	・産業中毒、職業性疾病	19 頁
24	・健康管理	20～27 頁
25	・作業環境管理	28～31 頁
26	・作業管理	32～35 頁
27	・産業心理学	36～41 頁

【20】 安全

登録番号	タイトル	時間	発行所	内容
20-0001	事例が語る 安全活動の急所 第1巻 起きるケースと起こす人 (ヒューマンエラー編)	17分	PHP研究所	実例をもとに災害が起きる場合のエラーのケース、また防止策について見ていただけます。
20-0002	事例が語る 安全活動の急所 第2巻 失敗はこうすれば防げる (ヒューマンエラー編)	15分	PHP研究所	実例をもとに災害が起きる場合のエラーのケース、また防止策について見ていただけます。
20-0003	事例が語る 安全活動の急所 第3巻 職場の機械・設備に潜む災害 (機械・設備編)	11分	PHP研究所	実例をもとに機械・設備の使い方やメンテナンス不備による事故・災害とはどういったものがあるか、またどのように改善すれば災害を防ぐことができるのか学んでいただけます。
20-0004	事例が語る 安全活動の急所 第4巻 小さな改善で大きな災害を防ごう (機械・設備編)	11分	PHP研究所	実例をもとに機械・設備の使い方やメンテナンス不備による事故・災害とはどういったものがあるか、またどのように改善すれば災害を防ぐことができるのか学んでいただけます。
20-0005	事例が語る 安全活動の急所 第5巻 災害は安全意識では防げない (職場の人間関係編)	20分	PHP研究所	事故・災害を防止するためには職場でのチームワークが大切です。本作品では、実例をもとに無災害職場を作るための人間関係について学んでいただけます。
20-0006	事例が語る 安全活動の急所 第6巻 無災害職場をつくるための仲間づくり (職場の人間関係編)	22分	PHP研究所	事故・災害を防止するためには職場でのチームワークが大切です。本作品では、実例をもとに無災害職場を作るための人間関係について学んでいただけます。
20-0007	実戦的！安全活動のすすめ方・考え方 ～いのちと成果を守るために～ 第1巻 リーダー必見 全員参加の安全そのポイント	30分	PHP研究所	全員が意欲的に自分たちの安全を守ろうとするためにリーダーは何をすべきか、部下にどのように働きかけて安全意識を高めるかを事例をもとにそのポイントを紹介しています。
20-0008	実戦的！安全活動のすすめ方・考え方 ～いのちと成果を守るために～ 第2巻 リーダー必見 必見ヒューマン・エラーの撲滅そのポイント	30分	PHP研究所	現場のリーダーがヒューマンエラーを撲滅させるためには部下にどのように働きかけて安全意識を高めるかを事例をもとにそのポイントを実例から学んでいただけます。
20-0009	実戦的！安全活動のすすめ方・考え方 ～いのちと成果を守るために～ 第3巻 リーダー必見 安全職場の開発そのポイント	30分	PHP研究所	現場のリーダーが部下にどのように働きかけて安全意識を高めるか、力強い小集団をつくりあげるためのポイントを事例をもとに解説。
20-0010	これだけは身につけたい「安全基本」講座 第1巻 安全の基礎知識編	40分	PHP研究所	これだけは必ず実践してほしい事例をもとに日々の仕事を見直していただき、日々の安全活動の基本となる考え方や知っておくべき基礎知識を、墜落・転落・転倒・はさまれ・巻き込まれなど、具体的な事例にもとづいて紹介します。
20-0011	これだけは身につけたい「安全基本」講座 第2巻 安全の基本ルール編	40分	PHP研究所	これだけは必ず実践してほしい事例をもとに日々の仕事を見直していただき、より安全に仕事をすすめていくための基本ルールを、服装・保護具・日々の仕事に対する考え方・非常作業のルールといった観点から、ケーススタディで学べます。
20-0012	管理・監督者の安全OJT あなたの指導が部下を守る！ 第1巻 管理・監督者の役割と責任 ～安全配慮義務とは何か～	25分	PHP研究所	安全配慮義務とはなにかをメインに事故を未然に防止するために、管理監督者が果たすべき役割とその責任について解説。 管理監督者の果たすべき役割をドラマ事例をもとに考えていただけます。
20-0013	管理・監督者の安全OJT あなたの指導が部下を守る 第2巻 不安全行動 防止の指導心得	25分	PHP研究所	安全配慮義務とはなにかをメインに事故を未然に防止するために、管理監督者が果たすべき役割とその責任について解説。 不安全行動防止の指導心得を学んでいただけます。

20-0014	管理・監督者の安全QJT あなたの指導が部下を守る 第3巻 不安全状態 排除の指導心得	25分	PHP研究所	安全配慮義務とはなにかをメインに事故を未然に防止するために、管理監督者が果たすべき役割とその責任について解説。 不安全状態排除の指導心得を学んでいただきます。
20-0015	クイズで高めよう安全意識 製造現場の“不安全”を探せ！ 第1巻 安全QUIZ どこが不安全状態？	25分	PHP研究所	事例ごとにクイズを織り交ぜながら、整理・整頓の大切さ、高所作業での注意、機械のメカニズムについての「不安全」を考えていただきます。
20-0016	クイズで高めよう安全意識 製造現場の“不安全”を探せ！ 第2巻 安全QUIZ どれが安全行動？	25分	PHP研究所	事例ごとにクイズを織り交ぜながら、横着・ルール破り、知識不足・経験不足、安全意識の欠如についての「不安全」を考えていただきます。
20-0017	ヒューマンエラービデオシリーズ 第1巻 労働災害に潜むヒューマンエラー ～油断大敵、あなたがドスン～	15分	労働調査会	この災害は数年前、都内のあるビル建設現場で実際に発生したヒューマンエラーが原因の墜落災害の再現です。
20-0018	ヒューマンエラービデオシリーズ 第2巻 ヒューマンファクターとは何か？ ～無意識の落とし穴、 ウツカリ・ボンヤリ・勘違い～	15分	労働調査会	ヒューマンエラーを引き起こす原因「ヒューマンファクター」をさぐり、どうすればこの「ヒューマンファクター」を減らす事が出来るかを勉強していきます。
20-0019	建設安全ビデオシリーズ 安衛法違反の送検事例から学ぶ安全管理 ～あなたの職場は大丈夫ですか～	20分	建設安全研究会	墜落と重機災害、この2つの実例を紹介し、元請、協力会社、事業者、職長は日頃からどのような対策をすればよいのかを説いています。
20-0020	製造業のための労働安全のすべて 第1巻 安全管理の基本	20分	日本経済新聞社	1つの重大事故の裏には多くの「ヒヤリハット」がある。どうすれば災害が防げるか？ 職場の誰もが知っておくべき安全管理の基礎知識を解説。
20-0021	製造業のための労働安全のすべて 第2巻 安全作業の実践	20分	日本経済新聞社	安全の重要ポイントは決められたことをきちんと守ることです。 製造現場での最低限必要な作業のルールをわかりやすく紹介しています。
20-0022	職場の安全シリーズ 感電災害を防ぐ 生歩兵は大ケガのもと (アニメーション)	18分	備安井電子出版	災害をなくす基本原則は、まず職場の不安全行動をなくすことだといえます。 アニメーションによる感電事例から、職場でのヒューマンエラーについて考えます。
20-0023	職場の安全シリーズ 感電災害を防ぐ 4.2ボルトは死にバルト (現場リポート)	18分	備安井電子出版	さまざまな電気災害事例のメカニズムの分析と現場リポートにより、不安全行動とヒューマンエラーの原因に迫ります。
20-0024	ズバリ！職場で進める地震対策	21分	安全衛生 映像研究所	地震による災害を防ぐため、職場で進める具体的なノウハウを30項目にわたり詳しく提案。 阪神・淡路大震災を教訓として、すぐに役立つハード面の対策を中心に、避難、消火などのソフト面も解説。
20-0025	交通災害ゼロを目指して ～交通KYでゼロ災運転を～	16分	安全衛生 映像研究所	多発する交通事故。 労働災害による死亡者の約3割を交通労働災害が占めています。 職場のたれもが交通事故に遭わないように、車の運転をする一人ひとりにゼロ災運転を訴えていきます。
20-0026	熱傷・薬傷災害はなくせる ～身近な高温・有害物による事故を防ぐ～	16分	安全衛生 映像研究所	ポンプの分解中、ホースの取り外し作業中、有害物の運搬中などの事故例で、熱傷・薬傷災害がどのように発生するのかを分かりやすく示し、災害ゼロを目指すためには、どのようにすればいいのかを具体的に解説。

20-0027	田辺 肇 講演 ゼロ災のこころ ～危険を予知する人づくり～	26分	安全衛生 映像研究所	ゼロ災運動の提唱者で、現在も、危険予知活動研究会代表として安全活動の推進に心を砕く田辺肇氏の講演ビデオ。5つのテーマで「ゼロ災のこころ」を説く。
20-0028	4段階法で進める 災害事例研究	23分	安全衛生 映像研究所	安全のキーパーソンである管理監督者の立場から、問題点の発見と解決の手段を身につけていただくことを狙いにしています。 管理監督者の安全管理能力の向上にズバリ役立ちます。
20-0029	《改訂版》 アイソトープ 第3巻 安全取扱の基礎	20分	丸善	放射線・アイソトープの安全取扱に必要な基本的な考え方、外部被曝・内部被曝への対応、さらに密封小線源・ECD・照射装置・加速器・非密封アイソトープなどの安全取扱を具体的に解説。
20-0030	《改訂版》 アイソトープ 第4巻 安全取扱の実際	23分	丸善	密封小線源使用時の注意、非密封アイソトープ取扱時の主な実験操作を通して、安全取扱の具体的方法を解説し、問題となる行為を通して理解を深めます。
20-0031	《改訂版》 アイソトープ 第5巻 医療施設における安全取扱	25分	丸善	医療関係の法規制、密封線源、非密封アイソトープによる診断・治療について、さらにICU、CCUでの新しい利用例をも紹介しながら、安全取扱の注意事項について解説。
20-0032	労働安全衛生教育ビデオシリーズ ヒヤリハットを生かす安全指導のあり方 ～不安全行動の再発防止対策～	33分	PRC	1 作業者に潜む内面的な要因とは 2 心身機能へ影響を与える周囲の状況とは 3 ヒヤリハット体験と心の訴え 4 心身機能別に観た心の弱点と訴え 5 心の訴えから考える不安全行動の原因と対策の着眼点
20-0033	墜落災害防止の決め手！ ～1メートルは一命取る～ 第1巻 足場篇	18分	労働調査会	事例 ◇ハネ出し足場からの墜落 ◇足場解体作業中に墜落 ◇昇降設備を使用せずに墜落 ◇建て枠運搬中に墜落
20-0034	墜落災害防止の決め手！ ～1メートルは一命取る～ 第2巻 開口部篇	18分	労働調査会	事例 ◇ぜい弱なフタに乗ったために墜落 ◇足場と躯体の間から墜落 ◇トラックのアオリを開こうとして墜落 ◇エレベータの垂直開口部から墜落
20-0035	墜落災害防止の決め手！ ～1メートルは一命取る～ 第3巻 脚立・ウマ・梯子篇	18分	労働調査会	事例 ◇脚立作業ではいけない10例 ◇道具を持って昇ろうとして墜落 ◇梯子の脚が地面にめり込み墜落 ◇作業の振動で梯子がすべり墜落
20-0036	墜落災害防止の決め手！ ～1メートルは一命取る～ 第4巻 鉄骨（とび工事）篇	18分	労働調査会	事例 ◇鉄骨垂直タラップを降りる途中に墜落 ◇乗り移った足場板が天秤になり墜落 ◇荷の取り扱い中、風にあおられて墜落 ◇梁上のジョイント部分につまずき墜落
20-0037	墜落災害防止の決め手！ ～1メートルは一命取る～ 第5巻 ローリングタワー篇	18分	労働調査会	事例 ◇ローリングタワー移動中に資材が落下 ◇ローリングタワー解体時作業床より墜落 ◇クランプがゆるんで手摺りが外れ墜落 ◇最上段の幅木が外れて墜落
20-0038	作業員 意識改革のすすめ！ これに気づけば、あなたも職長	15分	労働調査会	自分の身体は自分で守るという自覚がまず必要です。 脚立作業を例に、どうやったら不安定な足場を解消できるか懸命に考える作業員、その姿を通して、基本の積み重ねと安全への目覚めが職長への第一歩であることを示します。
20-0039	中小ゼネコンと専門工事業の 新任現場所長育成ビデオ 安全の鬼が説く 統責者の心得 第1巻 安全の鬼！現場所長を叱る	18分	労働調査会	現場所長の皆さん、作業員の不安全行動を見逃したり、不安全状態を黙認したり生ぬるい安全管理をしていませんか。 ルールに従わないものは即刻退場させる厳しい姿勢。 加えて、職長・作業員への思いやりと相互信頼、あなたの人間性なのです。

20-0040	中小ゼネコンと専門工事業の 新任現場所長育成ビデオ 安全の鬼が説く 統責者の心得 第2巻 職長が語る こんな所長は落第だ	18分	労働調査会	職長さんたちが 畏敬する現場所長さんとは、職長や作業員のことを真剣に考え、決して威張ったりしない人です。 職長たちが本音でもらす愚痴や嘆きに現場所長のあるべき姿と、安全で能率的な現場へのヒントが隠されています。
20-0041	安全の主役！それは職長 第1巻 脚立作業の主な災害事例	15分	労働調査会	1 脚立の天板上に乗りバランスを崩す。 2 脚に巻き足した木材が外れる。 3 脚の一方が土にめりこむ。 4 開口部やベランダで脚立を使用中墜落。 5 緊結していない足場板が天秤になり墜落。
20-0042	移動式クレーン災害防止の決め手！ 転ばぬ先のアウトリガ	18分	労働調査会	1 アウトリガを十分に張り出さずに転倒。 2 過負荷防止装置を故意に解除して転倒。 3 玉掛けの不備と荷揺れにより荷が落下。 4 カウンターウェイトに挟まれる。 5 感電防止対策が不備なため感電。 6 解体中にジブが中折れして下敷きに。
20-0043	土木工事の職長・作業員の災害防止心得 初心者教育 ルールを破れば命がちぢむ (新規入場時編)	15分	労働調査会	作業員の皆さんが、安全で効率的な作業をするために守ってほしいルールと、安全の心得を初心者教育用にビデオ化しました。
20-0044	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 感電の基礎知識 ～その危険性と救急手当～	24分	PRC	交流・商用集は電気による感電の基礎知識と災害発生時の救急法について解説。
20-0045	建設安全ビデオシリーズ 職長・安全衛生責任者教育 新手法による災害事例研究	31分	建設安全研究会	各事例は災害発生までの経過を時間を追って再現し、そしてその原因は特性要因図によって人・物・管理的にと分析しており、又対策もそれぞれの要因別に解説。 尚、添付の資料をご参考にビデオをご覧頂ければより効果的です。 職長・安全衛生責任者教育の副教材としてご利用下さい。
20-0046	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第1巻 不安全行動なぜ起こるのか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇災害はなぜ起こるのか ◇状況をつかむ機能に問題がある場合 ◇考える機能に問題がある場合 ◇作業行動する機能に問題がある場合 ◇感情の現れに問題がある場合
20-0047	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第2巻 不安全行動どうしたら防げるのか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇まず災害原因を知る ◇見落とし、忘れ、判断ミスをなくするために ◇操作ミス・作業ミスを防ぐために ◇作業前のウォーミング・アップ
20-0048	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第3巻 安全のルールなぜ守らないのか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇決められたことが守れない原因 ◇価値意識の違いを形成する本音 ◇どのような気持ちのとき守らないか ◇対人関係にみられるもの
20-0049	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第4巻 安全のルールどうしたら守れるのか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇安全に対する価値意識を育てる ◇心がまえづくりの5つのポイント ◇ミーティングによる心がまえづくり ◇対一の個人指導技法による心がまえづくり
20-0050	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第5巻 安全朝礼・ミーティングなぜ必要なのか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇安全教育で人間形成や能力開発を図るポイント ◇朝礼とミーティング ◇安全朝礼・ミーティングの目的 ◇安全朝礼・ミーティングも仕事の一環
20-0051	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第6巻 安全朝礼・ミーティング どのようにすすめるのか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇効果的な安全朝礼のすすめ方 ◇効果的な安全ミーティングのすすめ方 ◇ミーティングリーダーの基本的条件 ◇ミーティングリーダーの基本的役割
20-0052	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第7巻 安全のための問題解決 どのように問題を見つけるか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇安全のための問題解決とは ◇問題発見とは ◇基礎知識・周辺知識を豊かにする ◇事実をつかむ

20-0053	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ～笑顔を競える職場のつくり方～ 第8巻 安全のための問題解決 どのように問題を解決するか	30分	PHP研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかりやすく解説。 ◇問題を明確化する ◇原因を追求する ◇主たる原因から対策を ◇対策の計画
20-0054	ホウ・レン・ソウの基本	15分	日本経済新聞社	会社でスムーズに仕事を進める上での基本は、ホウ・レン・ソウ。すなわち報告・連絡・相談です。ホウ・レン・ソウの持つ意味と、上手にホウ・レン・ソウするポイントを仕事の進め方の観点から解説。
20-0055	建設安全ビデオシリーズ 効果の上がるパトロールのしかた これぞ究極の安全パトロール ～危険有害要因を活かして～	16分	建設安全研究会	今よりも一層効果の上がる新しいやり方とは、危険有害要因（予想される災害）を洗い出し、その防止対策を立てた作業手順書を、そして作業状況をイラストにして危険箇所のチェックポイントを部下に指示をし、パトロール時対策が守られているか確認又は改善していく事を繰り返し行って災害を未然に防いでいくという方法です。
20-0056	安全帯をきちんと使いたくなるビデオ ありがとう安全帯 正しい使い方、危険な使い方	15分	労働調査会	安全帯は万能ではないのです。使い方、掛け方ひとつであなたの命が左右されるのです。 安全帯はあなたをまもる最後のとりでなのです。 安全帯の正しい掛け方、点検、装着のポイントなど、これまで知らなかった誤った使い方の危険性を網羅し、注意点や正しい使い方、上手な使い方などを解説。
20-0057	危険予知活動研修ビデオ 第1巻 危険予知活動	28分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 危険予知活動とは 2 K Y Tをどう活かすか 3 K Y Tのめざすもの
20-0058	危険予知活動研修ビデオ 第2巻 危険予知活動の理念	29分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 人間尊重の理念 2 ゼロ災推進3本柱 3 危険予知の5つのキーワード
20-0059	危険予知活動研修ビデオ 第3巻 危険予知訓練4ラウンド法	28分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 K Y T基礎4ラウンド法の進め方 2 問題提起ミーティングの進め方 3 問題解決4ラウンド法の進め方
20-0060	危険予知活動研修ビデオ 第4巻 短時間危険予知訓練	22分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 ワンポイントK Y Tの進め方 2 S K Y Tの進め方 3 ヒヤリハットK Y Tの進め方
20-0061	危険予知活動研修ビデオ 第5巻 作業指示者危険予知訓練	29分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 作業指示S T K訓練の進め方 2 適切指示即時K Y Tの進め方 3 問いかけK Y Tの進め方 4 4ラウンド法のポイントと課題
20-0062	危険予知活動研修ビデオ 第6巻 1人危険予知訓練・健康危険予知	25分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 自問自答カード1人K Y Tの進め方 2 指差呼称、指差唱和、タッチ&コール 3 健康K Yの進め方 4 正しいK Y Tの指導法
20-0063	危険予知活動研修ビデオ 第7巻 実践危険予知活動	27分	安全衛生映像研究所	危険予知活動の理念と最新手法のすべてを体系的に理解できるようコンパクトに映像化。 1 5分間ミーティング訓練の進め方 2 交通K Y T・ホームK Y T 3 危険予知活動研修ビデオのまとめ
20-0064	監督者、リーダーのための短時間 K Yマニュアル 第1巻 スリムステップで進めるS K Y ～マンネリ化克服3点セット～ （製造業編）	15分	安全衛生映像研究所	人の側でエラー事故を防ぐための対策に決め手は指差呼称を一体としたK Y活動です。 危険に対する感受性を鋭くとし、集中力を高めるためには、毎日毎日、作業現場の要所要所でさっとK Yを行うことが必要です。 K Yリーダーのために「3点セット」の推進を、映像で分かりやすく解説。
20-0065	監督者、リーダーのための短時間 K Yマニュアル 第2巻 実践S K Y三つの手法 ～いつでも、どこでも、誰でもできる～ （製造業編）	15分	安全衛生映像研究所	人の側でエラー事故を防ぐための対策に決め手は指差呼称を一体としたK Y活動です。 危険に対する感受性を鋭くとし、集中力を高めるためには、毎日毎日、作業現場の要所要所でさっとK Yを行うことが必要です。 現場で日々正しいK Yを継続して行うためのシンプルでわかりやすい、3種類の短時間K Y手法を解説し、すぐ明日から役に立つ現場の実践手法を紹介します。

