# 巻 頭 言

### 山梨労働局長 大 石 善 夫



山梨産業保健推進センターをはじめ県内の産業保健水準の向上に取り組んでおられる皆様方には、平素から県下の労働衛生行政の推進に格別の御協力と御支援を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

さて、県下の職場における労働者の健康、労働衛生の現状をみてみますと、じん肺症及びじん肺合併症、腰痛といった職業性疾病の発生は依然として後を絶っておらず、また、平成14年の一般定期健康診断結果報告(労働者数50人以上の事業場)において、脳・心臓疾患に繋がる血中脂質、血圧、心電図をはじめ何らかの所見を有する労働者が

全体の約48%を占めています。

健康診断は、労働者の健康状況を把握し、適切な健康管理を行っていくために必要であるとともに、 労働者の健康状況から職場の有害因子を発見し、その改善を図っていくためにも重要であります。も とより労働者には、自主的な健康管理の努力が求められていることは言うまでもありません。

また、健康診断における事後措置の徹底や産業医、衛生管理者等の産業保健スタッフによる産業保健活動の取り組みは、労働者の心身の健康を確保し、職業性疾病などを予防するためにも不可欠であります。

県下の事業場にあっては、50人未満の小規模事業場が全体の約98%を占めており、事業者が独自に 産業医を確保し、労働者に対して産業保健サービスを提供するなどの点において、労働衛生管理が十 分とは言えない状況にあると考えております。

このため、小規模事業場に対する国の支援として、地域産業保健センターを設置し、相談窓口を開設して医師等が事業者と労働者からの健康相談に応じるとともに、労働者数50人未満の事業場の希望に基づき、事業場を個別に訪問する産業保健指導等を実施するなど、各郡市医師会のご協力の下に産業保健サービスを無料で提供するとともに、その機能の充実・強化を推進しているところであります。

山梨労働局におきましても、山梨産業保健推進センター・各地域産業保健センターと連携をしながら、引き続き、様々な機会に指導並びに周知を行い、これらの産業保健サービス機関と各種労働衛生 事業の利用の促進を図り、県下の労働衛生水準の向上に努めていく所存であります。

今後とも、山梨県医師会、山梨産業保健推進センターをはじめ産業保健関係者の皆様方の御活躍に 期待しますとともに、引き続き御協力と御支援をお願い申し上げます。

# 山梨産業保健推進センターのご案内

産業構造の変化や高齢化の進展等、職場で働く人たちを取り巻く環境は大きく変容する中で、一般健康診断の結果、脳・心臓疾患につながる所見をはじめとして何らかの所見を有する労働者は、山梨県内で48%(平成14年)と年々増加しております。また、仕事や職場生活に関する強い不安・ストレスを感ずる労働者も年々増加しております。

山梨産業保健推進センターは、働く人たちの健康確保のため、産業医をはじめとする産業保健 関係者の皆様が十分な活動ができますように、支援します。皆様のご利用をお待ちしております。 なお、相談内容等についての秘密は厳守し、無料でご利用いただけます。

# 働く人の「健康」を一緒に考えます



産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフがセンターの窓口又は電話・FAX・メール等で相談に応じ、解決方法を助言します。また、職場巡視等の実践的活動については、専門スタッフが現地に赴いて相談に応じ、具体的方法を助言します。もちろん秘密は厳守します。お気軽にご相談下さい。



産業保健に関する図書、ビデオ及び機器の貸出し・ 閲覧サービスを行っています。ホームページか らも貸出リストを閲覧できます。

また、最新の産業保健に関する情報をホームページに掲載しています。



管理監督者、衛生管理者、保健師・看護師など の産業保健スタッフに対する研修など、産業保 健に関する専門的かつ実践的な研修を実施して います。また、当センター以外の団体が実施す る研修について、研修用機器の貸与、講師の紹 介等の支援を行います。



産業保健活動に役立つ調査研究を実施します。









\*相談内容の秘密は厳守します。 \*ご利用料金は原則として無料です。



職場における産業保健の重要性を正しく理解していただくため、事業主セミナーを開催する等広報・啓発を行います。

平成 16年 4月 1日より、 労働福祉事業団は 独立行政法人 労働者健康福祉機構へ 承継されます。



### 産業医共同選任事業

労働者数 50人未満の事業場が共同して産業医を選任し、健康づくりなどの産業保健活動を行う場合、その費用の一部を助成します。 申請期間は4月~5月と初年度に限り10月も可)

自発的健康診断受診支援事業

深夜業に従事されている方で健康に不安を感じ、次回の定期健康診断まで待てない場合に、健康診断費用の3/4を助成します。

深夜業とは午後10時~午前5時の間に一部でもかかる勤務を4回/月以上されている場合をいいます。



各地域産業保健センターに産業保健に関する支援を 行います。

裏面の地域産業保健センター一覧をご覧下さい。

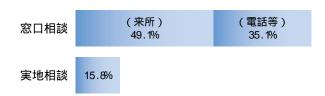


産業保健何でも相談 ... ご質問をお待ちします ...

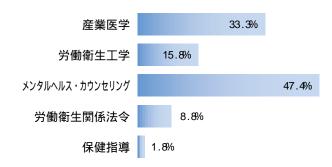
TEL 055-220-7020 FAX 055-220-7021 またはホームページより

# 利用状況(出14年度)

1 窓口相談・実地相談(57件)



### 分野別の内訳 (重複有り)



# 2 情報の提供

貸出状況

図 書(29件 54冊) ビデオ(74件 231巻)

# 田 研修事業

研修会の開催(18回) 参加者数 278名(延べ)

4 広報・啓発 セミナーの開催(2回) 参加者数 6名

# 5 助成金事業

小規模事業場産業保健活動支援促進助成金 3集団 10事業場 自発的健康診断受診支援助成金 1件 担当分野

産 業 医 学

### 内藤八洲男

所属機関:内藤医院院長 勤務日:第3週木曜日午後



#### 天野 隆三

所属機関: 天野医院院長 勤務日: 毎週木曜日午後



### 井上 勝六

所属機関:クリニック いのうえ院長

勤務日:第2・4週火曜日午後



#### 古守 泰典

所属機関: 古守医院院長 勤務日:第1週木曜日午後



#### 英尚 高橋

所属機関: 高橋医院院長 勤務日: 毎週金曜日午後



#### 笹本 清

所属機関:笹本クリニック院長 勤務日:第4週水曜日午後



#### 大芝 玄

所属機関: 大芝医院院長 勤務日:第3週月曜日午後



### 金子

所属機関: 山梨労働衛生セン

ター所長

勤務日: 毎週金曜日午前



担当分野

労働衛生工学

#### 望月 明彦

所属機関: 山梨労働衛生セン ター副所長

勤務日: 毎週金曜日午後



#### 三枝 賢治

所属機関: 山梨労働衛生セン ター課長代理

勤務日: 毎週月曜日午後



担当分野

# メンタルヘルス

#### 功刀 弘

所属機関:功刀クリニック院長 勤務日:第3週金曜日午後



#### 小泉 隆徳

所属機関:

勤務日: 毎週火曜日午後



担当分野

労働関衛係生法令

#### 功刀 能文

所属機関:功刀労働安全コンサ ルタント事務所長

勤務日: 毎週水曜日午後





担当分野 カウンセリング

#### 弘康 菅

所属機関:すげ臨床心理相談室長 勤務日:第1週水曜日午後



#### 幸枝 中村

所属機関:日本カウンセラー協会 関東支部甲府教室長

勤務日:毎週木曜日



担当分野

保 健 指

#### 酒井 治子

所属機関: 山梨県立女子短期 大学助教授

勤務日:第3週火曜日午後





# 相談専用電話

職場環境や健康について困った時は、何でもご相談ください。

相談専用電話 055-227-7020

⊠ E - mail...sanpo19@msd .biglobe .ne .jp



# 「人間を大切に」

### 高橋英尚産業保健相談員(産業医学担当)

(高橋医院院長)

日本経済新聞には「私の履歴書」という随筆 欄がある。大阪大学元学長の山村雄一先生の31 回にわたる随筆が掲載され、その中で先生の医 学における研究歴、特に免疫学における新しい 知見、大学紛争などを興味深く拝読した。

最終稿は「医学の心」という副題の中で「病気の陰の患者を診る、人間を大切に」という命題を諄諄と説いておられた。

戦争中に死への恐怖が体に思わぬ障害をもたらした「戦争神経症」の患者さんの体験から、 先生は「我々医者は病気だけ診ているのではないか、病気の陰に隠れている患者の心を見てい ないのではないか?」という疑問をずっと持ち 続けておられた。

戦後(1945年) 日本は高度経済成長期、働く事によって報償を受け取り、報償を受け取ることによってさらに働いた。そして、働いた結果必ず報われ成果となって自己の努力と労苦に対して満足感と充実感を得、またさらに寸暇を惜しんで働いた。まさしく躍動を続け、「煽る文化」の開花であったのではないか。

一年を三年ぐらい凝縮した内容の中、日本はまさしく日、出づる国として世界を席巻し、一時代を築いたことは紛れもない歴史としてものがたられている。

医学、医療技術の発達は社会に多大の恩恵を もたらし、日本の平均寿命は大幅に伸長し、女 性はおよそ83歳、男性は79歳という数値が示さ れている。しかし、「これで人間が幸せになっ たと言い切れるのであろうか?」人工呼吸器と 点滴で生かし続ける延命処置は、人間の尊厳を 損ねることになりはしないか?我々医師は、時 には苦痛を与えつつ、患者を生かすことのみに 力を注ぎ過ぎてきたのではないだろうか。確か に、我々は「長命」を手にした。しかし、果た して心の豊かさを伴った「長寿」を得たのだろうか。と先生は繰り返し、繰り返し警鐘を与えておられた。

21世紀になって求められる課題は「量」から 「質」の転換、つまりは「鎮まる文化」の創成 ではあるまいか。得てして、情報システムの発 達により、情報の「量」は膨大なものとなって いる。使い方によっては、それは利便性にたけ 必要な時に効率よく簡単にその知りたい事を得 ることが出来る。「煽る文化」の本質は情報の 提供、供与であり、より多くの最新の情報を伝 えることによって、一方的に受ける側のこころ を見ていないのではないか?「鎮まる文化」の 本質は、その情報の伝達に対して受ける人間が どのようにその情報を把握、認識したかを評価 して、つまりは受ける人間のこころを良く理解 した上で、成果を追求する「質」が必要ではな いだろうか?

成果能力主義は、企業にとって最低必要限である。成果を得られない企業は成り立たないことも事実である。情報を伝達することによって、短絡的に成果が得られる時代は終わった。それが20世紀後半は許された時代であり、もうこのような時代は二度と来することなく、遠い将来においては、さらに「あんな良き時代はなかった」と検証されると私は思っている。

70歳を過ぎた頃の先生は、健康診断などで病院に行く機会が増え、"医師が体に触らなくなった"ことに改めて驚いておられた。大抵のことは検査機器など機械がやってしまう。紙に書かれたデータのみを読み上げて診察を済ませていないだろうか。医療技術の発達は"患者を診る、体に触る"という医療の原点を忘れさせている。例えば、心電図、画像診断、血液生化学的検査などの情報は、患者を診ただけでは得られない。

しかし、日頃の診療は勿論のこと、診断や治療に行き詰まった時には、我々の医学知識を超えた何かを患者さんが内在しているはずであるので、患者さんのもとに帰り、診断の"いろは"から謙虚にやり直すことが"患者を診る、体に触る"という言葉の真意であると思う。病気については患者さんが我々の先生であることを常に忘れてはならないと先生は説いておられるのであろう。

今、企業においてこのように思う幹部社員、管理職員がどのくらいいるのであろう。素直に自分の心をさらけ出し、認め合い、励ましあい、求め合い、確かめ合い、一つの課題に結束と団結をもって追及する。勿論、成果を得ることを至上の目標としているにしても、この成果が得られないとしても、失敗を学び、人材を育成する「人間」とその「こころ」を大切にすることを忘れてはならない、そのような質感のある、鎮まる文化創生が社会は求めているのではないだろうか?