20-0066	監督者・リーダーのための KYサイクル 安全ミーティングの進め方 ～KY活動活性化のために～ (製造業編)	20分	安全衛生 映像研究所	安全ミーティングの活き活きと、キビキビしたものにするには、「よいKYテーマ」「シンプルな短時間KY手法を活用すること」「始業ミーティングまで日々のKYサイクルを回すこと」この3点セットが、安全ミーティングのキメテです。 このビデオでは、この観点から「イキイキとしたミーティングのポイント」「キビキビしたミーティングのためのアドバイス」を、わかりやすく具体的に映像化されています。
20-0067	安全衛生基礎シリーズ第1巻 コミュニケーションから始めよう！ ～挨拶そして報告、連絡、相談～	8分	安全衛生 映像研究所	朝の出勤時、職長から声をかけられた北山君はろくに挨拶もしない、挨拶なんかになくても、仕事はできている。 挨拶、報告、連絡、相談などのコミュニケーションがとれていないと、作業は、安全に、快適に進められないというそれぞれの事例を、ユーモラスに示しております。
20-0068	安全衛生基礎シリーズ第2巻 カッコいい職場にしよう！ ～4S-整理・整頓・清掃・清潔～	8分	安全衛生 映像研究所	整理整頓ができていない北山君と南野さんの失敗例を紹介しています。 また清掃・清潔も、品質、安全、健康などに深く関わっていることをドラマ風に分かり易く示し、4Sは、職場で欠かすことができない「基本的な事項」であることを強調しています。
20-0069	安全衛生基礎シリーズ第3巻 ルールを守ろう！あなたのために ～職場のルール、マナー～	8分	安全衛生 映像研究所	職場のルールを守らないと、どんなことになるか。 北山君が悪い例と良い例を対比しながら演じている。 ドアをいきなり押し開く、タバコのポイ捨て、機械を飛び越える、ポケット手で階段を降りる、だらしない服装など。 若い人にも抵抗なく受け入れられるように、ルール、マナーのさまざまな行動例をコミカルなタッチで描かれています。
20-0070	知っていますか 安全配慮義務 ～経営者、管理者は何をすべきか～	26分	安全衛生 映像研究所	実際の事例をモデルにドラマ化。 過重労働・うつ病・管理者の対応・裁判の判決をケーススタディしつつ、「安全配慮義務」の考え方・実践の基本を、分かりやすく解説します。
20-0071	“危ない”パート 1 「落ちる」A-BU-NA-I	9分	安全衛生 映像研究所	セリフ、ナレーションがなく映像だけで危険に気付く、言葉の壁を破った画期的ビデオ教材で、「危ない！」の叫び声と現場音だけのビデオ教材です。 墜落災害について6つのパターンとその防止策、加えて4つの基本マナーを提案しており、外国人労働者教材用としても最適です。
20-0072	“危ない”パート 2 「はさまれる」A-BU-NA-I	9分	安全衛生 映像研究所	セリフ、ナレーションがなく映像だけで危険に気付く、言葉の壁を破った画期的ビデオ教材で、「危ない！」の叫び声と現場音だけのビデオ教材です。 「はさまれる」を6つのパターンからとらえ、危険の内容とそれを防ぐ対策でまとめています。ほかに、基本マナー3点を提案しており、外国人労働者教材用としても最適です。
20-0073	やっていますか指差呼称 第1巻 指差呼称のめざすもの ～エラー事故防止のキメテ～	15分	安全衛生 映像研究所	指差呼称がなぜエラー事故防止のキメテなのか、どのような作業行動の要所所で安全確認をするのか、ヤル気で指差呼称を実践するためのポイントは何かなどについて分かりやすく解説。 ヒューマンエラー事故を防ぐキメテとして「スイッチオン、ヨシ！」などと要所所の指差呼称で意識をギアチェンジする必要性を強調。
20-0074	やっていますか指差呼称 第2巻 指差呼称の実践方法 ～基本とその活用～	15分	安全衛生 映像研究所	指差呼称がなぜエラー事故防止のキメテなのか、どのような作業行動の要所所で安全確認をするのか、ヤル気で指差呼称を実践するためのポイントは何かなどについて分かりやすく解説。 五感を総動員して行う指差呼称の基本パターンや現場の指差呼称項目の決め方、KYと一体で進める理由など実践方法の核心の迫る内容です。
20-0075	やっていますか指差呼称 第3巻 指差呼称の推進方法 ～恥ずかしさをどう超えるか～	22分	安全衛生 映像研究所	指差呼称がなぜエラー事故防止のキメテなのか、どのような作業行動の要所所で安全確認をするのか、ヤル気で指差呼称を実践するためのポイントは何かなどについて分かりやすく解説。 「恥ずかしい」、「面倒くさい」といったヤリタクナイ理由の深層をさぐり、職場にどう指差呼称を定着させるか、そのポイントを5つの項目に示して提案しています。
20-0076	私たちは走る会社です ～物流業の安全とサービス～	22分	安全衛生 映像研究所	労働省の「交通労働災害防止のためのガイドライン」の中の運行管理者と運転者のありかたに焦点をあてた作品です。 トラックの運転者の対話を中心に、運行管理者と運転者がお互い二信頼し合える職場風土をつくり上げていくプロセスを描いています。
20-0077	労働安全衛生教育ビデオシリーズ もし交通事故を起こしたら ～現場の措置と責任・解決～	33分	PRC	もし、交通事故を起こしてしまった場合の運転者が実地すべき現場の措置方法と、その後の責任の取り方、解決の仕方などについて解決し、運転者に負わされた重大な責任への理解から安全態度の育成を図ります。
20-0078	～安全健康づくりのキメ手～ 活き活きミーティング	18分	安全衛生 映像研究所	現在ゼロ災運動職場で効果を上げている「始業時ミーティング」をモデルに制作したものです。 ミーティングの効果を上げるためには、いくつかのポイントがあります。 そのポイントをクローズアップし、わかりやすく解説しています。 このミーティングモデルを参考にして独自のミーティングを作り上げてください。

20-0079	監督官はココを見る ～元監督官が語る現場の臨検～	22分	建設安全研究会	予告なしに臨検に来る労働基準監督官。 その時、所長や安全担当者はどのような対応をすればよいのか。 元監督官が数多くの現場で臨検してきたときのポイントをわかりやすく解説。
20-1001	(DVD) 許すな！飲酒運転	19分	新生映画(株)	改正道路交通法に準拠した、飲酒運転防止啓蒙教材。 ◇繰り返される悲劇 ◇脳の機能を麻痺させるアルコール ◇飲酒運転厳罰化の背景 ◇改正道路交通法の概要 ◇許すな飲酒運転 飲酒運転の根絶に向けて
20-1002	(DVD) 明日はあなたかもしれない ～交通事故、個人の責任・企業の責任～	23分	新生映画(株)	交通事故を起こすと、ドライバー本人はもとより、その家族も、また企業活動中の事故であればその企業にまで責任が及びます。 このDVDでは、ドライバー自身と企業にも交通事故のリスクを理解して頂けるよう、わかりやすくドラマ形式になっており、ドラマの合間に交通事故の個人責任・企業責任及びそのリスクについて、専門家が解説する構成となっている。
20-1003	(DVD) 誰も教えてくれなかった 脚立作業の落とし穴！	82分	(株)ブラネックス	脚立作業上で作業を検証すると、作業の内容によって作業者の力の入れ方によって、驚くべき方向に力が働くことに気づかされる！いろいろな脚立作業の中でどのようにすれば、自分の身を守る事が出来るのかを、解析・検証し、脚立作業に潜む危険を再確認できます。
20-1004	(DVD) ヒヤリハットから学ぶ 新人作業員のための危険予知	17分	労働調査会	このDVDでは、新人作業員が不安全行動を繰り返し、何度もヒヤリハットに遭遇します。 ところが、「その危険を危険と感じないうちに」大きな災害を引き起こしてしまいました。 ヒヤリハットから学ぶことは、決して少なくありません。建設業で1番大切なことは怪我をしないで安全に仕事をする事です。
20-1005	(DVD) ハガにゃん教授の自分のできる ヒューマンエラー対策10 第1巻 ～事故頻度トップ3の対策編～	27分	労働調査会	プロローグ ～ヒューマン・エラーとは？～ ①指差呼称をしよう！～錯覚・無意識・慣れ～ ②転倒を防ぐ歩き方をしよう！～不注意～ ③機械の恐さを認識しよう！～不安全行動～
20-1006	(DVD) ハガにゃん教授の自分のできる ヒューマンエラー対策10 第2巻 ～安全対策の基本編～	22分	労働調査会	④職場はまず4Sから ～整理 整頓 清掃 清潔～ ⑤正しい服装と保護具を身に付けよう ～正しい服装・正しい保護具～ ⑥基本的なルールを守ろう ～職場のルール・作業上のルール～ ⑦注意表示を守ろう
20-1007	(DVD) ハガにゃん教授の自分のできる ヒューマンエラー対策10 第3巻 ～日頃の心がけ編～	21分	労働調査会	⑧不安全行動を黙認しない ～遠慮しない心がけ・妥協しない心がけ～ ⑨不安全な状態を放置しない ～I-1-人間度チェック・機械の異常を発見したら～ ⑩ベストコンディションを保とう

【21】 全 般

登 録 番 号	タ イ ト ル	時 間	発 行 所	内 容
21-0001	会社を強くする 中小企業の時短の進め方 第1巻 意思決定から完全週休2日制まで	30分	日本経済新聞社	法定労働時間のクリア、完全週休2日制の実現、そして1800時間へ向けた年間総労働時間の短縮。 時短実現のための5つのステップのうち導入計画の策定から自社最適プランの設計までを解説。
21-0002	会社を強くする 中小企業の時短の進め方 第2巻 年間総労働時間1800時間への挑戦	30分	日本経済新聞社	時短導入へのさまざまな障害をどのように克服するか。 5つのステップの後半―障害の克服法と完全実施までを説明。
21-0003	ビジネス入門／30分学習シリーズ すぐわかる5Sの基本	30分	日本経済新聞社	5S＝整理・整頓・清掃・清潔・しつけはすべての仕事の基本。5Sの「効果」と「効用」をわかりやすく解説。具体的な現場映像や体験者の生の声をふんだんに盛り込み、楽しく理解できる。
21-0004	知らないではすまされない 労働災害と事業者の責任	21分	働ブラネックス	協力会社の事業主であっても「労働者を使用する者は事業者の責任を負っている」ことを強烈に訴えるビデオ。 安全へのより一層の配慮を促し、元請の安全対策への積極参加を導く。
21-0005	《第1弾》 協力会社の事業者責任 第1巻 あなたが背負う四重責任	15分	労働調査会	ここでは四重責任の重い扉を開き、その恐ろしさに焦点をあてズバリ事業主に訴えます。 図書ではわからなかった四重責任の全体像が一目で理解できる画期的なビデオです。
21-0006	《第1弾》 協力会社の事業者責任 第2巻 安全配慮義務と賠償責任	15分	労働調査会	運よく安衛法や刑事責任の追及を免れても、民事賠償責任が免責される訳ではないのです。 下請けをいいことに、おざりな安全管理と安易な元請任せでは、この責任は回避できません。
21-0007	《第2弾》 協力会社の事業者責任 第1巻 安全評価が受注を左右する	15分	労働調査会	労働災害はあなたの会社ばかりか元請けの足も引っ張るのです。 だから、元請けはあなたの安全管理をしっかりと見ているのです。 安全評価の低い会社には、もう仕事は廻って来なくなります。
21-0008	《第2弾》 協力会社の事業者責任 第2巻 現場で問われる社長の責任 ～職長を育てる会社は生き残る～	15分	労働調査会	いったいどうすれば事業者責任が果たせるのでしょうか。 あなたにできる日常の行動目標を具体的に分かりやすく示しています。 これを実行していくことにより、今日から不安が安心にかわります。
21-0009	安全衛生責任者教育シリーズ 第1巻 安全衛生責任者とは ～建設現場のリーダーになるために～	15分	労働調査会	安全衛生責任者（職長）、その責任や権限を説明するとともに現場のリーダーとして具体的に何をすべきかを明示し、どのような心がけて職務を遂行しなければならないかを考えていきます。
21-0010	安全衛生責任者教育シリーズ 第2巻 現場で活かす安全施工サイクル ～無災害の決め手！～	15分	労働調査会	災害を1件でも減らすことが安全衛生責任者に課せられた大きな目標です。 そのために何をすればよいのか。 安全施工サイクルの意味と具体的な内容を説明するとともに、安全衛生責任者として安全施工サイクルをどう活かしていくかを解説。
21-0011	新入社員のための安全衛生入門	25分	安全衛生映像研究所	新入者安全衛生教材のポイントを映像化した教材。 KYも盛り込んだ安全衛生ルール・作業に対する心得などについて、ごくわかりやすく解説。
21-0012	新入社員の安全と健康	22分	安全衛生映像研究所	新入社員向けの教材です。 職場生活の心構えのほか安全のルール、ミーティング、危険予知、保護具、整理整頓など安全衛生の基本を分かりやすく解説。
21-0013	40歳を超えたら ～加齢と安全～	17分	安全衛生映像研究所	中高年者は平衡感覚、脚筋力などの心身機能の低下に気づかずにいることから、事故が多く起こっています。 被災者の体験談をまじえて解説。

21-0014	これから働くみなさんへ 安全衛生の基本と心得 第1巻 なぜ、安全なのか	15分	PHP研究所	ドラマを通して「なぜ」と考えながら、職場のマナー、ルール、正しい作業方法、5S活動、安全ミーティングなど「安全活動」とはなにかを学んでいただけます。
21-0015	これから働くみなさんへ 安全衛生の基本と心得 第2巻 なぜ、労働衛生なのか	15分	PHP研究所	ドラマを通して「なぜ」と考えながら、自主的に体調をベストにすることや快適な作業環境、作業服装と保護具、設備など「労働衛生」について学んでいただけます。
21-0016	これから働くみなさんへ 安全衛生の基本と心得 第3巻 なぜ、健康づくりなのか	15分	PHP研究所	ドラマを通して「なぜ」と考えながら、日々の生活習慣、正しい食生活、疲労回復と休養、適度な運動などの「健康」な大切さについて学んでいただけます。
21-0017	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 新任監督者の安全衛生12の職務 ～職長教育を復習しよう（一般編）～	30分	PRC	本作品は安全スタッフと新任監督者との会話方式により復習を促します。 ◇作業手順の定め方 ◇作業方法の改善 ◇適正な配置指導教育 ◇作業中における監督、指示 ◇作業設備の安全化
21-0018	労働安全衛生教育ビデオシリーズ マウス・トゥ・マウスと心肺蘇生法	23分	PRC	◇意識の確認 ◇気道の確保 ◇呼吸の確認 ◇人工呼吸（マウス・トゥ・マウス、気道内異物の除去） ◇脈拍の確認 ◇人工呼吸と心マッサージ（心肺蘇生法）
21-0019	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂Ⅱ版》 救急・救命手当の一般心得 ～いざという時のために～	24分	PRC	◇救急体制の整備、基本的な救急、救命処置、運搬法 ◇傷病者の容体観察、緊急に行う救命手当 ◇傷病者の体位、傷病者の扱い方の注意事項 ◇医師や救急車への連絡方法と傷病者の渡し方
21-0020	企業内AIDS対策マニュアル 第1巻 AIDSを知る	26分	丸善	◇エイズ検査と治療、予防するための消毒法・感染のリスクを高める行為 ◇職場とエイズ
21-0021	企業内AIDS対策マニュアル 第2巻 実例に学ぶAIDS教育	25分	丸善	実例 1 エイズ教育の目的とプランニングおよび内容と実施のポイント、エイズ啓発教育のプランニングと進め方の実際 2 エイズ問題に取り組むきっかけ、産業医が果たすべき役割
21-0022	企業内AIDS対策マニュアル 第3巻 AIDSと企業経営	55分	丸善	◇企業内エイズ対策に求められる視点、プライバシー保護の実例 ◇海外赴任対策の実例、法務対策的規則
21-0023	ダイオキシン汚染	27分	東映	ダイオキシン類による汚染がなぜ広範囲に広まったのか、その汚染経路の一端を明らかにし、どのようにしたら汚染を防止できるかを分かりやすく解説したのがこの作品です。
21-0024	福島 瑞穂 監修ビデオ セクシュアル・ハラスメント ～知っておきたいルールと知識～	45分	ジャパンアート	セクシュアルハラスメントの大きな枠組みである対価型と環境型という法的定義に基づきドラマ形式でつい犯してしまいそうな例を上げ、それを検証していく企業必見マニュアルビデオです。
21-0025	「海外で健康に暮らす」シリーズ6 ～南西アジア～スリランカへの赴任～	30分	AVCC	南西アジア・スリランカに初めて赴任する方々を対象に、安全で健康的な生活を送っていただくことを目的に製作されたビデオです。
21-0026	事象関連電位と向精神薬	27分	第一製薬	精神疾患において、情報処理障害等を客観的にとらえる指標のひとつとして「事象関連電位」が注目されている。 症例の事象関連電位についてわかりやすく紹介しています。

21-0027	鶴外の敗北 (平成4年5月5日放映)	42分	テレビ朝日	旧陸軍と旧海軍との間で行われた「脚気」についての論争をドキュメンタリー化したビデオです。
---------	-----------------------	-----	-------	--

21-0028	検証！セクハラ判例 第1巻 正しい対応のあり方 ～企業団体の社会的責任～	21分	アスパ(株)	万ーセクハラが起きた場合の組織としての対応のポイントは、2点に集約され、それぞれのポイントを具体的な事例に沿って解説。 1 迅速で適正な手続をとること。 2 被害を訴えたものに不利益にならない対処をすること。
---------	---	-----	--------	--

21-0029	検証！セクハラ判例 第2巻 見逃していませんか？職場のセクハラ ～セクハラのない職場づくりのために～	20分	アスパ(株)	「こんなことくらい」と見逃しているうちに、裁判に発展したケースを取り上げる。
---------	---	-----	--------	--

21-0030	新規入場時教育シリーズ 第1巻 入場初日を甘く見るな！ (作業員向け)	15分	労働調査会	「新規入場時教育」を軽視しおろそかにしたベテラン作業員の実際の災害をもとに、入場初日は、昨日までの現場とは異なる隠された危険が一杯だということを検証。
---------	--	-----	-------	---

21-0031	新規入場時教育シリーズ 第2巻 これでいいのか！新規入場時教育 (事業者・職長向け)	15分	労働調査会	その現場特有の約束事、配置や状況、安全ルール、現場所長の方針、他の作業との関わりについて
---------	---	-----	-------	--

21-0032	行動災害防止の決め手！ 作業員の皆さんこれだけは守ろう	18分	労働調査会	この作品は作業員の皆さんが「どんなことを守り、またどんな協力をしなければならぬか」を楽しみながら学べるようビデオ化しました。初心者教育とベテランの再教育に最適な「新規入場時教育」の基本ビデオです。
---------	--------------------------------	-----	-------	--

21-0033	土木工事の安全ビデオシリーズ 土木工事の新規入場者教育	15分	ケーアイビー	安全に作業するために絶対に守ってほしいルールをドラマを通して指摘します。
---------	--------------------------------	-----	--------	--------------------------------------

21-0034	土木工事の安全ビデオシリーズ 土木工事の職長の役割と責任	15分	ケーアイビー	職長の役割と責任についてわかりやすく解説しています。 ◇作業員の安全衛生の確保 ◇安全朝礼から終礼まで ◇現場での安全工程の打合せ
---------	---------------------------------	-----	--------	--

21-0035	土木工事の安全ビデオシリーズ 土木工事の事業者の責任	15分	ケーアイビー	不幸にして起こってしまった死亡災害。その原因はどこにあるのか、そして責任は誰が、どのようにして取らなければならないのかをドラマ形式で明確にしていきます。
---------	-------------------------------	-----	--------	--

21-0036	新入社員のための製造現場の常識 第1巻 職場と仕事の基本	20分	日本経済新聞社	仕事のプロになるには、まず社会人としてのルールを身につけることが先決。 QCD（品質・コスト・納期）の重要性、5S（整理・整頓・清掃・清潔・しつけ）を解説。
---------	------------------------------------	-----	---------	---

21-0037	新入社員のための製造現場の常識 第2巻 仕事の進め方	20分	日本経済新聞社	仕事を進める上で重要な報告・連絡・相談の仕方とは。これからの社員に求められる自己啓発、コミュニケーション方法も解説。
---------	----------------------------------	-----	---------	--

21-0038	みんなで進める高齢化への対応 ～安全いきいき職場づくり～	20分	安全衛生 映像研究所	老若男女の5人のチーム（うち女性1人）がユーモアとベースを織りまぜながら、お芝居を展開していきます。 一人ひとりが高齢化にどう対応したらよいか、それぞれの年齢に合わせて納得していく内容のビデオです。
---------	---------------------------------	-----	---------------	--

21-0039	〔実践〕三角巾法1 基本的処置法編 三角巾の取扱い・頭の部位等	20分	アウル企画	◇三角巾の取扱い法 ◇頭の部位の処置法
---------	---------------------------------------	-----	-------	------------------------

21-0040	〔実践〕 三角巾法2 基本的処置法編 顔の部位・体幹（胸）の部位等	19分	アウル企画	◇顔の部位 ◇体幹（胸）の部位
21-0041	〔実践〕 三角巾法3 基本的処置法編 体幹（腹）の部位・体肢（上肢）等	20分	アウル企画	◇体幹（腹）の部位 ◇体肢（上肢）一肩峰、肘、前腕手首の関節、手のひらの部位
21-0042	〔実践〕 三角巾法4 基本的処置法編 体肢（下肢）・捻挫、障害に対する固定等	16分	アウル企画	◇体肢（下肢）一大腿部、臀部、膝、下腿、腫、足首の関節 ◇捻挫、障害に対する固定
21-0043	〔実践〕 三角巾法5 基本的処置法編 自分で行なう被覆法 （手と手首・足と足首・手のひら等）	11分	アウル企画	自分で行なう被覆法 ◇手と手首、足と足首、手のひらの出血 ◇手首の捻挫、足首の捻挫 ◇足首までの全体の被覆
21-0044	期待される地域産業保健センター	23分	産業医学 振興財団	地域産業保健センターの医師等スタッフが、産業医の選任義務のない50人未満の小規模事業場で働く労働者に対して窓口相談並びに訪問指導による産業保健活動に取り組む姿を描いたものです。
21-0045	職場巡視 ～産業医活動の原点～	22分	産業医学 振興財団	若い嘱託産業医が、職場巡視の隘路を先輩産業医の具体的な巡視活動に触れることにより切り開いていく姿、マニュアル化できない人と人の触れ合い・コミュニケーションなど実際の巡視を行う場での重要なポイントが描かれています。
21-0046	産業医のトライ ～事業場と労働衛生機関をつないで～	26分	産業医学 振興財団	嘱託産業医が衛生管理者をはじめとする事業場の産業保健スタッフと一体となりながら、労働衛生機関を有効活用することにより健康診断結果と作業環境測定結果を有機的に結び付けて適切な事後措置に取り組む姿が描かれています。
21-0047	健康ですか？あなたの会社 ～会社のかかりつけ医は産業医～	23分	産業医学 振興財団	管理職や衛生管理者任せで関心のなかった事業者が、新しく就任してきた嘱託産業医のもとで労働者の健康管理が大切なことに気づき、安全衛生委員会での積極的な論議や提案をもとに作業管理、作業環境管理に取り組むほか、衛生管理者も労働者の健康管理やデータ管理に積極的に取り組む姿が描かれています。
21-0048	建設安全ビデオシリーズ 職長・安全衛生責任者教育 現場で役立つ教え方・育て方	18分	建設安全研究会	部下への教え方について悩んでいませんか？ 効果的上がるおしえ方の4段階法を具体的に解説。 教え方の4段階法を各ステップで「良い例」、「悪い例」と比較させながら効果的な教え方のポイントを述べ、又、職長・安全責任者のインタビューを交えて具体的に説いています。
21-0049	化学物質等の管理シリーズ 毒物・劇物の管理	15分	アスパ(株)	毒物・劇物の管理は、「毒物及び劇物取締法」等で必要な取締りが定められています。 しかし、近年、毒物・劇物が持ち去られる、あるいはそれを用いた犯罪が起こるなど、毒物・劇物の管理が社会的な問題になっています。 法に基づいた貯蔵・保管の正しい方法を解説。
21-0050	看護婦さんの魅力アップ講座 いきいき接遇で心を結ぶ 第1巻 みなさんありがとう ～感謝と笑顔で魅力アップ～	25分	PHP研究所	1 医療はサービス業 2 より良い看護はチームワークから 3 接遇対応の基本は笑顔
21-0051	看護婦さんの魅力アップ講座 いきいき接遇で心を結ぶ 第2巻 看護婦さんは名通訳 ～話し上手・聞き上手で魅力アップ～	25分	PHP研究所	1 聞き上手 患者さんは、不安にとらわれているので、常に誰かに感心を盛って欲しいと 考えている。 2 話し上手 患者さんは、常に不安の中にいるが、納得できれば、不安もとれ、治療の 効果もあがる。
21-0052	PHPビデオセミナー 社会要請に応える経営課題シリーズ セクハラ ～企業の責任と取り組み方～	30分	PHP研究所	セクハラ問題に対して、企業としてどう取り組むべきかを事例を紹介しながら解説しています。