先生の恩師、赤堀四郎先生は山村先生が文化 勲章を授与されたお祝いに花瓶を贈られた。花 瓶には「雪、梅花埋むるも、香を埋むることあ たわず」という言葉を自らの手で書かれたとの ことである。何事も信念を持って当たれば、こ れを感じてくれる人がいるという意味だそうで ある。この言葉をそのまま若い医師に贈りたい と結んでおられた。碩学の師にしてはじめて言 いえた言葉であろう。

「忙しい」という表現につきるぐらい東奔西 走しなければ、成果が得られない現状を産業医 として垣間見るとき「忙しい」とは「心を亡く していること」ではないですか?と、聞くこと の頻度が増えてきた今日この頃である。

企業体という組織において上司は部下にたいして、上司として何をしてきたのか。部下の心について真剣に考えを巡らせたことがあるのか。部下が指示された仕事に質的(能力的)負担を感じてはいないだろうか。あるいは量的(能力はあるが時間がないくらい山積みされた仕事量)に負担を感じてはいないだろうか。充分に

心を尽くして対話をしているだろうか。ふと思 うことがしばしばある。それは、医師である私 にとっても同じ事であり、患者さんに対して医 師として何をしてきたのか。患者さんの心につ いて真剣に考えを巡らせたことがあるのか。特 に検査による事故や患者さんの死に面と向かっ て行かなければならなかった時、充分に心を尽 くして対話をしてきただろうか。自らの体調が 悪いときには愚痴の一つやため息をつきたくな ることもある。しかし、山村先生の教えを知っ た限りにおいては、どんな時でも視診、触診、 打診、聴診「みて、さわって、たたいて、きく」 「患者さんの体に触れること」患者さんの診断 結果の説明に手を抜くようなことなく患者さん の悩みや苦しみに対する心からの同情をおろそ かにすることなく病める人の生活の質までも熟 考した上で、つまりは医者の原点をなおざりに することなく謙虚に生きていきたいと思ってい る。

「人間を大切に」「病気の陰の患者さんを診る」ことを忘れずに。

企業人に対して部下の能力や成果で人間を評価することなく、安全で健康で活力のある快適職場をつくるために、自戒と自責をこめて稿を終えさせていただきます。



(提供:富士吉田市役所富士山課)

(2003 5 28『腰痛:成因と対策』研修後記)

# 衛生管理者・研修について

### 笹 本 清 産業保健相談員(笹本クリニック院長)

山梨産業保健推進センターが、開所して、11 ケ月が過ぎました。佐藤所長以下、5 名のスタッフに加えて、私ども相談員が、日常業務を行います。其々分担を持ちますが、私は、研修会の委員長を務めることになりました。

私が行った研修内容(研修日・時間帯・スライドの準備・講演教材)を振り返り、山梨産業保健推進センターの業務の一部を紹介します。

研修演題は、通年制でのカリキュラムに沿うように計画されます。初年度なので、人・講演内容・スタッフの役割分担とすべてが、初めてなので、新鮮さと煩雑さの入り混じるカオスの世界です。

経営母体の労働福祉事業団の持つデーターベースは、厖大で、これを参考にするには、素養を必要とします。佐藤所長・提案のカリキュラムを、相談員が、受け持ち分担に従い、其々、工夫して、行います。初年度は、記録様式も統一できず、ジャンルの異なる研修内容を、いかに保存管理するかが、重要事項です。

本来、収益事業でない推進センターの業務は、 定められたノルマを過不足なくこなし、単年度 の評価に耐えればよいのかもしれません。しか し、時代は、独立行政法人へと進みます。推進 センター事業にも、先を見越した投資と、準備 が必要と判断しています。最大の資源は、スタッ フの健康と蓄積される知的財産と思います。こ の知的財産を、出来るだけ、規格を統一して、 保管・管理出来れば、良いと考えています。

デジタル化は、時代の要請。働く人のタイム スケジュールと心に配慮して、研修記録もデジ タル化したく、企画しました。

だめもとで、経費の掛からない方法を、選択。 研修録は、 パワーポイントに置き換え、 研修会記録は、デジタルビデオ記録、 Micr osoft 提供のProducer にて、編集し、CD・ROMか、DVD/ROMに記録。将来は、HP介して、Web公開、また、企業への実費配布等考えています。

昨年暮れ頃、カリュキラム『職場の腰痛・予防対策』について、5月頃研修会・講師を、指名されました。その後の動きを語ります。

『準備期間は、十分ですが、教鞭をとる身ではないので、時間配分・研修内容・教材は?対象人数は?受講者のレベルは?・・・・・考えれば考えるだけ、情報量は、多く、選択・分析は難しくなります。まあ、臨床医なので、時間は、約一時間、途中ビデオ供覧で、15分、賞味45分位で、限界かな・・』

スライドは、パワーポイント使用で、言葉と映像で表現したい。出来れば、単純な視覚的に受け入れられるパンフを用意。本質は、受講生が、各自の職場で、腰痛対策に取り組み、問題解決していく参考資料・図書を、選んで推薦した方が、良いかもしれない・・等自分なりに、考えました。

丁度、THP研修・受講機会ありましたので、 中災防にて、腰痛関連図書を、時間許す限り吟 味、受講生(衛生管理者)の理解し易いものを 数冊、購入。

必要スライドが、研修の流れを決めるので、

- \*講座目的と\*聴講の意義づけを述べておきます。
- \*次に、腰痛の成因: 解剖知識 腰痛の成 因 腰痛を主訴とする疾患
- \*予防対策: 腰痛体操 職場環境・作業関連を話します。

ビデオ供覧して、後に、

\* 参考図書の概略踏まえての手引きについて説明します。

- \*スライドは、時間配分は、多ければ、省けると安直に84枚作成。
- \*アンケート用紙も用意。
- \*研修会使用スライドの縮小コピーを参考資料配布としました。
- \*ビデオは、マンガ調を選択、時間配分と腰 痛予防の印象に役立つものを選定したつも りです。

### 研修主旨と結果

腰痛は、現在各職域における作業関連疾患として、頻度は、多く、職揚と個人においてもたらされる被害も大きい。この予防策として、職場における腰痛予防対策の中心となる、衛生管理者の方々に、職場教育に役立つ資料と参考にして貰いたい研修様式を示す。

腰部の解剖(前方・後方)を示し、椎間板の変性、腰椎と脊髄神経の位置・機能関係を概略説明、モデル表示して、立体的に理解してもらう。

その後具体的な疾患:急性腰痛(ギックリ腰・腰部稔挫)と椎間板ヘルニア・腰椎すべり症・椎間関節症や腰椎変形症・骨粗鬆症について、概略説明。

職場における作業・作業環境の在りかたを供覧し、 予防について、体操にいたるまで話す。

間として、ビデオ供覧し、腰痛全般についての理解を深めてもらう。

後半、参考図書について、簡単に説明、職場にての利用を図る。

アンケート協力していただいて、今後の研修レベル向上に役だてる。

時間配分は、脱線のため、多少最後の方で時間短縮。アンケート結果踏まえて、次回への反省とします。

会場は、甲府住友生命ビル4F・会議室。約20名定員。プロジェクター・TV・ビデオ完備。 環境は、良好。駐車場の遠いのが、難点です。 外部の会場での研修も多いです。今回は、20名 聴講、ご苦労さまでした。受講者には、研修手 帳配布し、派遣事業所への出席実績を証明。5 回以上で、センター長表彰にて、受講者の努力 に報います。

今回の研修を基礎に、聴講した方には、今後 レベルアップ研修として、さらに踏み込んだ職 域における腰痛対策を示したいと企画していま す。 一年足らずの期間に、新しい機関の立ち上げ、機能の拡充を相談員として経験させて貰いました。佐藤所長とスタッフと相談員、行政、各事業所の担当者、山梨の産業衛生に貢献できるコラボレーションとなる気配を感じます。





# 『"揺れるこころ"の君達へ』

- 新入社員のメンタル・ケアーを考える -

臨床心理士 菅 弘 康(すげ臨床心理相談室)

窓を開けると爽やかな風が肌を抜け、初夏を 感じさせられます。今春、入社された方々には、 少しづつ仕事も覚え、上司や先輩、同僚らとも 慣れてきた頃ではないでしょうか。

こうした新入社員の人達は、ユニフォーム姿 も未だ板についていない感じではあっても、ど こか初々しい感じに映り、戦力となる若き君達 は大さな期待を寄せられていることも事実です。

君達の多くは毎日張り切って出社し、見たり聞いたり体験しながら、知り覚えようとしていることでしょう。そう、色々な場面や人との出会いを大切にしながら、広い世界に触れて下さい。

このように元気よく、仕事に入る君達の「こころの健康」について一言。

一つには、規則正しい生活リズムで過ごして下さい。学生気分でハチャメチャな生活態度ですと、通勤途中で事故を起したり、勤務時間に疲労が溜まったりしがちになるものです。こころの健康には、まず身体的な健康が前提です。二つめは、仕事は勿論ですが、周りに居る人達に関心を向けて見てはいかがでしょう。君達にとって以外な人が居ることに気づくことでしょう。そうした人に声をかけ、人との出会いの輪が広がることは、きっとこれから先の君達にとって財産となっていくことでしょう。どうも、当たり前のお話をしてしまいましたネ。

さてこうしている間にも、実は『もう辞めた ナ』と密かに思っている方も居るのも事実です。 厚生労働省の調査によると、大学卒で入社した 人の約1割が1年で退職、3年経過すると3割 の人が退職している事実が浮き彫りにされてお ります。

退職の理由には、「健康や結婚」といった理 由もありますが、最も多いのは「仕事が自分に 合わない」で、次は「人間関係がうまくいかない」の順となっております。

確かに、若い君達にとって「自分に向く仕事 は何か」の答えが見つかって就職した人はどれ だけいるでしょうか?「そう、今の仕事が適し ているヨ」と胸を張って返事が返る先輩は何人 いるでしょう。確かに仕事によっては、最初か ら向き、不向きと言うのも確かにあるにはある でしょうが、それよりも「君は何故この会社な り、この仕事を選択したのでしょうか、そし て「君の持ち味、君の良いところは何でしょう か、「君はこれから、何をしたいと思っている のでしょうか、どう生きたいと思っているので しょうか」、「君の配属された場なり、仕事は、 何かお役にたっているはずです。果たしてなに もやり甲斐が無い仕事、役割なのでしょうか」 あるいは、そうしたこと以外に「自分は対人関 係が苦手で」と悩むこともあるでしょう。

いずれの悩みでもそうです、君自身の胸に手をあて、君のこころと対話してみて下さい。 そこで、『何を感じますか』、『何を考えましたか』。そう、君が感じ考えたことを口に出して語ってみて下さい。少しずつ君自身が見えてくるはすです。

こうしたことは上司や同僚には相談しにくいでしょうから、会社の保健師さんにまずは相談してみてはいかがでしょう。君の直接の業務からはなれた立場の人ですと、話しやすいものです。保健師さんを通して「山梨産業福祉推進センター」などを紹介していただき、"ここのケアーの専門家"である臨床心理士と面接相談することも出来ます。周りの人の手を借りることは、決して恥ずかしいことでもなんでもありません、君一人で悩まずお声を掛けてみて下さい。周りはこうした君達の「こころの健康」を祈っておりますヨ。

# ● **産 業 保 健 関** 係 機 関 情 報 ●

### 平成15年度労働基準行政運営方針の概要

# 安心して働ける職場作りのために

### 1. 一般労働条件の確保・改善のために

### 厳しい経済情勢下での労働条件の確保・改善

厳しい経済情勢下においても、全ての労働者が適法な労働条件の下で安心して働くことができるよう一般労働条件の確保・改善対策を重点対策の一つとして積極的に推進し、賃金不払い等の労働基準関係法令達反に対しては、厳正に対処します。

### 賃金不払、解雇事実等に対する的確な対応

賃金不払、解雇事案が引き続き多発することが懸念されることから、日頃から管内企業の情報を収集し、賃金不払等の未然防止及び早期解決に努めます。

### 未払賃金立替払制度の迅速かつ適正な運営

企業倒産による賃金未払い労働者救済のため、 引き続き迅速適正な事務処理に努めます。

#### 労働時間に関する法定基準等の遵守の徹底

週40時間労働制の遵守の徹底を図るとともに、 長時間の時間外労働の実効ある抑制を図るため、 時間外労働の限度に関する基準の遵守の徹底を 図ります。

また、いわゆるサービス残業の解消を図るため、「労働時間の適正な把握のために使用者が 講ずべき措置に関する基準」の周知・徹底に努 めます。なお、重大かつ悪質な事実に対しては、 厳正に対処します。

### 最低賃金制度の適切な運営

地域別最低賃金及び産業別最低賃金について、 県内の労働経済状況や産業の実情に応じた適正 な改正を図ります。

また、平成14年度から最低賃金の表示が時間額のみになりましたが、これを含めて改正された最低賃金の周知と履行確保に努めます。

### 2. 勤労者の多様な働き方が可能となる 条件整備のために

### 改正労働基準法の周知

改正労働基準法の周知に努めます。

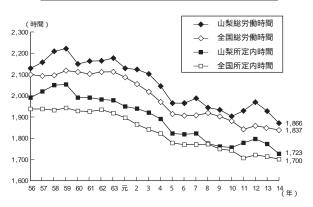
### 労働時間短縮の促進

労働時間短縮の促進を図るため、労働時間短縮支援センターが実施する各種支援事業等を活用した完全週休2日制の普及促進、長期休暇制度の導入、計画年休制度による年次有給休暇の取得促進等労使の自主的な取組を指導・援助します。

### 企画業務型裁量労働制の適正な実施の確保

企画業務型裁量労働制の普及促進を図るとと もに、制度が適正に実施されるよう必要な指導 を行います。

### 年間労働時間の推移(毎勤統計30人以上)



### 3. 安全衛生水準の向上をめざして

### 職場における安全衛生水準の向上対策の推進

事業者が労働者の協力の下に「計画・実施・評価・改善」という一連の過程を定めて、連続的かつ継続的な安全衛生活動を自主的に行う安全衛生管理の仕組みである「労働安全衛生マネジメントシステム」の普及、促進を図ります。

# 産業保健関係機関情報

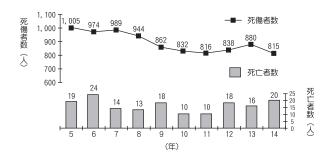
また、「小規模事業場等団体安全衛生活動支援事業」など、安全衛生活動を支援する制度の活用を促進し、職場の安全衛生管理水準向上に取組みます。