21-0053	PHPビデオセミナー 変化に対応5S再挑戦！ 5Sのさらなるレベルアップを目指して 第1巻 職場の5Sレベルをチェック！ （意識変革編）	25分	PHP研究所	「5Sをやっても結局元に戻ってしまう」そんな悩みにお応えする5S再挑戦ビデオです。 5Sを“維持”するのではなく“進化”させるためのノウハウを紹介。 （社）日本プラントメンテナンス協会の全面協力と5Sコンサルタント高原昭男先生の監修による、5S最新情報が盛り込まれています。
21-0054	PHPビデオセミナー 変化に対応5S再挑戦！ 5Sのさらなるレベルアップを目指して 第2巻 5Sのあるべき姿と実践ポイント （再構築編）	25分	PHP研究所	「5Sをやっても結局元に戻ってしまう」そんな悩みにお応えする5S再挑戦ビデオです。 5Sを“維持”するのではなく“進化”させるためのノウハウを紹介。 （社）日本プラントメンテナンス協会の全面協力と5Sコンサルタント高原昭男先生の監修による、5S最新情報が盛り込まれています。
21-0055	PHPビデオセミナー 変化に対応5S再挑戦！ 5Sのさらなるレベルアップを目指して 第3巻 5Sを進化させる仕組とノウハウ （定着発展編）	25分	PHP研究所	「5Sをやっても結局元に戻ってしまう」そんな悩みにお応えする5S再挑戦ビデオです。 5Sを“維持”するのではなく“進化”させるためのノウハウを紹介。 （社）日本プラントメンテナンス協会の全面協力と5Sコンサルタント高原昭男先生の監修による、5S最新情報が盛り込まれています。
21-0056	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第1巻 5Sの徹底で革命をおこそう！	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇あらゆる業種に広がる5S活動、本質、診断と評価 ◇5Sのステップ方式による進め方 ◇効果項目の設定と把握方法 ◇有形、無形の効果、効果の把握方法 ◇モデル先行の重点志向の進め方◇推進組織のつくり片
21-0057	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第2巻 「整理」の徹底 ～層別管理と不要品除去～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇整理の原理・原則 ◇効果の把握 ◇ステップ診断の進め方
21-0058	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第3巻 「清掃」の徹底 ～発生源対策と清掃点検～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇清掃の原理・原則 ◇清掃の効果的すすめ方 ◇ステップ診断の進め方
21-0059	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第4巻 「整頓」の徹底 ～機能的保管と探すの排除～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇整頓の原理・原則 ◇整頓の効果的すすめ方 ◇ステップ診断の進め方
21-0060	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第5巻 「清潔」の徹底 ～目で見える管理と5S標準化～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇清潔の原理・原則 ◇清潔の効果的すすめ方 ◇ステップ診断の進め方
21-0061	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第6巻 「躰」の徹底 ～規律ある職場づくり～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇躰の原理・原則 ◇躰の効果的すすめ方 ◇ステップ診断の進め方
21-0062	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第7巻 「事務の5S」の徹底 ～付加価値を生む事務工場づくり～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇事務の5Sの原理・原則 ◇事務の5Sの効果的すすめ方 ◇ステップ診断の進め方
21-0063	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 第8巻 「安全の5S」の徹底 ～非常定常作業・やりにくさの追放～	27分	PHP研究所	5S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 ◇安全の5Sの原理・原則 ◇安全の5Sの効果的すすめ方 ◇ステップ診断の進め方
21-0064	PHPビデオセミナー 個性を生かし仕事を創る積極的人間のすすめ これで仕事が一層面白くなる 第1巻 ディリーワークの進め方 ～コミュニケーションを深めよう～	25分	PHP研究所	仕事を面白く、上手に進めていくポイントや、自らを高めていくことの大切さをドラマ形式で学びます。 ◇スムーズな意思疎通 ◇有効な情報交換 ◇感情の交流の重要性 ◇ディリーワークの進め方、充実させるためには ◇ディリーワークをさらに進めていくためには
21-0065	PHPビデオセミナー 個性を生かし仕事を創る積極的人間のすすめ これで仕事が一層面白くなる 第2巻 自主目標への挑戦 ～自分の仕事を見詰め直そう～	23分	PHP研究所	仕事を面白く、上手に進めていくポイントや、自らを高めていくことの大切さをドラマ形式で学びます。 ◇計画の立案、実施の仕方、結果の検討 ◇改善のために処置 ◇自主目標への挑戦 ◇積極的に仕事に取り組むためには

21-0066	PHPビデオセミナー 個性を生かし仕事を創る積極的人間のすすめ これで仕事が一層面白くなる 第3巻 めざせT型人間 ～5年後の自分を考えよう～	23分	PHP研究所	仕事を面白く、上手に進めていくポイントや、自らを高めていくことの大切さをドラマ形式で学びます。 ◇自分の特徴の発見、個性を磨く方法 ◇5年後の自分を設計 ◇目指せT型人間、T型人間度チェック ◇あなたが目指すべきもの
21-0067	PHPビデオセミナー 早く・正しく・楽に・安く 事務間接部門の5S 第1巻 5Sで事務効率を上げよう	20分	PHP研究所	事務間接部門での5Sの進め方を大阪ガスなどの企業事例をもとに7つのステップで分かり易く紹介しています。 事務間接部門の5Sとは！ ◇早く正しく楽に安くが5Sの合言葉 ◇実践7ステップ
21-0068	PHPビデオセミナー 早く・正しく・楽に・安く 事務間接部門の5S 第2巻 ソフトの5S ～ファイル・事務処理・応接を変える～	20分	PHP研究所	事務間接部門での5Sの進め方を大阪ガスなどの企業事例をもとに7つのステップで分かり易く紹介しています。 ソフト面での5Sとは！ ◇ソフト面の改善活動〈ケース・スタディ〉
21-0069	PHPビデオセミナー 早く・正しく・楽に・安く 事務間接部門の5S 第3巻 ハードの5S ～用具・用品・環境を変える～	20分	PHP研究所	事務間接部門での5Sの進め方を大阪ガスなどの企業事例をもとに7つのステップで分かり易く紹介しています。 ハード面での5Sとは！ ◇ハード面の改善活動〈ケース・スタディ〉
21-0070	PHPビデオセミナー リーダーのための叱り方・叱られ方の研究 第1巻 叱り方 ～人を伸ばしやる気を促す～	25分	PHP研究所	部下を成長させ、やる気を促す叱り方と、自らをのばしていく叱られ方について、その考え方と具体的な方法をドラマで学びます。 1 叱る前のチェックポイント 2 叱り方の実際① 3 叱り方の実際② 4 叱った後で
21-0071	PHPビデオセミナー リーダーのための叱り方・叱られ方の研究 第2巻 叱られ方 ～真意をつかみ期待に応える～	25分	PHP研究所	部下を成長させ、やる気を促す叱り方と、自らをのばしていく叱られ方について、その考え方と具体的な方法をドラマで学びます。 1 なぜ叱られたくないのか 2 叱られ方の実際1 3 叱られ方の実際2 4 叱られた後で
21-0072	PHPビデオセミナー やる気がどんどん湧いてくる創造性開発のポイント 潜在能力はこうして呼びさませ 第1巻 固定観念を一掃する法 ～創造力を阻むものは何か～	25分	PHP研究所	仕事と生きがいをも基本テーマに、企業活動のあらゆる分野に求められる創造性の開発方法を、事例をもとに分かり易く解説。
21-0073	PHPビデオセミナー やる気がどんどん湧いてくる 創造性開発のポイント 潜在能力はこうして呼びさませ 第2巻 問題意識を駆使する法 ～どうしたら仕事に工夫が凝らせるか～	25分	PHP研究所	仕事と生きがいをも基本テーマに、企業活動のあらゆる分野に求められる創造性の開発方法を、事例をもとに分かり易く解説。
21-0074	PHPビデオセミナー やる気がどんどん湧いてくる 創造性開発のポイント 潜在能力はこうして呼びさませ 第3巻 創造力を定着させる法 ～実体験で創造力を養う～	25分	PHP研究所	仕事と生きがいをも基本テーマに、企業活動のあらゆる分野に求められる創造性の開発方法を、事例をもとに分かり易く解説。
21-0075	日経メディカル・ビデオ VoL. 44 新 救急蘇生法の実際	49分	日経BP社	近年確実に増加する冠動脈疾患による心肺停止患者。 2000年8月の米国心臓病学会のガイドライン改訂を詳報し、一次救命・二次救命処置の最新の手法と処置についてを実際の映像とCGを用いて解説。
21-0076	建設安全ビデオシリーズ 労災かくし破滅への道 ～ある送検事例を追う～	19分	労働調査会	送検された事例を基にドラマ化し、労災かくしの状況を再現。 何が原因で誰が実行したのか？しかし被災者からの訴えで発覚！ 監督署での厳しい事情聴取が始まり結果、書類送検される。 後日裁判所より下された処罰と元請からの処分内容は…。 なぜ労災かくしを起こすのか、その動機を紹介しています。
21-0077	PHPビデオセミナー わかりやすいTOC実践教室 第1巻 TOCの考え方と進め方	40分	PHP研究所	TOCは真の顧客満足を実現します！ 第1巻では、「5ステップ」の生産改善の手順をわかりやすく解説するとともに、真の問題が引き起こしている実行上のジレンマを明確にし、現状をブレイクスルーするための手法である「思考プロセス」も紹介しています。
21-0078	PHPビデオセミナー わかりやすいTOC実践教室 第2巻 成功事例に学ぶTOC	30分	PHP研究所	TOCは真の顧客満足を実現します！ 第2巻では、2つの成功事例を通して、TOC取り組みの実践ポイントをつかみます。 ◇PART1 TOC導入で加工の限界に挑む ～日立ツール野洲工場～ ◇PART2 TOC導入で世界最速半導体工場をめざす ～セイコーエプソン半導体事業部酒田事業所～

21-0079	違法人 重大な災害の後にくるもの	28分	労働調査会	死亡事故発生。 元請、現場監督への労働基準監督署からの厳しい被疑者事情聴取。 協力施工会社・事業主への厳しい被疑者事情聴取。災害発生時に作業をしていた左官屋（参考人聴取）により明らかになる現場の安全管理の不備。 こうした最悪の事態にならないための対策・5つのポイント。
21-0080	個人情報保護法早わかり 第1巻 個人情報保護・管理の基礎知識	20分	日本経済新聞社	個人情報を取り扱うあらゆる民間事業者の全職員を対象に、会社を潰さないためにも、知らないでは済まされない個人情報保護法のポイントを解説。 第1巻は個人情報保護法の基本的な考え方と全体構造をわかりやすくまとめられています。
21-0081	個人情報保護法早わかり 第2巻 個人情報保護法とは何か	20分	日本経済新聞社	個人情報を取り扱うあらゆる民間事業者の全職員を対象に、会社を潰さないためにも、知らないでは済まされない個人情報保護法のポイントを解説。 第2巻は日常業務に直結する用語や概念を、ケースドラマや監修者の対談を交えてわかりやすくまとめられています。
21-0082	会社の組織と役割の基本	15分	日本経済新聞社	業種によって名前の違いはあっても、会社には目的に応じたさまざまな組織とそれぞれの役割があります。 どのような組織が会社にあってどんな役割をしているのか、またどう連携して業務を進めているのか解説。
21-0083	税金・社会保険の基本	15分	日本経済新聞社	給与明細を見て「引かれている」程度の意識では困ります。 何をどんな仕組みで支払い、社会保険の保障内容は何かなど、社会人が最低限知っておくべき基本を解説。 会社が社員以上に保険料を負担していることも教えます。
21-0084	タイムマネジメントの基本	15分	日本経済新聞社	言葉では知っていても、いざ実践となると「どう進めていいのかわからない」のがタイムマネジメントです。 ビジネス人として知っておきたい時間管理の「コツ」を解説します。
21-0085	書類整理の基本	15分	日本経済新聞社	ちらかった机は、美観だけでなく業務効率も損ないます。 効率的な仕事は、まずは机周りの整理から。 増え続ける書類の整理法、職場の共有書類や電子データの取り扱い方法を解説。
21-0086	名刺の基本	15分	日本経済新聞社	いまもビジネスは、名刺交換から始まる。 正しい名刺の受け渡し、中堅社員でもつい犯しがちなマナー違反などをケースドラマをもとに解説。
21-0087	個人情報保護法早わかり 第1巻 個人情報保護・管理の基礎知識	20分	日本経済新聞社	個人情報を取り扱うあらゆる民間事業者の全職員を対象に、会社を潰さないためにも、知らないでは済まされない個人情報保護法のポイントを解説。 第1巻は個人情報保護法の基本的な考え方と全体構造をわかりやすくまとめられています。
21-0088	個人情報保護法早わかり 第2巻 個人情報保護法とは何か	20分	日本経済新聞社	個人情報を取り扱うあらゆる民間事業者の全職員を対象に、会社を潰さないためにも、知らないでは済まされない個人情報保護法のポイントを解説。 第2巻は日常業務に直結する用語や概念を、ケースドラマや監修者の対談を交えてわかりやすくまとめられています。
21-0089	職場巡視の効果的な進め方 ～見る巡視から考える巡視へ～	20分	安全衛生 映像研究所	これまで実施してきた「職場巡視」の具体的な方法を細かく解説するのではなく、「職場巡視」実施上のポイントに絞って解説し、 リスクアセスメントを活用した事後措置までの新しい角度から実践的な「職場巡視」を提案します。
21-0090	心肺蘇生法の実技 ～いざという時のために～	15分	PRC	ケガ人や急病人など傷病者が発生した場合、直ちに専門の医師の手に渡し治療を受けさせることが第一ですが、特に、呼吸停止や心臓停止、大量出血などの場合は、即刻その場で適切な救命手当を行わなければ、生命が失われる危険があります。 職場の全員が、いざという時にそなえて、傷病者発見後の心肺蘇生法の実技を身につけておきましょう。
21-0091	違法人Ⅱ 重大な災害の後にくるもの ～あまりにも大きかったその代償～	29分	労働調査会	絶対の災害を起こさない、その風土づくりのために。 ドラマ形式で解説。 建築現場、クレーンにより次々と現場内に吊り荷が運ばれる。 現場の注意が散漫になったとき・・・。 気の緩み、慣れから来る油断が、その後どんな代償として誰にもどれだけ降り掛かるのか？

21-0092	健康・保健シリーズ 一次救命手当（BLS） 君も命を助けられる！ ～正しい心肺蘇生法とAEDの使い方～	60分	㈱医学映像 教育センター	人が近くで倒れたら、倒れている人を見つけたら、何をすればよいでしょうか？ 救急車が到着するまでに私たちにできることが、一次救命手当（BLS）です。 一刻も早い手当を行うことで、大切な命を救える可能性が高くなります。
21-0093	パワーハラスメント1 なくそうパワーハラスメント しない、させないパワーハラスメント	26分	㈱自己啓発協会 映像事業部	公的機関への「職場のいじめ」の相談件数が増大している昨今、もはや、自分だけは大丈夫、では済まされない。 パワーハラスメント問題。 では、どのような言動がパワハラと見なされるのか、また上司と部下はお互いのコミュニケーションでどのような点に気をつけなければならないのか、事例を基に解説。
21-0094	パワーハラスメント2 なくそうパワーハラスメント 管理職のためのパワハラを起こさない 職場づくり	25分	㈱自己啓発協会 映像事業部	ひとたび職場に起こると、被害を受けた本人だけでなく、職場全体の士気に影響し、生産性の低下も招く、パワーハラスメント。 また、訴訟にまでなると企業のイメージ低下は避けられません。 パワハラ上司にならないための手法をセルフチェックリストとアサーションを用いて、ケースで紹介します。
21-0095	ケースで学ぶパワー・ハラスメント対応 「効果的な指導」との違いを知る 第1巻 パワハラがなくなる話し方・接し方	20分	日本経済新聞社	パワハラは上司と部下の間だけで起こる問題ではありません。 組織内の有力部門とそうでない部門、自社の社員と取引先担当者、正社員と契約、派遣社員などの間にさまざまな場でパワハラが発生しています。 第1巻では、パワー・ハラスメントのない職場にするために、上司は部下に対してどのような話し方・接し方をすべきか、部下のタイプ別に、ケーススタディ形式で解説しています。
21-0096	ケースで学ぶパワー・ハラスメント対応 「効果的な指導」との違いを知る 第2巻 どこからがパワハラか	20分	日本経済新聞社	パワハラは上司と部下の間だけで起こる問題ではありません。 組織内の有力部門とそうでない部門、自社の社員と取引先担当者、正社員と契約、派遣社員などの間にさまざまな場でパワハラが発生しています。 第2巻では、パワー・ハラスメントのない職場づくりを進めるために、上司が自身のマネジメント・スタイルをセルフチェックする必要があり、上司のタイプ別処方箋を提供し、解説しています。
21-0097	トラブル回避のための法律知識シリーズ 【雇用管理編】 「パート・契約社員」に関する ケーススタディ	42分	PHP研究所	【雇用管理編】では、パートタイム労働法や民法、労働者派遣法等の法律知識を、わかりやすく解説。 パートタイマー、契約社員、派遣社員など、多様化する雇用形態に法律知識は欠かせません。何が契約違反となるのか、どのような扱いが法律上問題なのか、法律の面から、企業の雇用のあり方にスポットを当てていきます。
21-0098	トラブル回避のための法律知識シリーズ 【雇用管理編】 「服務規律・懲戒」に関する ケーススタディ	33分	PHP研究所	【雇用管理編】では、パートタイム労働法や民法、労働者派遣法等の法律知識を、わかりやすく解説。 問題社員の増加が、企業の大きな問題課題となりつつあります。 そこで、問題となってくるのが「服務規律」や「懲戒」です。 現場の管理職の適切な対応が、企業のモラルやコンプライアンスを大きく左右するのです。
21-0099	トラブル回避のための法律知識シリーズ 【雇用管理編】 「退職・解雇」に関する ケーススタディ	35分	PHP研究所	【雇用管理編】では、パートタイム労働法や民法、労働者派遣法等の法律知識を、わかりやすく解説。 問題社員の増加が、企業の大きな問題課題となりつつあります。 そこで、問題となってくるのが「服務規律」や「懲戒」です。 現場の管理職の適切な対応が、企業のモラルやコンプライアンスを大きく左右するのです。
21-0100	トラブル回避のための法律知識シリーズ 【就業管理編】 「労働時間」に関する ケーススタディ	35分	PHP研究所	【就業管理編】では、労働基準法等の管理職に不可欠な法律知識を、具体的なケースをもとに紹介しています。 「労働時間」は職場の日常管理として非常に重要です。正しい法律知識をベースに運用していかなければ、思わぬトラブルにつながりかねません。 「休日・休暇」の基礎知識と具体的なケーススタディで学んでいきます。
21-0101	トラブル回避のための法律知識シリーズ 【就業管理編】 「休日・休暇」に関する ケーススタディ	31分	PHP研究所	【就業管理編】では、労働基準法等の管理職に不可欠な法律知識を、具体的なケースをもとに紹介しています。 「休日・休暇」は職場の日常管理として非常に重要です。正しい法律知識をベースに運用していかなければ、思わぬトラブルにつながりかねません。 「休日・休暇」の基礎知識と具体的なケーススタディで学んでいきます。
21-0102	トラブル回避のための法律知識シリーズ 【就業管理編】 「残業削減対策」のケーススタディ	31分	PHP研究所	【就業管理編】では、労働基準法等の管理職に不可欠な法律知識を、具体的なケースをもとに紹介しています。 「残業削減」は、企業が直面している大きな課題です。しかし、根本的な対策をとらずに、部下にサービス残業を強いるような指示命令をしていたら、それこそ違法行為となりかねないのです。 「残業削減対策」についてケーススタディで学んでいきます。
21-0103	派遣労働者活用の常識 第1巻 効果的な派遣スタッフの活かし方	20分	日本経済新聞社	労働者派遣法の改正や雇用の流動化によって、派遣労働者の活用が大幅に増えました。 しかし、それに伴い、契約の中途解除、個人情報流出、セクシュアル・ハラスメントなどのトラブルも多発しています。 すでに派遣スタッフを活用している会社はもとより、派遣スタッフ導入を検討中の企業も必見です。
21-0104	派遣労働者活用の常識 第2巻 知っておきたい労働者派遣法の基礎	20分	日本経済新聞社	労働者派遣法の改正や雇用の流動化によって、派遣労働者の活用が大幅に増えました。 しかし、それに伴い、契約の中途解除、個人情報流出、セクシュアル・ハラスメントなどのトラブルも多発しています。 派遣スタッフを効率よく、使いいしも気持ちよく働いてもらうために、労働派遣法の基礎をケースドラマを通して説明します。