### 建設工事現場における労働災害防止対策の推進

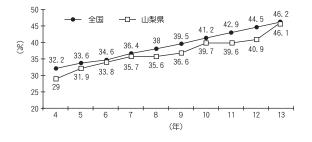
公共工事における労働災害の発生を防止する ため、工事発注者主導による現場の安全管理の 促進、元方事業者による現場安全管理を促進す る等「建設業における労働安全衛生マネジメン トシステム」の普及、促進を図り、労働災害防 止対策に取り組みます。

また、木造家屋等低層住宅建築工事における 墜落災害防止のための足場先行工法の普及等に より、労働災害防止対策の推進を図ります。

#### 労働災害の発生状況(休業4日以上)



#### 一般健康診断による所見率



### 労働者の健康確保対策の推進

平成14年度に設置された「山梨産業保健推進センター」及び「地域産業保健センター」並びに「小規模事業場産業保健活動支援促進事業」の円滑な運営を支援し、事業場における産業保健活動の充実を推進します。

また、メンタルヘルス対策及び職場における 心身両面にわたる健康保持増進対策(THP)

の定着並びに快適な職場環境の形成促進、「健康保持増進サービス機関」の利用促進を図っていきます。さらに、ダイオキシン類、エチレンオキシド、ホルムアルデヒド等による健康障害防止対策等労働者の健康を確保するための施策を推進します。

### 過重労働対策の推進

過重労働による健康障害を防止するための総合対策に基づき時間外労働の削減、健康管理対策の取組みの強化を指導していくとともに、労使の健康確保意識の啓発を行います。

### 4. 適正な労災補償をめざして

### 保険給付関係事務の迅速・適正な処理

被災労働者及びその遺族の救済という労働者 災害補償保険法の本来の役割にかんがみ、迅速 ・適正な労災補償の実施に努めます。

#### 認定基準の的確な運用

認定基準等の的確な運用により迅速・適正な 処理に努めます。

### 被災労働者の早期社会復帰対策の推進

適正な保険給付を行うとともに、アフターケア制度等の活用により、被災労働者の円滑な社会復帰に努めます。

# 産業保健関係機関情報

# 「肺がんに関する検査」がじん肺健康診断に追加されました

### じん肺健診は事業者の義務です

じん肺法施行規則が平成15年1月20日に改正され、「原発性肺がん」が、じん肺の合併症として 追加されました。それに伴い、じん肺健康診断における合併症の一つとして、年1回、じん肺有 所見者に「肺がんに関する検査」を行うことが事業者に義務づけられました。

# 1. 肺がんに関する検査の対象者と時期 について

じん肺管理区分が管理 2 又は管理 3 の労働者 については、定期に行われるじん肺健康診断 (1年以内ごとに1回、または3年以内ごと に1回実施)の際に、合併症の検査の一つと して、年1回の肺がんに関する検査を実施す ることとなりました。

上記のうち、じん肺管理区分が管理2で、現在被粉じん作業に従事している労働者については、定期のじん肺健康診断が3年以内ごとに1回実施することとしているため、そのじん肺健康診断が行われない年には、労働安全衛生法に基づく一般の定期健康診断(1年以内ごとに1回実施)の機会を捉え、定期外のじん肺健康診断として、「肺がんに関する検査」を実施することとなりました。

なお、この場合には、じん肺法第12条に基づくじん肺管理区分の決定等の手続をとる必要はありません。

### 2. 肺がんに関する検査の内容

「胸部らせんCT検査」と「喀痰細胞診」を 行うこととなります。

「胸部らせんCT検査」は、早期の肺がん見つけることができ、早期に治療を始めることができます。また、これまでのCTに比べてエックス線の照射時間が短くてすみます。なお、受診者は、エックス線による健康影響な

どについて医師と十分に相談して検査を受けることが重要です。

喀痰細胞診は、痰の中にガン細胞等の異常が ないかを調べる検査です。

### 3. 関係様式等の改正

様式第3号(じん肺健康診断結果証明書)に 喀痰細胞診の欄を追加するとともに、エック ス線特殊撮影の欄を整備しました。また、備 考として、じん肺法施行規則第10条第2項の 規定により痰に関する検査及びエックス線特 殊撮影検査を省略した検査の欄の記入は要し ないことを欄外に明記しました。

様式第8号(じん肺健康管理実施状況報告) (表面)について、「定期外健康診断」の欄に「(八)のうち肺がんにる検査の実施」の項目を追加、また、「じん肺管理区分が管理2又は管理3である労働者で、じん肺法施行規則第1条各号に掲げる合併症により、本年中に療養を開始したものの数」の欄に「6号」の項目を追加する等様式を変更しました。

### 4. 施行期日について

平成15年4月1日から施行となります。

### 5. 離職者について (労働安全衛生規則の一部改正)

じん肺管理区分が管理2または管理3の離職者は、都道府県労働局長に健康管理手帳交付申請を行い、健康管理手帳の交付を受けた場

# 産業保健関係機関情報

合には、都道府県労働局長が指定する医療機関等で、肺がんに関する検査を国の費用負担で受けることができます。なお、既に健康管理手帳の交付を受けているじん肺管理区分3の離職者につきましても健康管理手帳(じん肺)が新様式となりましたので、書替申請書を都道府県労働局長あて提出し書替を行う必要があります。

### 6. 予防と対策

厚生労働省の検討会の報告によれば、じん肺の所見がある者は、じん肺有所見者に肺がんリスクの上昇が認められ、喫煙が加わるとそのリスクはさらに高くなるという見解が示されています。じん肺を予防するため、粉じん暴露防止対策のを徹底する必要があります。

(1)粉じん暴露防止対策について粉じん発生の少ない生産工程、作業方法等

への改善及び原材料の変更等

密閉化、局所排気装置等の設置及び設備の 湿式化等の対策の実施

作業環境測定に基づく作業環境の評価及び 評価結果に基づく適切な作業環境の改善措 置の実施

呼吸用保護具の着用の徹底及び適正な使用 局所排気装置等の定期的な検査及び点検の 励行

堆積粉じんによる二次的発散防止のための 清掃の実施

粉じん作業場以外の場所への休憩設備の設 置

じん肺有所見者に対する健康管理教育の推 進について

《参考:平成9年2月3日付け基発70号により示された「じん肺見者に対する健康管理教育のガイドライン」》に基づき、健康管理教育実施。

# 脳・心臓疾患の認定基準の改正について

### 山梨労働局

厚生労働省は、脳・心臓疾患の労災認定に当たって、主として発症前1週間程度の期間における業務量、業務内容等を中心に過重性を評価してきましたが、平成13年12月、長期間にわたる疲労の蓄積についても業務による明らかな過重負荷として考慮することとし、「脳・心臓疾患の認定基準」を改正しました。

### 改正のポイント

- 1 脳・心臓疾患の発症に影響を及ぼす業務による明らかな過重負荷として、長期間にわたる疲労の蓄積を考慮する。
- 2 上記 1 の「長期間」を発症前おおむね 6 カ月間とする。
- 3.長期間にわたる業務の過重性を評価するに当たり、労働時間の評価の目安を示した。

発症前6カ月間の1カ月当たりの残業が80 時間超は、業務との関連性が強いと評価する。

4 業務の過重性を評価するための具体的負荷要因として、労働時間以外に、不規則な勤務など6種の就労態様を明記しました。

#### 改正の概要

1. 労災の認定要件 業務による明らかな過重負荷によって、自然

# |産|業|保|健|関|係|機|関|情|報|●

経過を超えて悪化した脳内出血や心筋梗塞 (血管病変)等は労災認定の対象となる。

異常な出来事:発症直前から前日までの間で、 発生状態を時間的および場所的に明確にでき る通常の業務遂行ではまれな出来事

短時間の過重な業務:発症前おおむね1週間 の特に過重な業務

長期間の過重業務:発症前おおむね6カ月間 の著しい疲労の蓄積をもたらす特に過重な業 務

- 2.長期間の過重業務に認定の時間外労働の目安
  - (1)業務との関連性が弱いと評価される場合 発症前1カ月間ないし6カ月間にわたって、 1カ月当たりの時間外労働が45時間未満
  - (2)業務との関連性が強いと評価される場合 発症前1カ月間の時間外労働がおおむね 100時間、または発症前2カ月間ないし6 か月間にわたって、1カ月当たりの時間外 労働がおおむね80時間超
- 3 対象となる疾病
  - (1) 脳血管疾患

脳内出血(脳出血) くも膜下出血、脳梗 塞、高血圧性脳症

(2) 虚血性心疾患等 心筋硬塞、狭心症、心停止(心臓性突然死 を含む ) 解離性大動脈瘤

- 4 具体的な負荷要因とその評価視点
  - (1) 具体的な負荷要因
    - ・労働時間
    - ・勤務形態(不規則な勤務、拘束時間の長 い勤務、出張の多い勤務、交替制勤務・ 深夜勤務)
    - ・作業環境(温度(低温)環境、騒音、時差)
    - ・精神的緊張を伴う業務(特に著しい場合 のみ)
  - (2)三つの認定要件と評価視点

評価点は客観的かつ総合的であること 異常な出来事

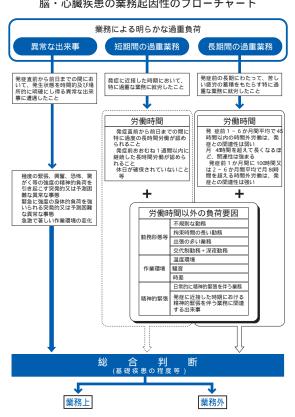
発症直前から前日までの間において遭遇 した出来事が、 a 強度の精神的負荷を引 き起こす突発的な異常事態、b緊急に強 度の身体的負荷を強いられる突発的な異 常事態、c急激で著しい作業環境の変化か。 短期間の過重業務

発症前約1週間において、通常の所定労 働時間内の所定業務内容と比較して、業 務量・業務内容・作業環境等が同僚等 (本人と同程度の年齢、経験をもつ同僚 または同種労働者で、基礎疾患があって も日常業務を行うのに支障のない者。以 下同じ)にとっても特に過重な精神的・ 身体的負荷となっていたか。

### 長期間の過重業務

通常の所定労働時間内の所定業務内容と 比較して、業務量・業務内容・作業環境 等が同僚等にとっても特に過重な精神的 ・身体的負荷となっていたか。発症日の 疲労の蓄積はどの軽度であったか。疲労 の蓄積をもたらす最も重要な要因として 考えられる時間外労働の目安については、 上記「2.長期間の過重業務認定の時間外 労働の目安」参照。

脳・心臓疾患の業務起因性のフローチャート



名 称 所 在 地	電話番号	定期	歯	有	鉛	四	特	高	電	じ	٧	監	振	腰
山梨県立中央病院 〒400 - 0027 甲府市富士見 1 丁目1 - 1	055 - 253 - 7111													
市立甲府病院 〒400 - 0832 甲府市増坪町366	055 - 244 - 1111													
組合立山梨甲陽病院 〒408 - 0034 北巨摩郡長坂町大八田3954	0551 - 32 - 3221													
国立療養所西甲府病院 〒400 - 0075 甲府市山宮町3368	055 - 251 - 4111													
社会保険山梨病院健康管理センター 〒400 - 0025 甲府市朝日3 - 8 - 31	055 - 251 - 5855													<u> </u>
巨摩共立病院 〒400 - 0301 南アルプス市桃園340	055 - 283 - 3131													<u> </u>
(医) 注回慈成会 三枝病院 〒400-0111 中巨摩郡竜王町竜王新町字西裏	<u>*                                    </u>													<b></b>
(医 )弘済会 宮川病院 〒400 - 0211 南アルプス市上今諏訪1750	055 - 282 - 1107													<del></del>
武川病院 〒409 - 3852 中巨摩郡昭和町飯喰1277	055 - 275 - 7311								 	 				
(医)仁和会 竜王リハビリテーション病院 〒400-0114 中巨摩郡竜王町万才287	055 - 276 - 1155													
(医)慶友会 城東病院 〒400 - 0861 甲府市城東4 - 13 - 15	055 - 233 - 6411								 	 				
(社)甲府市医師会 医療センター 〒400 - 0031 甲府市丸の内2 - 32 - 11	055 - 226 - 6382													
(財)	055 - 278 - 0311													
(社)山梨県歯科医師会 山梨口腔保健センター 〒400 - 0015 甲府市大手1 - 4 - 1														<u> </u>
大月市立中央病院 〒401 - 0015 大月市大月町花咲1225	0554 - 22 - 1251								i i i i i	 				<del></del>
都留市立病院 〒402 - 0056 都留市つる 5 丁目1 - 55	0554 - 45 - 1811													
上野原町立病院 〒409 - 0112 北都留郡上野原町上野原3195	0554 - 62 - 5121													<u> </u>
国民健康保険富士吉田市立病院 〒403 - 0005 富士吉田市緑ヶ丘2 - 8 - 1	0555 - 22 - 4111													
山梨赤十字病院 〒401 - 0301 南都留郡河口湖町船津字剣丸尾	0555 - 72 - 2222 6663 - 1													<b>—</b>
市川大門町立病院 〒409 - 3601 西八代郡市川大門町428 - 1	055 - 272 - 3000													
(医)峡南病院 〒400-0601 南巨摩郡鰍沢町1806	0556 - 22 - 4411													
社会保険鰍沢病院 〒400 - 0601 南巨摩郡鰍沢町340 - 1	0556 - 22 - 3135													
(財)身延山病院 〒409 - 2531 南巨摩郡身延町梅平2483 - 167	0556 - 62 - 1061													
(財)山梨厚生会 山梨厚生病院 〒405 - 0033 山梨市落合860	0553 - 23 - 1311													<u> </u>
(医財 加納岩総合病院健康管理室 〒405 - 0018山梨市上神内川1309	0553 - 22 - 2511													