21-1001	(DVD) 見てわかる改正均等法のセクハラ対策 第1巻 気づこう！職場の セクシュアル・ハラスメント ～これってセクハラ？ なぜそれが、セクハラ？～	20分	(株)アパリテイ	セクハラになるのはどのような言動なのか？男性が被害者になるセクハラや、同性間のセクハラ例をとりあげ、誰もが加害者にも被害者にもなり得ることを事例で解説。 派遣社員に対するセクハラも言及。
21-1002	(DVD) 見てわかる改正均等法のセクハラ対策 第2巻 管理職がセクハラ加害者にならないために ～「自分に限って・・・」が危ない！～	20分	(株)アパリテイ	セクハラのおおくは上司と部下の間に生じている。どんな事がなぜセクハラになるのか、何気ない管理職の言動が、セクハラになってしまう例を取り上げる。 価値観のタイプ別に解説。
21-1003	(DVD) 見てわかる改正均等法のセクハラ対策 第3巻 セクハラ対策と管理職の役割 ～部下の相談を受けるとき～	21分	(株)アパリテイ	もし自分の部下がセクハラの「加害者」と「被害者」になったら、どの様に対応すれば良いのか。 職場の要である管理職が、部下からの相談を受ける場合を、良い例・悪い例の対比で詳しく解説。
21-1004	(DVD) ハラスメントと人権 防ごう！パワー・ハラスメント	20分	東映(株) 教育映像部	パワー・ハラスメントは職場で働く人の名誉や個人としての尊厳を不当に傷つけたり、プライバシーを侵害したりするなど人権問題として許すことが出来ない行為です。 このDVDは、ミニドラマとナレーションで構成され、ドラマで問題を提起し、視聴者の方々に考えて頂き、ドラマ部分の解説とともに振り返りどこに問題があったのかを検証していきます。
21-1005	(DVD) トラブル回避のための法律知識シリーズ 【導入編】 なぜ、今、リスクマネジメントが 求められるのか	27分	PHP研究所	◇PART1 リスクマネジメントとは何か ◇PART2 企業のマネジメント構造はどうなっているか ◇PART3 ジョブマネジメントとラインマネジメント
21-1006	(DVD) トラブル回避のための法律知識シリーズ 【危機管理編】 「セクハラ」に関するケーススタディ	34分	PHP研究所	◇セクハラ」とは何か ケース1 おばさんなんて言わないで ケース2 君にとってもプラスになる ケース3 コミュニケーションのつもりが・・・ ケース4 なんとか我慢してくれないか ケース5 不法行為を見逃すな
21-1007	(DVD) トラブル回避のための法律知識シリーズ 【危機管理編】 「個人情報」等に関するケーススタディ	27分	PHP研究所	◇個人情報保護法に関する基礎知識 ◇改正不正競争防止法と公益通報者保護法 ケース1 うちに個人情報はどうくらくらいあるの？ ケース2 電車の網棚にノートパソコンを・・・ ケース3 知らないうちに情報が売買されていた！ ケース4 電話の向こう側にいるのは誰？ 他
21-1008	(DVD) リスクアセスメントとは ～リスク編～	10分	安全衛生 映像研究所	このビデオは、わが国の安全学の第一人者、明治大学理工学部教授 向殿政男先生が内容を分かりやすく解説しています。安全とは何か？グローバルスタンダードでは「許容出来るリスクである」とされています。そう、リスクはゼロにならないのです。リスクアセスメントは、そのことを念頭に置いて行う必要があります。＜新入社教育に使えます。＞
21-1009	(DVD) リスクアセスメントとは ～アセスメント編～	10分	安全衛生 映像研究所	このビデオはわが国の安全学の第一人者、明治大学理工学部教授 向殿政男先生が内容を分かりやすく解説しています。KYは現在の活動、リスクアセスメントは管理活動です。リスクは必ず存在します。リスクをシステムにのせて適切に管理するのが安全の鍵です。＜管理者入門教育に使えます。＞
21-1010	(DVD) ダイバーシティ1 会社員編 活かそう！職場のダイバーシティ 一人ひとりがいきいきと働くために	20分	労働調査会	第1巻 会社員編 ■ダイバーシティ＝多様性とは？ ■目に見える違い、見えない違い ■事例1 「なりたい自分像」0-17 ルは自分の中にある ■事例2 アサーティブな自己主義とは 他
21-1011	(DVD) ダイバーシティ2 管理職編 活かそう！職場のダイバーシティ 多様性を活かすリーダーになるために	20分	労働調査会	第2巻 管理職編 ■管理職とダイバーシティ ■フェアであるということ ■事例1 ポジティブアクション女性の活用 ■事例2 情報の共有化を円滑に 他

【22】 関係法令

登録番号	タイトル	時間	発行所	内容
22-0001	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂Ⅱ版》 労働安全衛生法とは	38分	PRC	◇事業者等の責務、労働災害防止計画、安全衛生管理体制 ◇労働者の危険、健康障害の防止、機械等、有害物の規制 ◇労働者の就業に当っての措置、健康の保持推進、 ◇快適な職場環境の形成、安全衛生改善計画、監督等 ◇国の援助機関等
22-0002	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 労働安全衛生規則の手引き ～法令を正しく理解しよう～	33分	PRC	◇労働安全衛生法は、どのようにして生まれたのか？ ◇労働安全衛生法は、だれが守るものか？ ◇法とか、規則とか…、どう違うのか？ ◇条・項・号とは？ ◇法令用語は難解か？ ◇安衛則を早く正しく理解するには？
22-0003	これだけは知っておきたい 部下を持つ人の職場の法律 1巻 職場の法律関係の基礎、労働時間、 年次有給休暇、派遣社員・ パートタイマーの法律	25分	日本経済新聞社	◇職場の法律関係の基礎 ◇労働時間 ◇年次有給休暇 ◇派遣社員・パートタイマーの法律
22-0004	これだけは知っておきたい 部下を持つ人の職場の法律 第2巻 管理者の権限と義務、遅刻・欠勤・ 残業拒否、育児・介護休業制度、 不当労働行為	25分	日本経済新聞社	◇管理者の権限と義務 ◇遅刻・欠勤・残業拒否 ◇育児・介護休業制度 ◇不当労働行為
22-1001	(DVD) 作業員さん それは法律違反ですよ！ 作業員の自己安全義務8か条	15分	労働調査会	1. 保護員の着用・使用義務 2. 安全状態保持義務 3. 安全衛生措置実施義務 4. 危険・有害行動の禁止義務 5. 労働者の立ち入り禁止義務 6. 安全施設使用義務 7. 無免許・無資格運転の禁止 8. 車両系建設機械などの運転者の自己安全義務

【23】 産業中毒 ・ 職業性 疾病

登録番号	タイトル	時間	発行所	内 容
23-0002	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《ケーススタディー》 有機溶剤による災害を防ぐには ～作業中の急性中毒の防止対策～	31分	PRC	本作品は、急性中毒による三つの災害事例を取り上げ視聴者と共に、共通する原因を探り出した後、その基本対策を解説します。
23-0003	危険！！有機溶剤 ～爆発実験と取扱い方～	17分	安全衛生 映像研究所	引火性有機溶剤の危険性について実験室で「火が走る」こと、「爆発する」ことをメタノール、アセトン、ラッカーシンナーなどのテストで紹介。さらにその正しい取扱い方、中毒防止策等も具体的に解説。
23-0004	見えない蒸気	25分	安全衛生 映像研究所	有機溶剤を取り扱っている小規模工場で、女子作業者が突然”めまい”で倒れたのを契機に、衛生管理士の指導のもとに、社長自ら地域の仲間と相談しながら、明るく健康的な工場にしていく過程を描いています。
23-0005	リサイクル・適正処理へのアプローチ 排出事業者のための 新マニフェスト伝票とその管理	28分	㈱フラネックス	廃棄物処理および清掃に関する法律（廃棄物処理法）の一部が改正されました。また、建築工事に係る資材の再資源化等に関する法律（建設リサイクル法）が制定され、排出事業者は特定建設資材の再資源化が義務付けられました。現場の管理、監督者が新築時の建設系廃棄物の適正処理を行う上で最低限知っておいてほしい内容に絞って伝えるものです。
23-0006	3人の証言者たち ～有機溶剤取り扱い職場の衛生管理～	20分	産業医学 振興財団	3人の衛生管理者の証言をもとに、嘱託産業医が事故再発の防止等、有機溶剤取り扱い職場における労働者の労働衛生管理に取り組む姿を描いたもの。 「1999年優秀映像教材選奨コンテスト」職能教育部門において「優秀賞」を受賞した作品。
23-0007	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 特定化学物質等による障害予防の基礎知識	28分	PRC	特化物を製造・取扱う作業現場での健康障害予防対策を推進するために重要な職務を担う「特定化学物質等作業主任者」の養成研修や追指導の基礎教材ビデオです。
23-0008	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 特定化学物質等による障害予防の基礎知識	28分	PRC	特定化学物質等による障害予防の基礎知識（23-07）の改訂版になります。改訂されました「特定化学物質等作業主任者」の養成研修、指導等について詳しく解説しています。
23-1001	（CD-ROM） 産業医のための必須！じん肺アトラス 世界初のじん肺症例集 ～胸部エックス線写真・ CTから病理組織まで～		ろっぽう新社	◇じん肺の概要 ◇じん肺法解説 ◇病理組織標本のシェーマ ◇エックス線写真真像と病理像の関係
23-1002	（CD-ROM） じん肺の進行を防ぐ ～じん肺有所見者に対する 健康管理教育用CD-ROM～		中央労働災害 防止協会	◇肺と呼吸のしくみ ◇じん肺とは ◇粉じんの種類とその影響 ◇じん肺の症状 ◇粉じんばく露の低減化と措置 ◇健康的な生活習慣と合併症の予防 ◇じん肺法のしくみ◇その他の関係法令
23-1003	（DVD） 労働安全衛生教育ビデオシリーズ ＜改訂Ⅱ版＞ 安全な有機溶剤作業の基礎知識 ～有機溶剤中毒をふせぐには～	24分	PRC	1 有機溶剤の活躍と中毒による災害事例。 2 人体に対する毒性と作用。 3 有機溶剤の危険性。 4 有機則の概要。 5 有機溶剤中毒を防ぐには。 6 もし異常を感じたら。 7 服マスキの使い方
23-1004	（DVD） リスクアセスメント ～化学物質取扱い作業編～	23分	安全衛生 映像研究所	化学物質取扱い作業におけるリスクアセスメントの進め方を解説。職場ですぐ応用できるリスクアセスメントの実際を伝授します。

【24】健康管理

登録番号	タイトル	時間	発行所	内容
24-0001	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第1巻 成人病を予防するエアロビック歩行とは	20分	丸善	◇エクササイズウォーキングの運動条件 ◇運動効果を高めるための正しい歩き方 ◇安全に行う段階別歩行運動プログラム ◇分日体操と整理体操の実際
24-0002	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第2巻 血中脂質が気になる人の運動のポイント	18分	丸善	◇血中脂質を増やさないための食事法とは ◇高脂血症を改善する適度な運動の条件 ◇脂肪を燃焼させる運動プログラムの実際 ◇善玉コレステロールを増やす運動
24-0003	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第3巻 高血圧が気になる人の運動のポイント	18分	丸善	◇血圧が高い人の食生活のポイントは ◇高血圧を改善する歩行運動の実際 ◇血圧を下げる呼吸法の実際 ◇血行を良くするリラックス体操の実際
24-0004	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第4巻 血糖値が気になる人の運動のポイント	18分	丸善	◇血糖値を下げる食生活のポイントは ◇血糖値を下げる有酸素運動の条件 ◇インスリンの感受性を高めるストレッチ体操 ◇糖代謝を活発にする筋肉運動の実際
24-0005	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第5巻 虚血性心疾患が気になる人の運動のポイント	18分	丸善	◇虚血性心疾患を予防する食事のポイントは ◇運動を安全に行うための注意点 ◇血行を良くする体操の実際 ◇段階的運動量の増やし方
24-0006	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第6巻 脂肪肝が気になる人の運動のポイント	18分	丸善	◇脂肪肝を改善する食生活のポイントは ◇肝臓への血流を促進させる呼吸法 ◇消費エネルギーを増やす有酸素運動とは ◇脂肪肝を改善する運動プログラム
24-0007	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第7巻 骨粗鬆症が気になる人の運動のポイント	18分	丸善	◇カルシウムの上手な摂取法ポイント ◇骨に刺激を与えるストレッチ体操の実際 ◇骨に刺激を与える筋肉運動の実際 ◇全身の骨格に刺激を与える歩行運動
24-0008	成人病の危険因子を改善する運動プログラム 健康診断受診者のための異常値改善 指導用ビデオ 第8巻 肥満体質を改善する運動のポイント	18分	丸善	◇なぜ基礎代謝の低下が肥満体質になるのか ◇基礎代謝を高める筋肉づくりの運動の実際 ◇消費エネルギーを増やす有酸素運動 ◇太らないための運動プログラム
24-0009	健診結果の見方と異常値への対応	25分	エクセス	そのために定期的に受ける健康診断の検査項目の正常値と異常値への処し方をわかりやすく解説。
24-0010	過労死にならないために	28分	エクセス	疲労蓄積の結果おこる過労死。 その原因である疲れをためないで健康的に暮らすために、日常生活でできる疲労回復法などを事例をまじえて解説。
24-0011	食・ショック中毒にならないために (O-157など)	30分	エクセス	あなどれない食中毒について、O-157を中心に、食中毒菌の種類、食中毒予防の3原則など、食中毒から身を守る知識、方法を具体的に解説。
24-0012	歩きと健康	20分	エクセス	歩くことは、日常生活に欠かすことのできないもっとも基本的な運動。健康に効果的な歩き方を具体的に解説。
24-0013	禁煙 ～あなたに捧げる煙たい話～	22分	エクセス	タバコの煙の中には、約4,000種類の化学物質が含まれていて、うちダイオキシンなど約200種類の発がん促進物質、有害物質が確認されています。このビデオでは、タバコと健康の問題をはじめ、どうしたらタバコがやめられるかを具体的に解説しています。

24-0014	健康診断のじょうずな利用法	30分	エクセス	健康診断の目的は、自分の健康状態を客観的に知り、ライフスタイルをチェックして、生活習慣病などを未然に防ぐことにあります。このビデオでは、健康診断のうけ方の心得や検査結果のいかし方など健康診断のじょうずな利用法について、わかりやすく解説。
24-0015	健康への道 ～要注意といわれたら～	30分	エクセス	健康で要注意といわれた人の正しい日常生活の在り方について、食事、運動、休養の面から、わかりやすくユーモラスに解説。
24-0016	わたしたちの健康は、わたしたちの手で ～THPステップアップ プラン～	19分	中央労働災害 防止協会	中小企業向けの厚生労働省の推進するTHPステップアッププランの普及ビデオです。
24-0017	わたしたちの健康は、わたしたちの手で ～THPステップアップ プラン～	19分	中央労働災害 防止協会	中小企業向けの厚生労働省の推進するTHPステップアッププランの普及ビデオです。
24-0018	健康映像シリーズ 8020運動で自分の歯20本	15分	東映	80歳になっても20本の歯を保って食事を楽しめるように歯周病の早期発見と治療法、ブラッシングの実際を紹介します。
24-0019	生活習慣病 ～見直せ悪習慣・めざせ健康～	21分	東映	健康には無頓着だったサラリーマンが生活改善のための体験入院の中で改善の心構えやスキルを学んでいく。この作品では、あるサラリーマン家庭を設定し、現実の取材も交えながら生活習慣病予防・改善のヒントを提起しました。
24-0020	PHP健康ビデオシリーズ 生活習慣病と食生活 ～あなたの食事は大丈夫？～	10分	PHP研究所	毎日の食事が高血圧、糖尿病などの生活習慣病に大きくかかわっていることの実感を知るとともにその対処法を解説。
24-0021	健康1分間メモ10話	20分	安全衛生 映像研究所	健康を保つための10のアドバイスを、それぞれ1分～2分にまとめてあります。テーマごとに健康で明るい職場づくりを話し合うのに最適な教材です。
24-0022	いまなぜ健康づくりか	15分	安全衛生 映像研究所	組織の力を活かした運動に取り組むことが求められています。総合的な心とからだの健康づくり（THP）運動導入用の教材として分かりやすく解説。
24-0023	死の四重奏 ～肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症～	25分	アスパ(株)	肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症の4つは「死の四重奏」と呼ばれ密接に関連しながら同時進行し、突然死へと導くものとして注目されています。それぞれの個別対処法ではなく、総合的に予防することの重要性を訴えながら、明るいドラマを通して、分かりやすく簡潔に生活習慣改善のポイントを解説。
24-0024	わかりやすい成人病予防シリーズ 33 頭痛（肩こり）を予防する日常生活	20分	新和	頭痛や肩こりはメカニズムを解明しなければ対策も立てられません。その人に合わせた生活の中での撃退法と、その場で楽になれる簡単な運動法を、アニメーションと実写でやさしく解説。
24-0025	わかりやすい成人病予防シリーズ 35 突然死を防ぐにはⅠ ～心臓病と突然死～	20分	新和	突然死の原因の、70%を占める心臓病について、その予防法と治療のアウトラインを、分かりやすく解説。
24-0026	わかりやすい成人病予防シリーズ 36 突然死を防ぐにはⅡ ～くも膜下出血・高血圧性脳内出血・ 脳梗塞～	20分	新和	脳血管性障害を取り上げ、自分で見つけられる、突然死の前触れとなる症状、検査、発作の時の周囲の対処の仕方などについてくわしく説明しています。

24-0027	労働安全衛生教育ビデオシリーズ ドライバーのための健康管理	27分	PRC	◇ドライバーの疲労と生理的リズム ◇運転時の健康管理、計画走行で疲れる前に休む ◇疲れをほくす体操、安全運転に心掛ける ◇居眠り運転の防止 ◇車内環境に留意する ◇疲労防止のための生活管理 ◇ドライバーの健康診断
24-0028	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 単身赴任者の健康 ～おとうさん、がんばって！～	27分	PRC	健康な食生活の基礎知識、あなたは自炊派？外食派？ 自炊と外食の問題点、外食の工夫、自炊の工夫、お酒とタバコ・ストレスを解消しよう、好ましい生活のリズムを心掛けよう。
24-0029	労働安全衛生教育ビデオシリーズ のびのび体操・ストレッチ！ ～疲労とストレス解消・腰痛予防～	19分	PRC	ストレッチ体操の目的とそのポイント、朝礼などでストレッチ、座ったままでストレッチ、ながら族のストレッチ、腰痛予防のストレッチ方法を紹介します。
24-0030	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 生活習慣病の自己チェック ～心身の変化をキャッチしよう～	26分	PRC	◇生活習慣病の多発傾向の背景 ◇生活習慣病の自己チェックと予防のポイント ◇健康生活のキーワード
24-0031	労働安全衛生教育ビデオシリーズ おもしろ健康管理かるた ～健康生活ヒント集44首～	24分	PRC	「おもしろ健康管理かるた」の全44首を軽快なBGMにのせてナレーターが一首づつ、“いろは”の順に語ります。 繰り返し映写に便利のように全首を二回分収録しています。
24-0032	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 職場の健康診断を積極的に受けましょう ～あなたの健康管理と快適な職場づくり～	19分	PRC	◇職場の健康診断の種類。 ◇労働者に受診の義務はあるのか？ ◇他の病院等で健康診断をした場合は？ ◇職場の健康診断とは？ ◇職場の健康診断の目的は？ ◇健康だから一人位受けなくても？ ◇健康診断後の措置は？
24-0033	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》肝臓病の話	34分	PRC	肝臓病とその原因、予防対策等について、成人病予防教育の一環として、健康管理的な視点から次の内容を解説。
24-0034	PHP健康ビデオシリーズ 運動不足解消 ～手軽にできる体力アップ法～	10分	PHP研究所	- 体力アップを図るための手軽で実践的な運動を紹介。 ◇運動不足が引き起こす多くの病気 ◇ウォーキングをしよう ◇その他の体力アップ法 ◇運動前に体調チェック
24-0035	PHP食品衛生ビデオシリーズ 知ってますか？食中毒菌の恐ろしさ	20分	PHP研究所	- 食中毒菌の恐ろしい事実の紹介と衛生と食中毒予防の大切さを教えていく。 ◇食中毒菌の種類と特徴 ◇食中毒汚染を防ぐ3原則 ◇手洗いは食中毒菌予防の基本中の基本 ◇見落としがちな傷・手荒れ
24-0036	PHP食品衛生ビデオシリーズ 手洗いから健康管理まで！毎日の個人衛生	15分	PHP研究所	- 手洗い、更衣から日常の健康管理まで個人衛生の重要性を強く訴え全職場がしっかり実践できるよう自覚を促します。 ◇なぜ、髪の毛1本まで気を配るのか ◇なぜ、健康診断、検便が必要なのか ◇なぜ、手洗いが大切なのか ◇なぜ、黄色ブドウ球菌が怖いのか ◇なぜ、清潔な服装、更衣が大切なのか
24-0037	PHP食品衛生ビデオシリーズ 食品衛生法から学ぶ食品衛生基礎のキノ 第2巻 清潔第一の食品づくり 食品衛生の心得	20分	PHP研究所	◇個人衛生：更衣、手洗い、健康管理 ◇食品の保存・保管：冷蔵庫の使い方、温度管理、先入れ先出し ◇食品の取扱いと調理：食品の取り扱いと交差汚染、加熱 ◇洗浄・殺菌：食器、調理器具の洗浄・殺菌、生ゴミの処理、施設設備の洗浄、清掃
24-0038	運動不足は健康不足 ～「健康日本21」の実践～	23分	エクセス	- 普通の人が普通の運動（活動）をすることを基本に、運動不足の解消と健康について、分かり易く解説しています。 ◇運動は健康の維持・増進に欠かせない。 ◇運動の効果はこんなにある ◇運動を持続させるために ◇生活の中に運動（活動）を ◇運動のはじめの一歩は、歩くこと
24-0039	すぐできる食生活改善のポイント ～「健康日本21」の実践～	20分	エクセス	今、すぐできる食生活の改善のポイントと栄養成分表示を見る習慣の必要性などを易しく解説。 ◇規則正しい食事を ◇“塩”加減はほどほどに ◇何をどれだけとればいいのか ◇脂肪のとりすぎに注意 ◇野菜は多彩に