#### 特定化学物質については、対象業務の区分により実施できないものがあるので、別表を参照のこと

名	電話番号	定期	歯	有	鉛	匹	特	高	電	じ	٧	騒	振	腰
山梨温泉病院 〒406 - 0004東山梨郡春日居町小松855	0553 - 26 - 3030													
(財)山梨整肢更生会 富士温泉病院 〒406-0004 東山梨郡春日居町小松下河原1	0553 - 26 - 3331 177													
春日居リハビリテーション病院 〒406 - 0014 東山梨郡春日居町国府436	0553 - 26 - 4128													
(医)桃花会 一宮温泉病院 〒405-0077 東八代郡一宮町坪井1745	0553 - 47 - 3131													
(財)山梨労働衛生センター 〒405 - 0033 山梨市落合860	0553 - 22 - 7898													
韮崎市立病院 〒407 - 0024 韮崎市本町3 - 5 - 3	0551 - 22 - 1221													
(医)甲療会 赤坂台病院 〒400 - 0111 中巨摩郡竜王町竜王新町2150	055 - 279 - 0111													
韮崎相互病院 〒407 - 0024 韮崎市本町1 - 16 - 2	0551 - 22 - 2521													
(医)銀門会 甲州リハビリテーション病院 〒406-0032 東八代郡石和町四日市場2031	055 - 282 - 3121													
山梨県厚生連健康管理センター 〒400 - 0035 甲府市飯田3丁目2 - 44	055 - 223 - 3630													
勝沼町立勝沼病院 〒409 - 1316 東山梨郡勝沼町勝沼950	0553 - 44 - 1166													
日下部記念病院 〒405 - 0018 山梨市上神内川1363	0553 - 22 - 0536													
(財)山梨厚生会塩山市民病院 〒 塩山市西広門田433 - 1	0553 - 32 - 5111			 										

定期…定期健康診断 歯…歯科検診 有…有機溶剤 鉛…鉛 四…四アルキル鉛 特…特定化学物質等 高…高気圧作業電…電離放射線 じ…じん肺 V…VDT 騒…騒音 振…振動障害 腰…腰痛

### 労働者健康保持増進サービス機関

機関の名称	所 在 地	電話番号
(財)山梨労働衛生センター	〒405 - 0033 山梨市落合680	0553 - 22 - 7898
(医)向陽会ひかりの里クリニック	〒407 - 0108 北巨摩郡双葉町宇津谷1111	0551 - 20 - 3600

(中央労働災害防止協会健康確保推進部発行名簿登載機関)

### 作業環境測定機関一覧

測定機関の名称	所 在 地	電話番号	登録号別
(財)山梨労働衛生センター	〒405 - 0033 山梨市落合860	0553 - 22 - 7898	1号・3号 4号・5号
河口湖精密(株)環境分析センター	〒401 - 0301 南都留郡河口湖町船津6663 - 2	0555 - 23 - 1231	(3号) 5号
中央環境理研(有)	〒400 - 0306 南アルプス市小笠原6	055 - 283 - 6155	3号・5号
(株)メイキョー	〒400 - 0047 甲府市徳行2 - 2 - 38	055 - 228 - 2858	1号・3号 4号・5号
(株)山梨県環境科学検査センター	〒400 - 0111 中巨摩郡竜王町竜王新町2277 - 12	055 - 278 - 1600	1号・3号 4号・5号
甲府タカヤマ環境計量(株)	〒409 - 3845 中巨摩郡田富町流通団地1 - 6 - 1	055 - 274 - 0788	1号・5号

1号特定粉じん作業・3号特化等業務・4号鉛金属等業務・5号有機溶剤業務

( )は休止中

		製道	告禁	止物	質	T		40	第 1	類物	勿質			T												第	2	類	į ‡	勿	質					_					_	
物 質 名	ベンジジン (塩)	4ーアミノジフェニル (塩)	4ーニトロジフェニル (塩)	ビス(クロロメチル)エーテル	ベーターナフチルアミン(塩)	ベンゼンゴムのジ	ī .	レファーナフチレアミン・塩素イヒニニニル		オレトートノジン(塩)	ブフーノブノ(ind) ヘーシーごと	ベンソトリクロリド	アクリルアミド		アルキル水銀化合物	石綿	エチレンイミン	塩化ビニル	塩素	オーラミン	$\Box$ :	ム (化合物)	ク□ム酸(塩)、重ク□ム酸(塩)	クロロメチルメチルエーテル	五酸化バナジウム	コーレターレー三酸化砒素	1_	3・3ージクロロー4・4ジアミノジフェニルメタン	臭化メチル	水銀(無機化合物)	- リーンジイノシアネー /	ニツアレフレボニレニトログリニール	/ ラーシンチルアミンアンへ ンセン	パラーニトロクロルベンゼン	#	ベータープロピオラクトン	ベンゼン	ペンタクロルフェノール	マゼンタ	マンガン(化合物)	天七メチル一番インス	<b>流とド</b> 春
特化則 別表3の業務	1	36	36	2	1 3	30	1	1 3	3	1 1	4	4-	2 5	6	7	3	9	10	11	12	13	14	15	16	17 1	8 19	20	21 :	22 :	23 2	4 2	5 26	3 1	27	28	29	30	31	1	32 3	3 3	4 35
(財)山梨労働衛生センター	0	0	0	0	0	) C	) C	) C	) (	) C	) C	) C	C	C	) C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	) C	0	0	0	0 (	) C	) C	) C	0	0	0	0	0	0	0 (	) C	0 (
(財)山梨厚生会 山梨厚生病院	0	0	0	0	0	<b>D</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) (	) (C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0 (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	) (	0
社会保険山梨病院健康管理センター	0	0	0	0	0	)	<b>)</b> (	) (	) (	) (	) (C	0	C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0 (	) C	) C	(C	0	0	0	0	0	0	0	⋑ @	0
(社)甲府市医師会医療センター	0	0	0	0	0	<b>3</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) (	) (C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0 (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	) (	0
(財)甲南健康福祉協会	0	0	0	0	0	9	O (	○ (	) (	) C	) (C	) C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0	) (	) (C	) C	0	0	0	0	0	0	0	⊃ €	0
都留市立病院	0	0	0	0	0	0	O (	) C	) (	) C	) C	С	C	C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	) C	0	0	0	0 (	) C	C	C	0	0	0	0	0	0	0 0	) C	0 (
上野原町立病院	0	0	0	0	0	0	<b>O</b>	) C	) (	) C	) C	C	C	C	) C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	) C	0	0	0	0 (	) C	) C	C	0	0	0	0	0	0	0	) C	0 0
社会保険鰍沢病院	0	0	0	0	0	<b>O</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) €	) (C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0 (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	⋑ @	0
市川大門町立病院	0	0	0	0	0	<b>O</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) (	) (C	(C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0 (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	) (C	0
組合立山梨甲陽病院	0	0	0	0	0	<b>O</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0 (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	) (	0
(財)身延山病院	0	0	0	0	0	<b>3</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) €	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	0	0	0	0	0	) €	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0	⊃ €	0
(医財)加納岩総合病院 健康管理室	0	0	0	0	0	<b>)</b>	<b>)</b> (	) (	) (	) €	) (C	(C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (	) (C	0	0	0	0 (	) (	) (C	) (C	0	0	0	0	0	0	0 (	⊃ €	0
(医)弘済会 宮川病院	0	0	0	0	0	O (	<b>O</b>	) C	) (	) C	) C	) C	C	С	) C	0	0	0	0	0	0		0	0	0 0	) C	0	0	0	0 (	) C	) C	C	0	0	0	0	0	0	0 (	) C	0 (

○:1次健診のみ可○:2次健診も可

## 個別労働紛争に関する相談

個別労働紛争(個々の労働者と事業主との間の労働関係紛争)は、単に法令・判例を知らないことや、誤解に基づくものも多く、関連情報を入手したり相談することにより、紛争に発展することを未然に防止することができる場合があります。

紛争の予防に努めることは、紛争に発展した場合の様々なコストを考慮すれば、きわめて重要なことです。

労働相談コーナーでは、労働問題に関するあらゆる分野のご相談を、専門の相談員が面談あるいは電話でお受けすることとしています。

なお、ご相談等は全て無料です。

山梨県内の総合労働相談コーナー

山梨労働局総務部企画室 ☎ 055-252-4854

甲府労働基準監督署 ☎ 055-224-5611

都留労働基準監督署 ☎ 0554-43-2195

また、厚生労働省のホームページ http://www.mhlw.go.jp

山梨労働局のホームページ http://www.y<sup>-</sup>roudoukyok.jp

でもご覧いただけます。

指定医療機関名	所在地		電話番号
(社保)山梨病院	400 - 0025		055 ( 252 ) 8831
山梨県厚生連健康管理センター	400 - 0035	甲府市飯田1丁目1 - 26	055 ( 223 ) 3630
(医)慈光会 甲府城南病院	400 - 0831	甲府市上町753 - 1	055 ( 241 ) 5811
(医社)篠原会甲府脳神経外科病院	400 - 0805	甲府市酒折1丁目16 - 18	055 ( 235 ) 0995
東甲府医院	400 - 0803	甲府市桜井町299	055 ( 222 ) 2000
(医)静正会 三井クリニック	400 - 0026	甲府市塩部3丁目16 - 33	055 ( 251 ) 0200
(社)山梨勤労者医療協会 甲府共立病院	400 - 0034	甲府市宝1 - 9 - 1	055 ( 226 ) 3131
山梨県立中央病院	400 - 0027	甲府市富士見1丁目1 - 1	055 ( 253 ) 7111
(社)山梨勤労者医療協会 甲府駅前共立診療所	400 - 0031	甲府市丸の内2丁目9 - 28	055 ( 221 ) 1000
ますやま整形外科クリニック	407 - 0004	韮崎市藤井町南下条395	0551 (21) 2100
(医) 聡心会 韮崎相互病院	407 - 0024	韮崎市本町1丁目16 - 2	0551 ( 22 ) 2521
(社)山梨勤労者医療協会 武川診療所	408 - 0302	北巨摩郡武川村牧ノ原1371	0551 ( 26 ) 3131
笹本クリニック	400 - 0307	南アルプス市下宮地433 - 1	055 ( 282 ) 4114
(医) 塩医研掘内眼科	400 - 0306	南アルプス市小笠原386	055 ( 282 ) 0229
(社)山梨勤労者医療協会巨摩共立病院	400 - 0301	南アルプス市桃園340	055 ( 283 ) 3131
(医)ぽすと会 クリニックいのうえ	400 - 0304	南アルプス市吉田1260 - 8	055 ( 283 ) 1311
(医)武川会 武川病院	409 - 3852	中巨摩郡昭和町飯喰1277	055 ( 275 ) 7311
吉川外科整形外科医院	409 - 3851	中巨摩郡昭和町河西623 - 8	055 ( 275 ) 6361
(医) 弘済会 宮川病院	400 - 0211	南アルプス市上今諏訪1750	055 ( 282 ) 1107
竹川内科クリニック	400 - 0212	南アルプス市下今諏訪351 - 1	055 ( 284 ) 6611
民生堂外科医院	400 - 0214	南アルプス市百々1912	055 ( 285 ) 0411
大芝医院	400 - 0204	南アルプス市榎原863 - 30	055 ( 285 ) 0125
竜王共立診療所	400 - 0113	中巨摩郡竜王町富竹新田231 - 1	055 ( 279 ) 8611
(医)甲療会 赤坂台病院	400 - 0111	中巨摩郡竜王町竜王新町2150	055 ( 279 ) 0111
(医)仁和会 竜王リハビリテーション病院	400 - 0114	中巨摩郡竜王町万才287 - 7	055 ( 276 ) 1155
(医社)慈成会 三枝病院	400 - 0111	中巨摩郡竜王町竜王新町1440	055 ( 279 ) 0222
津久井胃腸科医院	400 - 0335	南アルプス市加賀美2885	055 ( 284 ) 6311
小林医院	406 - 0031	東八代郡石和町市部1021	055 ( 262 ) 3185
(医社)富士厚生会 冨士厚生クリニック	401 - 0013	大月市大月1丁目17 - 23	0554 ( 22 ) 1450
都留市立病院	402 - 0056	都留市つる5丁目1 - 55	0554 ( 45 ) 1811
国民健康保険富士吉田市立病院	403 - 0005	富士吉田市上吉田1542	0555 ( 22 ) 4111
(医)興博会 天野医院	403 - 0004	富士吉田市下吉田390	0555 ( 22 ) 4800
上野原町立病院	409 - 0112	北都留郡上野原町上野原3195	0554 ( 63 ) 5121
山梨赤十字病院	401 - 0301	南都留郡河口湖町船津6663 - 1	0555 ( 72 ) 2222
市川大門町立病院	409 - 3601	西八代郡市川大門町428 - 1	055 ( 272 ) 3000
(医財)交道会 下部温泉病院	409 - 2942	西八代郡下部町下部1063	0556 ( 36 ) 1111
(医)日雄会 高橋医院	409 - 3244	西八代郡六郷町岩間1890	0556 ( 32 ) 2521
(医)峡南病院	400 - 0601	南巨摩郡鰍沢町1806	0556 ( 22 ) 4411
(財)身延山病院	409 - 2595	南巨摩郡身延町梅平2483 - 167	05566 (2) 1061
(財)山梨厚生会 塩山市民病院	404 - 0037	塩山市西広門田433 - 1	0553 ( 32 ) 5111
(財)山梨厚生会 山梨厚生病院	405 - 0033	山梨市落合860	0553 ( 23 ) 1311
(財)山梨整肢更生会 富士温泉病院	406 - 0004	東山梨郡春日居町小松下河原1177	0553 ( 26 ) 3331
勝沼町立勝沼病院	409 - 1316	東山梨郡勝沼町勝沼950	0553 ( 44 ) 1166