24-0040	狭心症と心筋梗塞	25分	エクセス	働き盛りの人を突然に襲う狭心症と心筋梗塞について、Sさん、Kさんの例をまじえながら分かり易く解説。 ◇心臓のしくみ ◇狭心症・心筋梗塞の症状 ◇狭心症・心筋梗塞の危険因子 ◇狭心症・心筋梗塞への対処 ◇狭心症・心筋梗塞を防ぐには
24-0041	健診で要注意といわれたアナタに！ ～健診結果の見方と活かし方～	27分	アスパ(株)	定期健康診断受診者の4割以上が「所見あり」となっています。しかし、健診結果の正しい見方がわからないため、異常が放置されていることが多くみられます。「異常なし」から「要受診」まで、主な健診結果の数値の見方と注意点をわかりやすく解説。
24-0042	効果的な分煙対策のすすめ ～喫煙室・コーナーづくり 3つのポイント～	23分	安全衛生 映像研究所	タバコを吸える場所としての喫煙室や禁煙コーナーづくりについて、次の3つのポイントを踏まえて分かりやすく解説。 1 煙を非喫煙場所へ漏らさないこと。 2 煙と臭いをできる限り屋外へ排気すること。 3 喫煙場所の空気環境も良好に維持すること。
24-0043	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ1 癌の知識	20分	新和	◇胃癌子宮（頸）癌、子宮体癌、乳癌 ◇食道癌、大腸癌、扁平上皮癌、小細胞癌 ◇肺癌、喉、頭癌 ◇口腔癌等について発癌物質、癌抑制物質 ◇発癌因子、発症のプロセス、症状検査等
24-0044	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ2 脳卒中・高血圧の知識	20分	新和	◇高血圧の定義及び範囲(STAGE1～4)、ISH、至適範囲 ◇合併症、高血圧の要因、脳血栓・アテローム血栓性脳梗塞 ◇ラクナ梗塞、脳塞栓・心原性脳塞栓 ◇脳出血—脳 実質内の出血、一過性脳虚血発作、脳卒中の原因
24-0045	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ3 心臓病の知識	20分	新和	◇心臓の構造、冠動脈の動脈硬化、動脈硬化～心筋梗塞のメカニズム ◇心筋梗塞の発症要因 ◇コレステロールと動脈硬化、LDLとHDL、インスリン抵抗性症候群 ◇タバコとストレス(A型行動パターンスクリーニングテスト) ◇肥満
24-0046	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ4 不整脈の知識	20分	新和	◇心臓の働きと不整脈を競漕用ボートのクルーの動きに例えて解説 ◇一洞房ブロック、洞不全症候群 ◇房室ブロックⅠ～Ⅲ度、心房細動と期外収縮 ◇WPP症候群 ◇迷走神経の刺激方法 ◇年齢と不整脈、不整脈の症状(概括)
24-0047	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ5 肥満・糖尿病の知識	20分	新和	◇肥満の判定と標準体重、皮下脂肪の測定、内臓脂肪と疾病 ◇肥満と合併症及び発症率、肥満の原因 (脂肪細胞の数と大きさ・食事時間) ◇空腹、満腹中枢、血糖の増加の原因 ◇血糖値(ブドウ糖負荷試験・グリコヘモグロビン測定) ◇インスリン抵抗性(症候群) ◇糖尿病の発症プロセス、症状、誘因
24-0048	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ6 肝臓病の知識Ⅰ (ウイルス肝炎他)	20分	新和	◇肝臓の機能、肝炎ウイルスの種類 ◇HAV、HBウイルスマーカー ◇e抗原・e抗体陽性無症候性キャリアー ◇B型慢性肝炎の治療法、C型肝炎の治療薬 ◇HCV抗体検査 ◇アルコールによる肝障害、脂肪肝 ◇薬剤による肝障害
24-0049	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ7 肝臓病の知識Ⅱ (慢性・急性肝炎・肝硬変・ 劇症肝炎・肝癌)	20分	新和	◇急性肝炎(症状・経過・AST(GOT)、ALT(GPT)) ◇肝炎の劇症化(精神神経症状) ◇慢性肝炎の診断、治療法の大きな変化 ◇肝硬変の発症プロセス、特徴的症 状、肝性昏睡、肝硬変の治療 ◇ICG排泄検査 ◇肝細胞癌とその治療
24-0050	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ8 痛風・リュウマチの知識	20分	新和	◇痛風発作、高尿酸血症、合併症 ◇血清尿酸値の増加原因(食事・性差・年齢・遺伝) ◇痛風治療の食事法 ◇慢性関節リュウマチの発症年齢、症状、診断の基本 (米リウマチ学会の診断基準) ◇リュウマチの治療ヒラミッド
24-0051	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ9 胃腸病の知識	20分	新和	◇胃・十二指腸潰瘍 ◇ヘリコバクターピロリ菌(胃上皮化生) ◇薬物療法、除菌療法 ◇胃癌、急性・慢性胃炎、胃下垂、胃アトニー ◇大腸癌・食物繊維の働き ◇潰瘍性大腸炎、虚血性大腸炎
24-0052	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ10 膵臓病の知識	20分	新和	◇膵臓の構造と機能、膵炎の起こる仕組み、急性膵炎 ◇胆石による急性膵炎、重症型膵炎(多臓器障害) ◇慢性膵炎の原因と症状、食事療法 (脂肪・蛋白質・糖質・香辛料・カフェイン) ◇膵癌

24-0053	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ11 腎臓病の知識	20分	新和	◇腎臓の構造と機能 ◇尿の異常(蛋白尿・血尿) ◇浮腫、急性腎炎、腎生検、慢性腎炎、ネフローゼ症候群 ◇腎硬化症、腎不全、尿毒症 ◇O-157による溶血性尿毒症症候群 (HUS)、尿路感染
24-0054	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ12 肺の病気の知識 (慢性気管支炎・肺炎腫・肺癌)	20分	新和	◇正常な肺の構造と働き、呼吸器機能検査、努力性肺活量 ◇不均等換気、慢性気管支炎及慢性肺炎腫の発症、症状 ◇肺癌の発生・原因物質 ◇フリンクマン係数 ◇肺癌の種類 ◇扁平上皮癌、腺癌
24-0055	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ17 スクリーニング検査の知識	20分	新和	◇検査の正常値・異常値、尿検査 (PH・比重・尿蛋白・尿沈査・尿糖・ウロビリノーゲン・潜血反応) ◇血液検査 (CRP・赤沈・白血球数・赤血球数・ヘモグロビン 等) ◇血液生化学検査・血清酵素検査 (AST・ALT・LDH・ALP・γ-GTP)
24-0056	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ18 老眼・老人性(加齢)円板状黄斑 変性症の知識	20分	新和	◇眼の構造、老眼のメカニズム ◇水晶体とその調節力、レンズの度(ジオプトリー) ◇年齢別変化、老眼の症状、調節力にあった老眼鏡 ◇近業専用レンズと多焦点、累進 焦点レンズ ◇老人性円板状黄斑変性症のメカニズム、症状、予防、治療
24-0057	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ19 白内障・緑内障の知識	20分	新和	◇老人性白内障のメカニズムと症状、年代別発症頻度、検査、手術 ◇人工水晶体、開放 隅角緑内障のメカニズム ◇正常眼圧緑内障の危険因子、症状 ◇視野狭窄の自己検診、薬剤、手術 ◇発作型閉塞隅角緑内障の症状と現場での処置、治療
24-0058	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ20 クラミジア感染症の知識	20分	新和	◇クラミジアの実体、感染経路とクラミジアのライフサイクル ◇トラコーマクラミジア、人体への感染、症状、無症候性感染 ◇合併症(卵管炎・骨盤内感染症等) ◇垂直感染と感染率、検査(直接蛍光染色法等)、治療法、薬剤
24-0059	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ21 性器ヘルペス・尖型コンジローム 淋病・梅毒の知識	20分	新和	◇ヘルペス一病変、潜伏感染、発生部位、症状、再発、診断、治療、 薬剤、垂直感染 ◇尖型コンジローム—HPV、病変、好発部位、外科療法と薬物療法 ◇医淋病—淋菌、症状、診断、PPNG (ペニシリン耐性のペニシリンアゼ産生淋菌) ◇罹患年齢分布、治療上の問題点 ◇梅毒—トリパネマパリダム、潜伏期、発症過程の変化、診断と検査
24-0060	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ22 前立腺肥大症・前立腺癌の知識	20分	新和	◇前立腺肥大症—前立腺の構造と働き ◇患者の社会的食習慣的特徴、泌尿器の構造、病期(I〜III期)の諸症状 ◇合併症、治療法と手術(TURP) ◇日常生活での指導、前立腺癌—発症過程と病期(A〜D期) 症状と転移 ◇検査(直腸診・X線・内視鏡・超音波検査・生検)、治療、手術、薬剤
24-0061	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ24 突然死の知識	20分	新和	◇突然死の定義、虚血性心疾患の発症過程、死亡する場合の3つのケース ◇異型狭心症、無症候性心筋虚血 ◇自律神経との関連、心臓突然死のハイリスクグループ、検査、治療 ◇PTCA-ACバイパス・クモ膜下出血の発症部位 ◇脳動脈瘤の発生〜突然死の過程、好発年齢、脳塞栓〜脳梗塞の過程 ◇クモ膜下出血の前駆症状
24-0062	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ25 大腸X線・内視鏡検査とその前処置の知識	20分	新和	大腸X線検査及び内視鏡検査について、患者側の検査前日からの準備・食事制限・前処置・検査・診断・ケア等を実際に患者を追いながら、具体的に分かりやすく解説。
24-0063	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ26 痔の知識	20分	新和	◇肛門の構造、痔の3タイプ ◇痔核—内痔核の自覚症状(I〜IV期) ◇痔の悪化原因、痔核の治療(硬化療法〜手術—結紮切除法) ◇裂肛の原因と悪化、裂肛の手術 ◇痔瘻の原因と症状、痔瘻の2タイプ、治療、予防のポイントと患者指導
24-0064	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ27 上部消化管内視鏡検査の知識	20分	新和	◇内視鏡検査のメリットとメカニズム ◇電子内視鏡、内視鏡のルーチン消毒法 ◇インフォームドコンセント ◇上部消化管内視鏡検査の実際(ファイバースコープ 像) ◇前処置(消泡剤・抗コリン剤の注射・衣服・喉の麻酔等) ◇患者へのアドバイス、鉗子生検・超音波プローブ
24-0065	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ28 大腸癌の知識	20分	新和	◇大腸の構造、早期大腸癌、進行大腸癌、癌関連遺伝子 ◇癌の原因(食生活・便秘等)、発症のプロセス ◇転移、好発部位、自覚症状 ◇腸閉塞の進行、検査、ポリープ、完全生検、電子スコープ ◇大腸癌の手術、人工肛門

24-0066	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ29 高脂血症の知識Ⅰ	20分	新和	◇高脂血症の診断基準 ◇コレステロール値の適正域と高コレステロール血症の診断基準値 ◇中性脂肪、軽～重症の高脂血症 ◇血液中の脂質分の働き、HDLとLDL ◇高脂血症の発症プロセスと要因、症状、治療、患者指導—肥満、食生活
24-0067	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ30 高血圧症の知識Ⅱ (Lp(a)、高レムナント血症、 Small dense LDL、マルチプルリスク ファクター症候群とは)	20分	新和	◇動脈硬化の新しいマーカーの解説、Lp(a)の構造と働き ◇動脈硬化促進メカニズム ◇血清中のLp(a)正常値、異常値 ◇レムナントの産生分解メカニズム ◇高レムナント血症の検査と測定、治療、アポ蛋白 ◇スモールデンスLDLの定義と動脈、動脈硬化をおこす理由 ◇マルチプルリスクファクター症候群とは
24-0068	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ31 胆石・胆嚢炎の知識	25分	新和	◇胆道、胆嚢、ビリルビン、コレステロール、胆汁酸、胆汁の働き ◇胆汁の分泌のしくみとその働き(ホルモン・胆道シグネター等) ◇胆石の種類(コレステロール胆石・ビリルビンカルシウム胆石・黒色石) ◇胆石生成のしくみ、胆石の諸症状、サイレントストーン ◇胆嚢炎発生のメカニズム、症状 ◇胆石の診断法、検査法、治療法
24-0069	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ32 貧血の知識	20分	新和	◇貧血の定義、貧血の発症(赤血球・血色素) ◇貧血の診断、 ◇WHOの判断基準、診断のための検査 (赤血球数・ヘモグロビン濃度・ヘマトクリット等) ◇貧血の分類、女性、の貧血の原因 ◇鉄欠乏性貧血の発症メカニズム、症状、治療法 ◇高齢者の鉄欠乏症、貧血の原因、特徴、検査、治療
24-0070	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ33 アルツハイマー病と食事因子	30分	新和	◇症状の特徴、危険因子(ケースコントロール法)、活性酸素 ◇食生活との関係、野菜・魚の脂の予防効果、 ◇偏食・少食の危険性 ◇食事栄養素の解析 ◇脂肪酸、促進因子(フリーラジカル・脳の慢性炎症・動脈硬化)、 予防法 ◇促進因子、予防法
24-0071	わかりやすい生活習慣病(成人病) シリーズ61 ふえてきた結核	30分	新和	◇結核の発症メカニズムとその要因 ◇一次・二次結核・発症しやすい素因を持つ人々 ◇予防対策、検査、主な治療法
24-0072	健康診断とその活用	18分	産業医学 振興財団	事業者が産業医の協力を得て、健康診断の実施、健康診断の結果についての産業医からの意見聴取及び就業上の措置の決定等により、労働者の健康管理に取り組んでいる姿を描く。
24-0073	職場の喫煙対策	20分	産業医学 振興財団	事業者、管理者、労働者の理解と協力を得て、喫煙者而非喫煙者との良好な人間関係の保持に配慮しながら職場の事情に適合した喫煙対策の指導に取り組む産業医の姿を描く。
24-0074	日常生活の心得健康管理シリーズ アレルギーをのりきろう	36分	エクサス	◇アレルギーとは ◇アレルギーと体質 ◇主なアレルギー病と症状 ◇アレルギーの検査 ◇日常生活の注意
24-0075	さくらメディカル・サポート 最新 家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ VOL. 1 毎日できる健康エクササイズ	44分	デザイン設計 アソ	健康で快適な生活を送るための運動をプログラムしたものです。「全身エクササイズ」では、全身の筋肉をまんべんなく動かし、血のめぐりをスムーズにすることが目的です。「トラブル解消エクササイズ」では、運動不足からくる腰、肩、脚のトラブルをやわらげたり、予防したりする運動がプログラムされています。
24-0076	さくらメディカル・サポート 最新 家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ VOL. 2 ポディチェックとパワーアップ	44分	デザイン設計 アソ	体力をバランスよく効果的に鍛えるためのプログラムです。まず、「ポディチェック」で、簡単な体力だめしをして、自分のウィークポイントを把握しましょう。「ストレッチング」では、柔らかくケガをしにくいからだづくりを、「筋肉トレーニング」では、均整のとれた筋力を養成します。「エアロビクス」では、心肺機能を高める手軽なスポーツとして、ウォーキングとジョギングの紹介をしています。
24-0077	さくらメディカル・サポート 最新 家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ VOL. 3 食生活のバランスチェック	44分	デザイン設計 アソ	栄養についての知識を、わかりやすく、覚えやすく、実践しやすく解説しています。大切なのは、毎日の食事の中で「何をどれだけ食べたいか」のものをさしです。その尺度として、ここでは「四群点数法」を紹介しています。食べ物の役割、栄養のバランスのとれた献立のヒント、成人病予防の食事などについて全般的な知識を身につけ、健康的な食生活を始めてください。
24-0078	PHP食品衛生ビデオシリーズ 食品衛生法から学ぶ食品衛生基礎のキノ 第1巻 事故事例からの教訓 食品づくりの責任	20分	PHP研究所	食品衛生法と時差医の事故事例の紹介を通して「食品づくりの責任とは何かを」考えさせ、そのうえで食品衛生上守るべきルールを具体的に解説していきます。

24-0079	日経メディカル・ビデオ VOL. 39 実地医科のための生活習慣病 診療のポイント ～高血圧・高脂血症・糖尿病 ・肥満を診る～	71分	日経BP社	高血圧・高脂血症・糖尿病など複数の疾患を併発することの多い生活習慣病の治療は、各疾患を治療する「タテ割り」的な治療計画ではなく「ヨコ切り」的な治療計画が必要です。 各分野の専門医が症例を通してQ&A方式で解説しています。
24-0080	タバコ百害禁煙サポート	15分	労働調査会	ータバコ百害ー ◇本人の健康に与える害 ◇周囲の人に及ぼす害 ー禁煙サポートー ◇禁煙シュミレーション ◇禁煙パッチを使う方法
24-0081	分煙対策の効果的な進め方 ～喫煙室づくり3つのポイント～	23分	労働調査会	受動喫煙を防ぐための「空間分煙」が推奨され、喫煙対策として多くの事業場で空間分煙を行うことが普及してきました。 しかしながら、実際には空間分煙が正しく行われていない状況の中、平成15年5月、「健康増進法」が施行され、また、厚生労働省から新たな「職場における喫煙対策のためのガイドライン」が示されました。
24-0082	健康管理シリーズ 日常生活の心得 「健康増進法」って、なあに？ ～受動喫煙の防止と栄養表示基準～	22分	労働調査会	◇「健康増進法」（平成15年5月1日施行）とは？ ◇「健康増進法」の3本柱 ◇「健康日本21」と「健康増進法」 ◇「健康増進法」と受動喫煙の防止 ◇「健康増進法」と栄養表示の基準 ◇私たちの暮らしと「健康増進法」
24-0083	健康管理の基本	15分	日本経済新聞社	仕事と健康には密接な関係があります。健康管理ができないビジネス人は、往々にして仕事もできないものです。「できる」ビジネス人に欠かさない健康の常識を解説します。
24-0084	あなたもできるリラクセーション	20分	安全衛生 映像研究所	現代は、ストレスと上手に付き合うことが問われる時代。 それには、心とからだをいかにリラックスさせるかがカギとなる。 このビデオでは、モデルの演技を通じて、職場のみんなが腕や手などのリラクセーション方法を身につけられる。さらに、自律訓練法の考え方とノウハウも紹介。
24-0085	防ごう！メタボリック・シンドローム ～内臓脂肪をやっつけろ～	21分	(株)アガクリイト	腹部の内臓脂肪が元凶のメタボリック・シンドロームは、日本の中高年にとって大変身近な疾患群である。肥満が原因とわかっていても、なかなか改められないのが食習慣や運動習慣などの生活習慣。このビデオでは、ウエストたっぷりのサラリーマン・メタボ氏の日常生活を通して、メタボリック・シンドロームの恐ろしさと対策について学んでいただけます。
24-0086	防ごう！メタボリック・シンドローム ～内臓脂肪をやっつけろ～	21分	(株)アガクリイト	腹部の内臓脂肪が元凶のメタボリック・シンドロームは、日本の中高年にとって大変身近な疾患群である。肥満が原因とわかっていても、なかなか改められないのが食習慣や運動習慣などの生活習慣。このビデオでは、ウエストたっぷりのサラリーマン・メタボ氏の日常生活を通して、メタボリック・シンドロームの恐ろしさと対策について学んでいただけます。
24-0087	あなたの“健康ウォーキング”	14分	安全衛生 映像研究所	手軽な健康法として普及しているウォーキングも、正しいノウハウを身につけてこそ、効果が得られます。 正しい姿勢、腕をのびのび振る、歩幅を広く軽やかに、はきなれた靴、目的地を目指す気持ちで、などのポイントを掲げ、分かりやすくノウハウを解説しています。
24-0088	心とからだのコミュニケーション体操 第1巻 会議・研修編	15分	安全衛生 映像研究所	21世紀にふさわしい新しいセンスの職場体操をシリーズ化して3巻にまとめています。 ◇首まわしの体操 ◇背伸びの体操 ◇肩まわしの体操 ◇腰ひねりの体操 ◇肩たたきの体操
24-0089	心とからだのコミュニケーション体操 第2巻 立ち作業編	15分	安全衛生 映像研究所	21世紀にふさわしい新しいセンスの職場体操をシリーズ化して3巻にまとめています。 ◇背伸びとしゃがみこみの体操 ◇ふくらはぎと太ももの前を伸ばす体操 ◇足踏みの体操 ◇からだたたきの体操 ◇腕を引き合う体操
24-0090	心とからだのコミュニケーション体操 第3巻 座り作業編	17分	安全衛生 映像研究所	21世紀にふさわしい新しいセンスの職場体操をシリーズ化して3巻にまとめています。 ◇目の疲れをとるツボ押し体操 ◇背伸び体操 ◇背中を伸ばす・胸をそらす体操 ◇足のうしろをのばす体操 ◇人間ホカロンと肩たたき&肩落としの体操
24-1001	(DVD) わたしたちのからだと健康 第2版 VOL. 1 飲酒・喫煙と健康 酒・たばこの作用とわたしたちの生活	39分	(株)医学映像 教育センター	アルコールの作用と依存症、イッキ飲み危険性、そしてたばこに含まれる有害物質（タール、ニコチン、一酸化炭素）が健康に与える影響、受動喫煙の害、健康増進法をはじめとする喫煙への社会的な取り組みなどについて解説します。

24-1002	(DVD) わたしたちのからだと健康 第2版 VOL. 5 環境汚染と健康 地球環境を守る健康的な生活	24分	㈱医学映像 教育センター	大気汚染、水質汚染、土壌汚染による体への影響、地球環境を守る方法として、ゴミを減らす3R(Reduce、Reuse、Recycle)、企業の取り組みなどについて解説。
24-1003	(DVD) メタボ撃退！実践シェイプアップ 【行動変容編】 第1巻 正しく理解し変えようライフスタイル	20分	㈱自己啓発協会 映像事業部	メタボリックシンドロームは防ぐことが可能な病気です。ライフスタイルの改善は「運動不足」と「過食」。今さらではなく、今からです。自分の身体に向きあい、今一度みがきをかけてみませんか？
24-1004	(DVD) メタボ撃退！実践シェイプアップ 【実践編】 第2巻 見つけよう！あなたに合ったシェイプアップ	23分	㈱自己啓発協会 映像事業部	運動の効果は、「太りにくい体になる」、「姿勢がよくなる」、「ストレス解消になる」、「若さを保つことができる」など。さあ、あなたに合った方法でシェイプアップを実践しましょう。また、ちょっとした工夫でバランスよく上手に野菜も摂る方法もご紹介しします。
24-1005	(DVD) メタボリックシンドロームの予防と改善 身体と運動 コーチング・マニュアル編 第1巻「操体法による体の歪の是正」 ～自らの体を知る～	27分	㈱安井電子出版	メタボリックシンドロームの対策としては、まず「運動をすること」が上げられます。「身体と運動コーチング・マニュアル編」では、その方法として体操法を3巻にわたり説明。第1巻では、目からウロコの「操体法」を紹介いたします。
24-1006	(DVD) メタボリックシンドロームの予防と改善 身体と運動 コーチング・マニュアル編 第2巻「池田流ウォーキング健康法」 ～地上編・水中編～	37分	㈱安井電子出版	メタボリックシンドロームの対策としては、まず「運動をすること」が上げられます。メタボリックシンドロームの諸悪の根源「内臓脂肪」は燃焼させなければなりません。それには有酸素運動が効果的です。その代表が「ウォーキング」。第2巻では、その理論から実践まで楽しく説明します。また水中ウォーキングも詳しく解説。
24-1007	(DVD) メタボリックシンドロームの予防と改善 身体と運動 コーチング・マニュアル編 第3巻「操体法による体の歪の是正」 ～実践編～	41分	㈱安井電子出版	メタボリックシンドロームの対策としては、まず「運動をすること」が上げられます。体のある一定の方向へゆっくり動かしてみてください。もし「不快」な箇所があれば、それが「歪（ひずみ）」です。「操体法」ではその動きの“対”となる動きを行い、歪を是正していきます。第3巻では、「操体法」の実践例を紹介しします。
24-1008	(DVD) 働きつつけててよかった ～私たちの妊娠・出産・子育て体験～	25分	財団法人 女性労働協会	出産前後や子育て中の働く女性を訪ね、仕事と子育ての両立の工夫や喜びを紹介します。働き続けるための職場の制度や働く女性を保護する法律についても伝えます。中学校、高等学校、職場の上司・健康管理部門の方々に薦めます。
24-1009	(DVD) 生活習慣病の予防と改善 「ストレス」コーチング・マニュアル 第1部 心と疲れと身体メカニズム ～ストレスを予防するライフスタイル～	31分	㈱安井電子出版	1. ストレスとは 2. メタボリックシンドロームとは 3. ストレスと生活習慣病の働き 4. ストレスと生活習慣病の働き 5. 日常のストレス予防 6. 職場のストレス対策 7. リラクゼーションを作る
24-1010	(DVD) 生活習慣病の予防と改善 「ストレス」コーチング・マニュアル 第2部 人間関係と自己コントロール ～交流分析の考え方と指針～	30分	㈱安井電子出版	1. 人間関係と心 2. 交流分析の考え方 3. 自分の心を知る 4. 相手の心を知る 5. 交流分析の実践例① 6. 交流分析の実践例② 7. 総括
24-1011	(DVD) 生活習慣病の予防と改善 「ストレス」コーチング・マニュアル 第3部 ストレスに負けない心を作る ～認知行動療法からのヒント～	26分	㈱安井電子出版	1. 認知と行動 2. 認知の歪 3. 認知行動療法からのヒント 4. 認知の歪の代表的パターン例
24-1012	(DVD) わかりやすい生活習慣病予防シリーズ (68) メタボ予防と身体活動量	20分	労働調査会	健康のためにどんな運動をどの位やれば良いかメッツ（運動強度）・エクササイズ（運動量）を設定、生活の中で様々な活動を取り上げ、メタボ予防に必要な運動を具体的に提示。
24-1013	(DVD) わかりやすい生活習慣病予防シリーズ (69) 慢性腎臓病（CKD）とは	20分	労働調査会	慢性腎臓病（CKD）の定義（蛋白尿・GFR他）や診断・ステージ分類（重傷度・進行度）・危険因子（年齢・家族歴等）を持つ人の例を取り上げ、CKDを具体的に解説します。

【25】 作業環境管理

登録番号	タイトル	時間	発行所	内容
25-0001	環境管理・監査制度の実際	45分	日本経済新聞社	イギリスのBS7750やISO14000をめぐる動きと、環境管理・監査制度を導入する手順を認証取得企業の実例を交え、詳しく解説しえます。
25-0002	ISO14000内部環境監査のすべて 第1巻 内部環境監査の手順	30分	日本経済新聞社	ISO14000シリーズに取り組むときに、最も重要な内部環境監査、その基礎知識をステップごとに詳しく解説しています。 1 内部環境監査とは 2 内部環境監査の手順 3 内部環境監査要員の資格 4 内部監査の実施 5 是正処置、経営層による見直し
25-0003	ISO14000内部環境監査のすべて 第2巻 ケーススタディー内部環境監査	30分	日本経済新聞社	内部環境監査をどのように進めればよいのか？具体的な方法をショートドラマを交えて詳しく紹介しています。 1 工場長面談の解説 2 製造部監査の解説 3 検査部監査の解説 4 購買監査、解説、総務部監査、解説 5 最終会議、内部環境監査の監査技術
25-0004	PHP食品衛生ビデオシリーズ HACCP導入のための一般衛生管理プログラム 第1巻 ポイント解説 HACCP導入の前提条件	30分	PHP研究所	HACCPシステムを導入するためのポイントと一般的衛生管理プログラムの運用ポイントを企業事例をもとにわかりやすく解説しています。まず一般的衛生管理プログラムとは何かを解説し、具体的には何を整備していけばよいのか、HACCPシステム関連上、留意しておくべきポイントは何かを紹介します。
25-0005	PHP食品衛生ビデオシリーズ HACCP導入のための一般衛生管理プログラム 第2巻 事例でわかる[GMP] 製造環境の整備	28分	PHP研究所	HACCPシステムを導入するためのポイントと一般的衛生管理プログラムの運用ポイントを企業事例をもとにわかりやすく解説しています。一般的衛生管理プログラムの中でも、製造環境に関わる施設、設備、機械、機器等のハード面を中心に衛生管理上、整備すべきポイントを国内の先進工場事例を通して解説。
25-0006	《改訂版》 アイソトープ 第1巻 アイソトープとは	20分	丸善	放射性同位元素、壊変法則と壊変形式、放射線の物質との相互作用、単位等について解説。 特に遮蔽効果、β線の制動放射等については理解を深めることができるよう、アニメーション、実験を用いています。
25-0007	《改訂版》 アイソトープ 第2巻 人体への影響	20分	丸善	通常の作業で起こるかもしれない影響と事故被曝による影響の違い、実効線量、確率的影響、非確率的影響について、ICRP1990年勧告の考え方、データを取り入れながら解説しています。
25-0008	PHP食品衛生ビデオシリーズ もう一度、見直そう！ 洗浄・清掃の大切さ	15分	PHP研究所	洗浄清掃の重要性を再認識させることにより、前向きな取り組みを促します。 1 なぜ、洗浄、清掃が大切なのか 2 なぜ、洗浄、消毒は完全に行われなければならないのか 3 なぜ、4Sが大切なのか
25-0009	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 作業環境管理の考え方	26分	PRC	新任労働衛生スタッフや、ライン/管理監督者を対象に、作業環境管理の正しい知識の習得と、日常の管理実践意欲の高揚を主なねらいとしています。 ◇労働衛生の目的 ◇労働衛生管理とは ◇作業環境管理をすすめるには ◇作業環境管理の基本事項
25-0010	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 酸欠症等の災害事例と安全作業のポイント ～酸素欠乏危険現場で働く皆さんへ～	29分	PRC	◇酸素欠乏空気の発生原因と災害事例 ◇硫化水素の発生原因と災害事例 ◇酸欠危険作業における災害発生の主な原因 ◇全な酸欠危険作業のポイント ◇酸素欠乏症等の災害が起きたら
25-0011	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂Ⅱ版》 ふせげ！酸欠災害	32分	PRC	酸欠等災害の防止に必要な基礎知識の習得をねらいとしています。当該特別教育や作業主任者教育、また、当該作業に就業中の作業者を対象とした追指導用教材としてご活用ください。
25-0012	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 正しい粉じん作業の基礎知識 ～粉じんによる健康障害を防ごう～	33分	PRC	◇粉じんの吸入とじん肺の起こり方 ◇粉じん障害防止の関係法令 ◇粉じんによる疾病を防ぐには ◇じん肺の健康管理 ◇特別教育
25-0013	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 防じんマスクの正しい使い方 (サカキ式防じんマスク編)	14分	PRC	特別教育の当該科目や、追指導時に活用頂くことをねらいとしています。防じんマスクの種類、構造と機能選定のポイント、使用前の点検、装着、使用上の注意、保守管理を学ぶことができます。

25-0014	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 防じんマスクの正しい使い方 （シゲマツ式防じんマスク編）	14分	PRC	特別教育の当該科目や、追指導時に活用頂くことをねらいとしています。 防じんマスクの種類、構造と機能、選定のポイント、使用前の点検、装着、使用上の注意、保守管理を学ぶことができます。
25-0015	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 防毒マスクの正しい使い方	16分	PRC	労働安全衛生規則を始め、有機則や特化則などに定める作業主任者研修や 雇い入れ時等教育における当該科目での活用や、既就業作業者を対象として 追指導時での活用をねらいとして製作されています。 防毒マスクの種類、構造と機能、選定のポイント、使用前の点検、装置、 使用上の注意、保守管理を学ぶことができます。
25-0016	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 騒音障害を防ごう ～障害防止の基礎知識～	32分	PRC	◇音の正体と性質 ◇騒音の影響 ◇騒音性難聴の症状 ◇騒音障害を予防する対策の基本
25-0017	PHPビデオセミナー 審査登録企業に学ぶISO14001 環境マネジメントシステム ～構築・維持・改善のポイント～ 第1巻 「環境影響評価」の考え方と実践 （視聴対象：主に事務局、各部門責任者）	42分	PHP研究所	主任審査員である大島義貞氏の解説とISO14001審査登録企業の取材 事例をもとに、環境マネジメントシステムの構築から維持、継続的改善ま でのポイントを実践的に紹介。 「目的・目標」を決定する上で重要な役割を果たす「環境影響評価」につ いて審査登録企業の実例をもとに、考え方や取り組みのポイントを紹介。
25-0018	PHPビデオセミナー 審査登録企業に学ぶISO14001 環境マネジメントシステム ～構築・維持・改善のポイント～ 第2巻 「継続的改善」部門毎の活動ポイント （視聴対象：一般社員）	43分	PHP研究所	PDCAサイクルをうまく機能させるには、組織全体の「目的・目標」が 職場で働く一人ひとりの具体的な行動に結び付いていなければなりません。 その具体的な行動について企業事例をもとに紹介。
25-0019	PHPビデオセミナー 審査登録企業に学ぶISO14001 環境マネジメントシステム ～構築・維持・改善のポイント～ 第3巻 「内部環境監査」の進め方と心構え （視聴対象：内部監査員）	32分	PHP研究所	内部環境監査とは何か、監査員にはどのような心構えが必要なのか。 具体的な質問の仕方や監査の進め方を事例に基づいて紹介。
25-0020	PHPビデオセミナー 事例にみる排出抑制生産現場の環境対策 ～製造工程の改善ポイント～ 第1巻 「環境保全」生産現場の役割と責任	25分	PHP研究所	1 製造業と環境保全 2 現場のロスが環境を汚す 3 考えてみよう！生産現場の役割と責任
25-0021	PHPビデオセミナー 事例にみる排出抑制生産現場の環境対策 ～製造工程の改善ポイント～ 第2巻 「環境対策」改善の着眼点とすすめ方	25分	PHP研究所	1 原材料の変更・改善 2 製法、操作の変更・改善 3 排出部の再利用 4 小さな改善・大きな成果
25-0022	よくわかる環境問題入門 第1巻 企業にとって環境問題とは何か	20分	日本経済新聞社	◇すぐ身の回りにある環境問題 ◇「公害」で始まった企業の環境対策 ◇企業が環境問題に取り組む理由 ◇企業活動と「環境効率」 ◇生産活動全体をサイクルとしてとらえる ◇環境問題への取り組みがビジネスチャンスに
25-0023	よくわかる環境問題入門 第2巻 環境問題にどう取り組むか	20分	日本経済新聞社	◇国と自治体の対応 ◇企業対応の実例 ◇ケーススタディー～環境配慮型企業とISO14000シリーズ ◇未来のビジネスリーダーに求められる能力とは
25-0024	ISO9000s 《2000年改訂版》の実際 第1巻 ISO9000sとは何か	25分	日本経済新聞社	品質管理と品質保証の国際規格として広く知られるISO9000シリーズ。 ISO9000シリーズの考え方や特徴などをわかりやすく解説しています。
25-0025	ISO9000s 《2000年改訂版》の実際 第2巻 ISO9000s導入のポイント	25分	日本経済新聞社	品質管理と品質保証の国際規格として広く知られるISO9000シリーズ。 ISO9000シリーズの考え方を社内に定着させるためには、共通認識の 醸成が欠かせない。知っておきたい基礎知識をコンパクトに解説していま す。
25-0026	労働安全衛生マネジメントシステムの あらまし ～PDCAサイクルを回そう～	20分	安全衛生 映像研究所	PDCAサイクルを回すなど4つの特性をコメントしたあと、OSHMS の流れを簡潔にコメントしています。

25-0027	安全衛生を先取りするリスクアセスメント	20分	安全衛生 映像研究所	労働安全衛生マネジメントシステム（OHSMS）は、世界的に急速な普及をみせております。 このシステムの中核的な役割を果たすリスクアセスメントについて、考え方と実際を分かり易く解説しています。
25-0029	ゼロへの挑戦 ～粉じん障害防止総合対策～	23分	産業医学 振興財団	じん肺健康診断の結果、アーク溶接作業に従事する労働者に新規有所見者が発生したことから嘱託産業医の指導に基づき労働衛生コンサルタント（衛生工学）の指導を仰ぎ、プッシュプル型換気装置を導入することにより作業環境改善を図り粉じん障害防止に努める姿を描くほか、じん肺のX線像の紹介、及びプッシュプル型換気装置の有用性を説いたものである。
25-0030	エチレンオキシドによる健康障害を防止するために ～正しい滅菌作業の手順～	16分	中央労働災害 防止協会	エチレンオキシドの発がん性、人体への影響、引火性・爆発性について分かりやすく解説しているビデオです。 1 規制対象となる滅菌作業 2 小型の滅菌器・大型の滅菌設備におけるばく露防止措置 3 作業主任者の選任 4 作業環境測定 5 特定業務従事者の健康診断 他
25-0031	ストップ！ザ・粉じん災害 見えない侵入者への危険予知 ～アスベスト・粉じん対策～	24分	Planex	1 インタビューでつづるアスベストの恐怖 2 アスベスト（石綿）の正体と恐るべき健康障害 （胸膜肥厚斑・石綿肺・悪性中皮腫等） アスベストにより発症する健康障害 3 アスベスト除去作業から身を守る方法？ 専門医が解説する粉じん対策－基本の3つのルールー
25-0032	解体・改修工事における石綿の安全対策 石綿工事の事前準備 石綿の特性と使用状況	14分	アスベスト 対策研究会	解体・改修工事では、作業を始める前にその建築物に石綿が含有の建築材料があるかどうか事前に調査（スクリーニング）しなければなりません。また、石綿の有無が分からない場合は分析機関によって判定してもらう等、解体・改修工事における石綿の安全対策について解説します。
25-0033	解体・改修工事における石綿の安全対策 石綿作業レベル1、2 石綿工事の実際と防護対策	17分	アスベスト 対策研究会	石綿関連の解体・改修工事のうち、特にレベル1、2は著しく発じん量の多い作業なので厳重なばく露防止対策が必要です。また、作業場所の隔離や高濃度粉じんに対応した呼吸用保護具、保護衣の適切な使用等について解説します。
25-0034	一事業者及び管理・監督者のために－ アスベストリスクを回避する！ アスベスト対策と企業の社会信用	28分	Planex	◇お客様（施主）に対してどのような話法で適正解体費用を確保するのがいいか ◇近隣への解体時、事前 ◇解体中の掲示における近隣住人からの質問に際して、どのような話法で近隣 住人に説明をすればよいのか
25-0035	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 安全衛生保護具を正しく使おう	24分	PRC	災害から身を守る為の安全衛生保護具について改訂された着用方法、使用上の注意、点検、保守等を解説。 ◇頭を守る保護帽 ◇眼を守る防じんメガネ、しゃ光メガネ、保護面 ◇耳を守る耳栓、耳覆い ◇呼吸用のろ過式ぼうじん、防毒マスク、給気式呼吸器 ◇手を守る保護手袋、足を守る安全靴、墜落を防ぐ安全帯
25-0036	職長のためのリスクアセスメント 危険ゼロを目指して	17分	リスクアセスメント 研究会	リスクアセスメントは特別新しい手法ではありません。 簡単に言えば、事前に危険性・有害性などを調査し、評価し、対策を講じる手法ですが、従来の安全管理手法をかなりの部分で受けついでいます。
25-0037	あなたを守る 3つのポイント ～使い捨て防じんマスクの正しい使い方～	17分	安全衛生 映像研究所	今や高性能フィルターが当たり前の防じんマスクですが、高性能フィルターがあれば粉じんの吸入を防げるのでしょうか？マスクは接顔部にすき間が生じやすく、そこから粉じんが漏れ込む等、マスクの装着の仕方によっては、その効果に大きな差が出てきます。本ビデオは、マスクをより効果的に使用するため3つのポイントを紹介します。
25-0038	事業者が取り組むリスクアセスメント ～失格会社にならないために～	15分	リスクアセスメント 研究会	今建設業各社は真剣にリスクアセスメントを取り入れようとしています。それは、リスクアセスメントを取り入れない会社は、元請から安全に不熟な会社とみなされるばかりか、同業者からも取り残されてしまうからです。現実には、リスクアセスメント講習を受けた職長しか職長と認めない現場も増えています。では、失格会社にならないために事業者はどうすればよいのでしょうか。
25-0039	（CD-ROM） 化学品の分類および表示に関する 世界調和システム（GHS）		厚生労働省 労働基準局	◇GHS概論 ◇GHSに関するQ&A ◇分類の手引き（単一物質、混合物） ◇ラベル作成のためのさまざまなサイズの絵標示
25-0040	（CD-ROM） 化学品の分類および表示に関する 世界調和システム（GHS）		厚生労働省 労働基準局	◇GHS概論 ◇GHSに関するQ&A ◇分類の手引き（単一物質、混合物） ◇ラベル作成のためのさまざまなサイズの絵標示

25-0041 (CD-ROM)
化学製品のラベルを見よう！
化学物質の危険性を知り健康と環境を守るために

厚生労働省
労働基準局

◇化学物質を含んだ製品のラベルが変わります
◇ラベルに書かれている内容の説明
◇製品名や成分の化学物質名
◇製造や販売者の連絡先

25-0042 (CD-ROM)
化学製品のラベルを見よう！
化学物質の危険性を知り健康と環境を守るために

厚生労働省
労働基準局

◇化学物質を含んだ製品のラベルが変わります
◇ラベルに書かれている内容の説明
◇製品名や成分の化学物質名
◇製造や販売者の連絡先

25-1001 (DVD)
リスクアセスメントのすすめ方
～運輸業における荷役災害の防止～

20分

PRC

当事業の一環として「運輸業等における荷役作業災害」の予防対策の確立と、実践を図るため、安全衛生労働安全衛生法 第28条の2に規定されているリスクアセスメントの導入促進と、そのより効果的な活用・推進の徹底に資するために作成したものです。

25-1002 (DVD)
リスクアセスメントのすすめ方
～流通・小売業における行動災害の防止～

20分

PRC

当事業の一環として「流通・小売業における作業行動災害」の予防対策の確立と、実践を図るため、安全衛生労働安全衛生法28条の2に規定されているリスクアセスメントの導入促進と、そのより効果的な活用・推進の徹底に資するために作成したものです。

25-1003 (DVD)
石綿 アスベスト 健康被害と救済

33分

(独)環境再生
保全機構

石綿とはどのようなもので、それによる健康被害がどのようなものであるかを専門家へのインタビューやコンピュータ・グラフィックスで描いた呼吸器のメカニズム映像によって分かりやすく解説するとともに、石綿による健康被害を受けた方々を救済するための「石綿健康被害救済制度」等について紹介します。

25-1004 (DVD)
こうして防げ！重機災害
～災害事例とリスクアセスメント～

16分

コムリンク

パワーショベルによる災害が後を絶ちません。この繰り返される災害を撲滅に近づけるために「何がこの災害を引き起こしたの？」という視点で災害対策を考えていき、事例から「事実の確認」、「問題点の発見・分析」、「根本的問題点の決定」「対策の立案」とうステップですすめます。「問題点の発見・分析」とはリスクアセスメントという「危険有害性の洗い出し」に相当し、その部分も含めてわかりやすく解説しています。