# 甲府・中巨摩・北巨摩地域産業保健センター

昨年4月から中巨摩医師会より甲府市医師会が地域産業保健センターの事業をお引き受けすることになり、労働局・労働基準監督署・労働基準協会・中巨摩及び北巨摩医師会などのご指導をいただき、更に甲府市医師会の役員、会員の先生方のご協力のもとに、平成14年度がスタートしました。

当初の計画どおり、常設相談窓口は6ヶ所を 開設し、個別訪問産業保健指導は29事業場、275 人からのご相談を受け、実施して参りました。

しかし、実際に担当してみて地域産業保健センターの事業内容の周知度が低く、事業主の方から依頼された件数は4事業場であり、残り25事業場については時間をかけ繰り返しお願いしたり、知人・友人の紹介などによるもの、また

### コーディネーター 夏川將克

医師会健康管理センターで健康診断を行った事業場です。

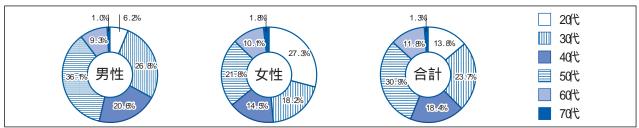
これまでに四千枚のパンフレットを作成しダイレクトメールをしたり、説明会や各種大会で配布、ハローワーク、商工会議所への配置、またホームページの開設など実践して参りましたが、まだまだご理解いただくには時間を要すものと考えられます。

今後の課題としましては、広報手段の工夫、 パンフレットの見直しなどが考えられます。加 えて更に、各説明会へ積極的に参加を行い、今 以上の努力をしていく所存です。

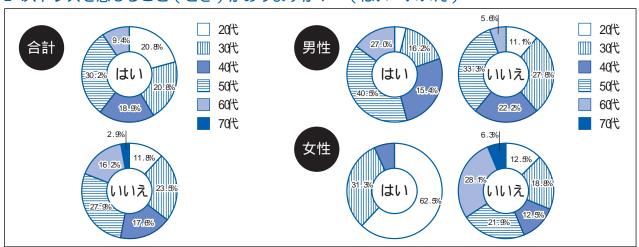
15年度も引き続き地域産業保健活動の支援を 実施して参りますので、関係各位のご指導ご協 力の程よろしくお願いいたします。

平成14年度(4月~15年3月) 甲府・中巨摩・北巨摩地域産業保健センター事業統計

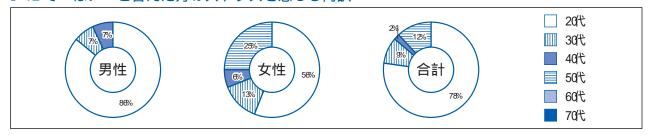
### 1 年代・男女別健康相談窓口設置型及び個別訪問産業保健指導受診率



### 2 ストレスを感じること(とき)がありますか? (はい・いいえ)



### 3.2で"はい"と答えた方のストレスを感じる内訳



### 男性=ストレスを感じること(とき)がある場合

- 1 仕事上(経営に関して・配置変更のとき・仕事の負担が増えるとき・セールス時の緊張)
- 2.健康上(身体の不調、持病に対して、好きなお酒や美味しいものが食べられない)
- 3 家庭内(細かいことに神経を使いすぎる) ギャンブル、アルコール、カラオケなどでストレスを発散している。 家庭に仕事のことは持ち込まないようにしている。

### 女性 = ストレスを感じること(とき)がある場合

- 1 仕事上(他の従業員とのコミニケーション・新しい仕事を担当のとき)
- 2.健康上(持病に対しする不安感・VDTに一日中係わるためストレスが溜まる) (コンピューター操作による眼、頭、頚部痛による食欲不振)
- 3 家庭内(子育て、初めての子供との時間に余裕がない・年寄りの世話・近所付き合い)
- 4 精神的(他人の言動が気になり苦痛を感じる)

# センターからのお知らせ

## **産業医共同選任事業**(小規模事業場産業保健活動支援促進助成金)

この事業は、常時使用する労働者が50人未満の小規模事業場の事業者が、産業医の要件を備えた医師を共同で選任し、その医師の行う産業保健活動(職場巡視、健康診断の結果に基づく保健指導、健康教育、健康相談、衛生教育等)により、従業員の健康管理等を促進することを奨励するために助成金を支給するものです。

支給される額は、事業場の常時使用する労働者数が、

30人以上50人未満は、年間 83 400 円

10人以上30人未満は、年間 67 400 円

支給期間は、3年度です。

助成金の申請書の受付は、4月から5月(初回・翌年度・翌々年度)まで、10月は、初回申 請のみとなっています。

申請書の提出先は、山梨産業保健推進センターです。

詳細については……… 山梨産業保健推進センター

電話・FAX・Eメールでお問い合わせ下さい。

TEL: 055 - 220 - 7020 FAX: 055 - 220 - 7021 E $\times - \mathcal{V}$ : sanpo19@msd .biglobe .ne .jp



# 「穀物+大豆+野菜+(魚)」 という日本食の威力

その2

山椒は小粒でもピリリと辛い

1948年のロンドン五輪には敗戦国の日本は参加を 拒まれたが、五輪と同日程で開催された全日本水上 選手権で古橋広之進が1500メートル自由形で18分 37秒0という当時としては驚異的な世界記録を樹立 した。1948年といえば敗戦の3年後で、多くの日本 人はイモと雑穀で飢えをしのいでいた時期である。 古橋もイモを食いながら練習に励んだ。ちなみに、 全盛期の古橋の身長は174センチ。当時は大柄で あったが、現在では並みの体格である。

古橋は小学生時代水泳で活躍した。1940年(昭和15年)、小学校6年生の古橋は静岡県西部の学童大会で100メートルと200メートル自由形でいずれも当時の学童新記録で優勝している。その強さから豆魚雷といわれていた。古橋は1945年(昭和20年)4月、日本大学農学部に進学した。この8月に日本の戦争は敗戦に終わった。日本図書センター刊行(1997年2月)の「人間の記録20 古橋広之進力泳30年」から食糧に関する記述を抜き書きする。

つらい思い出だけが残っているが、なかでもいちばん苦しかったのは、やはり食糧事情であった。昼の弁当は、ニギリメシ1個と炒った豆。空腹をかかえて宿舎にたどり着けば、待っているものは豆カスとグリーンピース。たまにサツマイモでもあれば、その皮はおろか、尻っぽの先まですべて胃袋に直行してしまう。

朝、茶わん一杯のご飯を食べて、新聞紙にくるんだ1個のにぎり飯をカバンに入れて、鶴見の下宿を出て藤沢の学校へ行く。弁当のにぎり飯は電車の中でたちまち胃の中におさまってしまう。昼は、友達からのサツマイモの差し入れを期待するのだ。それがない時は水を飲んでがまんした。

フラフラになりながら 1 日5,000メートル以上泳いだ。1947年(昭和22年)の6月に日・立・明三大

学対抗水泳大会があり、古橋らは4月から演習を開始した。

水泳部の合宿所には、そのころ30人ほどの部員が住んでいた。およそ1升今でいえば1 4キロの米をおかゆにして30人の部員で食べる。一人平均3勺3分(註47グラム)にしかならない。米の配給基準は、一人1日2合3勺から、戦後一時期の2合1勺時代を経て、当時2合5勺(355グラム)になっていたが、遅配欠配があいつぎ、しかも代用食のイモや砂糖、魚などが配給される。米の配給は、月に十日分もあればよい方であった。私たちは、イモや麦、それに合宿所の空き地につくっていた野菜、はては食べられる野草まで一緒にナベに入れて飢えをしのいでいた。

1948年(昭和23年)の7月末にロンドンでオリンピックが開かれた。世界記録に近い成績を上げていた古橋たちは参加を熱望していた。しかし、敗戦国の日本とドイツは招待されなかった。日本が参加しなかったオリンピックの水泳ではアメリカが圧勝した。

日本水連の田畑会長はロンドン・オリンピックの水泳日程に合わせて日本選手権大会を神宮プールで開いた。オリンピックは世界選手権でもある。日本選手権の成績がロンドン大会の記録よりすぐれていれば、真の王者はオリンピック優勝者にあらずして日本選手権大会の勝者であるという意気込みであった。

8月6日の1,500メートル自由形で、古橋は18分37秒0、同僚の橋爪四郎は18分37秒8というともに世界新記録を樹立した。敗戦国日本が先勝国アメリカを破ったのだ!しかも世界新記録で!日本中が興奮で沸き返った。

日本水泳界が国際水泳連盟に復帰したのは1949年 (昭和24年)6月14日であった。古橋らはこの年の 8月16日からロサンゼルスで開かれる全米水泳選手 権に招待された。古橋の胸は躍った。古橋の今まで の世界最高記録は未公認記録であった。日本の時計 は進むのが遅いのではないかと半信半疑に思ってい たアメリカ人もいたかも知れない。国際水泳連盟承 認の国際舞台で記録を出せば公認される。日本人ば かりか世界が注目した。

8月16日の午後2時半、1,500メートル自由形の 予選が始まった。古橋は予選B組に出場した。記録 は18分19秒0。並みいるアメリカの観客もこの大記 録に驚いた。日本の強さはやはり本物だった。1,500 メートルでの驚異的な世界記録を目の当たりにした アメリカの新聞記者は古橋を「フジヤマのトビウ オ」と命名した。

古橋は、その著書で、もう一つどうしても紹介したいものがあるとして次のように記している。

青春時代を慢性飢餓状態で過ごしたかたならお判りいただけるだろうし、今日、スポーツ栄養学を学ぼうとされている若い女性の皆さんにも、あるいは参考になるかもしれない。日米対抗に出発する前の合宿のメニューである。マネージャー原秀夫さんの手記によって、合宿中の献立を示すと次のようになる。

(朝)米1合7勺 玉子1個 味噌汁他1品 (昼)米1合8勺 2品 肉類を主としたもの、野菜を主としたもの

(夜)米2合 2品 肉類を主としたもの、果物 甘味の補完としては栄太楼のウメボシ飴のようなも のを時々使った。

古橋らは1日に5合(0.7キログラム)の米を食っていた。米5合は2,500キロカロリー、タンパク質43グラムを含んでいる。米5合を炊いてメシにすると1.5キログラムになる。1.5キログラムのメシは食えるが、1キログラムのパン(2,640キロカロリーに相当し、93グラムのタンパク質を含む)は一抱えするほどあってとても食えない。メシの水分は60%であるのに、パンの水分は38%しかないからである。パンはパサパサしていて水か牛乳でもないと喉を通らない。

ロサンゼルスの全米選手権大会で圧倒的な強さを 見せつけた古橋は21歳であった。ヘルシンキオリン ピックの開かれた1952年(昭和27年)には古橋は24 歳になっていた。400メートル自由形に出場した古 橋は8位に終わった。アメリカで世界的な有名人に なった古橋には世界各国から招待状が舞い込んだ。 ステーキも食わされたであろう。古橋の食生活は変 わってしまったに違いない。

1964年10月に開かれた東京五輪女子バレーボールでは「東洋の魔女」が活躍した。彼女らは全員が戦中あるいは戦後間もなくの生まれである。猛練習の合間におにぎりを頬張る姿を映像でみた。本物のライスボールが彼女らの持久力の源泉であった。女子バレーボールの他に、東京五輪では体操、柔道、重量挙げで金メダルを獲得したが、彼らの力もコメか

ら生まれたと想像する(東京五輪での金メダルは計16)。これには理由がある。

エルウイン・フォン・ベルツは、1876年、日本に招かれ、東京医学校(のちの東京大学医学部)の教師となった。1902年に退職したあとも、宮内省侍医を務め、1905年に帰国した。日本滞在中は、西洋医学の紹介に努める一方、寄生虫病、脚気、公衆衛生、伝染病予防、温泉医学などについての種々の研究を行なった。以下、島田彰夫氏の『食と健康を地理からみると・地域・食性・食文化・』(農文協・人間選書1988)の1節を引用する。()内筆者。

ベルツが1901年のベルリンの医学会において発表 した内容が、同じ年の『中外医事新報』に紹介され ている(ベルツ「植物食ノ多衆營養ト其堪能平均ト 二就キテ」中外醫事新報第五百十六號1247 - 1249、 明治三十四年九月二十日發行)。それによると、22 歳と25歳の人力車夫を雇い、その飲食物を調べなが ら、80キロの男子を人力車に乗せて、3週間の間、 1日40キロずつ走らせたのである。食物は彼らが日 常食べていた、米、大麦、ジャガイモ、栗、百合根 などで脂肪含量はフォイトの説の半分以下、蛋白質 は60から80パーセントで、炭水化物は非常に多いも のであった。2週間後の体重測定の結果、一人は不 変、他の一人は半ポンド増加していた。そこでフォ イトの説に合わせて肉類を加え、蛋白質で炭水化物 の一部を補おうと試みたが、疲労が激しく走れな かったので、3日でやめて元の食事に戻したところ、 また前のように走れるようになったというものであ る。

最近のスポーツ選手の体力はいかほどか。お相撲さんに怪我が多い。最近のお相撲さんが1日に食べるコメのメシはどんぶりに2杯位らしい。かつて10杯のどんぶりメシを食べていたというのに。毎日2リットルものミルクを水替わりに飲んで育ったお相撲さんもいるようだ。親御さんが「喉が渇いたらミルクを飲め」と叱咤したという。ビフテキも食う、豚カツも食う、あげくはハンバーガーなどというものも食うお相撲さんもいるようだ。怪我をして当たり前だし、土俵ではすぐ息が上がってしまうのも当然だ。

この続きは次号に

# センターからのお知らせ

# 山梨産業保健推進センター開催の研修会についてのお知らせとお願い

# お知らせ

当センターでは、平成14年度より産業保健スタッフを対象とした研修会及びセミナーを開催しております。受講された方には、満足度調査(アンケート)に協力していただきましてありがとうございました。この調査結果は、講師に渡し次回の研修に活かせるようにしております。さて、この度、山梨産業保健推進センターでは、独自に「産業保健スタッフ研修等受講記録証授与規定」を設けましたので、皆さまにお知らせします。

この規定は、当センターの研修等を受講された方に研修手帳をお渡しし、受講された都度、 受講確認をします。受講回数が一定の回数に達しますと次の研修等を受講する際に、研修受講 記録証をお渡しております。なお、他の実施機関から資格等が与えられる研修などは除きます。

受講記録証は、5回で、努力賞 10回で、進歩賞 15回で、銅 賞 20回で、銀 賞 30回で、金 賞 となっております。

平成15年3月末で、努力賞は18名、進歩賞は6名の方が受賞しています。

### お願い

- 1 研修手帳は、表紙に事業場名と受講者の氏名を記入するようになっておりますが、お渡しする時には、未記入となっておりますので、お手数ですが、受講される方は、氏名等の記入をお願いします。
- 2 各種研修の受講希望者の受付は、ファックスにより行っています。受付日は、到着してから2~3日以降にしていますが、受付日以前に受講申込票を送られる方がおります。当センターとしては、受付日前の申込分については、受付をしないまま、メッセージを付けて、再度、受付日に申し込むよう返信しております。受付日以降に申込をされますようお願いします。
- 3 研修等の受講者にお願いします。 受講申込票の受付をした場合は、受付番号を振って返送しています。研修の内容によって は、定員オーバーのため、受講できない方がおりますので、出席ができない場合には、欠 席の旨の連絡をお願いします。定員の約1割の方の無断欠席があります。定員に達した研 修で、研修日の1週間以上前に欠席の連絡を受けた場合には、ホームページに受付状況を

載せますので、確認をしてください。

### 第25回全国地域保健師学術研究会

主催 山口県、山口市、(財)日本公衆衛生協会、(財)健康・体力づくり事業財団

目 的 全国の地域保健福祉活動・産業保健・学校保健等に従事している保健師及び公衆衛生関係者等が 一堂に会し、先進事例の報告や実践研究の発表をとおして広く意見交換等を行い、資質の向上を 図るとともに地域住民の健康と福祉の向上に寄与する。

開催日 平成15年11月13日(木)~11月14日(金)

会 場 平成15年11月13日 山口市民会館

11月14日 ホテルニュータナカ (メイン会場) ホテルタナカ (一部分科会会場)

参加者 地域保健福祉・産業保健・学校保健等に従事している保健師及び公衆衛生関係者等

申込先 〒753 - 8501

山口県山口市滝町1-1 山口県健康福祉部健康増進課内

第25回全国地域保健師学術研究会実行委員会

電話 083 - 933 - 2947

ホームページ http://www.pref.yamaguchi.jp/gyosei/kenko/gakkai.htm メールアドレス kenko@pref.yamaguchi.jp

その他 全国地域保健師学術研究会の詳細につきましては、上記実行委員会へお尋ねください。

### 第37回日本産業衛生学会中小企業安全衛生研究会全国集会

主催日 本産業衛生学会中小企業安全衛生研究会

テーマ 産業保健と地域保健の連携

- 小規模事業所に対する産業保健サービスの展開 -

開催日 平成15年12月6日(土)午前10時~午後5時

会 場 とちぎ健康の森 (栃木県宇都宮市)

申込先 〒321 - 0293

栃木県下都賀郡壬生町北小林880

獨協医科大学公衆衛生学・第37回全国集会事務局(担当:鈴木)

電話 0282 - 87 - 2133 FAX 0282 - 86 - 2935 メールアドレス esuzuki@ dokkyomed .ac .jp

その他 定員は、300名です。

参加費は、3000円です。認定産業医単位取得希望の方は、5000円になります。 詳細につきましては、上記の事務局へお尋ねください。

# 新規貸出カード申込書

バーコード番号	
*	

※当センター記入欄

電話番号	_	_	(内線:	)
FAX番号	_	_		
事 業 場 又は団体名				
部署名				
フリガナ	(〒 −	)		
住所				
フ リ ガ ナ				
氏 名				
職名:○をご	記入ください			
3. 事業主	・看護師	6. 7.	衛生管理者 産業保健関係機関 労働者 その他	

次回のご利用から必ずカードをお持ち下さいますようお願い申し上げます。

### 図書・ビデオの貸出

貸出は1回につき5点まで、期間は1週間(来所の場合は貸出日・返却日、宅急便の場合は発送日・到着 日を含む)です。

- ●申込書は郵送又はFAXでも受け付けております。その際は予約状況を電話で確認の上、お申し込み下
- ●ビデオは巻き戻して返却して下さい。なお、破損の場合は必ず申し出て下さい。 破損の場合は、お客様の負担となりますので予め了承願います。
- ●宅配の場合は貸出・返却がお客様負担となります。

### 機 器 の 貸 出

貸出は1回につき5点まで、期間は1週間です。(来所の場合のみで、貸出日・返却日を含む) なお、引き続き貸出ご希望の場合は必ず当センターへ連絡 をして下さい。

- ●申込書は郵送又はFAXでも受け付けております。 その際は予約状況を電話で確認の上、お申し込み下さい。
- ●利用に際しましては直接お越しの上お持ち下さい。 (宅配による貸出はいたしません。)
- ●破損の場合は、お客様の負担となります。なお、電池試 験管等の消耗品はお客様でご用意下さい。

### 利用者カード



氏 名

〈見 本〉

労働福祉事業団山梨産業保健推進センター

# 山梨産業保健推進センター

TEL (055) 220-7020 FAX (055) 220-7021

# (宅配のみ使用)

# 図書・ビデオ貸出申込書

利 用 者 カ ー ド バーコード番号	電話番号 —	- (内線: )
	事 業 場 又は団体名	
	部署名	
	フ リ ガ ナ	
	氏 名	
	職名:○をご記入ください	
	<ol> <li>2. 保健師・看護師</li> <li>3. 事業主</li> <li>4. 労務管理担当者</li> </ol>	5. 衛生管理者 6. 産業保健関係機関 7. 労働者 8. その他

### 配送先

### (※貸出・返却の送料はお客様ご負担となります。)

宅配先希望住所	「等 (ご注意)貸出希望日は発送日となります。
電話	
住所	
事業場又は団体名	
氏 名	

連絡先と同じ場合はご住所のみ記入して下さい。

#### 貸出ビデオ番号又は貸出図書番号

記入例:20-51

(1回5点まで)

# 研修会等で使用される場合はご記入ください。 (使用日) 日 貸出日 貸出期間は1週間です。 宅配便は貸出日に発送となります。 月 H

# 山梨産業保健推進センター

TEL (055) 220-7020 FAX (055) 220-7021

# 図書リスト

登録番号	書	名	発 行	所
【全 般	1			
01 - 273	やさしい統計学(改訂版) - 保健・[	医療・看護・福祉関係者のために -	桐書房	
01 - 274	産業医のための作業関連疾患の予防 - 脳血管疾患・虚血性心疾患等の		中央労働災害防	止協会
01 - 275	ナースのためのパソコン入門 素晴	らしい道具を上手に使う方法	中央医学社	
01 - 276	すぐわかるEXCELによる多変量 ていねいでわかりやすいクリック		東京図書	
01 - 277	やまなしの環境2002(平成14年版)	- 環境首都・山梨を目指して -	山梨県森林環境部森林	林環境総務課
01 - 278	人事・労務担当者のやさしい労務管	理(改訂10版)	労働調査会	
01 - 279	リフレッシュ安全衛生委員会 - 事例	にみるキーポイント33 -	中央労働災害防	止協会
01 - 280	VDT作業における労働衛生管理 -	ガイドラインと解説 -	中央労働災害防	止協会
01 - 281	裁判例にみる安全配慮義務の実務		中央労働災害防	止協会
01 - 282	Macintosh - 医学 - 統計マ	ニュアル	真興交易医学書	出版部
01 - 283	はじめて学ぶやさしい疫学 - 疫学へ	の招待 -	南江堂	
01 - 284	平成13年度諸外国における大気環境	基準設定等動向調査	三菱化学安全科	学研究所
01 - 285	快適職場づくり ここがポイント!	- 快適職場指針の解説 -	中央労働災害防	止協会
01 - 286	新/衛生管理者試験標準問題集(第	1種用)	中央労働災害防	止協会
01 - 287	産業医学実践講座		南江堂	
01 - 288	産業看護活動論 保健学講座		メヂカルフレン	ド社

【関係法令	1	
02 - 077	わかりやすい労災保険の用語の解説(改訂版)2002年度版	(財)労災保険情報センター
02 - 078	労働安全衛生手続・書式便覧	新日本法規出版
02 - 079	労働安全衛生手続・書式便覧	新日本法規出版
02 - 080	ケース・スタディ労災認定集	新日本法規出版
02 - 081	労働総覧 〔平成15年版〕	労働法令
02 - 082	労働総覧 〔平成15年版〕	労働法令
02 - 083	労働基準法実務問答〔第3集〕(新訂) - 労働基準法の賃金に関する項目について63ケースを収録 -	労働調査会
02 - 084	労働基準法解釈総覧(第10版)	労働調査会
02 - 085	安全衛生法令要覧(平成15年版)	中央労働災害防止協会
02 - 086	ケース・スタディ労災認定集	新日本法規出版
02 - 087	事例式 労働保険の手続と書式	新日本法規出版
02 - 088	事例式 労働保険の手続と書式	新日本法規出版
02 - 089	誰にもわかる労働保険の手引	新日本法規出版
02 - 090	誰にもわかる労働保険の手引	新日本法規出版
02 - 091	<b>労災医療</b>	(財) 労働福祉共済会
02 - 092	日本の労働政策(平成15年度版)	労働調査会

登録番号	書	名	発 行 所
【産業中毒・職業	性疾病】		
03 - 105 じん脂	<b>市に併発する肺がんに関する</b>	る症例資料集	中央労働災害防止協会

【健康管理	【健康管理】							
04 - 191	腰痛予防マニュアル	労働基準調査会						
04 - 192	女性労働者・事業主・医師・助産師・保健師・看護師のための職場における母性健康管理	(財)女性労働協会						
04 - 193	16ヶ国語対応 診療補助法	NPO法人AMDA国際医療情報センター						
04 - 194	過重労働になっていませんか? - 過重労働による健康障害を防止するために -	労働調査会						
04 - 195	いま、知っておきたい健康管理の基礎知識(新版)	中央労働災害防止協会						
04 - 196	公衆栄養学(改訂第4版)栄養・健康科学シリーズ	南江堂						
04 - 197	VDT労働チェックマニュアル - OA機器使用者の健康を守るために -	労働調査会						
04 - 198	トルコ薬剤情報 (薬剤師調査報告)[薬剤簡易対比表付]	労働福祉事業団						

【作業管理】					
05 - 036 作業環境における騒音の管理	中央労働災害防止協会				

【作業管理	【作業管理】								
06 - 041	基礎からわかる作業手順書 - 安全作業に活かす実践ノウハウ -	中央労働災害防止協会							
06 - 042	新しい時代の安全管理のすべて	中央労働災害防止協会							
06 - 043	新最近の労働災害 - 原因と再発防止対策 -	(社)日本労務研究会							

【産業心理学】								
07 - 083	事例から学ぶ産業保健の実務[第3集](メンタルヘルス編)	労働調査会						
07 - 084	メンタルヘルスマネジメント [ 自分も会社も元気にする ]	PHP研究所						
07 - 085	厚生労働省指針に対応したメンタルヘルスケアの基礎 (社内教育指導用CD-ROM付き)	中央労働災害防止協会						
07 - 086	上司のための心理学~組織と人を生かすカウンセリングマインド~	生産性出版						