【26】 作 業 管 理

登 録 番 号	タ イ ト ル	時 間	発 行 所	内 容
26-0001	マンガ 職場の腰痛予防対策の常識	15分	安全衛生 映像研究所	”現代病”といわれる腰痛について、なぜ起こるのか、職場で予防するにはどうしたらよいか。職場のみんなで改善工夫する具体例をあげて、分かりやすく解説しているマンガビデオです。
26-0002	安全衛生マネジメントシステムの評価 ～管理の仕組みは機能していますか～	26分	安全衛生 映像研究所	潜在的危険有害要因をなくするための安全衛生管理がシステムとして構築されているか、その仕組みはうまく機能しているか。安全の先取りに取り組むプロセスの評価基準を説明しています。近代的な安全衛生管理を目指す経営トップ、管理監督者必見ビデオです。
26-0003	VDＴ作業の健康チェック 「パソコン時代」を生きる知恵	17分	東映	VDＴ作業にとりかかるときに、明るさなどの作業環境、椅子への腰掛け方などの作業姿勢について点検し、改善・工夫することの大切さを具体的に解説。
26-0004	VDＴ・パソコン作業の疲労回復法 第1巻 ひとり1台時代の健康管理	20分	アスパ(株)	パソコン・VDＴ作業による眼精疲労・頸肩腕症などの被害を無くするための「自分で出来る」工夫を紹介しています。 ◇作業環境、VDＴ機器、パソコンの清掃 ◇作業姿勢、作業休止時間にできる疲労回復法 他
26-0005	VDＴ・パソコン作業の疲労回復法 第2巻 テクノストレスと疲労回復法	20分	アスパ(株)	VDＴ疾患が心身両面に現れる症状のうち、特にメンタルヘルスと心の疲労回復をポイントに解説しています。 ◇目の疲労チェック処方箋 ◇心の疲労チェックと処方箋 他
26-0006	快適職場・健康づくりシリーズ 第2巻 腰痛・肩こり・頭痛	18分	アスパ(株)	成人の半数以上が肩こり・腰痛・頭痛の悩みを抱えています。今すぐ取り組める予防対策と予防に良く効く体操を提案します。
26-0007	技能教育訓練ビデオシリーズ アーク溶接の基本 第1巻 アーク溶接の基礎技術	29分	㈱安井電子出版	アーク溶接の種類と原理、溶接の基本と留意点、検査と品質管理初心者はもとより習熟している方の再教育にも最適です。
26-0008	技能教育訓練ビデオシリーズ アーク溶接の基本 第2巻 アーク溶接作業の安全	24分	㈱安井電子出版	服装・保護具・感電防止・有害光線・ヒューム・爆発・火災等、災害事例を通して溶接作業の安全を具体的に解説しています。
26-0009	PHP食品衛生ビデオシリーズ 管理・監督者のための衛生指導の基本と心得 第1巻 衛生面をチェックする！ 管理・監督者の役割	15分	PHP研究所	食品生産現場の管理・監督者の使命と責任への自覚を促します。 ◇食品製造業の使命と責任 ◇PLとHACCP ◇衛生管理のチェックポイントを解説。
26-0010	PHP食品衛生ビデオシリーズ 管理・監督者のための衛生指導の基本と心得 第2巻 作業手順を守らせる！ 衛生指導の実践ポイント	15分	PHP研究所	食品生産現場の管理・監督者の使命と責任への自覚を促します。 ◇衛生指導の基本心得 ◇部下指導のポイント ◇衛生意識の高い職場風土づくり ◇常にリーダーが率先垂範する。
26-0011	PHP食品衛生ビデオシリーズ HACCP導入のための一般衛生管理 プログラム 第3巻 事例でわかる[SSOP] 衛生標準作業手順の整備	30分	PHP研究所	HACCPシステムを導入するためのポイントと一般的衛生管理プログラムの運用ポイントを企業事例をもとにわかりやすく解説しています。衛生作業に従事する人、ソフト面に着眼し、SSOP作成、実施のポイントを事例を通して紹介していきます。
26-0012	PHP食品衛生ビデオシリーズ チェックしよう！衛生管理の急所	20分	PHP研究所	食品工場の製造現場レベルでまず重要なことは、5S・清掃・洗浄の徹底です。それらがなぜ大切なのかを訴えるとともに、HACCP導入に必修の衛生に関する作業の標準化ポイントを解説しています。
26-0013	PHP食品衛生ビデオシリーズ みんなで守ろう！作業の手順とルール	15分	PHP研究所	ルール無視、作業手順違反は食中毒や異物混入のもと。その点をしっかり理解させ全社員に作業手順の遵守を徹底させていきます。

26-0014	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 監督者の職務と安全衛生	31分	PRC	◇災害ポテンシャルの発生防止と排除 ◇生産ラインと直結した安全衛生管理体制 ◇安全衛生に関する現場監督者の職務
26-0015	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 望ましい安全衛生管理体制とは ～日常作業と一体化したライン・ スタッフ・委員会の役割～	30分	PRC	◇企業の社会的責任と職場の安全衛生。 ◇企業活動における各種管理と安全衛生管理体制。 ◇望ましい安全衛生管理組織とスタッフの役割。 ◇安全衛生委員会の役割と運営。
26-0016	安全衛生保護具を正しく使おう	24分	PRC	◇頭を守る保護帽 ◇眼を守る防じんメガネ、しゃ光メガネ、保護面 ◇耳を守る耳栓、耳覆い ◇呼吸用のろ過式防じん、防毒マスク、給気式呼吸器 ◇手を守る保護手袋◇足を守る安全靴ほか
26-0017	PHP健康ビデオシリーズ 厚生労働省「新VDT作業ガイドライン」 準拠 VDT症候群の予防と対策 ～職場のパソコン・VDT作業における 健康管理～	30分	PHP研究所	◇VDT症候群の原因と症状（目の疲労症状） ◇筋骨格系疲労症状、メンタルストレス症状） ◇VDT症候群の予防（作業環境管理・作業管理） ◇VDT作業における健康管理
26-0018	PHPビデオセミナー 「製造社員必修」 誰でもできる改善の基本テクニック 第1巻 こうすれば改善テーマが見えてくる	30分	PHP研究所	職場や仕事を改善していくための基本手法を身近な事例を題材に紹介。 若手社員の改善意欲と改善する力を高めます。
26-0019	PHPビデオセミナー 「製造社員必修」 誰でもできる改善の基本テクニック 第2巻 見直しをしよう人手作業の改善	30分	PHP研究所	職場や仕事を改善していくための基本手法を身近な事例を題材に紹介。 若手社員の改善意欲と改善する力を高めます。
26-0020	PHPビデオセミナー 「製造社員必修」 誰でもできる改善の基本テクニック 第3巻 効率を上げよう機械加工の改善	30分	PHP研究所	職場や仕事を改善していくための基本手法を身近な事例を題材に紹介。 若手社員の改善意欲と改善する力を高めます。
26-0021	PHPビデオセミナー 「製造社員必修」 誰でもできる改善の基本テクニック 第4巻 短縮化を図ろう生産期間の改善	30分	PHP研究所	職場や仕事を改善していくための基本手法を身近な事例を題材に紹介。 若手社員の改善意欲と改善する力を高めます。
26-0022	PHPビデオセミナー 「製造社員必修」 誰でもできる改善の基本テクニック 第5巻 ロスをつかもう標準時間による管理	30分	PHP研究所	職場や仕事を改善していくための基本手法を身近な事例を題材に紹介。 若手社員の改善意欲と改善する力を高めます。
26-0023	PHPビデオセミナー 「製造社員必修」 誰でもできる改善の基本テクニック 第6巻 ロスをなくそう作業効率の改善	30分	PHP研究所	職場や仕事を改善していくための基本手法を身近な事例を題材に紹介。 若手社員の改善意欲と改善する力を高めます。
26-0024	魔の一瞬Ⅱ ～電動・エアー工具編～	28分	ブラネックス	災害発生率の高い、丸ノコと釘打機に焦点を絞り、日常作業を例にその どこが危ないのか？どうすれば安全に作業ができるのか？について実際 に、現役の職方が分かり易く、即実行可能で安全な作業の仕方を説明しま す。
26-0025	VDT作業の正しい進め方 ～IT時代の健康心得～	22分	安全衛生 映像研究所	新しいガイドラインに対応しながら、作業環境や作業時間などについての 管理の仕方を紹介すると同時に、作業者にとって適切な証明、採光のしか た、作業姿勢の調整、日常点検などに重点を置いて、正しい作業の進め方 を具体的に分かりやすく解説しています。
26-0026	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ13 神経痛・腰痛の知識	20分	新和	◇神経痛の痛みの特徴、三叉神経痛、大後頭神経痛、肋間神経痛、坐骨 神経痛、神経痛の治療 ◇腰痛の原因とメカニズム、腰痛の診断 ◇腰椎椎間板ヘルニアの診察手順 ◇急性期の腰痛治療のポイント

26-0027	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ23 頭痛の知識	20分	新和	◇頭痛の定義、脳内発症部位、筋収縮性頭痛の発症プロセスと姿勢 ◇眼精疲労、片頭痛(症状・痛みの原因・患者の性格傾向) ◇群発頭痛(症状・発症部位) ◇頭痛の診断、問診、検査、各種治療法、薬剤、発作の予防、生活指導
26-0028	作業環境管理 ～研磨・アーク溶接現場の作業環境改善 を中心に～	16分	産業医学 振興財団	研磨・アーク溶接による粉じん職場の作業環境改善事例を通じて作業環境管理の重要性とその対策の要点を分かり易く解説しています。
26-0029	建設安全ビデオシリーズ 切る・削る・磨くの危機 ～建設業での自由研削用グラインダの 取扱いと安全～	31分	建設安全研究会	研削といしを取扱う作業員はこのといしの危険性を十分に認識し、知識と技術を習得してから使用致しましょう。 本作品は、自由研削用グラインダの取扱いと安全作業のポイントを分かり易く説いており、又特別教育の副教材としても活用頂けます。
26-0030	建設現場の夏 熱中症をあなとるな ～熱中症の危険と対策～	15分	労働調査会	真夏の建設現場は熱中症が狙っています。熱中症を甘くみれば死にいたります。真夏の建設現場で熱中症が発生しやすい条件や頻発する時間帯などを上げ、熱中症の適切な予防と対策を示します。
26-0031	PHPビデオセミナー 製造社員の心得と責任「物」づくり 「やりがい」づくり 第1巻 「製造、設備、職場」自分の仕事に 愛着をもとう	30分	PHP研究所	仕事に対する心構えや仕事の基本、又環境問題といった基礎知識まで、製造社員としての基本をショートドラマを通して学びます。 ◇あいさつ、言葉づかい ◇チームワークの大切さ ◇安全な職場づくり
26-0032	PHPビデオセミナー 製造社員の心得と責任「物」づくり 「やりがい」づくり 第2巻 「品質、納期、原価」お客様の顔を 思い描こう	30分	PHP研究所	仕事に対する心構えや仕事の基本、又環境問題といった基礎知識まで、製造社員としての基本をショートドラマを通して学びます。 ◇品質向上は物づくりの基本 ◇ますます重要になる原価意識
26-0033	PHPビデオセミナー 製造社員の心得と責任「物」づくり 「やりがい」づくり 第3巻 「これからの物づくり」世の中の 動きにも関心をもとう	30分	PHP研究所	仕事に対する心構えや仕事の基本、又環境問題といった基礎知識まで、製造社員としての基本をショートドラマを通して学びます。 ◇製造業がいま求められていること、これから求められること
26-0034	PHPビデオセミナー 設備6大ロス改善シリーズ 「故障ゼロ」達成のポイント 第1巻 なぜ故障するのか？(着眼篇)	25分	PHP研究所	故障しない設備づくりのポイントをオペレータの視点から分かり易く紹介しています。 ◇現場でできる微小欠陥の発見 ◇故障ロス5つの改善ポイント
26-0035	PHPビデオセミナー 設備6大ロス改善シリーズ 「故障ゼロ」達成のポイント 第2巻 故障ゼロへの4ステップ(実践篇)	25分	PHP研究所	故障しない設備づくりのポイントをオペレータの視点から分かり易く紹介しています。 ◇ステップ1 強制劣化から自然劣化へ。 ◇ステップ2 設計上の弱点改善による寿命延長。 ◇ステップ3 定期保全の完全実施。 ◇ステップ4 予知保全への移行。
26-0036	PHP食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の5S 第1巻 全員参加で5Sを推進しよう！	20分	PHP研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5S導入から維持定着までのポイントを、4つのステップで解説しています。 自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5S教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご利用ください。
26-0037	PHP食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の5S 第2巻 整理・整頓を徹底しよう！	20分	PHP研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5S導入から維持定着までのポイントを、4つのステップで解説しています。 自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5S教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご利用ください。
26-0038	PHP食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の5S 第3巻 清掃・清潔を徹底しよう！	20分	PHP研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5S導入から維持定着までのポイントを、4つのステップで解説しています。 自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5S教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご利用ください。
26-0039	PHP食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の5S 第4巻 躰で5Sを習慣づけよう！	20分	PHP研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5S導入から維持定着までのポイントを、4つのステップで解説しています。 自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5S教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご利用ください。

26-0040	PHPビデオセミナー 「5S」実践のポイント ～意識が変われば工場も変わる～ 第1巻 「成果が上がる」5Sの進め方	15分	PHP研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26-0041	PHPビデオセミナー 「5S」実践のポイント ～意識が変われば工場も変わる～ 第2巻 「整理」不用品はこうしてなくそう	15分	PHP研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26-0042	PHPビデオセミナー 「5S」実践のポイント ～意識が変われば工場も変わる～ 第3巻 「整頓」探すムダを一掃しよう	15分	PHP研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26-0043	PHPビデオセミナー 「5S」実践のポイント～意識が変われば工場も変わる～ 第4巻 「清掃」ゴミなし汚れなしの職場を創ろう	15分	PHP研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26-0044	PHPビデオセミナー 「5S」実践のポイント ～意識が変われば工場も変わる～ 第5巻 「清潔」衛生的な美しい環境を維持しよう	15分	PHP研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26-0045	PHPビデオセミナー 「5S」実践のポイント～意識が変われば工場も変わる～ 第6巻 「躰」決められたことをきちんと守ろう	15分	PHP研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26-0046	転倒災害はこうして防ぐ ～転ばぬ先の安全の知恵～	17分	安全衛生 映像研究所	手すり使用などを含めた踏みはすしによる階段での転倒予防対策、転倒を未然に防ぐための転びにくい職場環境づくりや、身体機能の低下を自覚することの大切さを、分りやすく解説しています。
26-0047	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》 望ましい安全衛生管理体制とは ～日常作業と一体化したライン・ スタッフ・委員会の役割～	30分	PRC	登録番号 26-15 の《改訂版》であり、法定上の確立要件、実効ある安全衛生管理を推進するためのスタッフやライン職制のあり方について解説しております。 1 企業の社会的責任と職場の安全衛生。 2 企業活動における各種管理と安全衛生管理体制。 3 望ましい安全衛生管理組織とスタッフの役割。 4 安全衛生委員会の役割と運営。
26-1001	(DVD) どう防ぐ！公衆災害 公衆損害事故	16分	コムリンク	(公衆災害とその対策) ◆自転車の転倒事故 ◆電力管試掘現場にて ◆地下埋設物近接作業 ◆架空線近接作業など (公衆災害の種類) ◆工事の騒音、振動で近隣住民に迷惑をかける ◆歩行者や一般車両の交通、安全を妨げる ◆電線など架空線を切断する ◆水道管などの地下埋設物を破損する
26-1002	(DVD) 土木工事のリスクアセスメント ～災害を防ぐ予防安全とは～	18分	コムリンク	●「危険度」とか「可能性」って、なんですか？ ●土木工事で具体的にリスクアセスメントをしてみましょう。 ●土木工事でのリスクの除去とか低減対策とは？ ●危険予知活動とリスクアセスメントとは関係がありますか？
26-1003	(DVD) 墜落災害を防ぐ リスクアセスメント	17分	コムリンク	墜落災害など、重大な災害を回避するためのリスクのかけ方について、このビデオでは、途中から工事方法が変更され作業手順書を改めて出し直すことになり、来週からの手順書に急ぎ修正する過程で、その要領と要点を学びます。
26-1004	(DVD) アシモと学ぶ KYTとリスクアセスメント	20分	安全衛生 映像研究所	最近、リスクアセスメントを導入する事業場が増えていますが、その際によく聞かれる現場の声です。このビデオはそのような疑問にズバリ答えるもので、今人気の二足歩行ロボット「アシモ（ASIMO）」を登場させ、ともに学ぶ形でリスクアセスメントについてわかりやすく解説します。現場の監督者、作業者向けの教材に最適です。

【27】 産業心理学

登録番号	タイトル	時間	発行所	内容
27-0001	メンタルヘルス・ケアの進め方 第1巻 メンタルヘルスの重要性	20分	日本経済新聞社	働メンタルヘルスの重要性が高まってきた社会的背景と、企業に求められる取り組みを事例取材とともに解説しています。 ◇メンタルヘルスをとりまく状況 ◇労働省の指針 ◇こころの病気の徴候とは ◇企業と管理者がなすべきこと、企業・団体の新しい取り組み
27-0002	メンタルヘルス・ケアの進め方 第2巻 ケースで学ぶ早期発見・対策のポイント	30分	日本経済新聞社	部下のストレス度を把握し、こころの病気の兆候を早期に発見・対処するポイントを、メンタルヘルスの基礎知識とあわせて紹介しています。 ◇管理者が陥りやすい誤り ◇ケースドラマ ◇管理者が知っておきたいこころの病 ◇管理者に求められること
27-0003	メンタルヘルス・ケアの進め方 第3巻 だれにでもできるストレス対策	20分	日本経済新聞社	自分のストレス度を把握するための簡単なチェックと、ストレスをためにくくする仕事の進め方、気軽にできるリラクゼーションの方法を紹介しています。 ◇あなたのストレス度をチェック ◇ストレスのたまらない仕事の仕方 ◇どこでもできるワンポイント・リラクゼーション
27-0004	新・メンタルヘルス 第1巻 大切な心の健康	24分	アスパ(株)	◇心の病気は誰にでも起こる深刻な問題 ◇最近のメンタルヘルスクアの背景と症状 ◇心の健康を乱すパターン ◇心の病気になったことのある管理職の体験談 他
27-0005	新・メンタルヘルス 第2巻 部下の異変に気づいたら	24分	アスパ(株)	職場でのストレスに起因する心の病気のうち、身体への自覚症状が少ないために発見がよりむずかしくデリケートな対応が必要な「うつ病」を取り上げながら、管理者の役割と対応策、面談の仕方などについて解説します。
27-0006	メンタルヘルスシリーズ 管理・監督者のためのストレスマネジメント 【解説編】 ～大丈夫ですか？あなたの職場～	16分	アスパ(株)	職場のストレス相談室に届いた手紙をもとに、2つの事例を再現ビデオで紹介しします。 さらに職場と部下を守るための管理者の役割を示しています。 事例 ◇その1 出勤拒否症の部下に困る課長。 ◇その2 モーレツ型課長のダウン。
27-0007	メンタルヘルスシリーズ 管理監督者のためのストレスマネジメント 【事例編】 ～大丈夫ですか？あなたの職場～	25分	アスパ(株)	実験データやインタビューをまじえてストレスの原因・自覚症状・他覚症状を紹介し、職場や家庭でのストレス因子を明らかにします。
27-0008	快適職場・健康づくりシリーズ 第1巻 ストレスと自律神経失調症	18分	アスパ(株)	「何となく頭が重い」「時々動悸が激しくなる」「めまいや吐き気がする」「寝つきが悪い」「イライラする」「わけもなく憂鬱になる」、これらは自律神経失調症の典型的な自覚症状で、多くの人が経験してるはずです。 ストレスと自律神経の関係を解き明かし、多くの人が抱える体調不良の解消法を提案します。
27-0009	ストレスと健康管理 第1巻 ここまできた現代社会のストレス ～ストレスを理解しよう～	17分	社会経済 生産性本部	◇成人病とストレスの関係 ◇ストレスに対する理解を深める ◇ストレスの原因とその度合い ◇ストレス度自己診断テスト
27-0010	ストレスと健康管理 第2巻 どうやってストレスに対処するか ～ストレス対処法7つのポイント～	19分	社会経済 生産性本部	◇ストレスの症状とその対策 ◇ストレス対策の基本 ◇ストレス対処法7つのポイント
27-0011	健康映像シリーズ 上手に休養・減らそうストレス	15分	東映	休養は心理面からも作用してストレスを解消し肉対面にも良い影響を与えます。休養の効果と上手な休養のとり方を紹介します。
27-0012	新版 マイクロカウンセリング（日本語版） 第1巻 基本のかかわり技法編	49分	丸善	マイクロカウンセリングは複雑な面接を構成要素に分解し、それぞれを技法として位置づけ、習得していきます。 基本のかかわり技法はあらゆる援助過程の基礎となるものです。 ◇かかわり行動の技法導入、かかわり行動 ◇質問技法、はげまし技法 ◇いいかえ技法
27-0013	新版 マイクロカウンセリング（日本語版） 第2巻 基本のかかわり技法編	28分	丸善	マイクロカウンセリングは複雑な面接を構成要素に分解し、それぞれを技法として位置づけ、習得していきます。 基本のかかわり技法はあらゆる援助過程の基礎となるものです。 ◇感情の反映技法 ◇要約技法

27-0014	新版 マイクロカウンセリング（日本語版） 第3巻 基本のかかわり技法編	35分	丸善	マイクロカウンセリングは複雑な面接を構成要素に分解し、それぞれを技法として位置づけ、習得していきます。基本のかかわり技法はあらゆる援助過程の基礎となるものです。 ◇5段階の面接（ラポール、面接の構造化・問題の定義・目標の定義・選択肢の探究・一般化）
27-0015	新版 マイクロカウンセリング（日本語版） 第1巻 積極的技法編	53分	丸善	マイクロカウンセリングは複雑な面接を構成要素に分解し、それぞれを技法として位置づけ、習得していきます。 ◇積極技法概説 ◇基本的傾聴技法連鎖 ◇焦点のあてかた技法 ◇対決技法
27-0016	新版 マイクロカウンセリング（日本語版） 第2巻 積極的技法編	48分	丸善	マイクロカウンセリングは複雑な面接を構成要素に分解し、それぞれを技法として位置づけ、習得していきます。 ◇指示技法 ◇フィードバック ◇自己開示技法 ◇解釈 ◇再構成技法
27-0017	新版 マイクロカウンセリング（日本語版） 第3巻 積極的技法編	50分	丸善	マイクロカウンセリングは複雑な面接を構成要素に分解し、それぞれを技法として位置づけ、習得していきます。 ◇5段階の面接 ◇自己主張訓練 ◇マイクロ技法教授法
27-0018	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ15 うつ病の知識	20分	新和	◇うつ病の定義、うつ病の分類、症例、発症の要因、性格要因 ◇神経症との相違、早期発見と初期症状、症状の日内変動 ◇抗うつ薬、自殺防止 ◇うつ病患者との接し方、うつ病の自己診断法
27-0019	うつ病をどのように治療するか	18分	科研製薬	薬物治療法を柱に精神療法と、重度の場合の専門医への紹介までを解説しています。
27-0020	うつ病をどうして見つけるか	19分	科研製薬	実地臨床医が不定愁訴をもつ患者に接した時、その中からうつ病・うつ状態を見つけ出すためのプロセス解説とうつ病の説明しています。
27-0021	こころだって風邪をひく ～メンタルヘルス対策を進めよう！～	41分	中央労働災害 防止協会	3部構成（20分、11分、10分）で、労働者のうつ病事例及びメンタルヘルスの事例、セルフケアと自律訓練法、ラインケアと積極的傾聴法を紹介しています。
27-0022	PHP健康ビデオシリーズ 職場のメンタルヘルスを考える 心身症～心と身体のカケア～	30分	PHP研究所	◇心身症とは何か？ ◇消化器系・循環器系疾患等の心身症の事例 ◇心身症の原因と症状、心身症の治療とケア ◇心身症にならないために、実用自律訓練法
27-0023	PHP健康ビデオシリーズ 職場のメンタルヘルスを考える テクノストレス ～その対応と予防法～	30分	PHP研究所	◇テクノストレスとは？ ◇テクノストレスの原因 ◇テクノストレスのケアと予防 ◇自律訓練法の基本
27-0024	PHP健康ビデオシリーズ ストレス時代を生き抜くために 働く人のメンタルヘルス 第1巻 ストレスを正しく理解しよう	15分	PHP研究所	メンタルヘルス対策を実施し、社員の心の健康づくりを行っていくことは、急務の経営課題です。ストレスへの正しい認識を促し、その予防法と解消法を解説します。ストレスを正しく理解していただくために詳しく解説しております。
27-0025	PHP健康ビデオシリーズ ストレス時代を生き抜くために 働く人のメンタルヘルス 第2巻 ストレスの予防と解消法	15分	PHP研究所	メンタルヘルス対策を実施し、社員の心の健康づくりを行っていくことは、急務の経営課題です。ストレスへの正しい認識を促し、その予防法と解消法を解説します。ストレス予防のための理想的な生活や解消法について学んでいただけます。
27-0026	管理者のためのメンタルケア実践講座 第1巻 部下の問題行動を予防する	22分	社会経済 生産性本部	部下の不応状態を防ぐために（人事危機管理）メンタルケアの基礎知識と予防のついでに学びことができます。 ◇管理者の役割とメンタルケア ◇メンタルヘルス（心の健康）とは何か ◇不応とその原因 ◇心に変調をきたさないために～その予防策～

27-0027	管理者のためのメンタルケア実践講座 第2巻 心の問題の早期発見と正しい対応	25分	社会経済 生産性本部	部下の不応状態を防ぐために（人事危機管理）発見のポイントと管理者の役割について学ぶことができます。 ◇早期発見～兆候と発見する視点～ ◇初期対応～原因の探求と対応～ ◇管理者の手に負えない場合の対応 ◇提言 カウンセラー制度の導入
27-0028	ビデオ健康講座シリーズ1 心を強くする自律訓練入門	31分	ごま書房	一度身につけば家庭で、職場で1日10分間あれば気軽にできる自律訓練法です。姿勢のとり方のポイントを一目で「見て・わかる指導で」解説。
27-0029	ビデオ健康講座シリーズ2 心のジョギング・森田療法入門	40分	ごま書房	「まず行動を起こす」ことで「心の病」に取り組んでいく森田療法。現代人が陥りやすい「対人恐怖症」「劣等感」などの克服法を病院でのカウンセリングをもとに指導します。
27-0030	ビデオ能力開発シリーズ1 仕事・勉強・スポーツで勝つための イメージトレーニング入門	30分	ごま書房	イメージトレーニングはあらゆる状況で常に実力を100%発揮するための訓練法として様々な分野で活用されている。 1 目的を明確にする 2 リラックスする 3 本番の環境をイメージする 4 本番の環境にいる自分をイメージする 5 毎日繰り返す
27-0031	ビデオ能力開発シリーズ2 あなたの能力は眠っている 仕事・人間関係に自信がつか自己暗示術	30分	ごま書房	ちょっとした心の持ち方で、結果は大きく違ってきます。やる気が起きない、仕事に失敗するのでは、などとクヨクヨ悩んでいる人も自信を持つことができる自己暗示術のテクニックを教えます。
27-0032	災害と心のケア	43分	アア・ヒューマン・ケア	ロサンゼルス郡精神科救急チームで災害などの救急援助に携わってきたデビッド・ロモ氏（阪神大震災に際して来日）が、ロサンゼルス地震での被災体験を織り交ぜながら、「心のケア」の基礎を解説しています。
27-0033	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ14 心身症の知識	20分	新和	◇症例、心身症とは、神経症との差異 ◇発症のメカニズム、発症の引き金 ◇成人に多い心身症（循環器・消化器・呼吸器・内分泌系・神経系） ◇症例Ⅱ、なりやすい性格、傾向◇診断と治療、自律訓練法
27-0034	病気の原因・メカニズム・症状シリーズ16 パニック障害・気分変調性障害の知識	20分	新和	◇アメリカ精神医学界診断基準(DSM-IV)による診断基準 ◇パニック障害の症例と基準となる13の症状 ◇広場恐怖、気分変調性障害の診断基準となる症状 ◇神経症圏の症状をおこす要因 ◇治療法・薬剤・森田療法の実践
27-0035	こころだって風邪をひく ～メンタルヘルス対策を進めよう！～	41分	中央労働災害 防止協会	3部構成（20分、11分、10分）で、労働者のうつ病事例及びメンタルヘルスの事例、セルフケアと自律訓練法、ラインケアと積極的傾聴法を紹介しています。
27-0036	こころだって風邪をひく ～メンタルヘルス対策を進めよう！～	41分	中央労働災害 防止協会	3部構成（20分、11分、10分）で、労働者のうつ病事例及びメンタルヘルスの事例、セルフケアと自律訓練法、ラインケアと積極的傾聴法を紹介しています。
27-0037	さくらメディカル・サポート 最新 家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ VOL. 4 メンタルヘルス ～心の健康～	44分	デザイン設計 アカ	メンタルヘルスには、その人の性格や環境といった背景、ストレスとなる原因、その結果心身に引き起こされる症状など、さまざまな要素が関係してきます。家庭と職場の2つに焦点を当て、7つの事例（ケース）を追いながら、メンタルヘルスについての全般的な知識を解説しています。
27-0038	さくらメディカル・サポート 最新 家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ VOL. 5 快適生活のためのストレスコントロール	44分	デザイン設計 アカ	ストレスとうまくつきあうには、心の切り替えも大切です。ビデオでは、その切り替えの手段として、「リラクゼーション」と「自律訓練法」を紹介しています。
27-0039	PHP健康ビデオシリーズ メンタルヘルス・ケア実践のための 職場のストレスマネジメント 第1巻 管理監督者の役割	30分	PHP研究所	職場のストレスマネジメントは管理監督者の重要な仕事です。管理監督者の役割職場のメンタルヘルス・ケアの担い手である管理監督者の役割についてその意義と対応のポイントを紹介します。

27-0040	PHP健康ビデオシリーズ メンタルヘルス・ケア実践のための 職場のストレスマネジメント 第2巻 部下の心をひらく相談対応のノウハウ	30分	PHP研究所	職場のストレスマネジメントは管理監督者の重要な仕事です。部下の心をひらく相談対応のノウハウあるメーカーの設計部の課長と新製品開発に抜擢された部下の事例を通して部下への相談対応の仕方・ポイントを具体的に考えていきます。
27-0041	看護婦さんの魅力アップ講座 いきいき接遇で心を結ぶ 第3巻 ストレスなんか怖くない ～ゆとりと豊かさで魅力アップ～	25分	PHP研究所	1 プロの看護婦 2 心身の健康を保つ 3 ゆとりと豊かさを育む
27-0042	日経メディカルビデオ VoL. 52 30分でわかる軽症うつ病の診かた	30分	日経BP社	内科開業医が「軽症うつ病」患者を診るために、その診断のポイントと治療のポイントを30分で解説！ 本ビデオ監修者の久保木富房東京大学医学部心療内科教授を中心とする研究グループが提唱する3項目の質問による軽症うつ病のスクリーニング用診断基準を紹介するほか、代表的なうつ病治療薬SSRI、SNRIの正しい投与法を解説します。
27-0043	リスクマネジメントとしての メンタルヘルスシリーズ（第Ⅰ集） ～メンタルヘルス不全による 労働損失と安全配慮義務～ 第1巻 メンタルヘルス不全の事例と労働損失	20分	労働調査会	典型的なメンタルヘルス不全の事例を取り上げながら、会社にとっての経済的損失、職場にとっての情緒的な損失、本人にとってのキャリア損失といった様々な角度からその損失を分析していきます。
27-0044	リスクマネジメントとしての メンタルヘルスシリーズ（第Ⅰ集） ～メンタルヘルス不全による 労働損失と安全配慮義務～ 第2巻 SOSサインの発見と安全配慮義務	20分	労働調査会	もしもの場合に、知らなかったではすまされない安全配慮義務の対策集。放っておけばメンタルヘルス不全につながるSOSサイン（事件性…いつもと違う行動）の数々を具体的に見ながら、「声がけ」、「言葉がけ」へのプロセスを解説します。
27-0045	リスクマネジメントとしての メンタルヘルスシリーズ（第Ⅱ集） ～休職、そして復職へ～ 第1巻 休職への過程と休職中の対応	20分	労働調査会	ある職場を想定したドラマを通して、管理者として知っておかなければならない、休職者へのフォローの仕方（ケアスキル）を解説。また、精神疾患を抱えながら出社し続けている社員に、休職するかどうかを自己決定させるためのサポートも紹介されています。
27-0046	リスクマネジメントとしての メンタルヘルスシリーズ（第Ⅱ集） ～休職、そして復職へ～ 第2巻 復職への道	20分	労働調査会	復職者を迎える準備から復職後のフォロー（リハビリスキル）までの過程を実例に基づいてリアルにドラマで再現。復職者が再び休職しなくて済むためのサポート体制（キャリアスキル）にも触れております。
27-0047	職場を守るメンタルヘルスマネジメント ～初期対応から職場復帰までのポイント～	18分	労働調査会	職場内に「メンタルヘルス不全者」が出てしまった場合の、管理者がとるべき姿勢や対応のポイントを解説しています。 管理者自身の誤った判断による対応ほど危険なことはありません。管理者の役割を再確認するとともに、「メンタルヘルス不全者」の発見から職場復帰までのポイントを分かりやすく解説。
27-0048	会社の人間関係の基本	15分	日本経済新聞社	IT時代とは言っても、会社勤めの基本は人間関係から始まるもの。学生時代とは違う会社ならではの人間関係を解説。
27-0049	新職場のメンタルヘルス1 【自殺予防編】 心の危険信号 見落としていませんか？ ～事業社責任と心の健康～	20分	労働調査会	発見が遅れると「自殺」にまで及んでしまうことがある「うつ病」。それに気付くことの重要性とは？職場環境のあり方とは？職場での例や、民事訴訟の事例を織り交ぜ解りやすく説明します。
27-0050	新職場のメンタルヘルス2 【職場復帰編】 スムーズな職場復帰のために ～職場復帰のノウハウと注意点～	17分	労働調査会	あなたの課に休職してた部下が復帰（配属）することになりました。さて、どのような対応・配慮が必要なのでしょう。そのポイントを解りやすく整理し解説。
27-0051	新職場のメンタルヘルス3 過重労働対策編 重労働とメンタルヘルス	18分	労働調査会	メンタルヘルスに、大きな影響を与える過重労働を防ぐために、労働安全衛生法が改正されます。 管理監督者は、どのような部下管理をこころがけるべきなのでしょう？
27-0052	メンタルケアの聞く技術 第1巻 「聞く」技術の基礎を学ぶ ケース1 ケース2	25分	日本経済新聞社	職場ストレスの原因のトップは何と言っても「人間関係」。こうした状態を改善するためには、管理・監督者をはじめ多くの人が「聞く」技術を身につけることが重要になっています。 そんな聞く技術を身につけるための研修ビデオです。 ◇ケース1 やる気のある女性部下 ◇ケース2 年上の部下

27-0053	メンタルケアの聞く技術 第2巻 アクティブ・リスニングを学ぶ ケース3 ケース4	25分	日本経済新聞社	職場ストレスの原因のトップは何と言っても「人間関係」。こうした状態を改善するためには、管理・監督者をはじめ多くの人が「聞く」技術をも身につけることが重要になっています。 そんな聞く技術を身につけるための研修ビデオです。 ◇ケース3 うつ的な部下 ◇ケース4 合併後の人間関係
27-0054	みんなで取り組むメンタルヘルスクエ あなたの家族、大丈夫？ ～大切な周囲の気づき～	20分	労働調査会	この教材ではうつ病に罹るとどんな症状がでるのか、どんなきっかけがあると罹りやすいかなどを、事例で解説します。 併せて、うつ病に似た「治療困難例」についても紹介します。
27-0055	みんなで取り組むメンタルヘルスクエ 復帰へのステップ ～職場の支え～	20分	労働調査会	この教材では、この「手引き」に沿って、それぞれのどの立場の人がどんな役割を受け持ち、スムーズな職場復帰を再発・再燃の防止に努めるかを、管理監督者の目線で紹介します。
27-0056	実践！ メンタルヘルス&ストレス・マネジメント 1巻 確認しよう！「心の健康」セルフチェック	20分	労働調査会	◇自分でできる「心の健康」セルフチェック ◇悪化する職場のメンタルヘルス ◇ストレスが心のトラブルを引きおこす ◇組織にととのメンタルヘルスの意義 ◇「心の健康」セルフチェックの結果の見方
27-0057	実践！ メンタルヘルス&ストレス・マネジメント 第2巻 知っておこう！「心の健康」の基礎知識	20分	労働調査会	◇「心の病」を知ろう ◇知っておきたい心の病1 心身症 ◇知っておきたい心の病2 パニック障害 ◇知っておきたい心の病3 アルコール依存症 ◇知っておきたい心の病4 うつ病 ◇早期発見のための12のポイント
27-0058	実践！ メンタルヘルス&ストレス・マネジメント 第3巻 やってみよう！「ストレス・マネジメント」	20分	労働調査会	◇まず自分のストレスを知ろう ◇ストレスと健康の関係にせまる ◇自分の思考パターンに気づく ◇ストレスから身を守る技術 ◇自分があるがままに
27-0059	元気な職場をつくるメンタルヘルス2 知っておきたい！過重労働対策	23分	(株)アガクリ	人事院規則や労働安全衛生法の改訂が行われ、時間外労働の長さによって医師の面接が義務・努力義務となりました。 なぜ長時間労働が問題となっているのでしょうか？ このビデオでは、なぜ過重労働対策が必要なのか、医師による面接は何を目的にどのように行われるかなどを、ドラマ形式で分かりやすく展開します。 部下を持つ管理職及び、産業衛生スタッフ必見の教材です。
27-0060	働きやすい職場を目指して ～こころの健康と人権～	25分	東映(株) 教育映像部	職場でうつ病を中心とするこころの病にかかる人が増えています。主な原因として、職場の人間関係によるストレスがあげられています。こころの病は、だれにでもなりうる病気であり他人事ではありません。このビデオでは、ストレスを生む職場とはどういう職場なのか。また皆がいきいきと働きやすい職場にするために、どういった事に配慮すればよいのかを職場全体で考え、話し合えるよう描かれています。
27-0061	(CD-ROM) 職場のメンタルヘルス —基礎知識編—	63分 43分	トップビジョン	職場のメンタルヘルスを進める上で必要な、基礎知識を中心に解説します。 DISC1 メンタルヘルスクエ・ストレス・心の病気などについて解説。 DISC2 事例・ストレス解消法・ストレスの予防と対策などについて解説。
27-1001	(DVD) かかえていませんか メンタルトラブル ～経営者、管理者が進める解決法～	26分	安全衛生 映像研究所	全編ドラマ構成でメンタルトラブル解決法を平易に解説しています。 ◇主な内容 部下にメンタルトラブル発生！誰でもさいしょはとまどいます。主人公は一人の仕事熱心な部下思いの管理職（課長）です。職場にメンタル不調者が発生すると不調者本人だけの問題にとどまらず、同僚、とくに直属の上司に大きな負担が生じます。
27-1002	(DVD) こころの健康づくりとストレス対策	25分	社会保険 研究所イグ	ストレス時代の現在、精神的な疲労やストレスを感じている人は、過半数を超えているといわれています。年齢別では30歳代から50歳代の働き盛りの人々に顕著にみられます。 このDVDでは、日常生活におけるストレスをできるだけ減らして、こころの健康を確保しつつ、明るく元気に生きるヒントを解説、説明します。
27-1003	(DVD) コーチング・スキル実践講座 傾聴・承認・質問	106分	PHP研究所	コーチングによく使われる＜傾聴・承認・質問＞のスキルを練習でき、学ぶ事ができます。 PHPコーチングの教師が、スキル実践の考え方・進め方をわかりやすく解説しながら、EXERCISEへと導いていきます。
27-1004	(DVD) 新・職場のメンタルヘルス4 職場復帰編 パート2 人材流出を防ぐ職場復帰実践マニュアル	30分	(株)自己啓発協会 映像事業部	メンタルヘルス不調による病休者への対応は、管理職や人事スタッフにとって、難しい問題です。 このDVDでは復帰を目指す病休者に対して、管理職や人事スタッフは、どのように連携してサポートすればよいのか、ドラマで学びやすく描かれています。

27-1005	(DVD) トラブル回避のための法律知識シリーズ 【危機管理編】 「メンタルヘルス」に関するケーススタディ	35分	PHP研究所	メンタルヘルスと管理職の責任 ◇ケース1 気合いが足りないんじゃないか！ ◇ケース2 私は会社のせいでうつ病になりました ◇ケース3 がんばりすぎの悲劇 ◇ケース4 うつ病の部下が復帰するとき
27-1006	(DVD) 職場のメンタルヘルスカ 部下の「うつ」上司にできること ～早期発見から復職支援まで～	35分	PHP研究所	治療へのサポート、復職への配慮など、ドラマを例に、職場で上司に求められる心得、配慮を具体的に解説していく。 ●「うつ」のサイン ●うつ病を理解する ●部下の「うつ症状」 ●治療に向けて ●復職した部下への対応
27-1007	(DVD) エゴグラムで気づこう！ 元気な職場をつくる メンタルヘルス3 ストレスと上手につき合う方法 ～気づきとセルフコントロール～	24分	労働調査会	エゴグラムに見る自分の行動・性格の傾向から、コミュニケーション不全によるストレスを減らすことを目的とした教材です。 ●コミュニケーションとストレス ●ストレス傾向とエゴグラム ●エゴグラムのタイプ別ストレス ●弱点別のストレス対処法 ●気づきの大切さ
27-1008	(DVD) エゴグラムで気づこう！ 元気な職場をつくる メンタルヘルス3 ストレス時代のラインによるケア ～職場風土づくりと管理職～	25分	労働調査会	エゴグラムに見る自分の行動・性格の傾向から、コミュニケーション不全によるストレスを減らすことを目的とした教材です。 ●部下とのコミュニケーション ●エゴグラムのタイプ別ストレス ●弱点別のストレス対処法 ●部下との接し方の改善策 ●ポジティブなストロークによる職場風土づくり
27-1009	(DVD) 「メンタルヘルスセミナー」 (平成22年12月14日収録) ーストレスー日決算主義のすすめー 講師：山本晴義（横浜労災病院）	90分	編集 山梨産業 保健推進 センター	ストレス時代のヘルシーライフ、ストレスー日決算主義の考えを、横浜労災病院山本晴義先生に講演していただきました。現代はストレス社会。生きている以上、ストレス・ゼロという状況はありえないのです。そこで大切なのは、ストレスと上手につきあっているという考え方です。自分も家族も会社（職場）も日本も元気にしてくれるDVDです。
27-1010	(DVD) 「メンタルヘルスセミナー」 (平成22年12月14日収録) ーストレスー日決算主義のすすめー 講師：山本晴義（横浜労災病院）	90分	編集 山梨産業 保健推進 センター	ストレス時代のヘルシーライフ、ストレスー日決算主義の考えを、横浜労災病院山本晴義先生に講演していただきました。現代はストレス社会。生きている以上、ストレス・ゼロという状況はありえないのです。そこで大切なのは、ストレスと上手につきあっているという考え方です。自分も家族も会社（職場）も日本も元気にしてくれるDVDです。
27-1011	(DVD) 「メンタルヘルスセミナー」 (平成22年12月14日収録) ーストレスー日決算主義のすすめー 講師：山本晴義（横浜労災病院）	90分	編集 山梨産業 保健推進 センター	ストレス時代のヘルシーライフ、ストレスー日決算主義の考えを、横浜労災病院山本晴義先生に講演していただきました。現代はストレス社会。生きている以上、ストレス・ゼロという状況はありえないのです。そこで大切なのは、ストレスと上手につきあっているという考え方です。自分も家族も会社（職場）も日本も元気にしてくれるDVDです。
27-1012	(DVD) 「メンタルヘルスセミナー」 (平成22年12月14日収録) ーストレスー日決算主義のすすめー 講師：山本晴義（横浜労災病院）	90分	編集 山梨産業 保健推進 センター	ストレス時代のヘルシーライフ、ストレスー日決算主義の考えを、横浜労災病院山本晴義先生に講演していただきました。現代はストレス社会。生きている以上、ストレス・ゼロという状況はありえないのです。そこで大切なのは、ストレスと上手につきあっているという考え方です。自分も家族も会社（職場）も日本も元気にしてくれるDVDです。