# ビーデーオーリース・ト

20 安 全					
登録番号	ビデオタイトル	時間	発行所	内容	
20 - 44	労働安全衛生教育ビデオシリーズ 《改訂版》感電の基礎知識 ~その危険性と救急手当~	24分	PRC	交流・商用集は電気による感電の基礎知識と災害発生時の救急法について解説 1.電気の基礎知識 2.感電のメカニズム 3.感電の危険性の要因・通電電流・通電時間・通電経路・電気の種類・性別その他 4.感電の危険性要因と人体への影響・感知電流・離脱電流・不随状態・心室細動電流・災害事例 5.感電の救急手当・心肺蘇生法(救出の方法・意識の確認・気道確保・人工呼吸・心肺マッサージと人工呼吸)	
20 - 45	建設安全ビデオシリーズ 職長・安全衛生責任者教育 新手法による災害事例研究	31分	建設安全研究会	各事例は災害発生までの経過を時間を追って再現し、そしてその原因は特性要因図によって人・物・管理的にと分析しており、又対策もそれぞれの要因別に解説しています。尚、添付の資料をご参考にビデオをご覧頂ければより効果的です。職長・安全衛生責任者教育の副教材としてご利用下さい。 事例1:浄水場施設建設工事で材料運搬中開口部から墜落。 事例2:橋梁上で積載型油圧式トラッククレーンが傾き欄干との間に挟まれる。 事例3:水道管敷設工事中法肩が崩壊し土壌の下敷き。添付資料付き(災害発生経過表・状況図)	
20 - 46	P H P ビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 〜笑顔を競える職場のつくり方〜 1:不安全行動 - なぜ起こるのか -	30分	PHP 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説しています。 災害はなぜ起こるのか 状況をつかむ機能に問題がある場合 考える機能に問題がある場合 作業行動する機能に問題がある場合 感情の現れに問題がある場合	
20 - 47	P H P ビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 〜 笑顔を競える職場のつくり方〜 2:不安全行動 - どうしたら防げるのか -	30分	P H P 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説しています。 まず災害原因を知る 見落とし、忘れ、判断ミスをなくするために 操作ミス・作業ミスを防ぐために 作業前のウォーミング・アップ	
20 - 48	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ~ 笑顔を競える職場のつくり方 ~ 3:安全のルール - なぜ守らないのか -	30分	P H P 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説 しています。 決められたことが守れない原因 価値意識の違いを形成する本音 どのような気持ちのとき守らないか 対人関係にみられるもの	
20 - 49	P H P ビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 〜笑顔を競える職場のつくり方〜 4:安全のルール - どうしたら守れるのか -	30分	PHP 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説しています。 安全に対する価値意識を育てる 心がまえづくりの5つのポイント ミーティングによる心がまえづくり 一対一の個人指導技法による心がまえづくり	
20 - 50	PHPビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 〜笑顔を競える職場のつくり方〜 5:安全朝礼・ミーティング - なぜ必要なのか -	30分	PHP 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説しています。 安全教育で人間形成や能力開発を図るポイント 朝礼とミーティング 安全朝礼・ミーティングの目的 安全朝礼・ミーティングも 仕事の一環	
20 - 51	P H P ビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 ~ 笑顔を競える職場のつくり方 ~ 6:安全朝礼・ミーティング - どのようにすすめるのか -	30分	P H P 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説しています。 効果的な安全朝礼のすすめ方 効果的な安全ミーティングのすすめ方 ミーティングリーダーの基本的条件 ミーティングリーダーの基本的役割	
20 - 52	P H P ビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 〜 笑顔を競える職場のつくり方〜 7:安全のための問題解決 - どのように問題を見つけるか -	30分	P H P 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説 しています。 安全のための問題解決とは 問題発見とは 基礎知識・周辺知識 を豊かにする 事実をつかむ	
20 - 53	P H P ビデオシリーズ 職場のニーズにこたえた安全活動の技法 〜 笑顔を競える職場のつくり方〜 8:安全のための問題解決 - どのように問題を解決するか -	30分	PHP 研究所	安全活動の基本ポイントをコントなどを使いながらわかり易く解説 しています。 問題を明確化する 原因を追求する 主たる原因から対策を 対 策の計画	

21 🕏	21 全 般						
登録番号	ビデオタイトル	時間	発行所	内容			
21 - 48	建設安全ビデオシリーズ 職長・安全衛生責任者教育 現場で役立つ教え方・育て方	18分		部下への教え方について悩んでませんか?効果の上がるおしえ方の4段階法を具体的に解説。 本作品では、教え方の4段階法を各ステップで「良い例」「悪い例」と比較させながら効果的な教え方のポイントを述べ、又、職長・安責者のインタビューを交えて具体的に説いています。 「技量」「能力」「性格」の違いでその人に合った教え方をする。 教え方の具体例/職長・安責者へのインタビュー			
21 - 49	化学物質等の管理シリーズ 毒物・劇物の管理	15分	アスパ	毒物・劇物の管理は、「毒物及び劇物取締法」等で必要な取締りが 定められています。しかし、近年、毒物・劇物が持ち去られる、あ るいはそれを用いた犯罪が起こるなど、毒物・劇物の管理が社会的 な問題になっています。このビデオでは、法に基づいた貯蔵・保管 の正しい方法を解説します。 取扱い者の社会的責務 正しい貯蔵・保管 鍵の運用等社内ルー ルの徹底、他			
21 - 50	看護婦さんの魅力アップ講座 いきいき接遇で心を結ぶ みなさんありがとう ~感謝と笑顔で魅力アップ~	25分		看護師としての接遇の基本的な考え方と実践方法をショートドラマなどを通して分りやすく紹介しています。 接遇の基本的な考え方、病院全体のチームワークのあり方を提示していきます。			
21 - 51	看護婦さんの魅力アップ講座 いきいき 接遇で心を結ぶ 看護婦さんは名通訳 ~話し上手・聞き上手で魅力アップ~	25分	PHP 研究所				
21 - 52	PHPビデオセミナー 社会要請に応える経営課題シリーズ セクハラ ~企業の責任と取り組み方~	30分	PHP 研究所	セクハラ問題に対して、企業としてどう取り組むべきかを実例を紹介しながら解説しています。 何がセクハラなのか・セクハラの現状と形態を知るために セクハラ問題、誰が問われる?セクハラ訴訟、その影響と企業責任について理解を深める セクハラ問題がこじれるパターンとは、被害者が訴訟に踏み切るまで 経営者は何をすべきか日本企業のセクハラ対策と予防策について			
21 - 53	PHPビデオセミナー 変化に対応5S再挑戦! 5Sのさらなるレベルアップを目指して 1:職場の5Sレベルをチェック! (意識変革編)	25分	PHP 研究所	「55をやっても結局元に戻ってしまう」そんな悩みにお応えする55再挑戦ビデオです。55を"維持"するのではなく"進化"させるためのノウハウを紹介。(社)日本プラントメンテナンス協会の全面協力と55コンサルタント高原昭男先生の監修による、55最新情報が盛り込まれています。			
21 - 54	PHPビデオセミナー 変化に対応5S再挑戦! 5Sのさらなるレベルアップを目指して 2:5Sのあるべき姿と実践ポイント (再構築編)	25分	P H P 研究所	「5 Sをやっても結局元に戻ってしまう」そんな悩みにお応えする5 S再挑戦ビデオです。5 Sを "維持"するのではなく"進化"させるためのノウハウを紹介。(社)日本プラントメンテナンス協会の全面協力と5 Sコンサルタント高原昭男先生の監修による、5 S最新情報が盛り込まれています。			
21 - 55	PHPビデオセミナー 変化に対応5S再挑戦! 5Sのさらなるレベルアップを目指して 3:5Sを進化させる仕組とノウハウ (定着発展編)	25分	P H P 研究所	「5 Sをやっても結局元に戻ってしまう」そんな悩みにお応えする5 S再挑戦ビデオです。5 Sを "維持"するのではなく"進化"させるためのノウハウを紹介。(社)日本プラントメンテナンス協会の全面協力と5 Sコンサルタント高原昭男先生の監修による、5 S最新情報が盛り込まれています。			
21 - 56	P H P ビデオセミナー こうすればできる 5 S 徹底のノウハウ 1 : 5 S の徹底で革命をおこそう!	27分	PHP 研究所	5 S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 あらゆる業種に広がる5 S活動 5 Sの本質 効果項目の設定と 把握方法 有形の効果 無形の効果 効果の把握方法 5 Sのステップ方式による進め方 モデル先行の重点志向の進め方 推進組織のつくり方 5 Sの診断と評価			
21 - 57	PHPビデオセミナー こうすればできる55衛底のノウハウ 2:[整理]の徹底 ~層別管理と不要品除去~	27分	P H P 研究所	5 S 活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 整理の原理・原則 効果の把握 ステップ診断の進め方			
21 - 58	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 3:[清掃]の徹底 ~発生源対策と清掃点検~	27分	PHP 研究所	5 S 活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 清掃の原理・原則 清掃の効果的すすめ方 ステップ診断の進め方			

21 - 59	PHPビデオセミナー こうすればできる5 S 徹底のノウハウ 4: [ 整頓 ] の徹底 ~機能的保管と「探す」の排除	27分	PHP 研究所	5 S 活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 整頓の原理・原則 整頓の効果的すすめ方 ステップ診断の進め方
21 - 60	P H P ビデオセミナー こうすればできる 5 S 徹底のノウハウ 5 : [清潔]の徹底 ~目で見る管理と 5 S 標準化~	27分	PHP 研究所	5 S 活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 清潔の原理・原則 清潔の効果的すすめ方 ステップ診断の進め方
21 - 61	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 6:[躾]の徹底 ~規律ある職場づくり~	27分	PHP 研究所	5 S 活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 躾の原理・原則 躾の効果的すすめ方 ステップ診断の進め方
21 - 62	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 7:[事務の5S]の徹底 ~付加価値を生む事務工場づくり~	27分	PHP 研究所	5 S 活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 事務の5 S の原理・原則 事務の5 S の効果的すすめ方 ステップ診断の進め方
21 - 63	PHPビデオセミナー こうすればできる5S徹底のノウハウ 8:[安全の5S]の徹底 ~非定常作業・やりにくさの追放~	27分	PHP 研究所	5 S活動を成功に導くための実践的なノウハウを、日産自動車、積水化学などの企業事例をもとに分かり易く紹介。 安全の5 Sの原理・原則 安全の5 Sの効果的すすめ方 ステップ診断の進め方
21 - 64	PHPビデオセミナー 個性を生かし仕事を創る積極的人間のす すめ ~これで仕事が一層面白くなる~ 1:デイリーワークの進め方 ~コミュニケーションを深めよう~	25分	P H P 研究所	仕事を面白く、上手に進めていくポイントや、自らを高めていくことの大切さをドラマ形式で学びます。 スムーズな意思疎通 / 有効な情報交換 / 感情の交流の重要性 / デイリーワーク (日常業務)の進め方 / デイリーワークを充実させるためには / デイリーワークをさらにスムースに進めていくためには
21 - 65	PHPビデオセミナー 個性を生かし仕事を創る積極的人間のす すめ ~これで仕事が一層面白くなる~ 2:自主目標への挑戦 ~自分の仕事を見詰め直そう~	23分	PHP 研究所	
21 - 66	PHPビデオセミナー 個性を生かし仕事を創る積極的人間のす すめ ~これで仕事が一層面白くなる~ 3:めざせT型人間 ~5年後の自分を考えよう~	23分	PHP 研究所	
21 - 67	P H P ビデオセミナー 早く・正しく・楽に・安く 事務間接部門の 5 S 1 : 5 S で事務能率を上げよう	20分	PHP 研究所	
21 - 68	P H P ビデオセミナー 早く・正しく・楽に・安く 事務間接部門の 5 S 2:ソフトの 5 S ~ファイル・事務処理・応接を変える~	20分	P H P 研究所	事務間接部門での55の進め方を大阪ガスなどの企業事例をもとに7つのステップで分かり易く紹介しています。 ソフト面での55とは/ソフト面の改善活動 ケース・スタディファイリング改善のポイント 応対・応接改善のポイント 業務内容の体系化と教育訓練のポイント 『ソフトの55』7つのステップ 事務の改善は事情報処理システムの改善
21 - 69	PHPビデオセミナー 早く・正しく・楽に・安く 事務間接部門の5S 3:ハードの5S ~用具・用品・環境を変える~	20分	P H P 研究所	事務間接部門での55の進め方を大阪ガスなどの企業事例をもとに7つのステップで分かり易く紹介しています。ハード面での55とは/ハード面の改善活動 ケース・スタディ事務用品・消耗品の管理改善のポイント 環境面改善のポイント『ハードの55』7つのステップ 事務所は会社の顔
21 - 70	PHPビデオセミナー リーダーのための叱り方・叱られ方の研究 1:叱り方 ~人を伸ばしやる気を促す~	25分	PHP 研究所	to the control of the

21 - 71	PHPビデオセミナー リーダーのための叱り方・叱られ方の研究 2:叱られ方 ~真意をつかみ期待に応える~	25分	PHP 研究所	部下を成長させ、やる気を促す叱り方と、自らをのばしていく叱られ方について、その考え方と具体的な方法をドラマで学びます。なぜ叱られたくないのか/叱られ方の実際 1 /叱られ方の実際 2 /叱られた後で
21 - 72	PHPビデオセミナー やる気がどんどん湧いてくる創造性開発 のポイント ~潜在能力はこうして呼びさませ~ 1:固定観念を一掃する法 ~創造力を阻むものは何か~	25分	PHP 研究所	仕事と生きがいをを基本テーマに、企業活動のあらゆる分野に求められる創造性の開発方法を、実例をもとに分かり易く解説しています。
21 - 73	PHPビデオセミナー やる気がどんどん湧いてくる創造性開発 のポイント ~潜在能力はこうして呼びさませ~ 2:問題意識を駆使する法 ~どうしたら仕事に工夫が凝らせるか~	25分	PHP 研究所	仕事と生きがいをを基本テーマに、企業活動のあらゆる分野に求められる創造性の開発方法を、実例をもとに分かり易く解説しています。
21 - 74	PHPビデオセミナー やる気がどんどん湧いてくる創造性開発 のポイント ~潜在能力はこうして呼びさませ~ 3:創造力を定着させる法 ~実体験で創造力を養う~	25分	PHP 研究所	仕事と生きがいをを基本テーマに、企業活動のあらゆる分野に求め られる創造性の開発方法を、実例をもとに分かり易く解説していま す。

24 (						
登録番号	ビデオタイトル	時間	発行所	内容		
24 - 74	日常生活の心得 健康管理シリーズ アレルギーをのりきろう	36分	エクサ ス	アレルギーとは アレルギーと体質 主なアレルギー病と症状 アレルゲンの検査 日常生活の注意		
24 - 75	さくらメディカル・サポート 最新家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ 1.毎日できる健康エクササイズ	44分	i contract of the contract of	健康で快適な生活を送るための運動をプログラムしたものです。「全身エクササイズ」では、全身の筋肉をまんべんなく動かし、血のめぐりをスムーズにすることが目的です。「一日の健康エクササイズ」では、無理なく実践できる簡単なエクササイズ・コースを3つ用意しました。「トラブル解消エクササイズ」では、運動不足からくる腰、肩、脚のトラブルをやわらげたり、予防したりする運動がプログラムされています。 運動不足度テスト 全身エクササイズ 一日の健康エクササイズトラブル解消エクササイズ		
24 - 76	さくらメディカル・サポート 最新家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ 2.ボディチェックとパワーアップ	44分	ア設計	体力をバランスよく効果的に鍛えるためのプログラムです。まず、「ボディチェック」で、簡単な体力だめしをして、自分のウィークポイントを把握しましょう。「ストレッチング」では、柔らかくケガをしにくいからだづくりを、「筋肉トレーニング」では、均整のとれた筋力を養成します。「エアロビクス」では、心肺機能を高める手軽なスポーツとして、ウォーキングとジョギングの紹介をしています。 ボディチェック ストレッチング 筋力トレーニング エアロビクス		
24 - 77	さくらメディカル・サポート 最新家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ 3.食生活のバランスチェック	44分	メディ ア設計 アスク	栄養についての知識を、わかりやすく、覚えやすく、実践しやすく解説しています。大切なのは、毎日の食事の中で「何をどれだけ食べたらいいか」のものさしです。その尺度として、ここでは「四群点数法」を紹介しています。食べ物の役割、栄養のバランスのとれた献立のヒント、成人病予防の食事などについて全般的な知識を身につけ、健康的な食生活を始めてください。 食生活チェック バランス栄養学 あと一品!のバランス献立例成人病を防ぐ食事		
24 - 78	P H P 食品衛生ビデオシリーズ 食品衛生法から学ぶ食品衛生基礎のキソ 事故事例からの教訓 食品づくりの責任	20分	PHP 研究所	食品衛生法と時差医の事故事例の紹介を通して「食品づくりの責任とは何かを」考えさせ、そのうえで食品衛生上守るべきルールを具体的に解説していきます。 「飲食に起因する危害」とは 食中毒事故はこうして起こった! 食品事故を起こすとどうなる!?		

25 f	25 作業環境管理					
登録番号	ビデオタイトル	時間	発行所	内容		
25 - 30	エチレンオキシドによる健康障害を防止 するために ~正しい滅菌作業の手順~	16分	中央労 働災害 防止協 会	規制対象となる滅菌作業 小型の滅菌器・大型の滅菌設備にお		
25 - 31	ストップ!ザ・粉じん災害 見えない侵入者への危険予知 ~アスベスト・粉じん対策~	24分	Pla nex	1.インタビューでつづるアスベストの恐怖 2.アスベスト(石綿)の正体と恐るべき健康障害(胸膜肥厚斑・石綿肺・悪性中皮腫)等アスベストにより発症する健康障害 3.アスベスト除去作業から身を守る方法? 専門医が解説する粉じん対策・基本の3つのルール・		

26 作業管理					
登録番号	ビデオタイトル	時間	発行所	内容	
26 - 29	建設安全ビデオシリーズ 切る・削る・磨くの危機 〜建設業での自由研削用グラインダの取 扱いと安全〜	31分	建設安全研究会	研削といしを取扱う作業員はこのといしの危険性を十分に認識し、知識と技術を習得してから使用致しましょう。 本作品は、自由研削用グラインダの取扱いと安全作業のポイントを分かり易く説いており、又特別教育の副教材としても活用頂けます。災害事例(3例)、グラインダの種類、といしの種類・構成・ラベル・検査表の読み方・使用面・取扱い方、回転数と周速度、といしの取付け方・外観・打音検査・バランス・締付け方法・取替え時期・覆い、試運転方法、保護具と電気の注意点、グラインダの正しい作業方法のポイント。	
26 - 30	建設現場の夏 熱中症をあなどるな - 熱中症の危険と対策 -	15分	労働調 查会	真夏の建設現場は熱中症が狙っています。直射日光直下の作業場は 鉄筋もコンクリートも灼けつき熱気が渦巻いています。また、日が 当たらなくても湿度の高い密閉された作業場なら同様に危険です。 気づかぬまに体温が急上昇、ミネラルが不足し、急速に脱水症状に おちいります。熱中症を甘くみれば死にいたります。真夏の建設現 場で熱中症が発生しやすい条件や頻発する時間帯などを上げ、熱中 症の適切な予防と対策を示します。	
26 - 31	PHPビデオセミナー 製造社員の心得と責任「物」づくり「や りがい」づくり [製造、設備、職場]自分の仕事に愛 着をもとう	30分	P H P 研究所	仕事に対する心構えや仕事の基本、又環境問題といった基礎知識まで、製造社員としての基本をショートドラマを通して学びます。 あいさつ、言葉づかい/チームワークの大切さ/安全な職場づくり 他	
26 - 32	PHPビデオセミナー 製造社員の心得と責任「物」づくり「や りがい」づくり [品質、納期、原価]お客様の顔を思 い描こう	30分	P H P 研究所	仕事に対する心構えや仕事の基本、又環境問題といった基礎知識まで、製造社員としての基本をショートドラマを通して学びます。 品質向上は物づくりの基本/ますます重要になる原価意識 他	
26 - 32	PHPビデオセミナー 製造社員の心得と責任「物」づくり「や りがい」づくり [これからの物づくり]世の中の動き にも関心をもとう	30分	P H P 研究所	仕事に対する心構えや仕事の基本、又環境問題といった基礎知識まで、製造社員としての基本をショートドラマを通して学びます。 製造業がいま求められていること、これから求められること 他	
26 - 34	P H P ビデオセミナー 設備 6 大ロス改善シリーズ 「故障ゼロ」達成のポイント なぜ故障するのか? [ 着眼篇 ]	25分	P H P 研究所	故障しない設備づくりのポイントをオペレータの視点から分かり易く紹介しています。 現場でできる微欠陥の発見/故障ロス5つの改善ポイント(清掃・増締め・給油の徹底 設備を正しく使う 劣化の顕在化と復元 設備の設計を再検討する 保全技術を高める)	
26 - 35	P H P ビデオセミナー 設備 6 大口ス改善シリーズ 「故障ゼロ」達成のポイント 故障ゼロへの 4 ステップ [ 実践篇 ]	25分	P H P 研究所	故障しない設備づくりのポイントをオペレータの視点から分かり易く紹介しています。 [ステップ1]強制劣化から自然劣化へ。 [ステップ2]設計上の弱点改善による寿命延長。 [ステップ3]定期保全の完全実施。 [ステップ4]予知保全への移行。	

26 - 36	P H P 食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の 5 S 1:全員参加で 5 S を推進しよう!	20分	PHP 研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5 S 導入から維持定着までのポイントを、4 つのステップで解説しています。自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5 S 教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご活用ください。
26 - 37	PHP食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の5S 2:整理・整頓を徹底しよう!	20分	P H P 研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5 S 導入から維持定着までのポイントを、4 つのステップで解説しています。自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5 S 教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご活用ください。
26 - 38	P H P 食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の 5 S 3:清掃・清潔を徹底しよう!	20分	PHP 研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5 S 導入から維持定着までのポイントを、4 つのステップで解説しています。自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5 S 教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご活用ください。
26 - 39	P H P 食品衛生ビデオシリーズ 事例でわかる食品業界の5 S 4:躾で5 S を習慣づけしよう!	20分	P H P 研究所	企業の取り組み事例を紹介しながら、5 S 導入から維持定着までのポイントを、4 つのステップで解説しています。自動車、電機、機会メーカーを主対象にした5 S 教材が多い中食品業界だけのために作られたビデオ教材です。衛生管理レベル向上のためにご活用ください。
26 - 40	P H P ビデオセミナー [ 5 S ] 実践のポイント~意識が変われ ば工場も変わる~ 1 : 「成果が上がる」5 S の進め方	15分	PHP 研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26 - 41	PHPビデオセミナー [55]実践のポイント~意識が変われ ば工場も変わる~ 2:「整理」不用品はこうしてなくそう	15分	PHP 研究所	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26 - 42	PHPビデオセミナー [5S]実践のポイント~意識が変われ ば工場も変わる~ 3:「整頓」探すムダを一掃しよう	15分	PHP 研究所	工場管理の原点である5 S 活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26 - 43	PHPビデオセミナー [5S]実践のポイント~意識が変われ ば工場も変わる~ 4:「清掃」ゴミなし汚れなしの職場を 創ろう	15分	1	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26 - 44	P H P ビデオセミナー [ 5 S ] 実践のポイント〜意識が変われ ば工場も変わる〜 5 : 「清潔」衛生的な美しい環境を維持 しよう	15分	i .	工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。
26 - 45	PHPビデオセミナー [55]実践のポイント~意識が変われ ば工場も変わる~ 6:「躾」決められたことをきちんと守 ろう	15分		工場管理の原点である5S活動の基本的な考え方と進め方のステップを分かり易く解説。

27   産業心理学					
登録番号	ビデオタイトル	時間	発行所	内容	
27 - 35	こころだって風邪をひく ~メンタルヘルス対策を進めよう!~	41分	中央労 働災害 防止協 会	3部構成(20分、11分、10分)。 第1部:労働者のうつ病事例を題材に基本的な事業場の対応等。第 2部:労働者自身が行うセルフケアやストレス対処のための自立訓 練法のあらまし。第3部:ラインによるケア、事業場内産業保健ス タッフ等による相談対応のための積極的傾聴法のあらまし。	

27 - 36	こころだって風邪をひく ~メンタルヘルス対策を進めよう!~	41分	中央労 働災害 防止協 会	3部構成(20分、11分、10分)。 第1部:労働者のうつ病事例を題材に基本的な事業場の対応等。第 2部:労働者自身が行うセルフケアやストレス対処のための自立訓 練法のあらまし。第3部:ラインによるケア、事業場内産業保健ス タッフ等による相談対応のための積極的傾聴法のあらまし。
27 - 37	さくらメディカル・サポート 最新家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ 4.メンタルヘルス - 心の健康 -	44分	メディ ア設計 アスク	
27 - 38	さくらメディカル・サポート 最新家庭医学大系 さくら健康実践ビデオ 5.快適生活のためのストレスコント ロール	44分	メディ ア設計 アスク	ストレスとうまくつきあうには、心の切り替えも大切です。ビデオでは、その切り替えの手段として、「リラクセーション」と「自律訓練法」を紹介しています。ビデオを見ながらよく練習し、心の緊張を解いたり、集中力を養う手段を身につけてください。また、光や音の信号を使って人間の生理状態をコントロールしようという「バイオフィードバック」の試みも紹介しています。ストレスが山積みになって逃げ道をふさいでしまうことのないように、このビデオで心身のリラックス法を体得してください。ストレス反応のメカニズム ストレス度をチェックする 実践ストレス解消法 リラクセーション 自律訓練法 バイオフィードバック
27 - 39	P H P 健康ビデオシリーズ メンタルヘルス・ケア実践のための職場 のストレスマネジメント 管理監督者の役割	30分	PHP 研究所	職場のストレスマネジメントは管理監督者の重要な仕事です。管理 監督者の役割職場のメンタルヘルス・ケアの担い手である管理監督 者の役割についてその意義と対応のポイントを紹介します。 メンタルヘルス・ケアの意義 管理監督者の役割 部下への相談 対応(相談対応のポイント) 職場環境等の改善
27 - 40	P H P 健康ビデオシリーズ メンタルヘルス・ケア実践のための職場 のストレスマネジメント 部下の心をひらく相談対応のノウハウ	30分	PHP 研究所	職場のストレスマネジメントは管理監督者の重要な仕事です。部下の心をひらく相談対応のノウハウあるメーカーの設計部の課長と新製品開発に抜擢された部下の事例を通して部下への相談対応の仕方・ポイントを具体的に考えていきます。 問題に気づく 声をかける 産業医に相談する 専門医への受診をすすめる 専門医との連携 部下への相談対応のポイント
27 - 41	看護婦さんの魅力アップ講座 いきいき 接遇で心を結ぶ ストレスなんか怖くない ~ゆとりと豊かさで魅力アップ~	25分	PHP 研究所	看護師としての接遇の基本的な考え方と実践方法をショートドラマなどを通して分りやすく紹介しています。プロとしての自覚を高め、 視野を広くして姿を描き、いつも自分を魅力的に保っていくための 方法を提示していきます。

